



○ 柔軟性を養う

脳と身体と心がバランスよく育つ！



○ 体幹を育てる

いずし遊んで体づくり！

「 緑保育所では、
様々な動きを経験することや
異年齢児とつながる活動を
日々取り入れています。
楽しく身体を動かす遊びが
盛り沢山の保育所です！



○ 機敏に動く力
○ を高める