

# こどもの健康のために

## 乳幼児健康診査 問 こども家庭・保健センター ☎31-1586 FAX31-1018

### ★健康診査ってどんなことなの？

こどもの発育・発達をみてもらいましょう。

健診名	内容	対象	場所	必要なもの
4か月児健康診査	計測・問診・小児科診察・育児相談・ブックスタート・離乳食の講話(希望される方) <b>予約制</b>	4か月児	こども家庭・保健センター	母子健康手帳・問診票
10か月児健康診査	計測・問診・小児科診察・育児相談(希望される方)	10か月児	実施医療機関 (☐P.62~64参照)	母子健康手帳 受診券(ハガキ)
1歳6か月児健康診査	計測・問診・診察(小児科・歯科)・育児相談 <b>予約制</b>	1歳6か月～ 1歳11か月児		母子健康手帳・問診票
3歳児健康診査	計測・問診・診察(小児科・歯科)・尿検査・眼科屈折検査・耳鼻科診察(必要な方のみ 6回/年)・育児相談 <b>予約制</b>	3歳0か月～ 3歳11か月児	こども家庭・保健センター	母子健康手帳・問診票 目のアンケート 尿を入れた容器
アレルギー健康診査	計測・問診・アレルギー専門医による診察・お話・栄養相談・スキンケア相談等 <b>要予約</b>	アレルギーが心配な乳幼児		母子健康手帳・問診票 お薬手帳・検査結果 (お持ちのかたのみ)

※各健康診査ともこども家庭・保健センターより個別通知があります(アレルギー健康診査を除く)。10か月児健康診査は10か月になる前月末に受診券を郵送します。

※アレルギー健康診査は8月を除く原則第3金曜日に実施しています。

健康診査(アレルギー健康診査を除く)について、詳細は二次元コードをご覧ください。



### ★転入されてきた方へ

転入前に4か月児・1歳6か月児・3歳児の健康診査を既に受けておられる方は、こども家庭・保健センターにご連絡ください。

## Column.

### ブックスタート

ブックスタートは「絵本を開くことで、だれもが楽しく赤ちゃん和ゆっくり心ふれあうひと時をもてるように」という目的で続いている活動です。

赤ちゃんも、絵をじっくり見つめたり、指差したり、読んでくれる人の声に耳を澄ませたりと、赤ちゃんそれぞれの絵本の楽しみ方があります。「絵本を読む(read books)」のではなく、大好きな人と一緒に楽しいひと時を「分かち合う(share books)」・・・そんなひと時をお届けします。

芦屋市では、4か月児健康診査に来られた親子に、絵本を1冊お渡ししています。これらの本には、子育て支援に役立ててほしいというみなさまからの寄附金(芦屋市子ども・子育て支援基金)が充てられています。

～絵本の他に、こんなものもお渡ししています～

◎「であってみたいな、こんな本」



4か月児健康診査でお待ちしています

(以下は広告スペースです)

**こどもたちの健康を支えご家族に寄り添いたい**

**メイプルこどもクリニック**

院長 小幡 一夫 日本小児科学会認定小児科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	-
14:00-15:00	▲	▲	▲	-	▲	-	-
15:00-18:30	●	●	●	-	●	-	-

▲ 予防接種・乳幼児健診等の予約診療

☎0797-25-0911

芦屋市岩園町 1-7 ロイヤルパーク芦屋 1階  
(いかりスーパー・芦屋店東隣)

パソコン・携帯から順番がとれます

メイプルこどもクリニック **検索**

英語での  
診察可

予防接種  
健康相談も

詳しくは  
HPへ

小児科・アレルギー科

あおとり

青い鳥クリニック

ネット予約可

院長 河野紀子 日本小児科学会認定小児科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	◎	/
午後3:00~6:00	○	○	/	○	○	△	/	/

