

費用 前期未受講のかたはテキスト代200円
定員 25人(電話、FAX【31-1018】、窓口にて予約受付)

問い合わせ 保健センター

アレルギー教室

講演「小児ぜんそくの予防と治療」
日時 10月19日(金)午後1時30分～3時30分
講師 かわもり小児科医師・河盛重造氏

講演「ぜんそくを予防する日常生活の環境整備について」

日時 11月9日(金)午後1時30分～3時
内容 採取ダニの結果報告、掃除の実習等
ダニ検査希望者は、10月12日(金)までに検査セットを保健センターで受け取ってください。
会場 とも保健センター
定員 各30人(予約制) *託児あり
問い合わせ 保健センター

「ヘルスサポーター」養成講座
日常生活習慣を改め、生活習慣病のリスクを減らし、健康で質の高い長寿社会の実現を目指すために、自分の健康目標に基づき自己実現を目指すヘルスサポーターの養成講座を開催します。

日時 11月9日(金)午後1時～5時
11月12日(月)午前10時～午後4時
会場 芦屋健康福祉事務所
内容 講話、運動の実技、調理実習など
定員 30人(先着順)
費用 調理実習費など500円
申し込み 氏名、住所、電話番号(FAX)を明記の上、10月15日(月)までに芦屋健康福祉事務所(FAX38-1340)へ
問い合わせ 芦屋健康福祉事務所健康増進課

芦屋病院健康教室
第9回 テーマ「前立腺肥大症と前立腺癌」
「前立腺肥大症と前立腺癌について」
久保雅弘泌尿器科医師
見田秋と志業利科講師
「治療薬について」
吉田隆夫泌尿器科部長
「Q&A」

日時 10月17日(水)午後1時30分～3時
会場 芦屋病院外来棟5階外科側(東側)ロビー
問い合わせ 芦屋病院総務課管理係

糖尿病教室
日時 10月12日(金)午後1時30分～3時
会場 芦屋病院南病棟1階講義室
テーマ 「大丈夫ですか?今の生活習慣」
金山良男副院長、澤田かおる管理栄養士
嵯峨山育子看護婦
問い合わせ 芦屋病院栄養科

幼児の食事とおやつ教室
日時 10月12日(金)午前10時～11時30分
会場 保健センター
内容 2～3歳児とその保護者を対象に「野菜の上手な与え方」の講話、試食、育児相談等
定員 30人(予約制)
問い合わせ 保健センター

プレおや教室～後期11月コース～
日時 11月6日(火)午後1時30分～3時30分
および 「お産のすずみ方」「楽なお産のためのイメージトレーニング」(運動可能な服装で)
11月20日(火)午前10時～11時30分
「産後の生活」「母乳育児」「ママと赤ちゃんの交流会」
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、テキスト

保健と環境

日曜・祝日救急当番医
内科・小児科 9:00～17:00
休日応急診療所 ☎21-2782
(芦屋市医師会医療センター内、光岡町5-13 1階)
歯科 9:00～12:00
芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
10/7日 坪内歯科医院 ☎22-1712
10/8日 戸島歯科医院 ☎35-2188
10/14日 仁木歯科医院 ☎32-6544
10/21日 いけだ歯科 ☎35-4182
10/28日 能治歯科医院 ☎32-3386
11/3日 橋谷歯科 ☎23-8511

夜間在宅輪番
金曜日20時～23時は下記の通り。()内は診療科目
10/5日 野村医院(内、神) ☎22-5505
10/12日 永松クリニック(外) ☎32-3399
10/19日 山下医院(内、外) ☎22-5124
10/26日 福岡外科(外) ☎31-5588
11/2日 萩野医院(内) ☎23-6226
金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日...日曜・祝日、9時～16時
場所...尼崎医療センター
(尼崎市水堂町3-15-20 ☎06-6436-8701)

