

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

糖尿病教室

☎4月9日(金)13時30分~15時 芦屋病院南病棟1階講義室 ☎&☎「糖尿病治療の今昔、超持続型インスリン」/金山良男副院長ほか 園栄養科

芦屋病院健康教室

☎4月21日(水)13時30分~15時 芦屋病院外来棟5階外科側(東側)ロビー ☎&☎「婦人科悪性腫瘍の治療について」子宮がん：子宮鏡による最新治療/多田博文産婦人科部長 卵巣がん：早期診断と最近の化学療法/飛騨修二産婦人科次長 園総務課管理担当

保健センター ☎31-1586

いきいき教室

こころからだの老化予防の健康づくりと仲間づくりをしています。
☎毎月第3火曜日、9時30分~11時30分 芦屋小学校内ゆうゆう倶楽部 ☎運動トレーナーや保健師による体操、保健師による健康チェック・健康相談・レクリエーション・創作活動など ☎市内在住の65歳以上のかたで、日常生活は自立しているが、外出機会の少ないかた(送迎はありません)

プレおや教室~5月後期クラス~

☎&☎1回目...5月12日(水)13時30分~15時30分「お産のはじまりと進み方をイメージしよう」「痛みをのがす呼吸法」/2回目...5月26日(水)13時30分~15時30分「母乳育児について」「先輩ママとの交流会」(出産や育児の体験談を聞いたり、抱っこさせてもらおう) 芦屋保健センター ☎母子健康手帳、テキスト、運動できる服装 園前期未受講のかたのみ200円(テキスト代) ☎25人(予約制) ☎保健センター

プレおや教室~沐浴クラス~

☎5月15日(土)9時30分~12時 ☎「赤ちゃんのお風呂の入れ方」「父親としてできることを考えよう」 芦屋保健センター ☎母子健康手帳、テキスト 園テキストがないかたのみ200円(テキスト代) ☎20組(予約制) ☎保健センター

歯周疾患検診の実施

☎従来から市民健康診査に合わせて実施していた歯科検診をさらに充実させて40歳以上のかたを対象に歯周疾患検診を無料で実施します。歯肉の健康を保つためにぜひご利用ください

前立腺がん検診の実施のお知らせ

☎前立腺がんの早期発見のため4月から市民健康診査のとき希望者に実施します。血液検査ですので、身体的な負担はありません ☎市内在住・在勤の50歳以上の男性 ☎1,000円

献血のお知らせ

☎4月26日(月)10時~15時30分 12時~13時は昼休み 園精道小学校体育館

市民健康診査等の料金が変わります
市民健康診査800円、胃がん検診3,500円、健康チェック9,000円になります。

ダイオキシン類測定結果

環境施設課 ☎32-5391

環境処理センターの排ガス、焼却灰、バグ灰(集塵機捕集灰)中のダイオキシン類の測定調査を行いました。数値(平成15年度測定値)は、法で規制された基準(規制値)をすべてクリアしています。

単位:ng-TEQ/m³N

区分	測定日	測定結果	規制値
排ガス(1号)	5月16日	0.022	1
排ガス(2号)	9月5日	0.057	1

*ng-TEQ/m³Nは1m³N中の含有量で10億分の1g

単位:ng-TEQ/g

区分	測定日	測定結果	規制値
焼却灰	9月24日	0.00099	3
バグ灰		0.10	注1

*ng-TEQ/gは1g中の含有量で10億分の1g

注1)バグ灰は薬剤処理をしているため、規制値は適用されません

4月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境サービス課 ☎22-2155

町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
				1	2	3	ビン
※	5	6	7	8	9	10	その他燃やさないごみ
※	12	13	14	15	16	17	カン
※	18	19	20	21	22	23	その他燃やさないごみ
25	26	27	28	29	30		ビン

紙資源・ペットボトル等の収集は水曜日

4/1~5/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	12・14日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料)
妊婦お産の相談室(予約制)	19日 13:30~15:30	妊娠や母乳の相談(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	26日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	6・27日 13:15~14:00 会場:芦屋健康福祉事務所	H15.12.1~15生まれ(無料) H15.12.16~31生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関	H15.6月生まれ(無料)
1歳児健康診査	実施医療機関	H15.4月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日 13:15~14:00	H14.10.1~15生まれ(無料) H14.10.16~31生まれ
3歳児健康診査	1・15日 13:15~14:00 会場:芦屋健康福祉事務所	H12.12.1~15生まれ(無料) H12.12.16~31生まれ
アレルギー相談(予約制)	5日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	21日 13:00~14:30 会場:歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	2日 9:30~10:30 (血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	7月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	4月分予約受付中 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	20日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	13・27日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	1・8・15・19・22・26 9:15~10:30	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:6・ 13・20・27 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