◎ 日曜午前(完全予約制)  
予防接種・乳幼児健診のみ  
△ 土曜午後(2時~4時)  
通常の診察・アレルギー  
夜尿の相談

芦屋市南宮町 12-24-2 **P5台**

www.aoi-tori.com/

☎0797-21-6330

予防接種

★ 定期の予防接種 予防接種で赤ちゃんを大きな病気から守りましょう！

▶ 日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール 定期接種

	2カ月	3カ月	4カ月	5~8カ月	9~11カ月	12~15カ月	16~17カ月	18~23カ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	学童期以降
ロタウイルス	①	②	③	ロタリックス®(1価)…2回接種 ロタテック®(5価)…3回接種										
B型肝炎	①	②		③	※①より5か月以上あける ※②より4か月以上あける									
インフルエンザ菌 b型(ヒブ)	①	②	③			④								
肺炎球菌	①	②	③			④								
4種混合	①	②	③			④								
2種混合														①
BCG				①	5~7か月の間に接種									① 11歳の時に1回接種
麻しん・風しん					①							②		② 小学校入学前の1年間(年長時)に2回目を接種
水痘						①		②						② 9~12歳の間に4回目を接種
日本脳炎									①②	③			④	④ 小学校入学前の1年間(年長時)に2回目を接種
ヒトパピローマウイルス(HPV)9価													①②	①② 中学1年生の間に2回接種(女子)

こどもが接種可能時期になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。  
 (注意)このスケジュールは、保護者の方にわかりやすい記載を心がけています。詳細なスケジュールは日本小児科学会推奨の予防接種スケジュールをご覧ください。



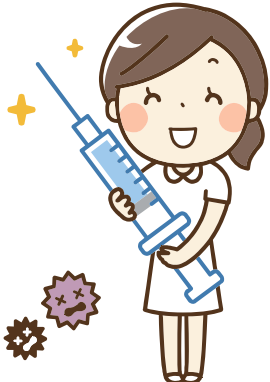
こどもの健康のために

※上記スケジュールは標準的接種年齢であり、接種対象年齢ではありません。接種対象年齢の間は無料で受けられます。  
 ※やむをえない理由で他県・他市町村での接種を希望される方は、市のホームページで必要な手続きについてご確認をお願いします。  
 ※2024年3月時点での接種方法です。変更があれば必ず広報・ホームページ等に記載しますのでご参照ください。  
 ※予防接種を受ける時は医療機関にご予約の上、必ず母子健康手帳をお持ちください。



予防接種費用の一部助成

風しん	(1) 風しんにかかったことがなく、妊娠を予定または希望する20歳以上の女性 (2) 風しんにかかったことがなく、MMR、MRまたは風しんワクチンの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族 助成回数: 1回 助成額: MRワクチン2,500円、風しんワクチン1,500円
骨髄移植後等の予防接種の再接種	詳細は、こども家庭・保健センターへお問合せください。



教室

各教室についての詳細は  
二次元コードをご覧ください。



いずれの日程も祝日等により変更することがあります。詳しい日程は広報あしや、市のホームページ等でご確認ください。

名称	内容	対象	日時等
アレルギー教室	アレルギーの基礎知識の講話やアレルギー対応の調理実習	アレルギーに関心のある方	ホームページ等で確認 要予約
もぐもぐ離乳食教室	離乳食(2回食)の進め方について講話と試食があります。また、赤ちゃんとの遊び方の講話も行います。	6か月～7か月児	第4月曜日 10:30～正午 要予約
幼児の食事とおやつ教室	幼児期の食事や健康に関する食育についての講話を行います。	1歳～就学前のこども	年2回程度 ホームページ等で確認 要予約
親子のための時短クッキング	時短・簡単メニューの調理実習(保護者のみ)こどもは託児	1歳～就学前のこども	年1回程度 ホームページ等で確認 要予約
かみかみ離乳食教室(後期～完了期)	離乳食(3回食)の具体的な進め方についての教室です。 ①対面教室 講話と試食 ②オンライン教室 講話のみ ①②の教室とも個別相談ができます。	8か月～概ね1歳児	①年4回程度 ②年8回程度 ホームページ等で確認 要予約