粗大ごみの収集処理
10月から有料・事前申し込み制
10月1日から粗大ごみの収集処理は、有料・事前申し込み制になります。
申し込みは、環境サービス課(☎22-2166)で受け付けます(土曜日・日曜日を除く毎日、午前9時～午後4時【昼休み：正午～午後0時45分を除く】)。
集合住宅・マンション等は、自治会や管理組合と環境サービス課が事前に協議し、収集日を指定することもできます。
粗大ごみ処理券取扱店になっていただけるのは、次のいずれかに該当することが必要です。
市内に店舗または事業所を有し、現に事業活動をしている者。
商工会、自治会・集合住宅等の住民自治組織。
粗大ごみ処理券販売店追加のお知らせ
神井米穀店(南宮町11-10)/ワインショップ神井(高浜町6-1)/高浜町八街区自治会/芦屋浜町アーバンプラザ管理組合/コート芦屋朝日ヶ丘管理組合
問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

「下水」の水質検査結果 下水処理場☎32-1291

項目	8月15日(水)		9月5日(水)		活性汚泥法処理による基準
	天候	晴れ	曇り	曇り	
水温(°C)	31.0	25.0	25.0	25.0	
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(°C)	28.2	28.5	26.8	27.2	
P	7.2	6.7	7.1	6.6	5.8～8.6
S	92	3	69	12	70以下
BOD(mg/l)	92	0.5	43	0	20以下
大腸菌群数(個/ml)	67,000	0	9,000	1	3,000以下
備考	前日晴れ	前日晴れ	前日晴れ	前日晴れ	

用語の説明【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる【BOD】生物学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

10月1日施行

芦屋市民の生活安全の推進に関する条例

～市民が安心して暮らせるまじの実現をめざして～

問い合わせ コミュニティ課 ☎38-2007

近年 自転車やオートバイを使って高齢者や女性の一人歩きを招き、ひったくりや 特殊な用具を使って屋内に侵入して窃盗などを行う「ピンキング」という犯罪が多発しています。また、安全でなければならぬ場所でも、子どもが被害者となる事件が増えています。

こうしたなか、安全への意識を高め、犯罪を未然に防ぎ、明るい地域社会を実現するため、「芦屋市民の生活安全の推進に関する条例」が制定されました。

市民・事業者・市が力を合わせて地域づくりを

条例では、市民、事業者、市それぞれ役割を定めています。市では警察および関係団体と連携しながら生活安全活動を効果的に推進していくよう努めますので、ご協力をお願いします。

- ・安全についての知識の習得をしましょう
- ・身の回りの安全点検をしましょう
- ・近隣同士の助け合いをしましょう
- ・地域での生活安全活動へ積極的に参加をしましょう
- ・市が実施する生活の安全確保に関する施策に協力をお願いします
- ・市が実施する生活の安全確保に関する施策に協力をお願いします
- ・市が実施する生活の安全確保に関する施策に協力をお願いします
- ・市が実施する生活の安全確保に関する施策に協力をお願いします

震災資料の提供をお願いします
問い合わせ 企画課 ☎38-2005
阪神・淡路大震災から6年半余りが過ぎ、震災関連資料の散逸が危惧される状況にあります。市では、震災の貴重な体験や教訓を風化させないためにも資料を収集・保存し、後世に伝えていかなければならないと考えています。震災に関連する資料等をお持ちのかたで、資料をご提供いただけるかたは、企画課へご連絡をお願いします。

内容 阪神・淡路大震災に関連する各種資料(阪神・淡路大震災の被災・復旧・復興の全般を対象とし、個人、自治会、ボランティア団体や事業所等でまとめられたものも含まれます。)冊子などの刊行物のほか、壁新聞、ピラ、チラシ、リーフレットや手記、手紙、メモ類など新聞、写真、録音テープ、VTRテープやCD-ROM等のメディアに収録された映像・音声記録など資料は、市内および他市町等で作成、配布、および撮影されたものなどでも結構です。期間 10月31日(水)まで

