



自分で作る喜び・飯ごう炊さん(山手小学校)

温かい家庭づくりが大切です



東靖男氏

心の問題

「やがて、毎日」
すがりやなあ
こんな会話をかわしたい
が大きな社会問題になつ
ています。その解決法の一
つとして「幼・少年期」
に多くの経験をさせ、し
っかりした価値判断がで
きる子に育てることが大
切」といわれています。

夏休みにできることと、注
意することをまとめてみ
ました。

すれちがうことが多く
つた家庭が夏休みに入る
と顔を合わせることが多
くなります。

「お早よう、お父さん」
「ゆっくり話すのも久し
ますが、がしい

生活の問題は、心の問
題と大きく関係していま
す。昨年度、登校拒否や
心の悩みなどについての
相談が、千件以上も芦屋
市カウンセリングセンタ
ーに寄せられました。カ
ウンセラーの東(ひがし)
靖男先生に現状と解決の
方法についてお話をうか
がいました。

代表的なストレスとし
ては、心をいやしくつ
ろげる場であるはずの家
庭が、学校などと同じよ
うに緊張する場になつて
しまうことによっておこ
る「家庭ストレス」。核
家族の生活などが原因で
うかかわっていいかわから
らず、ふれあいをさけよ
うとする「学校ストレス」。

切り家庭のお客さんとし
て帰つてくる母は「育児
戦士」となり、子育ての
手綱をゆるめないといっ
た家庭を多く見かけます。
まず、生きることを樂
しむ大人になってほしい
と思います。そして、命
令・催促型の家庭教育で
ない、気楽に雑談ができ
る家庭づくりが大切です。
ほつとできる家族関係の
中で子供たちは生氣をと
りもどします。

不平・不満・怒りをすつ
かり吸いとつてやること
も必要です。たとえば、
不満をいいだけいわ
せる。日頃、親が聞かな
かったり、中途半端にし
か聞いていたかつたこと
をしつかり聞いてやる。

この夏休みは、友人ス
トレスや学校ストレスが
激減するとき。ぜひ、家
庭ストレスをためない温
かい家庭をつくるように
してほしいのです。気軽に
相談できるような親子
関係ができた時、心を開
いてくれます。

【思春期の性の悩み】
身体的成熟に比べて精
神面での成長が遅いため、
性に対して驚くほど無知
です。一方、親の方で我
が子の初経や精通について
知らないいるというこ
ともふえてきています。
ほとんどが友人に相談し
て不正確な知識を得てい
ます。また性非行は「家
庭のぬくもりを求めてい
ます。言葉をいかえる
対応しきれないで、自分
を守るため安全地帯に身
を置いている状態といえ
ます。言葉をいかえる
必要があります。

【登校を拒否したり、心
理的な悩みをもつ場合】
ような場合は、外側から
の刺激に対し、自我が
登校を拒否したりする
ことがあります。ここでも、父や母
に相談できる「ぬくもり
のある家族関係」が必要
です。

7/26(水)

前売¥600 当日¥800
(4才以上。大人・子供同料金)

① 10:00
② 12:30
③ 15:00
④ 18:30

70歳以上の市民30人を無料招待
申込みは、往復はがき(必ず「名曲コンサート」と住所・氏名・電話番号を記入)で、ルナ・ホール協会へ。8月12日消印まで有効。

料金¥2,000(前売)
¥2,300(当日)

生き生きした子供たちに

ぶりやなあ
こんな会話をかわしたい
ものです。一日にちよつ
としたできごとの交流で
家族一人ひとりの一日が
わかります。

思ひきつ
まかせてみる
毎日の生活・手伝い、
家族旅行などの計画を思
考

この頃、いろんなこと
を家族そろつてしまくな
つたといわれます。食事
時、食卓をふき、お皿を
出すとともに、お母さ
ん一人汗して準備し、揚
げ句に「まずい」といわ
れ、「ごめんね」といつ
ていては家庭教育になり
ません。

そのため、友だちがどん
な子か、何をしているの
かまったく親が知らない
といった状態がおこります。
たまには、家によん
で子供たちと会話をかわ
すことも大切です。

最後に、子供の自立を
求めながら大人として気
をつけておかねばならな
いのが事件や事故の問題
です。

埼玉県で幼児誘拐など
痛ましい事件が続いている
ます。「どこへ・だれと
何をしに行くか・何時
頃帰るか」をはつきり聞
き、特に幼児は一人で行
動をさせない配慮が必要
です。

