

福祉センターの プールあそび



芦屋温泉
成分入り

★プールあそびについて★

- すくすく学級の先生と一緒に、親子でプールに入ります。
- 第4水曜日の午前中にあります。（年に10回）
- 9：15から入館できます。10：20頃におわりの挨拶をします。



★親子でプールに入るメリット★

親と一緒にいてくれることで
安心感をもって入れる

恐怖心を解消することで、
プールを楽しみながら安心して
運動をすることができます。

プールで一緒に遊ぶことで
親子の絆が深まる

こどもは親と一緒に遊ぶことで
愛情を感じ、親はこどもの成長を
見ることで喜びを感じます。

友達と一緒に遊べる

親と一緒にいることで安心して
友達と関わり、友達の姿を見て、やって
みようとする気持ちに繋がります。

こどもの身体能力の向上

身体のバランス感覚や協調性も
向上し、全身の身体能力をバランス
良く発達させることができます。

この他にもメリットはたくさん！
親子で一緒にプールに入り、
今しかできない貴重な体験を楽しみましょう！