アダン

プロヴァンスへの門

西洋舞踊研究家 原田 宿命

フランスの南東部を大きく占めるプロヴァンス地方は太陽の輝きと、地中海の暖めきに充ちている。北ヨーロッパの人々が、明るい陽光を求めて訪れる。炎の人工湖が憧れてきたのも、黄金色の向日葵の里アルルだった。古都アルルは世界遺産にも選ばれていて、プロヴァンスへの南の入り口ともいえる。昔はローヌ河口の港で、航運で栄えた。地中海からの船舶の門でもあった。小高い丘の上に建つサン・トロワーム寺院の鐘の音が旅を終えた船人を鳴れやかに迎えたのだ。街には彫刻技術や古代劇場も残り、観光客を紀元前の世界に誘う。それに対して、やはりローマ時代の遺跡の街オランジュはプロヴァンスの北の門と呼ばれる。街には美しい古代劇場とともに、凱旋門が今も旅人を迎える。だがパリから南に快走る鉄道幹線から少し外れた位置にあるために、旅客も多くなって、落ちついた古都だ。古代劇場には今も堂々とした青銅の石壁が聳え、舞

台に三千年の歴史絵巻を繰り広げるよ。オランジュの東には豊かな葡萄畑が広がる。ローマ時代から栽培された「ロクス映合ワイン」の産地だ。その地平に遠く見えるのは、フランス・アルプスの連峰。そこが昔はイタリアからプロヴァンスへの門だった。アルプスの困難な険しい峠を辿って、プロヴァンスと北イタリアの行き来は続いた。地味豊かに海の幸にもめくられたプロヴァンスが誘うのだらうか。私が偶然に旅の途上に立ち寄り、その後、折をみて訪ね、また芦屋の人々と一緒に訪問するのも、晴明な風土、開放的な人々の気

相談名称	相談内容	日時	相談員	予約受付
法律相談	土地・家屋、金銭貸借、商事(消費)、刑事、近隣・居住環境、身辺(自己破産等)などの法律全般	木曜日 午後1時～4時	弁護士	有
家事相談	夫婦、男女、親子、離婚、相続戸籍関係など	水曜日 午後1時～4時	家庭裁判所調停委員	有
行政相談	国・県・市行政への苦情・要望など	第3水曜日 午後1時～4時	行政相談員	無
公正証書相談	遺言書・契約書・養育費の支払いの公正証書など	第2火曜日 午後1時～4時	神戸合同公証役場公証人	無

夜間(17:00～9:00)水道修理事当番表【10月】

店名	TEL	当番日
(黄)神明商会	22-3565	1、10、19、28
東山商会	31-1882	2、11、20、29
中央水道工務所	22-3552	3、12、21、30
原田商会	22-0706	4、13、22、31
越智商会	22-3708	5、14、23
(有)次販商会	32-6302	6、15、24
西岡設備工業所	22-6900	7、16、25
前忠工業所	31-8548	8、17、26
(株)みなと設備	0786-34791	9、18、27

水道の修理は「芦屋市指定水道工事事業者」へ
平日の昼間は水道部へお尋ねください。
土・日・祝日は市役所(☎31-2121)へお尋ねください。
夜間の修理は右の業者が待機しています
問い合わせ 水道部工務課維持係 ☎38-2083

子育てセンター 秋のリズム遊び
リズムに合わせて、体を動かして楽しいひとときを過ごしませんか。
日時 10月20日(土) 午前10時～11時30分
会場 体育館・青少年センター・競技場
講師 井上弘子氏(ジャズダンス・親子体操等指導者)
持ち物 履物を入れる袋等
申し込み 子育てセンター、なかよしひらば、なかよしグループへ
問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006

ふれあい市民運動会
障害者、市民、ボランティアのみなさんが一緒にさわやかな汗を流します。多数の参加をお待ちしています。
日時 10月7日(日)＜雨天の場合中止＞ 午前10時～午後0時30分
会場 精道小学校・校庭
天候の都合による開催の可否については当日の午前7時に決定します
問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎38-2043

