令和8年度　子育て講演会

家事力は家族力！ゆとりを生み出す「時短家事」

～《ひとりで家事》から《みんなで家事》へ～





講師　野間 和美氏

講師紹介

おうちじかん　代表
- 時短家事コーディネーターⓇBasic　認定講師
- 整理収納アドバイザー2 級認定講師
- 片づけ遊び指導士認定講師
- 整理収納教育士







毎日の家事　頑張りすぎていませんか？
ちょっとした工夫で、家事をもっとラクに楽しく…。
家事の時間を減らして、こどもと過ごす時間　自分の時間を増やしませんか？

開催日…令和８年 11 月 28 日（土）



時　間…10:00～11:30（9:50～受付）

会　場…芦屋市保健福祉センター　３階　多目的ホール

定　員…60 名　お子さんと一緒に参加も OK！

駐車場に限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。
近隣店舗等の駐車場の利用は
ご遠慮ください。

託　児…先着 25 名
（6 ヵ月以上就学前まで）

対　象…こどもを養育している保護者

申込み…令和８年 11 月７日（土）

申し込みフォーム





★託児あり 10:00～電話または来所

★託児なし 10:00～右記申し込みフォームより

芦屋市 子育てセンター

問い合わせ・申込み
子育てセンター（こども家庭・保健センター）
0797-31-8006（月～土 9:00～17:30）

