

芦屋市

子育てサポートブック

わくわく子育て

はじめに

この冊子は、妊娠中のかたや就学前のお子さんがいる保護者のみなさまに、
芦屋市の最新の子育て支援サービスをわかりやすくご紹介するために作成しました。

「みんなで育てる芦屋っ子」

～あすを担うすべての子どもが しあわせに育つための やさしいまちづくり～

という基本理念のもと、妊娠期から子育て期を切れ目なく支援できるよう、
医療・保健・福祉の各種事業について掲載していますので、ぜひお役立てください。

2023年 芦屋市

カタログポケットで子育てサポートブック簡易版を読むことができます。
You can read a simplified version of the parenting support book
WakuWaku Kosodate with Catalog Pocket.

こちらの二次元コードをお読みください。
Please scan the code to read the contents.



対応言語を選択してお読みください。
Please select the language and read.



Japanese



English



Chinese
(simplified)



Chinese
(traditional)



Korean



Thai



Portuguese



Indonesian



Spanish



Vietnamese



無料 FREE
カタログポケット
Catalog Pocket

App Store



Google Play



※アプリのダウンロードはこちらから
Scan the code if you would like to
download the application.

ブラウザで読むときはこちらのURL (<https://www.catapoke.com/>) にアクセスし、
「芦屋市 サポートブック」で検索してください。

To read through a web browser, please visit the above URL and search for
“Ashiya City Support Book”

子育て カレンダー

子どもの成長にあわせて、制度や健康の様子をチェックしましょう！

妊娠前期	妊娠中期	妊娠後期	0か月	2か月	3~4か月
------	------	------	-----	-----	-------

の子
の様子

子どもの様子は
目安で個人差が
あります

手に触れたものを
つかむようになる

首が
すわってくる

届出
手続き・

妊娠届出書

P12 母子
健康手帳



P19 出生届

P19 出産育児一時金

P20 健康保険加入

P20 乳幼児等・こども医療費助成

P20 児童手当



サポート等
健康診査・

P13 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

P15、16 妊婦相談

P16 妊婦訪問

P16 マタニティ栄養相談

P21 新生児
訪問

P22 4か月児
健康診査

P21 こんにちは赤ちゃん訪問

P21 産後ケア事業

P24 育児相談

P21 育児支援家庭訪問(助産師・ヘルパー等)

P16 沐浴クラス

P23 予防接種

P17 出産準備クラス

P34 ファミリー・サポート・センター

P36 子育て家庭ショートステイ事業

お仕事の
関係

- 出産予定日を会社に伝える。妊娠中の働き方の希望を伝え、相談する。
- 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母子健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する。
- 妊娠健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する。

●産休について、会社に報告し取得する。(出産後の働きかたの希望を伝える。)

●育休について家族で話し合い、会社へ申請する。

●仕事の引継ぎの準備をする。

- 出産後、慣らし保育期間など
- 保育所の情報を集め、足を運ぶ
- 育児休業給付金を申請する。
- 産前産後の社会保険料(健保)
- 育児休業取得中の社会保険

(以下は広告スペースです)

旬の新鮮な野菜と信頼できる安心な食べものを
ご自宅までお届けします！



よつ葉ホームテリバリー



大阪北部から京都にある
豊かな農村から
地場の旬をお届け！

甘くておいしい
野菜セット



よつ葉には独自の農場・
生産工場があります

生産から加工まで

“一貫加工”だから安心

よつ葉は農家さんと
密に接しているため、
安心感があります



出産後も共働きでご不在時でも
宅配が可能です

入会費・年会費・配達料不要・全戸個配

入会のお申し込み・お問い合わせはごちら

0120-81-3378

関西よつ葉連絡会
株式会社 川西産直センター
宝塚市山本丸橋2-108-1



5~6か月	7~9か月	10か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
-------	-------	------	----	-------	----	----	----	----	----

寝返りができるようになる

伝い歩きができるようになる

1人で歩けるようになる

大人の真似をして遊ぶようになる

絵が描けるようになる

自分の経験した事を話せるようになる



P24 もぐもぐ離乳食教室

P22 10か月児健康診査

P22 1歳6か月児健康診査

P22 3歳児健康診査

P24 オンライン離乳食教室(後期)

P24 幼児の食事とおやつの教室

P24 食事Goodバランスアップ教室

● 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う。

● 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する。

を踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する。

んでみる→利用申し込みをする。

(原則会社経由)

康保険・厚生年金)の免除を申し出る。

料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る。



<以下は広告スペースです>



芦屋神社

〒659-0095 芦屋市東芦屋町20-3

http://www.ashiyajinja.or.jp

TEL 0797-34-1833



すこやかな成長を願って

安産祈願

お母さんが赤ちゃんの健康と安産を祈つて、妊娠5ヶ月目の戌の日に腹帶(岩田帯)を締めます。

初宮参り

赤ちゃんが無事に生誕1ヶ月を迎えたことを産土神に感謝して報告します。

七五三詣

3歳、5歳、7歳のお子様の成長を祝いこれからの健康を願います。