



この頃の遊び

こどもは、3歳を過ぎる頃から、周囲への興味が高まると共に物事の理解も進みま
す。集団生活を初めて経験することも多く、人との関わりを身につけていく時期でも
あります。集団生活を経験することで、友達との関わりを学んだり、ルールが分かるよ
うになったりと、遊びの中から多くの知識を吸収し、能力を伸ばしていきます。

☆ごっこ遊び

記憶力や集中力が発達すると共に、ごっこ遊びの役割分担がはっきりしてきます。ご
っこ遊びをすることで、人とのやり取りが楽しいということを学び、友達と遊ぶことが
増えてきます。

(例) おままごと、電車ごっこ、お買い物ごっこ

☆指先を使う遊び

手指のコントロールや器用さは、ボタン掛けやおはしの練習にもなり、
生活面での自立を進めます。

(例) お絵かき、粘土遊び、はさみやセロハンテープでの工作



☆工作・想像遊び

自分が経験したことを基にイメージする力が増していきます。

こどもが考える世界に共感して想像遊びを楽しみましょう!

(例) 糸でんわ、空き箱などを組み合わせた工作

☆絵本の読み聞かせ

絵本のストーリーを楽しむことができるようになってきます。

絵本の主人公にあこがれてごっこ遊びがより楽しくなることも…!

