

～4か月頃の困り事～



なぜ起こるの？

生まれたばかりの赤ちゃんは、頭が柔らかいのでいびつになりやすいです。また、寝ていることが基本であるため、向きぐせができたり、同じ向きで寝ていたりするとその部分に圧がかかり、いびつになることがあります。

対処法

- ・抱っこをする、寝ている向きを変える

寝返りができるようになる5～6か月ぐらいまでは、自分で向きを変えることができないので、抱っこをする等、向きを変えてあげましょう。



- ・ベビーベッドの向きを反対にする

赤ちゃんは明るいところや、声のする方が好きで向くようになるため、いつもと反対側に向きやすくなるような空間を作りましょう。

- ・向き癖のある反対方向から音を鳴らしたり、話しかけたりする。

頭のとっぺんがへこんでいる…！？

頭のとっぺんの脈を打っている部分は、大泉門と言います。これは、これから脳や骨が発達していくためにゆとりのある部分です。皮膚のすぐ下が脳になっているため、強く押さないようにしましょう。