10/1▶11/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m 市民健診、各種がん検診は70歳以上無料(要印)		
内容	日時	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	15日・17日 13:30～14:30	3カ月～4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計持参(無料))
妊婦お産の相談(予約制)	15日13:30～16:00	助産婦による相談(無料)
新生児訪問指導	随時	出生連絡票返送者
育児相談	15日9:30～10:30	主に小児、母子健康手帳持参(身体計測子育て相談(無料))
なかよし育児教室(予約制)	22日 9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	10・24日 13:00～14:00 場所 芦屋健康福祉事務所	H13.6.1～15生まれ H13.6.16～30生まれ(無料)
1歳児健康診査	委託医療機関で実施	H12.10月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	18日13:00～14:00 場所 保健センター	H12.4月生まれ(無料)
3歳児健康診査	4日13:00～14:00 場所 芦屋健康福祉事務所	H10.6月生まれ(無料)
アレルギー相談(予約制)	1日9:30～10:30	アトピー性皮膚炎等の相談
アレルギー健診(予約制)	25日13:30～14:30	小児を対象に医師による健診
歯の無料相談と健診	17日13:00～14:30	歯科医師会館(無料)

内容	日時	対象・経費・その他
在宅たきり予防 訪問指導	随時、 保健センターにお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料) 在宅で60歳以上のたきり、準ずるか(無料)
市民健診 (肺がん検診40歳以上)	巡回市民健康診査で実施	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料)M40歳以上 前記の他 心電図・血液検査(400円)・歯科検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
健康チェック (予約制)	12月分予約受付中 9:15～	35歳以上(成人病予防11項目5500円)
骨粗しょう症健診 (予約制)	23日 9:30～10:30	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	23日 9:30～11:00	小児から高齢者まで 生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	9・23日 13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	4・11・15・18・22・25・29日 9:15～10:30	35歳以上(1000円)
子宮頸部がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間内の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時。提出日:2・9・16・23・30日午前中	40歳以上(800円) 採便 容器を渡し、とり方の説明

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号線平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
3歳児心身の健康相談	9日・16日 9:00～10:00	満3歳児 しつけ子育て相談 (児童精神科専門医)
子ども心の相談(予約制)	9日 13:30～14:30	こどもの連れ、しつけ 相談(児童精神科専門医)
療育相談(予約制)	11日 13:30～14:30	子どもの発達について、 専門医による相談
検査(赤痢、O157等) 水質検査	毎週月・火・水曜日 9:00～12:00	有料。特殊項目水質検査などは第1・3月曜日
一般健康相談事業所 検診(予約制)	5日・19日 13:00～14:00	有料。入学・就職時等の 診断書作成・診察・尿・血液 検査・X線・心電図・HIV検査・HCV検査

内容	日時	対象・経費・その他
こころの相談(予約制)	3日・16日 13:30～14:30	老人の痴呆 うつ、ノイローゼ、不眠、 アルコール等専門医の相談
アルコール依存症 家族会	12日 10:00～12:00	アルコール問題に悩んで いる家族(要事前連絡)
あじさいの会(痴呆性 老人家族会)	15日 13:30～15:30	介護者のついで 託老希望の方は要事前連絡
専門栄養相談 (予約制) (栄養表示基準について含む)	2日・9日 10:00～12:00	対象:中等度以上の肥満、 高血圧、高脂血症等3種 以上の危険因子を有する 方。食物アレルギーにより 除去食を余儀なくされてい る方等

谷崎潤一郎記念館の催し

谷崎潤一郎賞受賞記念特別講演会

第37回谷崎潤一郎賞(中央公論新社主催)は川上弘美氏の『センセイの靴』に決定しました。谷崎潤一郎ゆかりの本市において昨年度から始まった受賞者特別講演会を次のとおり開催します。

