



指しゃぶり



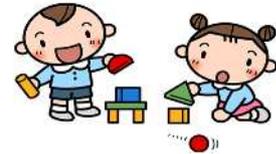
1歳6か月頃では、家の中で時々指をしゃぶることや寝つくまでの間に指をしゃぶることは、よくあることで心配はいりません。3歳くらいまでは様子をみましょう。

どうすればよいの？

指しゃぶり自体は病気ではないので、無理にやめさせる必要はありませんが、ほかに気がまぎれるといつの間にか指しゃぶりはしなくなります。興味のあるようなことを一緒に探して遊んであげましょう。手遊びや積み木など、手先を使った遊びをすることがおすすめです。

～手遊び例～

げんこつ山のためきさん、結んでひらいて、
糸まきまき、トントントントンあんばんまん



おっぱいの悩み



この頃のおっぱい

歩いたり走ったりして運動量が増え、食事3食にプラスして1～2回の間食(おやつ)を食べるようになると、フォローアップミルクやミルクはわき役の栄養源になっていきます。母乳の場合も同様に飲む回数も減り栄養源としての役割は少なくなっていくます。

「卒乳」か「断乳」か

「断乳」とは、主に母親の主導で母乳をやめることです。反対に、こどもの気が済むまで飲ませ、自然におっぱいから離れていく方法を「卒乳」といいます。

お誕生日を過ぎた頃から、「断乳」か「卒乳」か、「断乳」するなら時期はいつにするかが大きな関心事でしょう。授乳はコミュニケーションの役割もありますが、食事に影響する場合や母親がストレスと感ずる場合は「断乳」を検討してもよいでしょう。

どちらにするかは、お子さんとご家庭の状況に合わせて選択してください。