

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ-ト  
 9月4日(土)14時30分~15時30分 外来棟5階ホ-ル 図ピアノコンサート  
 岡仲道郁代 岡総務課管理担当

糖尿病教室  
 9月10日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 図糖尿病についての正確な情報の集め方 岡副病院長・金山良男 岡総務課管理担当

健康教室  
 9月15日(水)13時30分~15時 外来棟5階外科側口ビー 図脳血管障害 岡大阪大学神経内科教授・依藤史郎氏 岡総務課管理担当

肝臓病教室  
 9月24日(金)13時30分~15時 南館1階講義室 図肝臓病とは 食事療法 岡内科部長・桐山和雄 栄養科・溝畑秀隆 岡栄養科担当

保健センター ☎31-1586

プレおや教室(母親学級)前期クラス  
 9月6日(水)13時30分~15時30分。妊娠中の気持ちを話し合おう、妊婦体操ほか(運動できる服装で) 10月20日(水)9時30分~12時。調理実習と栄養士の食事診断 10月27日(水)13時30分~15時30分。健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談 図保健センター 市民センター別館 図母子健康手帳、テキスト 図1,000円(テキスト代・材料費) 図25人(要予約)

市内巡回市民健康診査 ~ 休日・夜間健診も実施します

問い合わせ 保健センター(☎31-1586)

16歳以上で市内在住・在勤のかたはどなたでも受けることができます。  
 日程および会場  
 平日...受付は13時30分~15時  
 9月 14日(火)浜風集会所  
 16日(木)西山幼稚園  
 17日(金)翠ヶ丘集会所  
 22日(水)朝日ヶ丘集会所  
 24日(金)奥池集会所  
 27日(月)ラポルテ西館3階  
 28日(火)ラポルテ西館3階  
 29日(水)上宮川文化センター  
 10月 1日(金)春日集会所  
 8日(金)竹園集会所  
 12日(火)西蔵集会所  
 13日(水)打出集会所  
 14日(木)潮見集会所  
 18日(月)保健センター  
 19日(火)保健センター  
 20日(水)保健センター  
 夜間...10月22日(金)保健センター 受付は17時~18時30分  
 休日...10月24日(日)保健センター 受付は9時30分~11時

献血にご協力を  
 9月13日(月)10時~15時30分(13時~14時、昼休み) 図精道小学校前

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会  
 9月10日(金)10時~12時 図アルコール問題で悩んでいる家族(要予約) 図芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)  
 9月13日(月)13時30分~15時30分 図痴呆性老人を介護している家族(託老希望のかたは事前に連絡必要) 図大原サービスセンター

精神障害者家族教室  
 9月27日(月)13時30分~15時30分 図統合失調症患者の家族(要予約) 図家族の役割について 図藤田修美氏 図芦屋健康福祉事務所

特定疾患受給者証継続申請手続  
 現在の受給者証の期限は、9月30日までです。継続申請されるかたは、下記へ申請書類を取りにきてください。  
 図&図芦屋市健康福祉事務所健康増進課

兵庫県特定不妊治療費助成事業  
 県では特定不妊治療(体外受精・顕微受精)を受けた夫婦に対し、治療費助成を始めました。  
 図県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関に特定不妊治療以外の方法では妊娠不可能と診断されたかた(夫婦合算した前年の所得額が650万円未満) 図1年度につき上限10万円(通算2年が限度) 図&図芦屋市健康福祉事務所健康増進課

費用  
 39歳以下:無料(貧血検査希望者は130円)  
 40歳~69歳:800円、かく痰検査(900円)、前立腺がん検診(1,000円)  
 70歳以上:無料(前立腺がん検診は除く) 印鑑をご持参ください  
 健診内容  
 問診 胸部レントゲン 尿検査(前日の夕食後2時間ごろに、よく洗った容器に採尿し、持参) 血圧測定 身長・体重測定 聴打診 血液検査(脂質・肝機能・貧血・空腹時血糖・腎機能・尿酸) 心電図検査 かく痰検査(必要なかたのみ) 眼底検査(必要なかたのみ) 前立腺がん検診  
 ~ は40歳以上のかた対象、は50歳以上の男性対象  
 お願い  
 40歳以上のかたで健康手帳をお持ちのかたは必ずご持参ください。40歳以上のかたで血液検査を希望されるかたは、検査前4時間は絶飲絶食でお越しください。採尿容器はできるだけ燃えるものにしてください。

9/1~10/5 健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	今月はありません	
妊娠お産の相談室(予約制)	27日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	16日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	27日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	7・28日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.5.1~15生まれ(無料) H16.5.16~31生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H15.11月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	9・30日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.3.1~15生まれ(無料) H15.3.16~31生まれ
3歳児健康診査	2日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.5.1~31生まれ(無料)
アレルギー相談(予約制)	6日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	17日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	15日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	3・10日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診・喀痰検査(900円) 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	11月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	24日 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	21日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	7・28日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	2・9・16・27・30日 受付 9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:7・14・ 21・28・10/5日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	14日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	21日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	3・17日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	3・17日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	7・14日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

\*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00  
 休日応急診療所 ☎21-2782  
 (医師会医療センター内  
 公光町5-13)

夜間在宅輪番( )内は診療科目  
 \*金曜日20時~23時は下記のとおり  
 9/3 山田医院(内) ☎22-9351  
 9/10 柿沼産婦人科(婦・内) ☎32-2855  
 9/17 野村医院(内・神・リウ) ☎22-5505  
 9/24 杉岡クリニック(内) ☎25-5335  
 10/1 松村内科クリニック(内) ☎31-0813

\*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院  
 芦屋病院(内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00  
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471  
 9/5 聖愛歯科医院 ☎32-0356  
 9/12 吉川歯科医院 ☎32-6178  
 9/19 吉崎歯科医院 ☎31-8020  
 9/20 依藤歯科 ☎22-5941  
 9/23 田畑歯科医院 ☎21-5655  
 9/26 和田歯科医院 ☎31-0384

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
 診療日...日曜・祝日、9時~16時  
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701)  
 尼崎市水堂町3-15-20)

9月燃やさないごみ 収集カレンダー 環境処理センター ☎22-2155

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31						

×印は非回収日  
 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
 26 27 28 29 30 31

資源ごみ集団回収報奨金  
 交付申請のお知らせ

上半期分(3~7月)の交付申請を受付中です。登録団体には申請用紙を発送していますが、届いていない団体はご連絡ください。9月15日(水)までに環境処理センター(☎32-5391)へご提出ください。

紙資源(水曜日)の収集日 1日:段ボール/8日:雑誌、チラシ、その他の紙類/15日:ペットボトル/22日:新聞紙、紙バック/29日:段ボール