日時 10月31日(水)午後2時~4時(開場1時)
会場 ルナ・ホール
内容 「読書について」作家 川上 弘美氏
定員 650人(応募多数の場合、抽選)
申し込み 10月10日(水)<消印有効>までに、往復はがき(1人につき1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、谷崎潤一郎記念館「谷崎賞」係へ。



企画展 「瘋癲老人日記」の世界

谷崎潤一郎晩年の代表作であり最後の傑作とも評される『瘋癲老人日記』の世界を、ヒロインのモデルとされる渡辺千萬子氏と谷崎との往復書簡、原稿、棟方志功の版画などを通じて紹介します。
会期 10月20日~11月25日 <月曜休館>
会場 谷崎潤一郎記念館 観覧料 一般300円、大高生200円、中学生以下無料
10月15日~19日は展示替えのため休館します。



問い合わせ

谷崎潤一郎記念館 ☎23-5852 (〒659-0052 伊勢町12-15)

- 関連企画
【対談「小説と実生活のはざま~ヒロイン楓子のモデルを迎えて」】
ゲスト 渡辺千萬子氏(谷崎潤一郎の義理の娘)
明里千章氏(金蘭短期大学助教授)
日時 10月21日(日)午後2時~3時30分 会場 市民センター401室
定員 100人(応募多数の場合、抽選) 費用 500円(返信はがきで本展の見学可) 申し込み 往復はがき(1人につき1枚)に、住所・氏名・電話番号を記入の上、10月9日(火)<必着>までに谷崎潤一郎記念館「対談」係へ。
【映画会「瘋癲老人日記」】
(1962年製作、99分。監督:木村恵吾 出演:若尾文子、山村錦ほか)
日時 11月11日(日) 午後1時~午後3時(開場は各15分前) 会場 谷崎潤一郎記念館講義室 定員 各回先着30人(当日直接会場へ) 費用 入館料300円(大高生は200円)
【谷崎潤一郎作品朗読会】
日時 10月4日(木)午後1時30分~ 会場 谷崎潤一郎記念館
出演 朗読グループRST
内容 「細雪」 費用 入館料が必要
【「源氏物語」原典を読む講座】
日時 10月22日(月)午前10時~正午 会場 市民センター401室 講師 鈴木紀子氏
費用 3,600円(6回分) 申し込み 直接会場へ

芸術・文化の秋

体育の秋

そして 実りの秋

~ 深まり行く秋 その一日 楽しく学びませんか ~

秋の公民館講座開講記念講演会

テーマ IT時代の生きぬきかた - ITなまちづくりへ
講師 関西学院大学教授・中條道雄氏
日時 10月20日(土)午後2時~3時30分
会場 市民センター・音楽室
申し込み 直接会場へ(託児はありません)
問い合わせ 公民館 ☎35-0700



女性センターの催し

問い合わせ 女性センター ☎38-2023(〒659-0092 大原町2-6)

講座「DV(ドメスティックバイオレンス)と向き合う」
10月20日(土)「DVと向き合う」/フェミニストカウンセリング神戸・岡本明子氏
10月27日(土)「DV法とは?法ができること、できないこと」/弁護士・雪田樹里氏

11月3日(土・祝)「DVから逃れる受け皿を」/民間シェルタースタッフ
11月10日(土)「男たちの脱暴力プログラム」/メンズセンター座長・中村彰氏
時間 いずれも午後1時30分~3時 会場 女性センター 費用 500円
受講資格 DVに関心をお持ちの男女 申し込み 往復はがきに、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、女性センターへ。
一時保育 要予約。無料。2歳以上就学前の幼児。申し込みのはがきに幼児の名前・性別・生年月日を記入。

【暴力に関する相談】
専門カウンセラーによる、夫や親しい男性からの暴力等の相談
日時 毎月第1水曜日、午後1時~4時(祝日の時は第2水曜日)
*専用電話☎38-2022へ要予約

