

令和 3 年度 新規(拡充含む)事業要旨

こども・健康部健康課

事業名	事業要旨
産後ケア事業 【資料 3(令和 2 年度版) 参照】	市在住の母親と生後 4 か月以内の乳児で医療管理の必要がない者のうち、一定の基準に該当する者について、実施場所を 1 か所から 5 か所に拡充し、「母体の健康管理」、「心理面に関するケア」、「乳房マッサージや乳房ケアの指導」等を実施します。
インターネット (Web) 予約システムの導入	令和 3 年 3 月から保健センターで実施の集団健 (検) 診 (健康チェック・胃がん検診・肺がん検診・アスベスト検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診) に導入したインターネット (Web) 予約システムを令和 3 年 5 月開始の特定健康診査集団健診にも導入し、受診率の低い年代である 40 歳～50 歳代の受診率向上を目指します。
保健事業と介護予防事業の一体的な実施事業の導入と後期高齢医療健康診査の充実 【資料 4 参照】	令和 3 年 4 月より高齢者が住み慣れた地域で安心して、生涯を通じた健康の保持増進を図るため、関係機関との連携のもと、生活習慣病予防やフレイル予防等を一体的に実施する事業 (ポピュレーション事業とハイリスクアプローチ事業) を導入します。また、高齢者の健康状態を把握し、地域の通い場を中心とした介護予防・フレイル対策 (運動・口腔・栄養等) や生活習慣病などの疾病予防・重症化予防を一体的に実施するため、市内医療機関で実施している後期高齢者医療健康診査時等を活用し、厚生労働省が示す「後期高齢者の質問票(15 項目)」を活用した医師による事後指導を導入します。
ヘルスアップ事業 【資料 5(令和 2 年度版) 参照】	市民のみなさまが気軽に健康づくりを進められるよう令和元年度より開始の「ヘルスアップ事業」に引き続き取り組み、更なる健康寿命延伸を目指します。平成元年 9 月発行の「あしやウォーキングマップ vol.1」に続き「vol.2」を作成し、これらのウォーキングマップを活用した「健康ポイント」事業 (健康づくりに係る講座や事業等に参加することでポイントが取得でき、取得したポイント数に応じて記念品に応募できる事業) の募集人数を 300 名から 450 名に拡充して実施します。