

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト
 回 8月8日(日)14時30分~15時30分 回
 外来棟5階ホ - ル 回 幸せを運ぶコント
 ラパス 回 野田一郎(コントラパス)、加
 納文子(ピアノ) 回 総務課管理担当

芦屋病院健康教室
 回 8月18日(水)13時30分~15時 回
 外来棟5階外科側(東側)ロビー 回 ポスニア
 ヘルツェゴビナ報告~ JICA 疼痛治療
 専門家として~ 回 麻酔科部長・前田倫
 回 総務課管理担当

保健センター ☎31-1586

健康大学講座受講生募集
 回 & 回 全10回。木曜日中心(のみ水曜
 日)、14時~16時 9月2日・入学式、
 「上手に医師にかかるには」 9月9日
 「腰痛について」「気になる皮膚病」
 9月16日「排尿障害について」「気になる
 婦人の病気」 9月22日「うつ病につ
 いて」「生活習慣病予防と健康づくり」
 9月30日「動脈硬化性疾患とその予防
 について」「白内障」 10月7日(一般
 公開講座)「高齢者の骨折予防」 10月
 14日(一般公開講座)「家庭における救急
 処置について」 10月21日「“肺病”つ
 てこわい病気?」「よくある慢性呼吸器
 疾患と肺結核について」 10月28日「い
 びきと睡眠時無呼吸症候群」「歯科から
 みた全身へのアプローチ」 11月4日
 「医療制度について」修了証書授与 回
 芦屋市医師会医療センター 回 50人(要
 予約) 回 2,000円 回 & 回 8月20日(金)
 までに保健センターまたは芦屋市医師会
 (☎32-2000)へ

プレおや教室(母親学級)後期クラス
 回 & 回 9月8日(水)13時30分~15時
 30分。お産のはじまりとすすみ方、痛
 みをのがす呼吸法(運動できる服装)
 9月22日(水)13時30分~15時30分。母乳
 育児について、先輩ママとの交流会
 回 保健センター 回 母子健康手帳、テ
 キスト 回 前期末受講のかたのみテキ
 スト代200円 回 25人(要予約)

栄養指導講習会 - 高脂血症予防教室 -
 受講終了者は、高脂血症改善運動教
 室に6カ月間無料で参加できます。
 回 & 回 8月25日(水)13時30分~16時
 「高脂血症と動脈硬化~食事による予
 防」 8月26日(木)13時30分~16時
 「ウォーキングのすすめ」 8月27日
 (金)10時~12時30分「調理実習・高脂
 血症を予防する血液サラサラのヘルシ
 ーメニュー」(材料費600円、エプロ
 ン・ふきん・三角巾持参) 回 芦屋病
 院内科医長・外山裕美子 文化振興
 財団トレーニング指導士・松永悟朗
 回 保健センター 体育館・青少年セン
 ター 市民センター・料理室 回 30人
 (要予約)

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内
 公光町5-13)

夜間在宅輪番 ()内は診療科目
 *金曜日20時~23時は下記のとおり。

8/6 大森医院(内) ☎32-3997
 8/13 吉龍医院(外・内) ☎32-2855
 8/20 芦屋橋本クリニック(内・透析)
 ☎21-3131
 8/27 北岡医院(内・小) ☎22-3414
 9/3 山田医院(内) ☎22-9351
 *金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20
 時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会
 回 8月13日(金)10時~12時 回 アルコ
 ール問題で悩んでいる家族(要予約) 回 芦
 屋健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)
 回 8月16日(月)13時30分~15時30分
 回 痴呆性老人を介護している家族(託老
 希望のかたは事前に連絡必要) 回 芦屋
 健康福祉事務所

芦屋いずみ会「子ども料理教室」
 回 8月25日(水) 10時~12時 13時30
 分~15時30分 回 小学生が楽しくでき
 る料理 回 先着30人の小学生と保護
 者 回 大人300円、子ども200円 回 8
 月16日(月)までに、芦屋いずみ会事務局
 へ電話かファクス(FAX38-1340)で連絡を。

特定疾患受給者証継続申請手続
 7月から受給者証の継続申請の受付が
 始まっています。申請がまだのかたは、
 芦屋健康福祉事務所まで9月30日までに手
 続きをしてください。必要書類は窓口で。

精神障害者家族教室
 回 8月25日(水)13時30分~15時30分
 回 統合失調症患者の家族(要予約) 回
 精神科医師の講話など 回 芦屋健康福
 祉事務所

原子爆弾被爆者二世健康診断のお知らせ
 兵庫県では被爆者二世のかたを対象
 に健康診断を実施します。受診希望の
 かたに申込書を郵送しますので、下記
 へご連絡ください(昨年受診申し込みを
 されたかたは連絡は不要です)。
 回 11月上旬から平成17年2月上旬の指
 定する日 回 芦屋が指定する医療機関等
 回 原爆被爆者二世のかた(両親いずれか
 が被爆者である場合) 回 8月31日(火)
 までに下記へ 回 兵庫県健康生活部健
 康局疾病対策課難病係(☎078-341-7711)
 または兵庫県被爆者相談室(☎078-361-
 8604)

8月燃やさないごみ
 収集カレンダー

環境処理センター (☎22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
木	2	3	4	5	6	又	ピン
又	9	10	11	12	13	又	その他燃やさないごみ
又	16	17	18	19	20	又	カン
又	23	24	25	26	27	又	その他燃やさないごみ
又	30	31					ピン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとお
 りです。指定日を間違えないように、
 お出してください。

4日...段ボール
 11日...雑誌、チラシ、その他の紙類
 18日...ペットボトル
 25日...新聞紙、紙パック

8/1~9/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内 容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	30日・9/1日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み 書・体温計・無料)
妊婦お産の相談室(予約制)	23日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	19日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	23日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	3・24日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.4.1~15生まれ(無料) H16.4.16~30生まれ
10カ月児健康診査	医療機関で実施	H15.10月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	26日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.2.1~28生まれ(無料)
3歳児健康診査	5日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.4.1~30生まれ(無料)
アレルギー相談(予約制)	2日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	今月はありません	
歯周病予防教室	18日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	6日・9/3日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800 円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	血液検査前 (4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	10月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	27日 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	17日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	10・24日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	5・19・26・30日 受付 9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:3・10・ 17・24・31日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方 の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	10日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談 (無料)
こころの相談(予約制)	4・17日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の 相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	20日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、Hbs検査 (予約制)	20日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかた は有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	3・10日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

家庭でできる 省エネ提案

始めています 地球にやさしい新生活

冷房中の室温は28 を
 下回らないように設定を!
 冷房中の室温が、28 を
 下回らないように、部屋の
 温度のこまめな調整に努め
 ましょう。



不必要なエアコンの使用を
 控えましょう!
 必要のないときにもエアコンを
 つけっぱなしにいませんか?
 1日1時間、エアコンの使用を
 控えましょう。

問い合わせ 生活環境部総務課環境保全担当 ☎38-2051