【女性センターミニ展示】
女性センター通信紙紙絵原画展
日時 10月1日~30日(午前9時~午後5時、土・日・祝日を除く)
作者 吉本文夫氏(創作墨絵作家)
会場 女性センター

特別展 縄文遺跡へ行こうよ

問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432(〒659-0052 伊勢町12-25)

近畿地方の縄文遺跡にスポットをあてた、親子で楽しめる展示(重要文化財など340点)です。実物の縄文土器や石器・装飾品などに触れ、重さ・質感・においなどを体感できるコーナーも設けました。
期間 10月20日~11月25日
会場 美術博物館・第2展示室



- 【縄文ワークショップと特別展記念講演会】
A: 10/21(日) 土器づくり・野焼き (定員20人/500円) 野焼きは11/11(日)に実施
B: 11/3(土・祝) 記念講演会 (定員60人/入館料のみ)
奈良大学・泉拓良氏「変わりつつある縄文時代観」
C: 11/4(日) 土器づくり(サヌカイト) (定員20人/500円)
香芝市上山博物館・佐藤良二氏
D: 11/10(土) 石焼き料理・火おこし (定員20人/1,000円)
E: 11/18(日) 土器づくり(黒曜石) (定員20人/500円)
F: 11/23(金・祝) 銅鏡づくり (定員20人/1,000円)
神崎合金鋳造所・笹部一郎氏、田能資料館・橋爪康至氏
G: 11/24(土) 勾玉づくり (定員20人/500円)
対象 A・C~Gコースは小学4年生~高校生 時間 A・C~Gコースは午前10時~午後3時、Bコースは午後1時~3時
コースにより時間が変わることがあります。申し込み 往復はがきに参加したいコース・住所・氏名・電話番号を記入して美術博物館「縄文」係へ。(先着順)
*1枚の往復はがきで1人1コース、2人まで可能。往復はがきの枚数で複数項目参加可能。

ホームヘルパー養成研修(県認定3級課程)

期間 10月23日~12月11日の毎週火・金曜日午後(11/30と12/4は終日)、その他実習等で2日間程度
会場 芦屋市医師会医療センター等
定員 30人(応募多数の場合、選考) 費用 14,000円(初日に徴収)
申し込み 10月13日(土)までに所定の申込書を下記へ
問い合わせ 芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122

芦屋市民ギャラリー・ステージ <10月12日~11月18日>

問い合わせ 文化振興財団 ☎31-4962

【ギャラリー部門】 会場:市民センター(常設展示場、多目的ホールA・B、301室、302室)

Table with 3 columns: Exhibition Name, Date, Location. Includes '自然の美・水石と山野草', '秋の盆栽展', '美声の会作品展' etc.

【ステージ部門】 会場:ルナ・ホール

Table with 3 columns: Performance Name, Date, Location. Includes '第5回女人舞楽原笙会', '劇団ASAミュージカル公演', '第22回発表会' etc.

ティータイムセミナー

【ホントのホント~旅先のジャズマン~】
日時 10月29日(月)午後2時~4時
会場 国際交流協会会議室 講師 タイガー大越氏(トランペッター) 定員 80人(要予約)
費用 会員:500円、非会員:1,000円
問い合わせ 国際交流協会 ☎34-6340

芦屋川カレッジ学友会の公開講座

【弥八の新内を聴く】
日時 10月15日(月)午前10時30分~正午
会場 ルナ・ホール 出演 新内家・岡本弥八ほか
申し込み 直接会場へ(会員以外のかたも参加可)
問い合わせ 公民館 ☎35-0700

秋の公民館講座 問い合わせ 公民館 ☎35-0700(〒659-0068 業平町8-24)

Table with 3 columns: Lecture Name, Date/Time, Fee. Includes '教育問題講座-元氣もりもり子育て 悩み解決', '旅と観光の民族学', '文化の深層をさぐる' etc.

