

## 現行計画の達成状況

### 《評価方法》

現行計画の目標について、直近値（平成 24 年調査結果等）と策定当初値（平成 20 年調査結果等）を比較し、目標に対する達成状況について以下のとおり評価しました。

評価	基準
A	目標を達成した
B 1	目標は達成していないが改善した（改善率 10%以上）
B 2	変化がない（改善率±10%以内）
C	悪化している
—	評価困難（制度変更等により、現状値を把握できず評価不可能なものなど）

直近値は、主に「平成 24 年 7 月実施 芦屋市健康増進・食育推進計画策定に関わるアンケート調査結果報告書」に基づくものです。※印についてのみ、下記の別調査から引用しています。

※1：H23 母子手帳交付申請時市民アンケート

※2：国「健やか親子 21」中間評価報告書 平成 22 年 3 月公表

※3：芦屋健康福祉事務所データ

# 1 「すこやか親子21計画」

## (1) 食生活と健康

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成20年調査	平成24年目標	平成24年調査	
①朝食を食べる人の割合				
幼児	93.3%	100%	95.9%	B1
成人	83.8%	100%	89.3%	B1
②こどもに合った食事内容を知っている人の割合				
成人	81.6%	90%以上	81.1%	B2

## (2) 母とこどもの健康の確保

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成20年調査	平成24年目標	平成24年調査	
①妊娠11週以下での妊娠届出者の割合				
	70.2%	80%以上	91.7% <sup>※1</sup>	A
②妊娠中の喫煙率				
	7.3% <sup>※</sup>	0%	1.4% <sup>※1</sup>	B1
③妊娠中の飲酒率				
	14.9% <sup>※</sup>	0%	4.2% <sup>※1</sup>	B1
④乳幼児健康診査の受診率				
	92.6%	95%以上	94.6% <sup>※1</sup>	B1
⑤3歳児健康診査の結果、むし歯のない幼児の割合				
	87.7%	90%以上	87.7% <sup>※1</sup>	B2

## (3) こどものこころのやすらかな発達の促進

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成20年調査	平成24年目標	平成24年調査	
①育児について相談相手のいる母親の割合				
	99.2%	100%	93.7% <sup>※1</sup>	C
②専門的な相談機関を知っている親の割合				
	43.3%	80%以上	—	—
③育児参加する父親の割合				
	93.4%	100%	90.5% <sup>※1</sup>	C

#### (4) 思春期保健対策の充実

目標		現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
		平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①10 代の喫煙率					
中学1年生	男子	3.2%	0%	1.5% <sup>※2</sup>	B1
	女子	2.4%	0%	1.1% <sup>※2</sup>	B1
高校3年生	男子	21.7%	0%	12.8% <sup>※2</sup>	B1
	女子	9.7%	0%	5.3% <sup>※2</sup>	B1
②薬物乱用の有害性について正確に知っている小学生の割合					
急性 中毒	小学6年生 男子	53.3%	100%	70.9% <sup>※2</sup>	B1
	女子	56.2%	100%	77.1% <sup>※2</sup>	B1
依存症	小学6年生 男子	73.1%	100%	87.1% <sup>※2</sup>	B1
	女子	78.0%	100%	91.2% <sup>※2</sup>	B1
③性感染症を正確に知っている高校生の割合					
性器クラ ミジア 感染症	男子	48.4%	100%	—	—
	女子	55.8%	100%	—	—
淋菌 感染症	男子	19.9%	100%	—	—
	女子	20.1%	100%	—	—
④避妊法を正確に知っている高校生の割合					
男子		12.5%	100%	—	—
女子		22.7%	100%	—	—

#### (5) 小児医療の充実

目標		現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
		平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①事故対策を行っている家庭の割合					
1歳6か月		80.5%	100%	81.0% <sup>※2</sup>	B2
3歳児		74.7%	100%	78.1% <sup>※2</sup>	B1
②かかりつけの小児科を持つ親の割合					
1歳6か月		86.3%	100%	83.8% <sup>※2</sup>	C
3歳児		86.4%	100%	84.6% <sup>※2</sup>	C
③休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合					
1歳6か月		87.8%	100%	84.2% <sup>※2</sup>	C
3歳児		89.9%	100%	85.3% <sup>※2</sup>	C
④6か月までに BCG 接種を済ませている親の割合					
		93.4%	100%	93.7% <sup>※1</sup>	B2

