

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサート

回5月9日(日)14時30分~15時30分 芦屋病院・外来棟5階ホ-ル 関クラリネットとピアノコンサート 田松松都(クラリネット)、井手智佳子(ピアノ) 関総務課管理担当

糖尿病教室

回5月14日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 関みんなで計算しましょう“標準体重と摂取エネルギー” 関栄養科・澤田かおる氏 関栄養科

健康教室

回5月19日(水)13時30分~15時 外来棟5階外科側(東側)ロビー 関がんシリーズ1 関腫瘍内科医師 関総務課管理担当

保健センター ☎31-1586

小児マヒ(ポリオ)ワクチンの服用

回5月18日(火)・19日(水)・24日(月)・28日(金)13時30分~14時30分 保健センター 関年齢が満3カ月から7歳6カ月未満で、今まで2回の服用が済んでいない小児。BCGはしか、おたふくかぜ、水痘の予防接種後4週間以内、その他の予防接種後1週間以内のかたは服用不可。

こどものアレルギー教室

回6月7日(月)14時~16時 関医師会医療センター 関尼崎医療生協病院小児科部長・富永弘久氏「アレルギーの基礎知識」 関定員30人(要予約)。先着10人に限り託児あり

健康講座~乳がんについて~

回5月14日(金)13時30分~15時30分 保健センター 関永松クリニック・永松警介氏「乳腺疾患について」・実習「乳がんの自己検診法」 関バスタオル、健康手帳 関20人(予約制)

プレおや教室~もく浴クラス~

回5月15日(土)9時30分~12時 関赤ちゃんのお風呂の入れ方・父親としてできること 関保健センター 関母子健康手帳、テキスト 関前期未受講のかたのみテキスト代200円 関20組(予約制)

プレおや教室(母親学級)前期クラス

回&関 6月2日(水)13時30分~15時30分。妊娠中の気持ちを話し合おう、妊婦体操、妊娠中起こりやすい異常とその予防(運動のできる服装) 6月16日(水)9時30分~12時。調理実習と栄養士の食事診断 6月30日(水)13時30分~15時30分。健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談 関保健センター、市民センター料理室 関1,000円(テキスト代、材料費) 関25人(予約制)

1人ひとりにあった個別健康教育~喫煙~

5月31日は世界禁煙デー。「禁煙支援プログラム」にそった個別健康教育を実施します。回5月31日(月)13時30分~15時30分 保健センター 関20人(予約制)

受動喫煙の対策について

健康増進法で、多数の人が利用する事務所や飲食店等の施設では受動喫煙(室内などで、他人のたばこの煙を吸わされること)の防止対策が求められます。これらの施設を管理されるかたは、利用者にやさしい受動喫煙防止対策の措置を講じるようお願いいたします。

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

いずみ会リーダー養成講座受講者募集

関食生活改善を中心に家庭から地域への健康づくり実践者を募集 回5月~1月の月2回程度。5月17日(月)9時30分~12時30分 関健康福祉事務所 関テキスト代1,200円および調理実習費(500円×2回) 関先着30人 関はがきまたはファクス(FAX38-1340 〒659-0065公光町1-23)で、5月12日(水)<必着>までに健康増進課へ。

母と子のよい歯のコンクール

関6月4日から実施する「平成16年歯の衛生週間」の一環として県内のよい歯の母と子を表彰し、県民の口腔衛生に関する意識の啓発を行う 回6月8日(火)13時30分~15時30分 関歯科医師会館 関平成15年4月1日から3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその母親 関はがきまたはファクス(FAX38-1340 〒659-0065公光町1-23)で、5月14日(金)<必着>までに健康増進課へ。

芦屋栄養士の会員募集中!

本会は、栄養士の資質向上と栄養士業務の発展、会員相互の親睦、地域住民の健康と福祉の増進に寄与する活動を行っています。関研修会(講演、調理実習等)、施設見学会等 関市内在住・在勤のかた 関健康増進課内芦屋栄養士会事務局

アルコール依存症家族会

回5月14日(金)10時~12時 関アルコール問題で悩んでいる家族(要予約) 関健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)

回5月17日(月)13時30分~15時30分 関痴呆性老人を介護している家族(託老希望のかたは事前に連絡必要) 関大原デイサービスセンター

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に、発生しやすくなります。

10月19日までの間、発生しそうなときや発生したときには、光化学スモッグ『予報』や『注意報』を発令し、注意を呼びかけます。

発令時は次のことにご注意ください。できるだけ屋外での運動を避け、屋内に入る。

目やのど・鼻に痛みを感じたときは、洗顔やうがいを行う。症状がひどい場合は医師の手当てを受ける。

生活環境部総務課 ☎38-2051

5/1~6/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	今月はありません	
妊婦お産の相談室(予約制)	17日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	20日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	24日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	18・25日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.1.1~15生まれ(無料) H16.1.16~31生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H15.7月生まれ(無料)
1歳児健康診査	実施医療機関で実施	H15.5月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	13・27日 13:15~14:00 会場 保健センター	H14.11.1~15生まれ(無料) H14.11.16~30生まれ
3歳児健康診査	6・20日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.1.1~15生まれ(無料) H13.1.16~31生まれ
アレルギー相談(予約制)	10日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	21日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	19日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	7・14日 6/4日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	8月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	5月分予約受付中 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	18日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	11・25日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	6・13・20・24・27・31 6/3 9:15~10:30	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:11・ 18・25・6/1 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	11日 13:30~14:30	子育ての悩み、ことばの遅れ、しつけ相談(無料)
こころの相談(予約制)	18日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等こころの病気の専門医の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	7・21日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、Hbs検査 (予約制)	7・21日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	11日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

5月燃やさないごみ 収集カレンダー

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
						×	×
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

×印は非回収日
×ピン その他燃やさないごみ
×カ ン その他燃やさないごみ
×ピン

【カレンダーの見方】

*5月の第1週は、1日のみです。2日からの週は、第2週です。

*紙資源の収集日(水曜日)について
5日...雑誌・チラシ・その他紙類
12日...ペットボトル
19日...新聞紙・紙バック
26日...段ボール

問い合わせ 環境処理センター収集担当 ☎22-2155

日曜・祝日救急当番医 *事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
休日応急診療所 ☎21-2782
(医師会医療センター内、公光町5-13)
夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時~23時は下記のとおり。
5/7 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077
5/14 さわだクリニック(内) ☎23-7117
5/21 藤崎整形外科(整) ☎38-0107
5/28 永松クリニック(外) ☎32-3399
6/4 山下医院(内・外) ☎22-5124
*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院

芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00

芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
5/2 多田羅歯科医院 ☎32-1913
5/3 戸島歯科医院 ☎35-2188
5/4 花岡歯科医院 ☎38-5533
5/5 若林歯科 ☎22-4882
5/9 仁木歯科医院 ☎32-6544
5/16 にしき歯科医院 ☎23-6430
5/23 西田歯科医院 ☎34-6731
5/30 能治歯科矯正歯科 ☎32-3386
6/6 橋本歯科医院 ☎22-3393

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療

診療日...日曜・祝日、9時~16時
尼崎医療センター(☎06-6436-8701)
尼崎市水堂町3-15-20)