申し込み 往復はがきに(複数の講座も1枚のはがきで可)、講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、公民館へ。
「ホームページ作成講座」、「Wordで作ろう年賀状!」、「インターネットでExcel」は公民館ホームページ http://city.ashiya.hyogo.jp/acc/kominkan.html から応募してください。

期限 10月10日(水)消印有効。応募多数の場合、抽選(市内在住優先)。定員に満たない場合は、引き続き先着順で受け付けます。
費用 講座の初回に各講義室で。受講料は全回通しの金額。受講料の返金はできません。
託児 2歳児以上就学前の幼児。はがきに託児希望・子どもの名前・年齢を明記してください。

体育の日の行事 問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910

- 【運動不足の方への歩き方セミナー(実技と講義)】
日時...10月6日(土)午前9時30分~11時30分/会場...体育館・青少年センター大会議室/講師...日本ウォーキング協会指導員・小野健次氏/申し込み...自由参加(開催15分前から受け付け)
【新体力テスト測定会と健康体力づくり相談】
日時...10月6日(土)午後1時~4時/対象...小学生~満79歳のかた/会場...体育館・青少年センター競技場、川西運動場/内容...握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び等/申し込み...自由参加
【ボール投げストラックアウト大会】
日時...10月6日(土)午前3時30分/会場...川西運動場/対象...小~中学生/申し込み...自由参加(開催30分前から受け付け)
【スポーツ・ワンポイントレッスン】(予約制)10月6日(土)午後1時~4時
バドミントン/会場...体育館・青少年センター競技場/講師...芦屋バドミントン協会指導員・牧野君代氏・細川幸子氏 卓球/会場...体育館・青少年センター競技場/講師...芦屋市卓球協会指導員・若林裕子氏・本山ひな系氏 ゴルフ(スイングチェック等)/会場...芦屋カントリー倶楽部/対象...20歳以上のかた/講師...日本プロゴルフ協会インストラクター・森裕典氏/申し込み...いずれも10月4日(木)までにスポーツ・青少年課へ【親子体操のつどい】

- 日時...10月7日(日)午前10時~11時30分/会場...体育館・青少年センター柔剣道場/対象...幼児~小学校低学年と大人/講師...芦屋市体育指導委員・井上弘子氏/申し込み...自由参加(開催15分前から受け付け)
【気軽にできる健康体操セミナー】
日時...10月7日(日)午後1時~2時30分/会場...体育館・青少年センター剣道場/内容...ボール・エクササイズ(直径65cm)とストレッチ体操等/講師...フレンドリー情報センター研究員・平野直美氏/申し込み...自由参加(開催15分前から受け付け)
【ニュースポーツ体験フェスティバル】
日時...10月8日(月・祝)正午~午後4時/指導...芦屋市体育指導委員会/会場...JR芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ/申し込み...自由参加
協賛行事

- 【きて、みて、体験! in岩園】(主催:岩園コミュニティスクール)
日時...10月6日(土)午前10時~正午/会場...岩園小学校体育館/内容...太極拳「練功十八法」/講師...下田不二子氏 護身術/講師...原田光治氏
みんなでダンス/講師...野田純子氏/申し込み...自由参加/問い合わせ...飯野留美子(☎35-6800)

- 【ダンベル&ストレッチ体操セミナー】(主催:芦屋ダンベル健康体操クラブ)
日時...10月6日(土)午前10時~正午/会場...市民センター音楽室/申し込み...自由参加/問い合わせ...下久久美子(☎34-1296)
【ソフトバレーボール市民の集い】(主催:芦屋市バレーボール協会)
日時...10月7日(日)午前9時~午後3時/対象...小学生、中学生、一般男女、ファミリー等の部に分かれて実施(個人も可)/会場...宮川小学校体育館/申し込み...自由参加(事前申込可)/問い合わせ...増田陽子(☎23-2830)
【ベタングの初心者指導と交流大会】(主催:芦屋ベタングクラブ)
日時...10月7日(日)午後1時30分~3時30分/会場...朝日ヶ丘北公園/申し込み...自由参加/問い合わせ...若林喜男(☎32-4790)
【3世代交流ツアー・グループ大会】(主催:芦屋市グートボール協会)
日時...10月8日(月・祝)午前9時~午後2時/会場...浜風小学校グラウンド/申し込み...自由参加(事前申込可)/問い合わせ...渡辺次郎(☎23-5821)
【海浜公園プール無料ショートレッスン】(主催&会場...海浜公園プール)
内容(時間)...水中ウォーキング(午前10時45分~)、ポディーシェイプ(午前11時30分~)、アクアトレーニング(午後1時30分~)、初級ローレル(午後3時45分~)<各30分間>/期日...10月8日(月・祝)/申し込み...自由参加/問い合わせ...海浜公園プール(☎22-8861) *プール入場料は有料

