

これだけは知っておきたい ノロウイルス のこと

芦屋市

① 適切な消毒薬を選ぼう

消毒薬	アルコール	塩化ベンザルコニウム	次亜塩素酸ナトリウム
商品名の例	消毒用エタノール 70%イソプロパノール	オスバン ウエルパス	ミルトン・ハイター・ブリーチ・ピューラックス等
ノロウイルス ロタウイルス	×	×	○
インフルエンザ	○	○	○
腸管出血性大腸菌感 染症(0-157.0-26.0-111)	○	○	○

② 消毒液の作り方(次亜塩素酸ナトリウム 5%の原液を使った場合)

* ペットボトルのキャップ 1 杯は約 5ml

	作り方	こんな所に使用
約 0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム	水 500ml  原液 10ml	* 便・尿・おう吐物 * 汚物がついた床や便器など
約 0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム	水 2ℓ  原液 10ml	ドアノブ・蛇口・台所・浴室・トイレ・おもちゃ・調理器具など手のふれるところ 

③ おう吐物の消毒は速やかに確実に

- 1 空気の流れに注意して必ず換気をしよう。
- 2 使い捨て手袋・マスク・エプロン・ゴーグルをつけましょう。
- 3 おう吐物をふき取った所を、消毒液で浸したペーパーで覆いましょう。
- 4 消毒後 10 分程度たった水ぶきしましょう。
- 5 漂白効果があるので、色落ちする布製品などは使用しないようにしましょう。

注意・ スプレー式の消毒はダメ！ ウイルスが飛び散り感染を拡げます。

- ・ 消毒液は作り置きをせず、使う前に作りましょう。

④ 準備するもの

- ・ ぞうきん・ペーパータオル
- ・ 新聞紙(おう吐物のふき取りに使用)
- ・ マスク(飛び散ったウイルスをすわないため)
- ・ 専用バケツ(洗浄に使用)
- ・ 使い捨て手袋(ウイルスの汚染に使用)
- ・ 空のペットボトル(希釈に使用)
- ・ ビニール袋 2 枚(嘔吐物の廃棄に使用)
- ・ 塩素系漂白剤(消毒用)