夏休み

夏休みまであと一週間。昔は、セミ取りや水泳でまつ黒になつて遊ぶ子供たちの姿をよく見かけました。生活の乱されや心の悩みを心配するようなことはまれなことでした。しかし今は、子供たちにとって塾の勉強などで楽しくない夏休みになり、親にとつてもイライラがつのる夏休みになります。そこで夏休みの「生活の問題」「心の問題」を、家庭を中心にして考えてみましょう。

いきつてまかせてみではどうでしょう。日頃自主性がないという一方で、大人の考えだけでさせていることが数多くあります。夏休みは、成就感を味わせ自立心を培う大切な機会です。

たまには家に友だちを
はつきりと行き先を

最後に、子供の自立を
求めながら大人として気
をつけておかねばならな
いのが事件や事故の問題
です。

「言うまえに考えてみよう その言葉」
宮川小六年 近藤大介君
~「差別をなくそう県民運動」の募集中作品~

このページは市教
育委員会総務課(☎2121内線501)で編集しています。



家族で楽しく竹馬づくり(宮川幼稚園)

かうんセリングセンタ
ーには、登校拒否をはじめ、心の悩み、進路や学習の悩み、性の悩みなど昨年度だけで千百件の相談がありました。

ほとんどの相談内容の
場合、いろいろなストレ
スが複合された形で影響
していると考えられます。

父は「企業戦士」とな
り、会社で全力を使い
家庭をやすらぎの場に
していきます。

芦屋市カウンセリングセンタ
ー相談件数

その他の家庭内暴力等 258
昭和63年度 1100件
登校拒否 412
性の悩み 85
進路学習 107
カウンセリングセンター

事例について少しふれて
みましょう。

【登校を拒否したり、心
理的な悩みをもつ場合】
ような場合は、外側から
の刺激に対し、自我が
登校を拒否したりする
ことがあります。ここでも、父や母
に相談できる「ぬくもり
のある家族関係」が必要
です。

7/26(水)

前売¥600 当日¥800
(4才以上。大人・子供同料金)

天空の城 ラピュタ

- ① 10:00
- ② 12:30
- ③ 15:00
- ④ 18:30

前売¥600 当日¥800
(4才以上。大人・子供同料金)

~歌でつづる~ 名曲コンサート Part III

8月19日(土)

開演 PM 6:30

料金¥2,000(前売)
¥2,300(当日)

70歳以上の市民30人を無料招待
申込みは、往復はがき(必ず「名曲コンサート」と住所・氏名・電話番号を記入)で、ルナ・ホール協会へ。8月12日消印まで有効。

ルナ
ホール

問い合わせ
ルナ・ホール協会
業平町8-24
(☎31-4962)

7月23日(日)は参議院議員選挙投票日

—みんな そろって投票しましょう—

芦屋市で投票できる人

- 昭和44年7月24日以前に生まれた人で、平成元年4月4日以前に本市に転入届をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人。
- 平成元年3月23日以後、市外へ転出した(する)人で、本市の選挙人名簿に登録されている場合。
- 平成元年7月1日以後、市内に転居届をした人は、旧住所地の投票所で投票してください。

* 平成元年4月5日以後に転入届をした人は、芦屋市では投票できません。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

今回の参議院議員選挙で投票できる人は、投票所等を記載した投票通知書(はがき)が届いています。投票に行かれる時は、お手数ですが、通知書をご持参ください。最近芦屋市に転入されたなどで、まだお手元に届いていない場合は、選挙管理委員会へお問い合わせください。



