

# 遊びとお出かけ

## 子育て応援アプリ「子育てタウン」 問 こども政策課政策係 ☎38-2045



毎日、市の子育てイベントをチェックすることができます♪

親子向けの講座など、市からのさまざまなお知らせが、プッシュ通知で届きます♪

子育てに役立つ機能がいっぱいです！

スマートフォンアプリをダウンロードして、手軽に芦屋市の子育て情報を検索することができます。お子さんの年齢を登録していただくと、年齢に応じた子育てイベント情報や行政情報がプッシュ通知で届きます。ぜひ、ご利用ください。

App Store、Google Playからアプリをダウンロード

子育て応援アプリ「子育てタウン」

App Store からダウンロード

で手に入れよう Google Play



(Web版)

## 赤ちゃんの駅

問 こども政策課こども支援係 ☎38-2045

あかちゃんの駅  
芦屋市



授乳・おむつ替え

「赤ちゃんの駅」とは、外出先で授乳やおむつ替えスペース、ミルク用のお湯の提供を受けられる施設です(施設により受けられるサービスは異なります)。必要なときは、お気軽にご利用ください。

### ●お願い

- ▶ 利用時に出たゴミ(オムツ等)は、お持ち帰りください。
- ▶ 利用時に各施設の約束事をご確認の上、ご利用ください。
- ▶ マナーよくご利用ください。
- ▶ 感染症対策や施設の事情等により、利用条件変更又は利用中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

<https://www.city.ashiya.lg.jp/kodomo/akachan-top.html>  
「一覧はこちら」→



## 公園

問 道路・公園課 ☎38-2065

市内には、大小合わせて145ヶ所の個性あふれる公園があります。ぜひ、いろいろな公園にお出かけください。詳細は市のホームページをご覧ください。



### 北 部

### 》岩ヶ平公園

- ▶ トイレ：○(多目的トイレあり)
- ▶ 水飲み場：○

アメリカのモンテベロ市との姉妹都市を記念したバラ園があり、色鮮やかなバラの花に目をうばわれます。また、春の満開のサクラも見事な美しさです。



中央部

》宮塚公園

- ▶ トイレ：○
- ▶ 水飲み場：○

中央線のイチョウ並木とともに、サクラが美しい広々とした公園です。

広々としたグラウンドや複合遊具があり、休日にはイベントが開催されることもあります。



》津知公園

- ▶ トイレ：○  
(多目的トイレあり)
- ▶ 水飲み場：○

芦屋の西端に位置し、遊具広場では多くの子どもたちが楽しんでいます。

また、春にはお花見で賑わいます。



南部

》芦屋中央公園

- ▶ トイレ：○
- ▶ 水飲み場：○
- ▶ 駐車場：○(有料)

野球場もある広々とした公園で、ベテランからビギナーまでジョギングを楽しんでいます。スポーツに疲れたら、近くにある市立美術館や谷崎潤一郎記念館などで、文化の香りも楽しめます。



》芦屋公園

- ▶ トイレ：○  
(多目的トイレあり)
- ▶ 水飲み場：○

国道43号から河口付近まで芦屋川沿いに続くこの公園には、樹齢150年余の市木クロマツなど約420本が茂り、一角には怪物が流れ着いたという「ぬえ塚」がある、歴史とロマンいっぱいの公園です。



潮芦屋

》ミラトップパーク芦屋(総合公園)

- ▶ トイレ：○  
(多目的トイレあり)
- ▶ 水飲み場：○
- ▶ 駐車場：○(有料)

阪神間でも数少ない芝生のグラウンドを有した陸上競技場をはじめ、ビオトープ、せせらぎ、子どもがいいきと遊べる遊具広場、屋外でさまざまなイベントが開催できる野外ステージを備えた総合公園です。



》親水中央公園

- ▶ トイレ：○  
(多目的トイレあり)
- ▶ 水飲み場：○

小川が流れる、広い芝生広場のある公園です。水面を眺めながらの散歩が楽しめます。



(以下は広告スペースです)

合田矯正歯科クリニック  
GODA DENTAL CLINIC



ホームページ(ご予約はこちらから)

Instagram @goda.dental.clinic  
季節のイベント、クリニックの様子など  
ストーリーズ更新中!