公園 Q & A
問い合わせ 公園緑地課 ☎38-2065

自由に利用できることが理想ですが、限られたスペースで各自が好きな勝手に利用すれば、皆さんが満足して利用できなくなります。市では、日曜日は定期的な利用をご遠慮いただくことと、ゲートボール等は午前中に楽しんでいただき、子ども達は午後には遊ぶというような、公園の使い分けをお願いしています。
お互いが譲り合って、誰もが気持ち良く公園を利用できるようにしてください。

Q 午前中に公園で子どもを遊ばせたいが、ゲートボール等に占用されて遊べない。何とかならないでしょうか。
A 公園は、いつでも、だれでも、自由に利用できることが理想ですが、限られたスペースで各自が好きな勝手に利用すれば、皆さんが満足して利用できなくなります。市では、日曜日は定期的な利用をご遠慮いただくことと、ゲートボール等は午前中に楽しんでいただき、子ども達は午後には遊ぶというような、公園の使い分けをお願いしています。

日曜・祝日救急当番医 *事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
休日応急診療所 ☎21-2782
(芦屋市医師会医療センター内、公光町5-13 1階)
夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時~23時は下記のとおり。
4/2 上田内科(内) ☎34-1878
4/9 岡内科小児科医院(内・小) ☎23-0401
4/16 筋師医院(内・小) ☎23-0627
4/23 松葉医院(内) ☎22-1641
4/30 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
5/7 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077
*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040
歯科 9:00~12:00
芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
4/4 小寺歯科医院 ☎32-3836
4/11 ごん歯科医院 ☎38-5577
4/18 崎田歯科医院 ☎32-4180
4/25 杉井歯科 ☎21-2525
4/29 高田診療所 ☎31-2229
5/2 多田羅歯科医院 ☎32-1913
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日...日曜・祝日、9時~16時
尼崎医療センター(☎06-6436-8701)
尼崎市水堂町3-15-20)

国民健康保険「人間ドック検査料」助成の上期受け付け

疾病の予防、早期発見、早期治療のため「人間ドック1日コース検査料」を助成します。今年から受診定員も増え、往復はがきの申し込み方法に変わります。

対象者:次のいずれにも該当するかた

4月1日現在で、1年以上継続して芦屋市の国民健康保険に加入している
昭和44年4月2日以前生まれ

申請時に、納期限の過ぎている保険料に未納がない

検査機関:芦屋病院の「人間ドック1日コース」

検査項目:身体測定、一般診察、尿一般、便ヘモグロビン、胸部X線、心電図、血清検査、血液一般、血液化学(肝機能、腎機能、膵機能、糖質、脂質検査)、腫瘍マーカー、胃カメラまたは食道・胃・十二指腸造影(バリウム)、腹部超音波検査、直腸触診、眼科検査、耳鼻咽喉科診察、胸部CT検査

<女性のみ>子宮癌検診、乳腺触診、乳房撮影検査

助成内容:

検査料金	助成金額	本人の負担額
男性 43,000円	26,600円	男性 16,400円
女性 45,000円		女性 18,400円

定員:250人(定員を超えて申し込みがあった場合は、保険年金課で抽選)

検査日:5月6日~9月30日(土・日・祝日は除く)

芦屋病院業務課医事担当が日程調整の上、4月26日以降に返信はがきでお知らせします。下半期分は、8月1日号に掲載予定

申し込み

往復はがき(1人につき1枚。個人で用意)に、被保険者証番号 氏名 住所 生年月日 電話番号 胃カメラ(月・木・金曜日)またはバリウム(火・水曜日)の選択 希望受診日(あるかたは記入。希望に沿えない場合もあります)を記入し、4月10日(土)<必着>までに、〒659-8501(住所不要)保険年金課国民健康保険担当「人間ドック」係へ

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当 ☎38-2035