市内19カ所の投票所で

投票は、次の市内十九の投票所で、午前七時から午後六時まで行われますので、ご家族そろって投票に行きましょう。

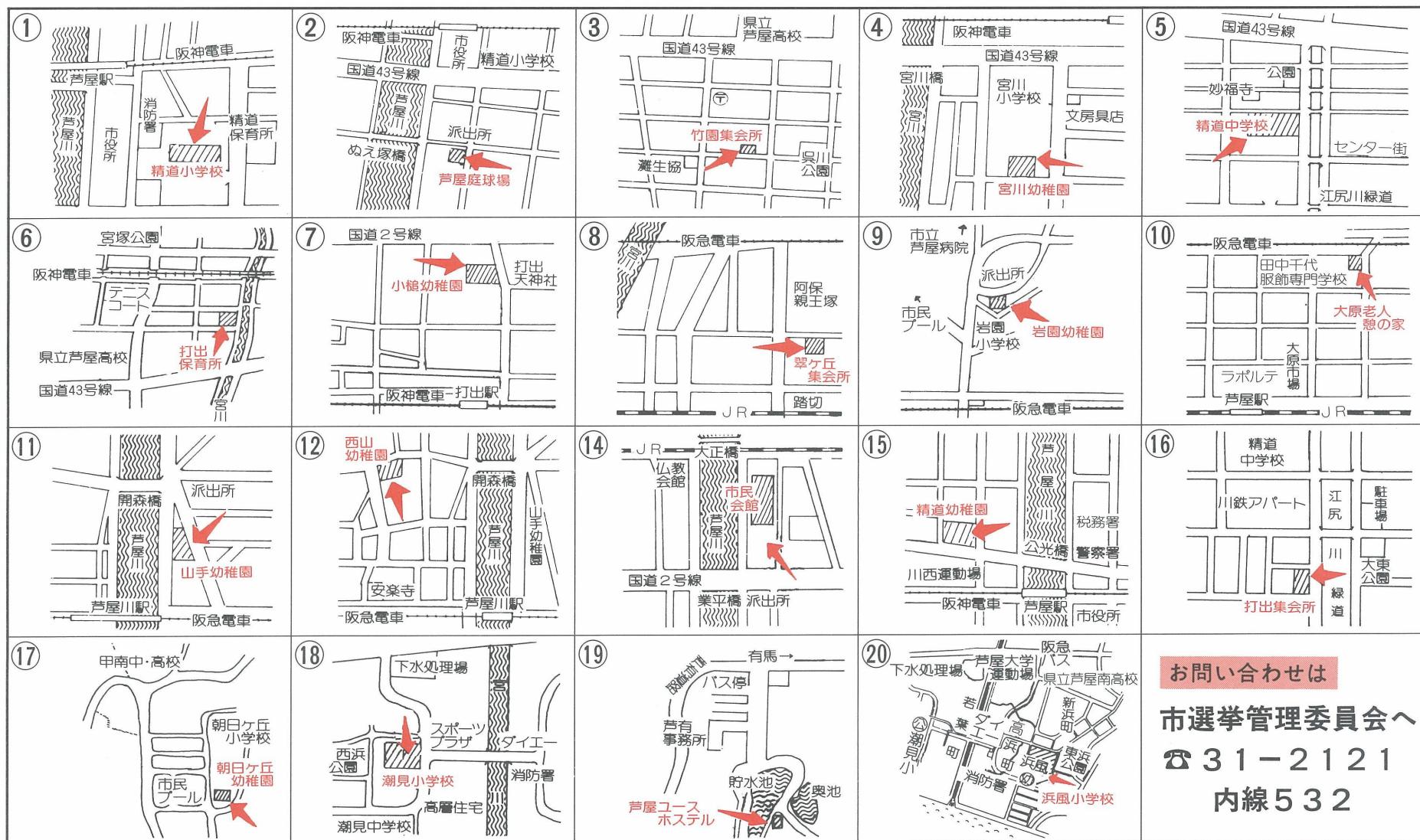


投票通知書をご持参ください!

投票所ご案内

投票区	投票所	所在地	対象区域: 町名-()内は街区番号
1	精道小学校	精道町8-25	茶屋、大槻、公光、精道
2	芦屋庭球場	松浜町4-4	浜芦屋、松浜、平田
3	竹園集会所	竹園町5-6	竹園、呉川、伊勢
4	宮川幼稚園	浜町1-20	浜、西藏
5	精道中学校	南宮町9-7	打出、大東(1~11)、南宮(1~11)
6	打出保育所	宮川町4-10	上宮川、宮塚、若宮、宮川
7	小槌幼稚園	打出小槌町15-7	楠、春日、打出小槌
8	翠ヶ丘集会所	翠ヶ丘町9-15	翠ヶ丘、親王塚
9	岩園幼稚園	岩園町24-3	六麓荘、岩園、東山、剣谷
10	大原老人憩の家	大原町23-1	大原