相談

歯の無料相談と健診についての詳細は  
二次元コードをご覧ください。



名称	内容	対象	日時
育児相談	乳児の身体計測と食事や生活、育児や母乳・離乳食等について、保健師・助産師・栄養士への個別相談ができます。	おおむね1歳まで	第1水曜日 9:30～11:30 要予約
妊産婦相談	妊娠中・授乳中の食事、離乳食、幼児食等について管理栄養士への個別相談ができます。	妊婦・出産後1年以内のかた	第1・3火曜日 9:30～11:00 要予約
こどもの相談	こどもの発達について、臨床心理士に個別相談ができます。	就学前のこども	第2水曜日 13:10～15:10 要予約
5歳児発達相談	今年度5歳になる方を対象に送付する「子育て相談票」に回答することで、こどもの発達の個別相談ができます。	今年度5歳になるこども	随時
歯の無料相談と健診	歯科医師による歯科健康診査や結果についての相談、歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。	市内在住・在勤者	第3水曜日 13:00～14:45 ※場所は保健福祉センター1階の歯科センターです。予約はこども家庭・保健センター 要予約

ベビーカーマークを知っていますか？



ベビーカーは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

ベビーカー使用者や周囲の方は、お互い気持ちよく利用できるように協力しましょう！

出典：国土交通省

## 急病のとき

### 休日・夜間の救急診療施設

病院名	所在地等
芦屋市立休日応急診療所(内科・小児科)	芦屋市公光町5-13 芦屋市医師会医療センター1F ☎21-2782
芦屋市歯科センター(歯科)	芦屋市呉川町14-9 保健福祉センター1F ☎31-0658
夜間当番医	※広報あしや又は市のホームページで確認 ☎各医療機関
休日夜間急病診療所(耳鼻咽喉科・眼科)	尼崎市水堂町3-15-20 ☎06-6436-8701
神戸こども初期急病センター(小児科)	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-1 HAT神戸内 ☎078-891-3999

※診療時間など詳細については「広報あしや」または市のホームページでご確認ください。



### 電話相談

名称	内容
兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 (携帯電話・プッシュ回線) ☎078-304-8899 (ダイヤル回線、IP電話の方)	看護師や医師が受診の必要性や応急処置について助言します。 詳細は兵庫県のホームページでご確認ください。
救急安心センター ☎#7119 (携帯電話・PHS・プッシュ回線) ☎078-331-7119 (すべての電話)	救急車を呼ぼうか悩んだ時や、受診できる医療機関がわからない時など、24時間365日いつでも相談を受け付けています。 詳細は芦屋市のホームページでご確認ください。
大阪中毒110番 ☎072-727-2499	化学物質、医薬品等の誤飲による急性中毒について、事故発生時のみ、対処法等を情報提供しています。詳細は日本中毒情報センターのホームページでご確認ください。

## Column.

### こどもの誤飲

こどもは「はいはい」や「伝い歩き」をするようになると、手に触れたものを何でも口に入れるようになります。公益財団法人 日本中毒情報センターの中毒110番への問い合わせは5歳以下、特に生後6か月～2歳未満の乳幼児の誤飲事故が大部分を占めています。誤飲事故の多いものがこどもの手の届くところに放置されていませんか？家の中をチェックしてみましょう。

6か月～12か月	▶ 床や畳など、低い位置のものに注意 たばこや吸殻、液体蚊取り
1歳～2歳	▶ テーブルの高さにあるものにも注意 リモコン、玩具、洗面台や流しの下洗剤、ポリタンクの灯油ポンプ、防虫剤、鏡台の化粧品
3歳～5歳	▶ 高い場所にも注意(行動範囲がより広がる) 棚の上の救急箱、引き出しの中の薬、冷蔵庫の中のシロップ薬、流しの漂白中のコップ



洗剤



薬



乾電池

- 大人がちょっと目を離した隙に起こります！
- 大切なことは、未然に事故を防ぐことです