

精道みそを作ろう！！

芦屋市立精道こども園 5歳児

昨年の5歳児が作った“精道みそ”をナスのみそ炒めや味噌汁で味わった今年の5歳児。そのおいしさに心躍らせ「精道みそをみんなで作りたい」とみそ作りをしました。



今年もマルコメみそのアンバサダーさんにみそ作りを教えてくださいました。

潰すのって大変だね

親指の近くの所で潰すと、潰しやすいよ



まず、蒸した大豆を潰していきます。コツをつかんだ子どもが、みんなに知らせ、美味しい味噌のために気持ちと力を合わせます。

お豆さんの匂いだね

きなこの匂いがするよ



大豆を味見しました。匂い、食感、味・・・を体験し「これが、みそに変身するの？」不思議がる姿も見られました。

味噌になってきたね



潰した大豆に塩と麴を混ぜ合わせます。さっきより硬くなり、手の平に力を込めて練ります。



昨年作った“精道みそ”を混ぜ合わせ、熟成を手伝います。

どんどん精道みそが混ざっているよ



混ぜ合わせる工程まではできあがりです。



味噌は陽の当たらない、温かい場所で熟成し、美味しく変身していきます。こども園の中でそんな場所を見つけるたり、作ったりして工夫をします。美味しい“新・精道みそ”にいつ変身するのか、味見をしながら楽しみに待ちたいと思います。