- 【LET's Try! ピンポン、バドミントン】
(主催:三条コミュニティセンター、三条スポーツクラブ21)
日時...10月8日(月・祝)午前9時30分~正午/内容...卓球、バドミントン/申し込み...自由参加/問い合わせ...加納多恵子(☎31-0678)

Table with 3 columns: Time, Program Name, Start Time. Includes '1時間目 みてみて9(番組ガイド)', '2時間目 芦屋市民企画番組(*)' etc.

放送時間 午前6:00~午後11:30(上記の順に午前6時から2時間30分サイクルで7回繰り返し放送します)
(*)印の番組はビデオの貸出し
広報チャンネルに関する問い合わせ 広報課 ☎38-2006 C A T V加入に関する問い合わせ ケーブルネットワーク神戸芦屋(J-COM Broad band 神戸・芦屋) ☎0120-13-8160

9ch 広報番組ガイド

リンゴ狩りとリンゴジャム作りバスツアー

日時 10月25日(木)午前8時~午後6時30分(予定)
集合場所 市役所南館地下1階玄関前
内容 波賀町原観光農園(リンゴ狩り)駅の道「みなみ波賀」(リンゴジャム作り体験)等
定員 43人(先着順) 費用 一般:7,000円、会員:6,000円
申し込み 10月1日(月)午前9時から、参加費を添えて下記に

問い合わせ 芦屋観光協会事務局(経済課内) ☎38-2033

しそう森林王国交流事業 秘境の自然探索と源流探訪ツアー

日時 10月28日(日)午前7時30分~午後5時30分
場所 ちくさ高原ネイチャーランド(兵庫県栗東市千種町)
内容 ハイキング、田舎料理試食、森の遊び体験
定員 40人(応募多数の場合は抽選)
申込資格 成人1人以上を含む家族・グループで
申し込み 費用 1人1,000円 持ち物 弁当、水筒、雨具等
申し込み はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、10月15日(月)<必着>までに下記へ

問い合わせ スポーツ青少年課青少年育成係 ☎22-0358 (〒659-0072 川西町15-3)

IT講習

初心者対象のインターネット講習です。20歳以上の県民であれば県内のIT講習を受講できます。再受講はできません。
<GX1>土曜4回コース 10/20、27、11/10、17
<GX2>火曜4回コース 10/23、30、11/6、13
<GX3>水曜4回コース 10/25、11/1、8、15
時間 いずれも、午後1時30分~4時30分
定員 各コース10人
会場 体育館・青少年センター
申し込み 往復はがきに、希望コース・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、10月10日(水)までに下記へ(応募多数の場合、抽選)

水道まめ知識
Q 水道の施設はどこからが個人のものなのでしょうか?
A 道路に埋めてある水道管は「配水管」といいます。その配水管から分岐してご家庭に引き込まれているのが分水栓を含めて「給水管」といいます。止水栓、メーターボックスを通して蛇口(給水栓)へとつながっています。
給水管から蛇口までを「給水装置」といいます。
配水管は水
道部が管
理してい
ます。
給水装置
はすべて
お客様の
責任で管
理して頂
きます。
お問い合わせ 水道部工務課 ☎38-2083