院長 合田 理恵

芦屋市呉川町4-24-1

0797-80-8982

女性院長の矯正歯科クリニック  
ママの歯並びは  
後回しになっていませんか?  
『子どもの矯正から大人の矯正まで』  
笑顔いっぱい輝ける未来のために  
一緒に歩んでいきましょう



合田矯正歯科クリニック



## 地域の交流

### つどいのひろば

問 子育てセンター ☎31-8006

子育て中の親子が集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場所です。また、地域の子育て関連情報の提供や、子育て支援に関する講習等も実施しています。  
※いずれのひろばも祝日と年末年始は休みです。

| 対象  | 名称     | 場所                    | 所在地       | 開催日                              | 時間                               | 申込 | その他                                  |
|-----|--------|-----------------------|-----------|----------------------------------|----------------------------------|----|--------------------------------------|
| 乳幼児 | むくむく   | 子育てセンター               | 呉川町14-9   | 月～土曜日<br>(水曜日は休み)                | 10:00～16:00<br>(12:00～13:00は昼休み) |    | お部屋の中で遊びます。<br>(テラスがあり、夏には水遊びもできます。) |
|     | バンビ    | 西藏こども園                | 西藏町13-5   | 月～木曜日                            | 10:00～16:00<br>(12:00～13:00は昼休み) |    | お部屋の中と園庭で遊びます。                       |
|     | キオラクラブ | 浜風あすのこども園             | 浜風町1-2    | 月～木曜日                            | 10:00～15:00                      |    | お部屋の中で遊びます。                          |
|     | ひとしお   | しおさいこども園              | 涼風町5-2    | 月～金曜日                            | 10:00～15:00                      |    |                                      |
|     | もこもこ   | 児童センター<br>(上宮川文化センター) | 上宮川町10-5  | 金曜日<br>第2・第4は午後のみ<br>13:00～16:00 | 10:00～16:00<br>(12:00～13:00は昼休み) | 不要 |                                      |
|     | プチアンジュ | 岩園幼稚園                 | 岩園町24-3   | 土曜日                              | 10:00～12:00                      |    | 遊戯室、園庭で遊びます。                         |
|     | 西山ひろば  | 西山幼稚園                 | 西山町22-15  | 火曜日                              | 13:00～15:00<br>(夏休み中は9:30～11:30) |    |                                      |
|     | 小槌ひろば  | 小槌幼稚園                 | 打出小槌町15-7 | 木曜日                              | 10:00～16:00<br>(12:00～13:00は昼休み) |    |                                      |



(以下は広告スペースです)

おうちでできる!  
オンライン子育てスキルコーチング  
～親子相互交流療法～  
インターネットPCITランタン

PCIT International  
INTERNATIONAL  
www.pcit.org  
認定済

かんしゃく  
イヤイヤ  
言うことをきかない...  
このようなお悩み  
ありませんか?

HPお問合せフォームまたはLINE公式アカウントから  
お気軽にお問合せください

HP LINE

〒659-0065 芦屋市光町4-28 芦屋市商工会館C-3

小児科・アレルギー科  
あおとり  
青い鳥クリニック

ネット予約可

院長 河野紀子 日本小児科学会認定小児科専門医

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～12:30 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ／ |
| 午後3:00～6:00  | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | △ | ／ | ／ |

