

第3次芦屋市健康増進・食育推進計画目標指標達成状況

基本目標	推進分野	目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和4年度	令和5年度	目標値
Ⅰ 親と子の健康づくりの推進	健 妊（ 対 娠 1） 策 ・ の 出 安 推 産 心 進 へ 安 の 全 保 な	①全出生数中の低出生体重児の割合				
		低出生体重児（2,500g未満）	【7.8%】	9.1%	9.3%	減少
		うち極低出生体重児（1,500g未満）	【0.3%】	0.7%	0.4%	減少
		②妊娠11週以下での妊娠届出者				
			【96.8%】	96.6%	97.5%	100%
		③妊娠中の喫煙率				
			【1.6%】	1.7%	0.8%	0%
		④妊娠中の飲酒率				
			【5.2%】	2.1%	2.3%	0%
		⑤妊婦歯科健康診査の受診率				
			【33.2%】	39.4%	37.0%	40%以上
	対（ 策 2） の 推 健 進 や か な 成 長 を 見 守 り 育 む 保 健	①事故対策を行っている家庭の割合				
		（1歳6か月児）	【91.3%】	94.2%	92.9%	100%
		（3歳児）	【84.5%】	89.4%	89.8%	100%
		②かかりつけの小児科を持つ親の割合				
		（1歳6か月児）	【96.7%】	95.4%	97.1%	100%
		（3歳児）	【96.9%】	95.9%	96.6%	100%
		③休日・夜間の小児救急医療機関を知っている人の割合				
		（1歳6か月児）	【96.7%】	92.8%	94.1%	100%
		（3歳児）	【94.2%】	92.2%	91.2%	100%
		④乳幼児健診の受診率				
			【93.2%】	93.0%	95.7%	100%
		⑤3歳児健康診査の結果、虫歯のない幼児の割合				
			【93.6%】	95.0%	95.4%	95%以上
		⑥育児について相談相手のいる母親の割合				
			【97.4%】	98.4%	98.6%	100%
		⑦育児参加する父親の割合				
			【94.4%】	95.9%	95.9%	100%
		⑧4か月児健康診査までの育児状況把握率				
			【98.4%】	96.2%	96.0%	100%
		⑨定期予防接種の実施率				
		麻疹風しん（1期）	【101.8%】	88.1%	94.9%	100%
		麻疹風しん（2期）	【94.2%】	86.6%	92.3%	100%
Ⅱ 健康寿命延伸に向けた健康づくりの推進	践 確 動（ 立 習 1） と 慣 実 の 運	①週3回以上の運動習慣				
		男性	36.1%	33.7%	-	50%以上
		女性	25.3%	22.5%	-	50%以上
		②何らかの地域活動を行っている高齢者の割合				
		（65歳以上）	20.3%	-	（41.2%）※	30%以上
	進 適（ 正 2） 飲 酒 禁 の 煙 推 と	①タバコを吸っている人の割合（成人）				
		男性	15.6%	14.6%	-	14%以下
		女性	4.1%	3.7%	-	3%以下
		②副流煙が及ぼす影響を知っている人の割合				
			86.0%	88.9%	-	100%
		③生活習慣病リスクを高める量（1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上）を飲酒している人の割合				
		男性	18.6%	20.6%	-	15%以下
		女性	17.5%	20.2%	-	15%以下
	康（ 3） こ こ ろ の 健	①睡眠による休養を十分にとれていない人の割合				
			24.0%	26.2%	-	20%以下
		②ストレスを感じた時の相談相手がいる人の割合				
			93.9%	69.9%	-	100%
		③ストレス解消法を持っている人の割合				
			93.7%	92.7%	-	100%
		④悩みの相談先を知らない人の割合				
			41.5%	31.9%	-	35%以下
		⑤芦屋市自殺者数				
		※誰も自殺に追い込まれることのない芦屋を目指す	【12人】	15人	12人	減少

基本 目標	推進分野	目標指標	【平成28年度】 平成29年度	令和4年度	令和5年度	目標値
	の（４） 健康づくり及び 口腔	①60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合				
			52.0%	65.8%	-	60%
		②定期的な歯科健診を受診する人の割合				
			44.1%	50.7%	-	50%
		③歯間部清掃用具を使用する人の割合				
		40歳代	49.3%	62.9%	-	60%
		50歳代	54.8%	62.0%	-	65%
		④3歳児健診の結果、齲歯のない児の割合				
			【93.6%】	95.0%	95.4%	100%
		⑤喫煙が及ぼす健康への影響を知っている人（歯周病）の割合				
Ⅲ 主体的な健康管理の推進	組対（１） み策と 健康 生活 習慣 命 延病予 伸予 の防 取等 りの	①適正体重を達成・維持している人の割合				
			68.6%	69.4%	-	75%以上
		②毎年健康診査・定期健康診断を受けている人の割合				
		男性	65.6%	71.4%	-	75%以上
		女性	53.2%	64.1%	-	75%以上
		③がん検診を受けている人の割合				
		胃	30.3%	28.9%	-	50%以上
		肺	31.9%	27.5%	-	50%以上
		大腸	40.3%	34.8%	-	50%以上
		子宮	45.7%	39.7%	-	50%以上
		乳	43.8%	41.4%	-	50%以上
		④健診受診後、生活習慣の改善等に取り組んでいない人の割合				
			25.5%	31.30%	-	20%以下
		⑤健康寿命の延伸				
		男性	【81.40歳】	-	-	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加
		女性	【85.09歳】	-	-	
Ⅳ 健全な食生活の推進	踐る（１） 食 習 慣 健 の康 確 を立 維持 と実 す	①適正体重を達成・維持している人の割合				
		児童	93.0%	92.2%	92.0%	100%
		成人	68.6%	69.4%	-	75%以上
		②朝食を食べる人の割合				
		幼児	【95.7%】	96.2%	95.5%	100%
		成人	82.1%	75.9%	-	95%以上
		③主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が１日２回以上の日がほぼ毎日の人の割合				
			72.6%	71.9%	-	85%以上
		④こどもに合った食事内容を知っている人の割合				
			【86.6%】	86.0%	88.0%	100%
		⑤野菜を１日に350 g 以上食べている人の割合				
			34.1%	27.0%	-	40%以上
	りへ心食（２） 組の安の み取全安	①災害に備え、非常用食料等を備蓄している人の割合				
			44.6%	84.1%	-	55%以上
		②外食や食品購入する時に栄養成分表示を参考にしている人の割合				
			59.8%	61.2%	-	70%以上
	連推食（３） 携進育 との	①食育に関心を持っている人の割合				
			69.4%	71.7%	-	80%以上
		②郷土料理や伝統料理（行事食等）等、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方等を受け継いでいるひとの割合				
			44.6%	44.9%	-	55%以上

※芦屋のまちづくりについての市民意識調査（令和５年６月実施）の結果のため、直近値は参考値として（）書きをしている。
 なお、直近値は年齢区分が60歳以上である。