



MAP

芦屋市子育て医療機関

※広告をご掲載いただいた施設の情報のみ表示しています。



メイプルこどもクリニック
院長 小嶋一夫

英語での診察可 予防接種健康相談も

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
14:00~15:00	●	▲	▲	▲	▲	▲	-
15:00~18:30	●	▲	●	●	●	●	-

▲ 予防接種・乳幼児健診等の予約診療

☎0797-25-0911 芦屋市岩園町1-7ロイヤルパーク芦屋1階 (いかりスーパー・芦屋店東隣)

診療案内 外科・内科 日帰り手術

田守クリニック
TAMORI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	★	★	★	★	★	★	★
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日：木曜・日曜・祝日 ★：予約診

芦屋市船戸町3-18
Tel. 0797-21-2286

アトピー性皮膚炎・じんましん
ニキビ・イボ・水虫などの治療

さわだ皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:15~12:15	●	▲	●	-	●	●
15:00~18:00	●	-	●	-	●	-

休診：木曜・日曜・祝日 ▲ 第2火曜

芦屋市浜町10-5メインステージ芦屋浜町1F
☎0797-63-5000

※最新の情報はホームページにてご確認ください。

● 駐車場から診察室まで
ベビーカーでアクセス

● トイレはおむつ交換台
ベビーカーとも完備

● お子様と親御さんの
同時診察もOKです

オンライン診療
WEB予約
予防接種

 **あしやサニークリニック**
翠ヶ丘町2-8-101 0797-61-5515

JR芦屋 ラポルテ北館1F
藤澤眼科クリニック
日本眼科学会眼科専門医・医学博士
院長 / 藤澤 久美子

コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00 ~ 3:00	／	／	／	／	／	／	／	／
午後 4:00 ~ 7:00	予約	／	／	／	／	／	／	／

※月曜午後、金曜午前は予約診 ※往診は予め申し込みが必要
※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診 ※初診は受付終了時刻30分前まで
駐車場はラポルテをお使い下さい。 携帯サイトは [コチラ](#)

〒659-0092 芦屋市大原町11番24-111号
☎(0797)25-1060

藤澤眼科クリニック 検索

芦屋まつおクリニック

内科 糖尿病内科

代謝異常症 肥満症 健康診断
予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
08:45-12:00	●	●	●	●	●	●	／
16:00-19:00	／	／	／	／	／	／	／

休診日：水曜・日曜・祝日 ▲08:45-14:00 ■17:00-19:00

0797-32-5070

〒659-0083 兵庫県芦屋市西山町11-18 CH.158 201号

MIYASHIRO EYE CLINIC
宮代眼科
日本眼科学会眼科専門医 医学博士 院長 宮代 美樹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	／	●	●	▲
午後 16:00~19:00	●	●	／	●	●	／

休診日：土曜午後・水曜・日曜・祝日 ▲第2土曜は休診

☎0797-25-5456
芦屋市春日町7-3 サンクレール芦屋202
駐車場 3台有り



阪神打出駅南へ徒歩5分
ITO EYE CLINIC
いとう眼科クリニック
日本眼科学会認定眼科専門医 院長 伊藤 健

● レーザー手術（網膜光凝固術・緑内障・後発白内障）
● 眼科・小児眼科・一般診療 ● コンタクトレンズ処方
白内障 日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	※	×	／
午後 4:00~7:00	手術	●	●	×	●	×	×	／

※土曜日は午後1時まで 日曜・祝日は休診

☎(0797)38-2511 P有
芦屋市浜町 9-12

小児科・アレルギー科
青い鳥クリニック
院長 河野紀子 日本小児科学会認定小児科専門医

◎日曜午前：（完全予約制）
・予防接種（全種・全年齢可）
・乳幼児健診
△土曜午後（2時～4時）：アレルギー・夜尿の相談、外来診療

ネット予約可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	／	○	○	○	◎	／
午後 3:00~6:00	○	○	／	○	○	△	／	／

兵庫県芦屋市南宮町 12-24-2
www.aoi-tori.com/
☎0797-21-6330

心と体のリラクゼーション法

リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。
口を軽くあけて、ハアーとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休めます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハアーと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。





心と体のリラクゼーション法

アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましょう。



合田矯正歯科クリニック
GODA DENTAL CLINIC

ホームページ（ご予約はこちら）
Instagram @goda.dental.clinic
季節のイベント、クリニックの様子など
ストーリー更新中！

 院長 合田 理恵

芦屋市呉川町 4-24-1
☎0797-80-8982



長原整骨院
妊娠中や出産後のトラブル
ご相談ください

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／	／
15:00~16:00	●	●	／	●	／	／	／	／
15:30~19:30	○	○	／	○	○	／	／	／

●予約制です

芦屋市大槻町3-16-101カサリナ7
TEL 0797-35-7127