

芦屋市 子育て サポートブック

わくわく子育て

INDEX

P1 はじめに

P2 子育てカレンダー

★ 子育て特集 ★

- P6 「ママ」になる妻と共に「パパ」になる!
妻の体と心の変化を理解し、サポートしよう!
- P8 心がけよう! 感染症予防
- P10 赤ちゃんがいる家庭の防災



P12 妊娠がわかったら

- 12 母子健康手帳の交付
- 13 健康診査
- 14 妊娠中の食事について
- 15 妊娠出産子育て支援事業について
- 16 出産準備



P19 赤ちゃんが生まれたら

- 19 手続き・手当
- 21 育児サポート



P22 赤ちゃんの健康のために

- 22 乳幼児健康診査
- 23 予防接種
- 24 教室・相談
- 25 急病のとき



P26 遊びとお出かけ

- 26 子育て応援アプリ「子育てタウン」
- 26 赤ちゃんの駅
- 28 地域の交流
- 31 幼稚園のさんさんひろば
- 31 幼稚園で遊ぼう会
- 32 園庭開放
- 32 図書館・図書室
- 33 男女共同参画センター「ウイザスあしや」



P34 子どもを預けたい

- 34 芦屋市ファミリー・サポート・センター
- 35 一時預かり
- 37 芦屋市シルバー人材センター
- 37 幼児教育・保育無償化

P38 保育所等

- 38 手続き・認定
- 40 保育所等マップ
- 41 認可保育所
- 42 認定こども園(保育所部)
- 42 小規模保育事業所
- 45 認可外保育施設一覧

P46 幼稚園等

- 46 手手続き
- 47 市立幼稚園
- 48 認定こども園(幼稚園部)
- 49 私立幼稚園

P50 障がい・発達に心配のある子どもへの支援

- 50 発達・障がいの相談
- 50 日常の生活サポート
- 51 相談支援
- 52 すくすく学級(児童発達支援事業所)
- 53 制度・手当

P54 ひとり親家庭への支援

- 54 手当と助成
- 55 就労支援
- 55 経済的な支援
- 55 母子・父子相談



P56 子育てに困ることがあれば

- 56 妊娠期からの切れ目のない相談支援
- 57 子育てに関する相談
- 58 地域の支援
- 60 児童虐待かな?と思ったときは
- 61 体罰によらない子育てを広げよう!



P62 医療機関一覧

- 62 芦屋市医療機関一覧
- 64 芦屋市歯科医療機関一覧
- 66 芦屋市子育て医療機関 MAP



- 68 楽しく学べるならいごと MAP
- 70 芦屋市子育て応援マップ MAP



(以下は広告スペースです)

妊娠無料健診行っています
(芦屋市妊娠歯科健康診査受診券をご持参ください)

芦屋 むらまつ歯科クリニック

予防歯科・小児歯科・矯正歯科・小児予防矯正・マタニティ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	●	/

●土曜は9:00~18:30 休診日:日曜・祝日

芦屋市保健福祉センターナナメ前

TEL 0797-26-1081
芦屋市呉川町11-22

離乳食カウンセリング
実施

P 9台あり



24 WEB予約

