

# 人生さいごまで自分らしく

～伝えたいこと・残したいこと～

生きかた、暮らしかたは多様化し、高齢者の一人暮らしもますます増えています。

「もしもの時」はいつやってくるかわかりません。まずは自分のため、そして家族や大切な人のために、元気なうちに終活についての理解を深め、人生をよりよくするための準備をしていきましょう。

**日時：令和6年2月1日（木）**


**午前10時～11時30分**

**場所：芦屋市民センター4階401号室  
（芦屋市業平町8番24号）**

**定員：60名（申込不要・直接会場へ）**

**※定員になり次第締め切り**

**費用：無料**

**講師：**  **整理収納アドバイザー  
竹裏 由佳 氏**



**主催・問合せ**

**芦屋市（地域経済振興課） 電話：0797-38-2179**

**芦屋市教育委員会（公民館） 電話：0797-35-0700**