



体調不良のとき



こどもの様子が「普段と何かが違う」「どこかおかしい」と感じたときには、よくこどもの状態を観察しましょう。心配な点がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

医療機関への受診について

呼吸が苦しそう、ぐったりしている、何度も吐く、けいれん、意識を失うような症状が見られた場合には、必ず医療機関を受診しましょう。

医療機関を受診する際には、こどもの症状、その変化、時間をメモしておきましょう。

母子健康手帳にはこれまでの健康状態について重要な記録があるので、必ず持って行きましょう。

家庭での対応

こどもは症状をまだ大人に伝えられないので、
体調不良のときは心配になりますよね。

兵庫県医師会が作成している、「乳幼児でよく見られる症状と家庭での対応法」リーフレットには、発熱や咳、鼻づまりなどよく起こる症状について、対応法や医療機関受診の目安がまとめられています。対応の参考にしてみてください。

兵庫県医師会
ホームページ

呼吸やけいれんの様子、便や皮膚の様子などは、スマートフォンで動画や写真を撮っておくと、受診の際により状況を伝えやすくなりますよ。

こどもは大人よりも体温が高いため、平熱を知っておくことも大切です。



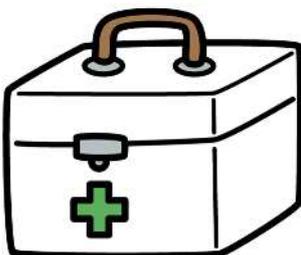
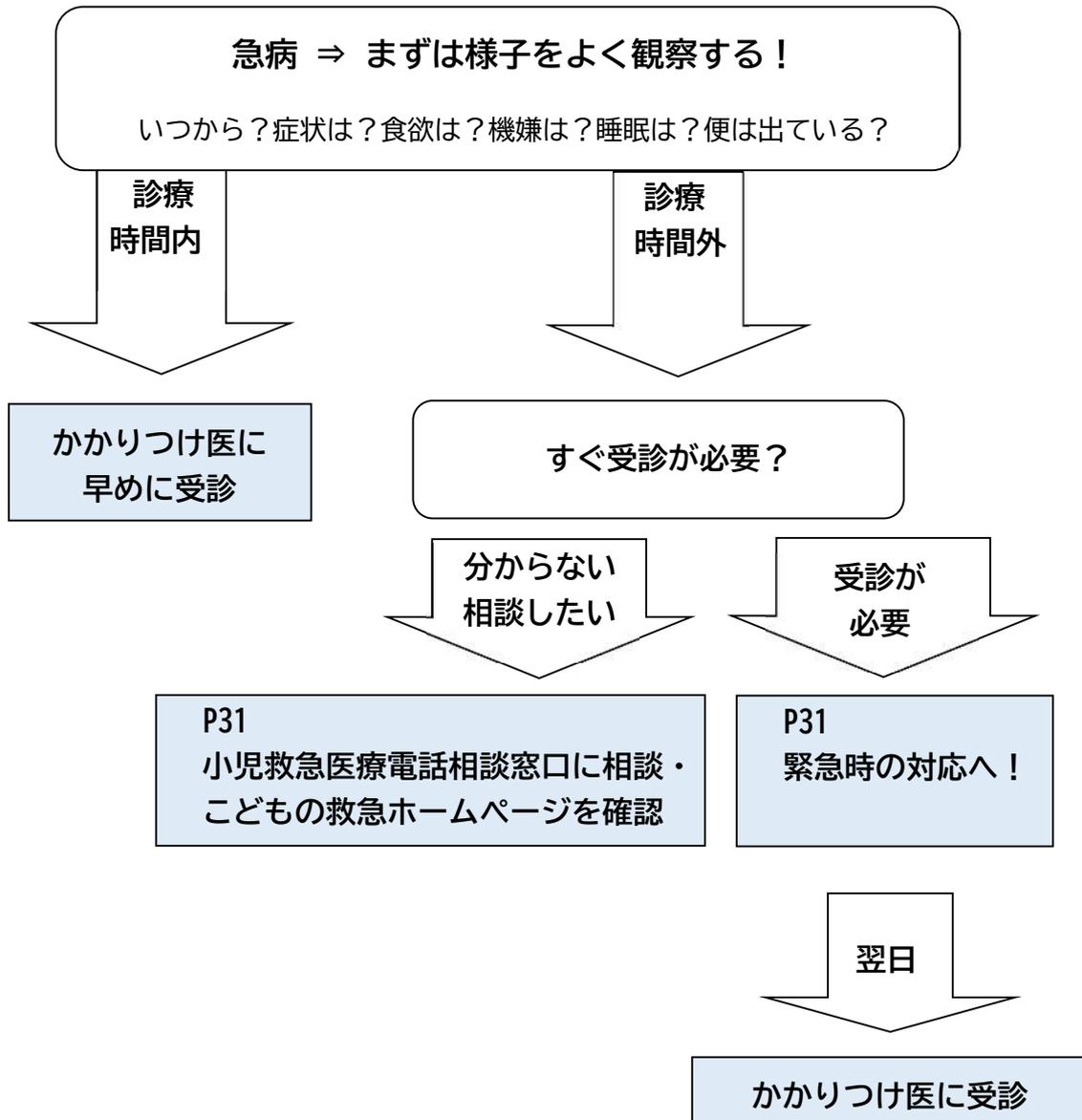


病院の受診について悩んだとき



突然の病気やケガの際すぐに受診できるよう、近所にかかりつけ医をみつけておきましょう。

発熱、嘔吐、下痢などがなくても、いつもと違い元気がないと思う時は、かかりつけ医に受診したり、小児救急医療電話相談窓口（#8000）に相談したりしましょう。



休日応急診療所等は応急処置であるため、かかりつけ医にも受診をしましょう。



緊急時の対応 (こどもの救急)



こどもの救急



「こどもの救急」は、厚生労働省研究班/公益社会法人日本小児科学会が作成している保護者のための救急&予防サイトです。

気になる症状をクリックすると、「救急車を呼ぶ」、「自家用車で急病診療所に行く」、「おうちで様子を見る」など、対処方法が表示されます。

受診の判断の目安にしましょう。



緊急時の相談・受診先



芦屋市ホームページ
救急医療



休日・夜間の救急診療施設

診療施設名	診療科目	所在地など
芦屋市立休日応急診療所	内科 小児科	芦屋市公光町 5-13 芦屋市医師会医療センター1階 ☎ 0797-21-2782
芦屋市歯科センター	歯科	芦屋市呉川町 14-9 芦屋市保健福祉センター1階 ☎ 0797-31-0658
夜間当番医	—	☎ 各医療機関
尼崎市立休日夜間急病診療所	眼科 耳鼻咽喉科	尼崎市西難波町 6-1-9 ☎ 06-6480-9500
神戸こども初期急病センター	小児科	神戸市中央区脇浜海岸通 1-4-1 HAT 神戸内 ☎ 078-891-3999

※診療時間など詳細については「広報あしや」または市ホームページでご確認ください。

小児救急医療電話相談窓口

芦屋市ホームページ
救急医療電話相談



	電話番号・受付時間
兵庫県子ども医療電話相談	☎ # 8000 ☎ 078-304-8899 (ダイヤル回線、IP 電話の方) 平日、土曜日は午後 6 時から翌朝午前 8 時まで 日曜日祝日及び年末年始は午前 8 時から翌朝午前 8 時まで
救急安心センターひょうご	☎ # 7119 (携帯電話・PHS・プッシュ回線) ☎ 078-331-7119 (すべての電話) 24 時間無休