

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト
 回7月10日(土)14時30分~15時30分 函
 外来棟5階ホ - ル 函バイオリンとピアノ
 のジョイントコンサート 函澤和樹(バ
 イオリン)、夢沼恵美子(ピアノ) 函総務
 課管理担当

糖尿病教室

回7月9日(金)13時30分~15時 函南病
 棟1階・講義室 函 外出・旅行時の注
 意 夕食の上手な取り方 函 看護
 科・坂元裕子 栄養科・澤田かおる
 函栄養科

芦屋病院健康教室

回8月18日(水)13時30分~15時 函外来
 棟5階外科側(東側)ロビー 函ペイン・ク
 リニック(痛みに対する治療) 函麻酔科部
 長・前田倫氏 函総務課管理担当

保健センター ☎31-1586

プレおや教室~もく浴クラス~

回7月27日(火)9時30分~12時 函赤
 ちゃんのお風呂の入れ方・父親としてで
 きること 函保健センター 函母子健康
 手帳、テキスト 函前期未受講のかたの
 みテキスト代200円 函20組(要予約)

プレおや教室(母親学級)前期クラス

回&函 8月4日(水)13時30分~15時30分。
 妊娠中の気持ちを話し合おう、簡単にで
 きる妊婦体操、起こりやすい異常とその
 予防(運動のできる服装で) 8月25日
 (水)9時30分~12時。調理実習と栄養士
 の食事診断~塩分を控えた貧血予防の食
 事づくり~ 9月1日(水)13時30分~15
 時30分。健康な歯の母と子になる「歯科
 検診」と個別相談 函 保健センター、
 市民センター料理室 函1,000円(テキス
 ト代、材料費) 函25人(要予約)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会

回7月9日(金)10時~12時 函アルコ
 ール問題で悩んでいる家族(要予約) 函芦
 屋健康福祉事務所

芦屋母と子のよい歯のコンクール
 6月8日(火)に開催した「芦屋母と子
 のよい歯のコンクール」において、次の
 かたがたが入賞しました。
 〔最優秀賞〕中村彩さん・麗菜ちゃん、
 〔優秀賞〕三木万里子さん・康太郎くん
 板谷美穂さん・光起くん

あじさいの会(痴呆性老人家族会)
 回7月12日(月)13時30分~15時30分
 函痴呆性老人を介護している家族(託老
 希望のかたは事前に連絡必要) 函大原
 サービスセンター

精神障害者家族教室
 回7月21日(水)13時30分~15時30分
 函統合失調症患者の家族(要予約) 函精
 神科医師の講話など 函芦屋健康福祉事
 務所

特定疾患受給者証継続申請手続
 現在の受給者証の期限は、9月30日ま
 でです。10月1日以降も受給を希望され
 るかたは、9月30日までに継続の申請を
 してください。

在宅栄養士の会員募集中
 栄養士の免許を持ち、仕事ではなく地
 域で活動したいと考えているかたを募集
 します。定例会は、毎月第1水曜日(9
 時30分~11時30分)。研修会等も適時実
 施しています。

水道水源保全作戦

「水道週間」(6月1日~7日)の一環
 として、芦屋市の水道水源である芦屋川
 の上流部の清掃を、芦屋健康福祉事務所
 (保健所)・芦屋カンツリー倶楽部・水道
 工事業協同組合・生活環境部の協力を得
 て実施しました。
 今年は630kgのゴミを回収。クーラー・
 テレビ・レンジ台・掃除機・布団などの
 ほか、道路わきにはポイ捨てされた空き
 缶などが多くありました。市の自己水源
 である芦屋川の保全に市民のみならずの
 ご協力をお願いします。

問い合わせ 水道部総務課
 ☎38-2080

7/1~8/5 健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内 容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	26・28日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み 書・体温計・無料)
妊婦お産の相談室(予約制)	26日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	26日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	6・27日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.3.1~15生まれ(無料) H16.3.16~31生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H15.9月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.1.1~15生まれ(無料) H15.1.16~31生まれ
3歳児健康診査	1・15日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.3.1~15生まれ(無料) H13.3.16~31生まれ
アレルギー相談(予約制)	5日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	21日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	2・13日 8/6日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800 円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	血液検査前 (4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	9月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	7月分予約受付中 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	20日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	13・27日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	1・8・15・22・26・29 8/5 受付9:15~10:30	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:6・13・ 20・27・8/3 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方 の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

7月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境処理センター ☎22-2155

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

紙資源(水曜日)の収集日は、次の
 とおりです。指定日を間違えない
 よう、お出してください。
 7日...雑誌・チラシ・その他の紙類
 14日...ペットボトル
 21日...新聞紙・紙パック
 28日...段ボール

日曜・祝日救急当番医 *事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内
 公光町5-13)

救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

夜間在宅輪番()内は診療科目
 *金曜日20時~23時は下記のとおり。
 7/2 中村医院(内) ☎23-0468
 7/9 吉内内科クリニック(内)
 ☎38-7210
 7/16 幸原小児科内科医院(内・小)
 ☎22-0338
 7/23 鈴木小児科(小) ☎34-0766
 7/30 林整形外科外科医院(整・外)
 ☎32-8880

歯科 9:00~12:00
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
 7/4 はまもと歯科クリニック
 ☎21-2288
 7/11 原田歯科医院 ☎31-3033
 7/18 坪内歯科医院 ☎22-1712
 7/19 藤田歯科診療所 ☎25-0646
 7/25 藤本歯科医院 ☎31-4193

8/6 大森医院(内) ☎32-3997
 *金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20
 時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
 診療日...日曜・祝日、9時~16時
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701
 尼崎市水堂町3-15-20)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談 (予約制)	13日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等、専門 医による相談(無料)
こころの相談(予約制)	20日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病氣 の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	2・16日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	2・16日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかた は有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	6・13日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

公園 Q & A

Q 公園でバーベキューをしても良いのでしょうか?
 A 公園でのバーベキューは禁止しています。また、
 「都市公園法」においても火気は制限されています。
 公園の樹木や施設への延焼、近隣への臭気、ゴミの始
 末などの問題もあります。

屋外での活動が楽しい季節となりましたが、マナー
 を守って、みんなが気持ちよく公園を使えるようにしましょう。

問い合わせ 公園緑地課 ☎38-2065