◎日曜午前(完全予約制)  
予防接種・乳幼児健診のみ  
△土曜午後(2時～4時)  
通常の診療・アレルギー・  
夜尿の相談

芦屋市南宮町 12-24-2 P5台  
www.aoi-tori.com/  
☎0797-21-6330



## カンガルークラブ

問 子育てセンター ☎31-8006

新米ママが集まって、親子の関わり方を学びながらたくさんの親子と交流できる場です。

| 対象          | 場所                      | 所在地      | 開催日              | 時間              | 申込 | その他                                                                                                          |
|-------------|-------------------------|----------|------------------|-----------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1子で1歳未満の乳児 | 子育てセンター                 | 呉川町14-9  | 金曜日<br>(第5週目を除く) | 10:00～<br>11:30 | 不要 | 子育てセンターの第1金曜日は兵庫県看護協会(ボランティア)による相談日です。<br>また子育てセンターの第2・3・4金曜日は保健師が赤ちゃんの体重計測をします。<br>育児で気になることなどがあれば、ご相談ください。 |
|             | 児童センター<br>(上宮川文化センター)   | 上宮川町10-5 | 第2・4金曜日          |                 |    |                                                                                                              |
|             | ウィザスあしや<br>(男女共同参画センター) | 精道町8-20  | 第1・3金曜日          |                 |    |                                                                                                              |



## プレあそぼう会

問 子育てセンター ☎31-8006

プレあそぼう会は、1歳児さんがプレイルーム内で遊ぶ集まりです♪  
保護者の方やお友達と遊ぶ経験を増やすことで、成長をのばすきっかけになります。  
心理士などの専門家がおりますので、子育ての悩みや、お子さんの成長について、相談することもできます！

| 対象  | 場所      | 所在地     | 開催日      | 時間          | 申込 |
|-----|---------|---------|----------|-------------|----|
| 1歳児 | 子育てセンター | 呉川町14-9 | 第2・第4水曜日 | 10:00～11:30 | 不要 |

## あそぼう会

問 子育てセンター ☎31-8006

親子で自由にのびのびタイム。運動室で元気に遊びましょう。  
たくさん体を動かしますので動きやすい服装でお越しください。

| 対象    | 場所            | 開催日          | 時間          | 申込 |
|-------|---------------|--------------|-------------|----|
| 2歳～4歳 | 福祉センター<br>運動室 | 水曜日(第5週目を除く) | 10:00～11:30 | 不要 |



## あい・あいるーむ

問 こども家庭・保健センター ☎31-0637

市内の公共施設で親子が気軽に集える場所です。地域の主任児童委員、民生委員・児童委員が、子育て親子の仲間づくりや情報交換の場として開催しています。

| 対象  | 場所                | 所在地       | 開催日   | 時間          | 申込 | その他                                           |
|-----|-------------------|-----------|-------|-------------|----|-----------------------------------------------|
| 乳幼児 | 朝日ヶ丘集会所           | 朝日ヶ丘町30-9 | 第4水曜日 | 10:00～11:30 | 不要 | お部屋の中で遊びます。<br>また、こども家庭・保健センターの保健師が巡回訪問しています。 |
|     | 三条集会所             | 三条町8-3    | 第2水曜日 |             |    |                                               |
|     | 児童センター(上宮川文化センター) | 上宮川町10-5  | 第3水曜日 |             |    |                                               |

## 児童センター(上宮川文化センター内)

問 児童センター ☎22-9229

さまざまな遊びをとおして、こどもの感性と体力を育てるとともに、親子の結びつきや、交流を深めることができます。



| 対象                                    | 名称      | 開催日      | 時間                             | 申込 | その他                                    |
|---------------------------------------|---------|----------|--------------------------------|----|----------------------------------------|
| 0歳児と保護者<br>(令和6年4月2日～<br>令和7年4月1日生まれ) | グッピークラブ | 火曜日(月3回) | ① 9:30～10:30<br>② 10:50～11:50  | 要  | おもちゃで自由に遊ぶ時間と、音楽を使ったふれあい遊びや絵本の時間があります。 |
| 1歳児と保護者<br>(令和5年4月2日～<br>令和6年4月1日生まれ) | うさぎクラブ  | 木曜日(月3回) | ① 9:30～10:30<br>② 10:50～11:50  |    |                                        |
| 2歳児と保護者<br>(令和4年4月2日～<br>令和5年4月1日生まれ) | こぐまクラブ  | 水曜日(月3回) | ① 9:30～10:30<br>② 10:50～11:50  |    | 子どもだけで遊ぶ日と親子で遊ぶ日があります。                 |
| 幼稚園4・5歳児<br>(幼稚園年中・年長児)               | のびっこクラブ | 金曜日(月2回) | ① 15:00～15:45<br>② 16:00～16:45 |    | 運動あそび                                  |