投票区	投票所	所在地	対象区域: 町名-()内は街区番号
11	山手幼稚園	東芦屋町6-10	奥山、山手、東芦屋
12	西山幼稚園	西山町22-15	山芦屋、西山、三条
14	市民会館	業平町8-24	船戸、松ノ内、月若、西芦屋、三条南、業平前田、清水
15	精道幼稚園	川西町11-10	川西、津知、平田北
16	打出集会所	南宮町15-9	大東(12~18)、南宮(12~18)
17	朝日ヶ丘幼稚園	朝日ヶ丘町10-3	朝日ヶ丘
18	潮見小学校	潮見町1-2	若葉、緑、潮見
19	芦屋ユースホステル	奥池南町40-30	奥池、奥池南
20	浜風小学校	浜風町1-1	新浜、浜風、高浜



芦屋市明るい選挙推進協議会
会長 池田秀道氏
暮しの手帖の元編集長
の花森安治さんは「とも

角、選挙に行くことです
よ」と言つていました。
それが、選挙と私たち、
私たちと政治を結びつけ
ていくのです。どうして選ぶのか。
選挙公報やテレビの政見放
送、候補者の演説、など
色々な機会があります。
もう十分ご存じでしょ
う。政治は国民のものな

は、とりわけ大切な私た
ちの意思表示です。候補
者の主張に目と耳を傾け
よく考えていい人を選ん
でください。
七月十六日(日)には
棄権防止の街頭啓発をJ
R芦屋駅北側ラボルテ前
行いますのでご協力くだ
さい。

明るい選挙は、投票から

のです。政治のあり方は
私たちの日々の暮らしに
大きく影響します。
今回の参議院議員選挙
は、とりわけ大切な私た
ちの意思表示です。候補
者の主張に目と耳を傾け
よく考えていい人を選ん
でください。

お問い合わせは
市選挙管理委員会へ
☎ 31-2121
内線532



七月二十三日(日)に
行われる参議院議員選挙
は、選挙区から選出する
議員と、比例代表から選
出する議員の二つの投票を
統一して、比例代表の投票
を白色の用紙を使って行
われます。

まず、選挙区の投票を
黄色の用紙を使って行い、
続いて、比例代表の投票
を白色の用紙を使って行
われます。

投票所での投票の順序
等を図で表すと次のよう
になります。

選挙区選挙

個人に投票します。
(黄色用紙)

比例代表選挙

政党等に投票します。
(白色用紙)

一口メモ

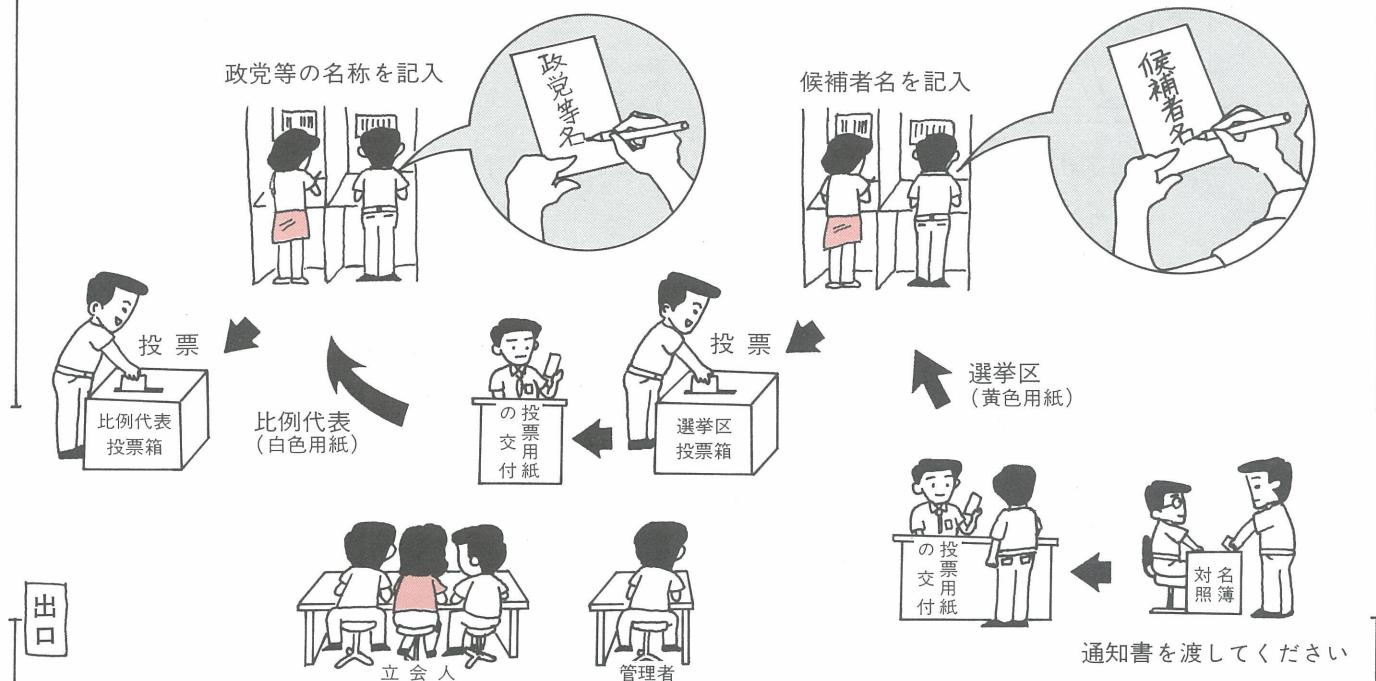
選挙人名簿登録者数
平成元年7月4日現在
男 30,197人
女 35,431人
計 65,628人

