

自殺予防対策のこれまでの取組

年度	庁内連絡会	研修会	啓発
平成 24年度	<p><u>庁内連絡会の発足</u></p> <p>自殺の現状把握を目的として、兵庫県芦屋健康福祉事務所の美濃課長を講師として「兵庫県の自殺対策や自殺の現状」について講話を依頼</p> <p>※京丹後市における「自殺のない社会づくり市区町村会」への参加案内を契機に、まずは庁内連携の強化を図るため発足</p>	<p>未実施</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズの配布</p> <p>② 啓発グッズの購入・作成（うちわ、入浴剤）</p> <p>③ のぼりと横断幕の作成、自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
平成 25年度	<p><u>庁内連絡会に講師を招いて研修を実施</u></p> <p>自殺予防は孤立の予防からという考えのもと、地域活動の中心を担う民生・児童委員を対象に「傾聴」について学習した。また、「自殺予防のための他機関連携の重要性について考える」をテーマに、自殺の原因はうつ病などの精神疾患によるというイメージが強いが、実際は、経済、家族関係等様々なことが原因となっているため、他機関連携の重要性を庁内で共有できた。</p>	<p>対象：民生委員・児童委員</p> <p>講演「傾聴について」</p> <p>講師 光風病院 中谷恭子氏（臨床心理士）</p> <p>対象：庁内連絡会委員</p> <p>講演：「他機関連携について」</p> <p>講師：三道政弥氏（弁護士）</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとチラシの配布</p> <p>② のぼりと横断幕を、自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
平成 26年度	<p><u>庁内連絡会でアンケート調査を実施</u></p> <p>① つなぎ先が分からない</p> <p>② 夜間対応が困難</p> <p>③ 主訴が分かりにくい、拒否的な人への対応が困難</p> <p>⇒自殺予防の対応マニュアルの作成提案</p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：「自殺の予防について～自殺を考える人のサインや傾向、声掛けの仕方について～」</p> <p>講師：岩井圭司氏 （精神科医師・臨床心理士）</p>	<p>① <u>こころの体温計の導入</u></p> <p>② 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとチラシの配布</p> <p>③ のぼりと横断幕を、自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
平成 27年度	<p><u>「窓口対応マニュアル」と「連絡シート」の作成</u></p> <p>① 「窓口対応マニュアル」と「連絡シート」の共有・ケースの蓄積</p> <p>② 「窓口対応マニュアル」と「連絡シート」の修正</p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：「自殺の予防について～自殺を考える人のサインや傾向、声掛けの仕方について～」</p> <p>講師：岩井圭司氏 （精神科医師・臨床心理士）</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとチラシの配布</p> <p>② <u>こころの体温計のチラシを作成・配布（関係課窓口での配架と、がんクーポン券とともに送付）</u></p> <p>③ のぼりと横断幕を、自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
平成 28年度	<p><u>「窓口マニュアル」の作成（「自殺予防対策～対応のポイント～」）</u></p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：「自殺の予防について～自殺を考える人のサインや傾向、声掛けの仕方について～」</p> <p>講師：あけぼの会 小牟禮尚子氏</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとこころの体温計のチラシを配布</p> <p>② <u>がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシ送付</u></p> <p>③ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
平成 29年度	<p><u>自殺予防の計画策定に向けた意見交換</u></p> <p>① 庁内連携の意識啓発</p> <p>② 自殺予防の計画策定について</p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：「自殺の現状について～辛い気持ちを抱えるひとへの声掛けの仕方と危険度の回りかた～」</p> <p>講師：NPO 法人ゲートキーパー支援センター 竹内志津香氏</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとこころの体温計のチラシを配布</p> <p>② <u>がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシを送付</u></p> <p>③ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p> <p>④ 啓発グッズ（うちわ）を関係課の窓口配布</p>
平成 30年度	<p><u>自殺予防対策の情報共有・意見交換</u></p> <p>① 自殺の状況について</p> <p>② 自殺予防対策の取組状況について</p> <p>③ 芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の設置について</p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：① 当事者が語るうつ病の辛さについて ② ゲートキーパー支援研修</p> <p>講師：NPO 法人 ゲートキーパー支援センター ①丸田孝之氏 ②竹内志津香氏</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズとこころの体温計のチラシを配布</p> <p>② <u>がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシを送付</u></p> <p>③ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
令和 元年度	<p><u>自殺予防対策の情報共有・芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の報告</u></p> <p>新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、会議の開催を中止し、会議資料を庁内連絡会議委員と共有した。</p>	<p>対象：窓口職場の職員等</p> <p>講演：①生きる理由 ～それを見失うこと、考えること～ ② ゲートキーパー支援研修</p> <p>講師：NPO 法人 ゲートキーパー支援センター ①丸田孝之氏 ②竹内志津香氏</p>	<p>① 「保健福祉フェア」において、啓発グッズ(うちわ)とこころの体温計のチラシを配布</p> <p>② <u>がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシを送付、乳幼児健康診査の受診者に配布</u></p> <p>③ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>

<p>令和 2年度</p>	<p>自殺予防対策の情報共有・芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の報告 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、オンライン(ZOOM)方式にて会議を開催した。</p> <p>① 自殺者の状況について ② 芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の報告について ③ 自殺予防対策の取組状況について ④ 自殺予防対策事業の情報共有</p>	<p>対象：窓口職場の職員等 講演：辛い気持ちに寄り添う悩みの聴き方～コロナ禍の自殺予防対策について～ 講師：NPO 法人 ゲートキーパー支援センター 竹内志津香氏</p>	<p>① 「あしや健康ポイント2020」において、啓発グッズ(うちわ)とこころの体温計のチラシを配布 ② がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシを送付、乳幼児健康診査の受診者に配布 ③ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>
<p>令和 3年度</p>	<p>自殺予防対策の情報共有・芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の報告 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、オンライン(ZOOM)方式にて会議を開催。</p> <p>① 自殺者の状況について ② 芦屋市健康増進・食育推進計画(自殺対策計画含)の推進委員会の報告について ③自殺予防対策の取組状況について ④自殺予防対策事業の情報共有</p>	<p>対象：窓口職場の職員等 講演：辛い気持ちに寄り添う悩みの聴き方～コロナ禍の自殺予防対策について～ 講師：NPO 法人 ゲートキーパー支援センター 竹内志津香氏</p>	<p>① 「あしや健康ポイント2021」において、啓発グッズ(うちわ)とこころの体温計のチラシを配布 ② がんクーポン券とともにこころの体温計のチラシを送付、乳幼児健康診査の受診者に配布 ③ 市内小中学校、市内図書館へ自殺予防に係る啓発チラシ(こころの体温計)の配布 ④ のぼりを自殺予防週間の9月と自殺予防対策強化月間の3月に掲示</p>