## 子育て自主活動グループ

問 子育てセンター ☎31-8006

地域の親子がグループをつくり幼稚園や子育てセンターで自主活動しています。市では、地域社会で自主的に活動を行う子育てグループの活動を支援するため、グループの登録を行っています。

### » 受付

子育てセンターにて随時受付しています。詳細は、直接子育てセンターにお問い合わせください。

### » 登録グループ一覧

| グループ名  | 活動場所    | 開催日     |
|--------|---------|---------|
| パンダ    | 小槌幼稚園   | 月曜日     |
| 芦屋ツイズ  | 子育てセンター | 第1・3水曜日 |
| くれよん   | 潮見幼稚園   | 火曜日     |
| ペンギン   | 西山幼稚園   | 木曜日     |
| さるっこ   | 宮川幼稚園他  | 火曜日     |
| いろえんぴつ | 子育てセンター | 不定期     |



## 幼稚園のさんさんひろば 問 教育委員会保健安全・特別支援教育課 ☎38-2144

市立幼稚園で開催している3歳児親子ひろばです。3歳のお誕生日がきたら参加できます。10時半に遊びが始まりますので、それまでに直接園にお越しください。どの園のさんさんひろばにもご参加いただけます。

| 対象            | 場所    | 所在地       | 開催日 | 時間          | 問合せ     | 申込 | その他                                                                        |
|---------------|-------|-----------|-----|-------------|---------|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 満3歳以上の<br>こども | 小槌幼稚園 | 打出小槌町15-7 | 火曜日 | 10:30～11:40 | 22-4885 | 不要 | 自由に遊ぶ時間とみんなで遊ぶ時間<br>があります。<br>※室内遊びもしますので、上靴をご<br>用意ください。<br>※長期休業日はお休みです。 |
|               | 西山幼稚園 | 西山町22-15  |     |             | 32-5457 |    |                                                                            |
|               | 潮見幼稚園 | 潮見町1-3    | 木曜日 |             | 34-0710 |    |                                                                            |
|               | 宮川幼稚園 | 浜町1-20    |     |             | 22-5995 |    |                                                                            |
|               | 岩園幼稚園 | 岩園町24-3   |     |             | 22-5038 |    |                                                                            |



## 幼稚園で遊ぼう会 問 教育委員会保健安全・特別支援教育課 ☎38-2144

未就園児が、市立幼稚園で遊んだり、在園児と交流したりします。

| 対象  | 名称              | 場所    | 開催日時                | 問合せ     | 申込 | その他                                          |
|-----|-----------------|-------|---------------------|---------|----|----------------------------------------------|
| 乳幼児 | ぶくちょこ広場・みやがわサロン | 宮川幼稚園 | 各幼稚園のホームページをご覧ください。 | 22-5995 | 不要 | 気候に合わせてお茶や着替えをご用意ください。<br>室内遊びの日は上靴をご用意ください。 |
|     | わくわくひろば         | 岩園幼稚園 |                     | 22-5038 |    |                                              |
|     | にこにこひろば         | 小槌幼稚園 |                     | 22-4885 |    |                                              |
|     | おいでおいでひろば       | 西山幼稚園 |                     | 32-5457 |    |                                              |
|     | 幼稚園で遊ぼう会        | 潮見幼稚園 |                     | 34-0710 |    |                                              |