## 2 「いきいき暮らす元気計画」

### (1) 健康を維持する正しい食習慣の確立と実践

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①野菜の1日の摂取量を知っている人の割合				
	38.4%	50%以上	34.5%	C
②朝食を食べる人の割合				
成人	83.8%	100%	89.3%	B1

### (2) 運動習慣の確立と実践

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①週3回以上の運動を行っている人の割合				
成人男性	33.4%	50%以上	35.2%	B1
成人女性	24.7%	50%以上	28.2%	B1

### (3) こころの健康と安心の確保

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①睡眠による休養を十分にとれていない人の割合				
	19.7%	15%以下	20.1%	C
②ストレスを感じたときの相談相手がいる人の割合				
	92.5%	100%	93.7%	B1
③ストレス解消法を持っている人の割合				
	88.5%	100%	92.5%	B1

### (4) 禁煙と適正飲酒の推進

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①たばこを吸っている人の割合				
成人男性	25.0%	20%以下	19.8%	A
成人女性	7.0%	5%以下	3.8%	A
②副流煙が及ぼす健康への影響を知っている人の割合				
	84.0%	100%	82.4%	C

③喫煙が及ぼす健康への影響について知っている人の割合		( )は喫煙している人の割合		
肺がん	94.8%	100%	95.3%(96.3%)	B1
ぜんそく	64.6%	100%	63.9%(63.7%)	B2
気管支炎	72.2%	100%	66.5%(71.9%)	C
心臓病	47.6%	100%	40.1%(54.8%)	C
脳卒中	38.0%	100%	37.1%(59.3%)	B2
胃潰瘍	18.8%	100%	18.0%(29.6%)	B2
妊娠に関する異常	61.6%	100%	56.5%(52.6%)	C
歯周病	21.7%	100%	26.3%(43.0%)	B2
④多量に飲酒する人の割合				
成人男性	3.6%	2.6%以下	3.9%	C
成人女性	1.2%	0.2%以下	1.0%	B1

## (5) 健康管理の支援

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成20年調査	平成24年目標	平成24年調査	
①適正体重を維持している人の割合				
	69.6%	75%以上	72.3%	B1
②毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合				
成人男性	60.9%	75%以上	64.4%	B1
成人女性	44.2%	75%以上	51.7%	B1
③特定健康診査・特定保健指導を知っている人の割合				
	51.4%	80%以上	61.2%	B1
④がん検診を受けている人の割合				
	28.5%	50%以上	39.3%	B1
⑤60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合				
	44.3%	50%以上	44.5%	B2
⑥定期的な歯科健診を受診する人の割合				
	44.8%	60%以上	49.9%	B1
⑦歯間部清掃用具を使用する人の割合				
40歳代	24.3%	50%以上	22.3%	B2
50歳代	24.9%	50%以上	36.0%	B1

### 3 食育推進計画

#### (1) 健康を維持する食習慣の確立と実践

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①朝食を食べる人の割合				
幼児	93.3%	100%以上	95.9%	B1
成人	83.8%	100%以上	89.3%	B1
②食事バランスガイドを知っている人の割合				
児童	72.5%	90%以上	—	—
成人	66.1%	70%以上	70.1%	A
③こどもに合った食事内容を知っている人の割合				
	81.6%	90%以上	81.1%	B2
④野菜の1日の摂取量を知っている人の割合				
	38.4%	50%以上	34.5%	C
⑤メタボリックシンドロームを知っている人の割合				
	82.8%	90%以上	83.1%	B2

#### (2) 食文化の継承

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①行事食を味わう人の割合				
児童	82.1%	100%以上	—	—
成人	84.0%	100%以上	80.1%	C

#### (3) 食の選択力を養う

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①ひょうご“食の健康”運動に取り組む食の健康協力店の店舗数				
	78 店舗 (平成 20 年 12 月末現在)	90 店舗	113 店舗 <sup>※3</sup> (平成 24 年 3 月現在)	A
②学校給食における県産品利用割合				
	29.6%	40%以上	—	—

#### ( 4 ) 食育推進の取り組み

目標	現行計画書掲載値		本調査の結果	評価
	平成 20 年調査	平成 24 年目標	平成 24 年調査	
①食育という言葉も意味も知っている人の割合				
児童	20.9%	70%以上	—	—
成人	49.3%	70%以上	48.5%	B2