

第2次芦屋市健康増進・食育推進計画の計画骨子 案（目次構成・計画体系）

現行計画の目次・体系	新計画の目次・体系（案）
<p><b>第1章 計画の策定にあたって</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 計画策定の趣旨</li> <li>2 計画の位置づけ</li> <li>3 計画がめざすもの</li> <li>4 計画の期間</li> <li>5 計画の策定体制</li> <li>6 推進・評価体制</li> </ol> <p><b>第2章 芦屋市の現状</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 人口・世帯等の状況</li> <li>2 出生の状況</li> <li>3 死亡の状況</li> <li>4 健診の状況</li> <li>5 医療の状況</li> </ol> <p><b>第3章 健康増進計画</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康づくりの考え方</li> <li>2 健康増進計画の体系</li> <li>3 「すこやか親子21計画」             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 食生活と健康</li> <li>(2) 母と子どもの健康の確保</li> <li>(3) こどものこころのやさらかな発達の促進</li> <li>(4) 思春期保健対策の充実</li> <li>(5) 小児医療の充実</li> </ol> </li> <li>4 「いきいき暮らす元気計画」             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 健康を維持する正しい食習慣の確立と実践</li> <li>(2) 運動習慣の確立と実践</li> <li>(3) こころの健康と安心の確保</li> <li>(4) 禁煙と適正飲酒の推進</li> <li>(5) 健康管理の支援</li> </ol> </li> </ol> <p><b>第4章 食育推進計画</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 食育の基本的な考え方</li> <li>2 食育推進計画の体系</li> <li>3 食育推進計画の方向性             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 健康を維持する食習慣の確立と実践</li> <li>(2) 食文化の継承</li> <li>(3) 食の選択力を養う</li> <li>(4) 食育推進の取り組み</li> </ol> </li> </ol>	<p><b>第1章 計画の策定にあたって</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 計画策定の趣旨</li> <li>2 計画の位置づけ</li> <li>3 計画がめざすもの</li> <li>4 計画の期間</li> <li>5 計画の策定体制</li> <li>6 推進・評価体制</li> </ol> <p><b>第2章 第1次計画の評価</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「すこやか親子21計画」の評価</li> <li>2 「いきいき暮らす元気計画」の評価</li> <li>3 「食育推進計画」の評価</li> </ol> <p><b>第3章 芦屋市の健康課題</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 人口・世帯等の状況</li> <li>2 出生の状況</li> <li>3 死亡の状況</li> <li>4 健診の状況</li> <li>5 医療の状況</li> </ol> <p><b>第4章 新計画の基本的な考え方</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康づくりと食育の一体的な推進の考え方</li> <li>2 健康増進計画・食育推進計画の体系</li> </ol> <p><b>第5章 健康増進計画</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 母と子どもの健康の確保</li> <li>2 小児医療・思春期保健対策の充実</li> <li>3 正しい食習慣の確立と実践</li> <li>4 運動習慣の確立と実践</li> <li>5 こころの健康と安心の確保</li> <li>6 禁煙と適正飲酒の推進</li> <li>7 歯及び口腔の健康づくり（新規）</li> <li>8 健康管理の支援</li> </ol> <p><b>第5章 食育推進計画</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 正しい食習慣の確立と実践（再掲）</li> <li>2 食文化の継承</li> <li>3 食の選択力を養う</li> <li>4 食育推進の取り組み</li> </ol>

次期国民健康づくり運動プランの方向性	健やか親子21の方向性	兵庫県健康づくり推進プランの方向性	ひょうごの食育の方向性	第4次芦屋市総合計画の方向性
<p>(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小</p> <p>(2) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防</p> <p>①がん ②循環器疾患 ③糖尿病 ④COPD</p> <p>(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標</p> <p>①こころの健康 ②次世代の健康 ③高齢者の健康</p> <p>(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備</p> <p>(5) 食生活、運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標</p> <p>①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養 ④喫煙 ⑤飲酒 ⑥歯・口腔の健康</p>	<p>【課題】</p> <p>(1) 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進</p> <p>(2) 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援</p> <p>(3) 小児医療水準を維持・向上させるための環境整備</p> <p>(4) 子どもの心安らかな発達の促進と育児不安の軽減</p>	<p>(1) 生活習慣病予防等の健康づくり</p> <p>生活の質の向上を目指した取り組みを推進。</p> <p>(2) 歯及び口腔の健康づくり</p> <p>学校、職域、地域等における歯科保健事業により、乳幼児から高齢者まで一貫した歯の健康づくりを推進。</p> <p>(3) こころの健康づくり</p> <p>家庭や地域、職場において、お互いに見守り、支え合えるようこころの健康づくりを推進。</p> <p>(4) 健康危機における健康確保対策</p> <p>災害時に備えた健康意識の向上、被災者の二次的な健康被害の予防、食中毒・感染症の発生予防や拡大防止のための連携体制</p>	<p>【重点的に取り組むべき事項】</p> <p>(1) 子育て世代の食育力の強化（20～30歳代）</p> <p>(2) 未来を担う世代への食育推進（乳幼児期、学童期、思春期）</p> <p>(3) 地産地消による食育の推進</p> <p>(4) 地域における食育活動の連携強化</p>	<p>1 人と人がつながって新しい世代につなげる</p> <p>目標5 地域で安心して子育てができています</p> <p>施策目標 5-1 世代を超えた多様なつながりが様々な家庭の子育てを支えている</p> <p>2 人々のつながりを安全と安心につなげる</p> <p>目標6 市民が心身の良好な状態を維持して過ごしています</p> <p>施策目標 6-1 市民が健康づくりに取り組んでいる</p> <p>施策目標 6-2 市民が適切な診療を受けられる</p>