## 園庭開放

### 幼稚園の園庭開放

#### 問 教育委員会保健安全・特別支援教育課 ☎38-2144

市立幼稚園の園庭を地域の就学前のこどもたちに開放しています。

| 対象          | 場所    | 開催日 | 時間          | 問合せ     | 休業中 | その他                                 |
|-------------|-------|-----|-------------|---------|-----|-------------------------------------|
| 就学前の<br>こども | 宮川幼稚園 | 月曜日 | 10:00~11:30 | 22-5995 | あり  | 園庭で遊びます。<br>季節に合わせて、お茶や着替えをご用意ください。 |
|             | 岩園幼稚園 | 火曜日 | 10:00~11:30 | 22-5038 |     |                                     |
|             | 小槌幼稚園 | 水曜日 | 10:00~11:30 | 22-4885 |     |                                     |
|             | 西山幼稚園 | 水曜日 | 10:00~11:30 | 32-5457 |     |                                     |
|             | 潮見幼稚園 | 金曜日 | 10:00~11:30 | 34-0710 |     |                                     |



## 保育所・認定こども園の園庭開放

### 問 ほいく課ほいく係 ☎38-2128

市立保育所・認定こども園の園庭を地域の親子のために開放しています。保育士・保育教諭に子育て相談もできます。

| 対象     | 名称      | 場所     | 所在地     | 開催日 | 時間          | 問合せ     | 申込 | その他                                      |
|--------|---------|--------|---------|-----|-------------|---------|----|------------------------------------------|
| 0歳～5歳児 | たんぽぽひろば | 精道こども園 | 精道町9-16 | 月曜日 | 10:00～11:30 | 32-0510 | 不要 | 園庭で遊びます。身体測定もできます。気候に合わせてお茶や着替えをご用意ください。 |
|        | あじさいひろば | 西蔵こども園 | 西蔵町13-5 | 金曜日 |             | 32-0410 |    |                                          |
|        | ひまわりひろば | 岩園保育所  | 岩園町2-18 | 月曜日 |             | 31-0335 |    |                                          |
|        | どんぐりひろば | 緑保育所   | 緑町2-4   | 木曜日 |             | 34-0715 |    |                                          |

※天候、行事、感染症の流行等により中止又は時間変更をする場合があります。詳細は各園所にお問い合わせください。

## 図書館・図書室

### 児童センター図書室(上宮川文化センター内)

### 問 児童センター ☎22-9229



児童センター図書室では、各年齢に合わせて絵本や児童書を豊富に取り揃えています。毎月、新刊が入ってくるのが、利用されるみなさんにとても好評です。

育児支援コーナーでは、子育て中のみなさんに読んでいただきたい育児支援本を充実させています。



|          |                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 図書室利用時間  | 月～土曜日 9:00～18:00(祝・年末年始を除く)                                                                                                    |
| 本の貸出し・返却 | 月～土曜日 9:00～17:15                                                                                                               |
| その他      | <ul style="list-style-type: none"> <li>貸出し期間は2週間です。その間に読むことができる冊数だけ借りるようにしてください。</li> <li>読みたい本が貸出し中の場合は、窓口で予約できます。</li> </ul> |

## 図書館

### 問 図書館 ☎31-2301



|      | 開館時間                                   | 休館日(休室日)                                                                                                   |
|------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本館   | 火曜日～金曜日 9:30～19:00<br>土・日・祝 9:30～18:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>月曜日、第1火曜日(祝休日にあたる場合は開館し、直後の平日の開館日)</li> <li>年末年始 ▶ 特別整理日</li> </ul> |
| 打出分室 | 10:00～17:00                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>火曜日、水曜日(第1火曜日が祝休日の場合は直後の開室日)</li> <li>祝日 ▶ 年末年始 ▶ 特別整理日</li> </ul>  |
| 大原分室 | 10:00～18:00                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>月曜日、火曜日(第1火曜日が祝休日の場合は直後の開室日)</li> <li>年末年始 ▶ 特別整理日</li> </ul>       |

