

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト
 10月31日(日)14時30分~15時30分 函
 外来棟5階ホ - ル 函サクソとピアノ
 のジョイントコンサート 函西本淳・晴
 山大作(サクソフォン)、藤溪優子(ピア
 ノ) 函総務課管理担当

糖尿病教室

10月8日(金)13時30分~15時 函南病
 棟1階講義室 函運動療法 函リハビリ
 テーション科職員 函栄養科

保健センター ☎31-1586

プレおや教室(母親学級)後期クラス
 11月10日。お産のはじまりとす
 すみ方、痛みをのがす呼吸法(運動でき
 る服装) 11月24日。母乳育児について、
 先輩ママとの交流会。いずれも水曜日、
 13時30分~15時30分 函保健センター 函
 母子健康手帳、テキスト 函前期未受講
 のかたのみ200円 函25人(要予約)

アレルギー教室

10月22日(金)講義「小児ぜんそ
 くの予防と治療」かわもり小児科医師・
 川盛重造氏 11月12日(金)ぜんそくを
 予防する日常生活の環境整備について
 ダニ検査希望者は21日(木)までに検査セ
 ットを取りに保健センターへ。いずれも
 13時30分~15時30分 函 保健センター
 医師会医療センター 函30人(要予約。
 託児あり)

健康大学<一般公開講座>

10月7日「高齢者の骨折予
 防について」京都大学医学部教授・坪山
 直生氏 10月14日「家庭における救急
 処置について」兵庫医科大学救急部副部
 長・吉永和正氏。いずれも木曜日、14時
 ~16時 函医師会医療センター

市内巡回市民健康診査 ~ 休日・夜間健診も実施します

問い合わせ 保健センター(☎31-1586)

16歳以上の市内在住・在勤のかたはど
 なたでも受けることができます。詳細は
 保健センターへお問い合わせください。
 日程および会場
 (平日:受付は13時30分~15時)
 10月 1日(金)春日集会所
 8日(金)竹園集会所
 12日(火)西蔵集会所
 13日(水)打出集会所
 14日(木)潮見集会所
 18日(月)保健センター
 19日(火)保健センター
 20日(水)保健センター
 夜間...10月22日(金)保健センター。
 受付は17時~18時30分
 休日...10月24日(日)保健センター。
 受付は9時30分~11時

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会
 10月8日(金)10時~12時 函アルコー
 ル問題で悩んでいる家族(要予約) 函芦
 屋健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)
 10月18日(月)13時30分~15時30分 函痴
 呆性老人の介護家族(託老要予約) 函市民
 センター218室 函「パキスタンの痴呆高齢
 者介護について」ハッサン・ジェフリー氏

精神障害者家族教室

10月13日(月)13時30分~15時30分
 函統合失調症患者の家族(要予約) 函家
 族のできること 函芦屋家族会会員 函
 芦屋健康福祉事務所

脊髄小脳変性症のかたの

家庭でできるリハビリテーション
 10月25日(月)13時30分~15時30分
 函講義と実技指導 函脊髄小脳変性症の
 患者および家族20人(要予約) 函芦屋健
 康福祉事務所 函&函芦屋健康福祉事務
 所健康増進課

10月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境処理センター ☎22-2155

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	28
30	31						

×印は非回収日
 11月1日(木) 燃やさないごみ
 11月2日(金) 燃やさないごみ
 11月3日(土) 燃やさないごみ
 11月4日(日) 燃やさないごみ
 11月5日(月) 燃やさないごみ
 11月6日(火) 燃やさないごみ
 11月7日(水) 燃やさないごみ
 11月8日(木) 燃やさないごみ
 11月9日(金) 燃やさないごみ
 11月10日(土) 燃やさないごみ
 11月11日(日) 燃やさないごみ
 11月12日(月) 燃やさないごみ
 11月13日(火) 燃やさないごみ
 11月14日(水) 燃やさないごみ
 11月15日(木) 燃やさないごみ
 11月16日(金) 燃やさないごみ
 11月17日(土) 燃やさないごみ
 11月18日(日) 燃やさないごみ
 11月19日(月) 燃やさないごみ
 11月20日(火) 燃やさないごみ
 11月21日(水) 燃やさないごみ
 11月22日(木) 燃やさないごみ
 11月23日(金) 燃やさないごみ
 11月24日(土) 燃やさないごみ
 11月25日(日) 燃やさないごみ
 11月26日(月) 燃やさないごみ
 11月27日(火) 燃やさないごみ
 11月28日(水) 燃やさないごみ
 11月29日(木) 燃やさないごみ
 11月30日(金) 燃やさないごみ
 11月31日(土) 燃やさないごみ

紙資源(水曜日)の収集日は、次の
 とおりです。指定日を間違えない
 よう、お出してください。

- 6日...雑誌・チラシ・その他の紙類
- 13日...ペットボトル
- 20日...新聞紙・紙パック
- 27日...段ボール

10/1~11/5 健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内 容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	4日 13:30~14:30 6日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み 書・体温計・無料)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	18日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後4カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	21日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	25日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	5・26日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.6.1~15生まれ(無料) H16.6.16~30生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H15.12月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	14日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.4.1~30生まれ(無料)
3歳児健康診査	7・21日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.6.1~15生まれ(無料) H13.6.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	4日 9:30~11:00	アトピー・性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	15日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	20日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	巡回市民健康診査で実施	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800 円)・歯周疾患検診・妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	12月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	26日 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	19日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	12・26日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	7・14・18・21・25・28・ 11月4日 受付9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:5・12・ 19・26・11/2日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方 の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707

国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	12日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談 (無料)
こころの相談(予約制)	6・19日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の 相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	1・15日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	1・15日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかた は有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	5・12日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内
 公光町5-13)

夜間在宅輪番()内は診療科目
 *金曜日20時~23時は下記のとおり。

- 10/1 松村内科クリニック(内) ☎31-0813
- 10/8 上條医院(内) ☎34-0787
- 10/15 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528
- 10/22 あずみクリニック(内) ☎25-1078
- 10/29 上田医院(内) ☎34-1878
- 11/5 岡内科小児科医院(内・小)
☎23-0401

金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時
 ~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

- 歯科 9:00~12:00
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
- 10/3 戸島歯科医院 ☎35-2188
 - 10/10 あらまき歯科医院 ☎34-6483
 - 10/11 池澤歯科医院 ☎32-1780
 - 10/17 いけだ歯科 ☎35-4182
 - 10/24 稲垣歯科医院 ☎22-2870
 - 10/31 宇賀歯科医院 ☎22-4074

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
 診療日...日曜・祝日、9時~16時
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701
 尼崎市水堂町3-15-20)

公園 Q & A

<公園マナー総括編>

Q 公園ではいけないこととはどんな
 ことですか?

A 公園の施設を損なうようなこと(例:火気の使用、花や枝を折ったり採ったりする)。公園を営利で使用すること(例:行商、出店、興行など)。ただし、地域のおまつりなどの場合は除きます。また実費程度の参加料の場合は興行とはみなしません。人に迷惑がかかること(例:野球やゴルフの練習・自転車やバイクの乗り入れ・ハト等に餌をやる・リードを放した犬の散歩・住宅の隣接する公園では大声で騒ぐ、大きな音をたてるなど)。公園は小さな子どもから高齢者までいろいろな人が利用します。当人は楽しくても、困る人がいるかもしれません。一緒に使うほかの皆さんのことも考えて、みんなで楽しく利用できる公園にしましょう。

問い合わせ 公園緑地課 ☎38-2065