過去の参議院議員選挙の
投票率

昭和61年7月執行 約63%
(衆・参両院議員の同日選挙)
昭和58年6月執行 約52%
昭和55年6月執行 約67%
(衆・参両院議員の同日選挙)

投票の順序

☆投票時間 午前7時～午後6時



不在者投票

次のような事情のある人は、前もって不在者投票をすることができます。

1. 投票日当日、投票区外で職務または業務に従事中となるような場合。
2. やむを得ない用務や事故のため、投票日当日、市外に旅行または滞在中となる場合。
3. 病気やお産などのため、投票日当日、歩行が困難になると予想される場合、また、指定された病院等に入院中の場合。

受付および投票場所

市選挙管理委員会(市役所本庁舎3階)

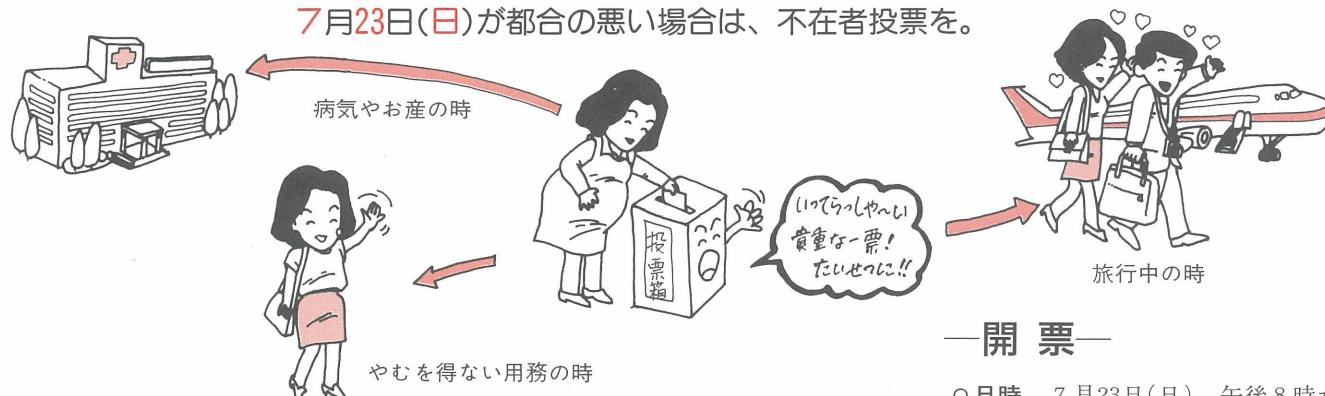
期間および時間

7月5日(木)～22日(土)まで(土・日曜日を含む)の毎日、午前8時30分から午後5時まで。

印鑑・投票通知書をご持参ください。

不在者投票の制度を
ご利用ください

不在者投票



開票

○日時 7月23日(日) 午後8時から
○会場 精道小学校体育館



郵便による不在者投票

7月1日号の広報あしやにも詳しく載せていますが、身体に重度の障害のある人で、「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、7月19日(水)までに投票用紙等の請求をしてください。

また、まだ証明書をお持ちでない人は、大至急交付申請をしてください。

*問い合わせは、市選挙管理委員会(☎31-2121内線532)へ