### えほんの会

図書館職員とボランティアが、こどもたちに出会ってほしい絵本の読み聞かせを行っています。こどもたちが心ゆくまでおはなしの世界を楽しめるように、こどもたちだけでお部屋に入ることができます。

| 場所                  | 開催日 | 対象年齢 | 時間          | その他                 |
|---------------------|-----|------|-------------|---------------------|
| 図書館(本館)<br>よみかかせの部屋 | 土曜日 | 3歳以上 | 14:00～14:30 | こどものみ参加可<br>途中入退室不可 |
|                     |     | 5歳以上 | 14:30～15:00 |                     |

### ちいちゃなこどものおはなしかい

0歳、1歳、2歳向けに絵本の読み聞かせや手遊びを行います。親子で一緒にお楽しみいただけます。

| 場所                  | 開催日  | 対象年齢 | 時間          | その他              |
|---------------------|------|------|-------------|------------------|
| 図書館(本館)<br>よみかかせの部屋 | 隔月開催 | 0～2歳 | 10:00～10:30 | 親子で参加<br>(事前申込制) |
|                     |      |      | 10:45～11:15 |                  |

## 》打出分室 こどもおはなしの会

ボランティアが絵本の読み聞かせを行っています。和室の部屋に座って、親子でゆったり楽しんでいただけます。

| 場所                           | 開催日   | 対象年齢 | 時間          | その他               |
|------------------------------|-------|------|-------------|-------------------|
| うちぶん<br>(打出教育文化センター)<br>1階和室 | 第2土曜日 | 3歳以上 | 15:00~15:30 | 親子で参加可<br>途中入退室不可 |

## 》季節のイベント

※図書館では、他にもさまざまな行事や図書展示を行っています。

※詳しい開催日時等は図書館のホームページをご覧ください。

### 春の親子で楽しむえほんの会(5月の土曜日、2回開催)

こどもの読書週間(4月23日~5月12日)にちなんで、親子で絵本の読み聞かせを楽しんでいただける会です。

大人のみ、こどものみでも参加できます。

### niwa-doku(不定期)

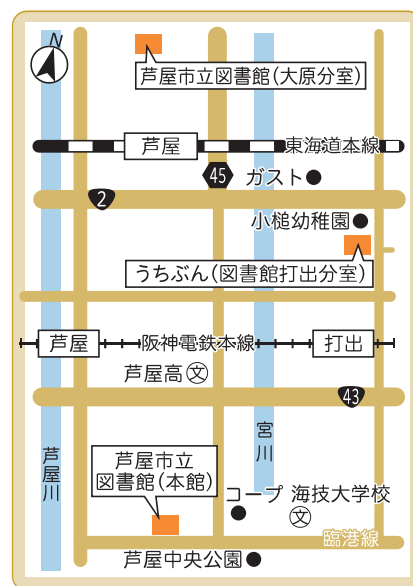
図書館、美術博物館、谷崎潤一郎記念館の三館連携による読書イベントです。小さなお子様も楽しんでいただけます。

### 秋の親子で楽しむえほんの会

(10月もしくは11月の土曜日、2回開催)

読書週間(10月27日~11月9日)にちなんで、親子で絵本の読み聞かせを楽しんでいただける会です。

大人のみ、こどものみでも参加できます。



## 》であってみたいこんな本

図書館職員が選んだ、“こどもたちに出会ってほしい絵本”のリストです。

図書館で配布しています。

## 》電子図書館



芦屋市電子図書館



## ： 男女共同参画センター「ウィザスあしや」 問 人権・男女共生課 ☎38-2023

男女共同参画社会とは「誰もが性別にかかわらず、その個性と能力を發揮し、家庭、職場、地域などあらゆる分野に参画できるとともに均等に責任を担い、しあわせを分かち合う社会」をいいます。

男女共同参画センターにはキッズスペース、あかちゃんの駅があり、1階の情報コーナーで乳幼児向け絵本の貸出しを行っているほか、親子で参加できる講座や一時保育付きの講座を多数開催しています。開催予定の講座は右の二次元コードから。



男女共同参画センター  
講座・事業 HP

