



発達には個人差があります



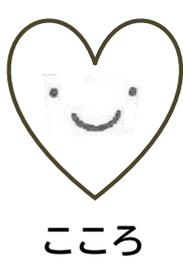
4か月	6か月	8か月	10か月	1歳
首がすわる 寝返り		おすわり はいはい	つかまり立ち 小さいものをつまむ	つたい歩き 1人で立つ



4か月	6か月	8か月	10か月	1歳
	離乳食開始 (1回食)	2回食	3回食	
	コップから飲む		手づかみ食べ	



4か月	6か月	8か月	10か月	1歳
声を出して人を呼ぶ		音声をまねようとする		
	マ、バ、パなどの音が出る		ジェスチャーで表現しようとする	



4か月	6か月	8か月	10か月	1歳
興味・好奇心が芽生える		大人のをまねをする		
人を見て笑いかける		人見知り		



1歳

1歳3か月

1歳6か月



からだ

ひとり歩き

なぐり描きをする

靴を履いて歩く

歩行が安定する

積み木を
2個重ねる



しょくじ

幼児食に移行

スプーンやフォークを練習する

離乳の完了

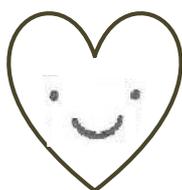


ことば

パパ・ママなど
意味のある言葉
を話し始める

言葉を
3語話す

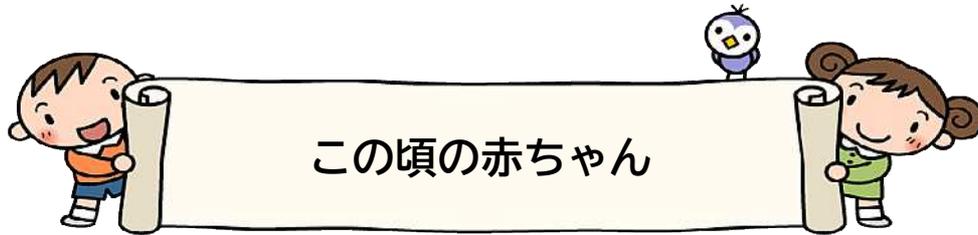
理解できる
言葉の数が
増える



こころ

何でもまねを
したがる

感情表現が豊かになる



この頃の赤ちゃん

4か月の頃

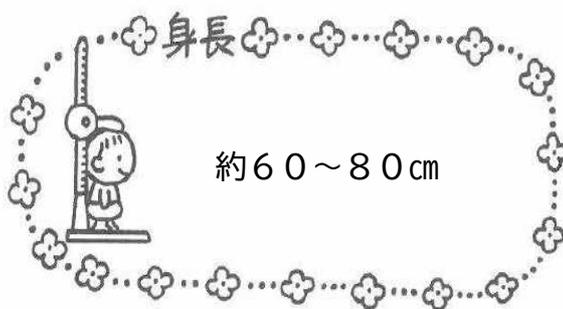
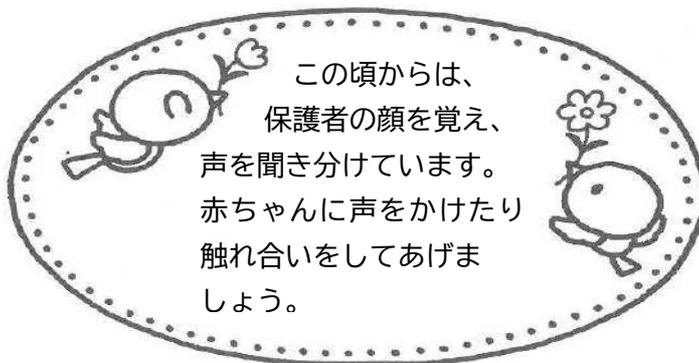
こころ

- ・あやすとにっこりしたり声をたてて笑うことがある。
- ・周りの物に興味を示すようになる。



運動

- ・ほぼ首がすわる。
- ・うつぶせで寝かせると肘でからだを支え、頭と肩をあげる。
- ・手に触れる物をつかむ。



成長発達には個人差があります。母子健康手帳に載っている身体発育曲線にそって増えていけばよいでしょう。