

★かみごたえの
あるメニュー★

コーンフレーククッキー

(子ども1人分) エネルギー86kcal 食塩相当量0.2g



噛み応えとザクザク感が楽しいクッキーです。
おうちでそろえやすい材料でお手軽に作れます。

【材料】	(子ども8人分)
小麦粉	50g
ベーキングパウダー	小さじ1/2
コーンフレーク	40g
卵	1/2個
砂糖	20g(大さじ2強)
サラダ油	25g(大さじ2強)

<作り方>

- ① オーブンを180度で予熱しておく。
- ② ボウルに卵、砂糖、サラダ油を入れて泡立て器で混ぜる。
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーをふるって②に入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③にコーンフレークを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ オーブンシートを敷いた天板に④をスプーンですくって落とし、楕円形状に広げる。
- ⑥ ①で予熱したオーブンに入れ、15分程度焼き色を見ながら焼く。

レシピの分量はおおよそ子ども2人分が大人1人分に相当します。
食材の大きさ、長さはお子さんの成長にあわせて加減してください。