

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト
 日11月23日(火)14時30分~15時30分
 芦屋病院外来棟5階ホ - ル 図 チェロとピアノのジョイントコンサート
 岡斎藤建寛(チェロ)、金澤佳代子(ピアノ) 図総務課管理担当

糖尿病教室
 日11月12日(金)13時30分~15時 芦屋病院南病棟1階講義室 図糖尿病食の調理方法 図兵庫栄養調理製菓専門学校・徳田貴氏 図栄養科

肝臓病教室
 日11月26日(金)13時30分~15時 芦屋病院南病棟1階講義室 図C型慢性肝炎2 図芦屋病院内科部長・桐山和雄他 図栄養科

健康教室
 日11月17日(水)13時30分~15時 芦屋病院 外来棟5階外科側(東側)ロビー 図インフルエンザ 図芦屋病院副病院長・金山良男 図総務課

保健センター ☎31-1586

「いい歯の日」in ASHIYA
 日&図11月8日~13日、お口の無料健診と相談。歯周病検査やサリバ(だ液)テストも行えます。(各歯科医院に要予約) 芦屋市歯科医師会会員診療所 図&図芦屋市歯科医師会(☎23-6471)

プレおや教室(母親学級)沐浴クラス
 日11月13日(土)9時30分~12時 図赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親としてできることを考えよう 図保健センター 図20組(要予約) 図テキスト代200円 図母子健康手帳、テキスト

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用
 日11月16日(火)・17日(水)・26日(金)・29日(月)、13時30分~14時30分 図平成15年8月1日から平成16年7月31日の間に生まれた乳幼児と、今までに2回の服用がすすんでいない90カ月(7歳6カ月)未満の小児。BCG、はしか、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうの予防接種後4週間以内、その他の予防接種後1週間以内は服用不可 図ポリオ予防接種申込書、体温計、母子健康手帳

プレおや教室(母親学級)前期クラス
 日&図 12月1日(水)13時30分~15時30分。妊娠中の気持ちを話し合おう、自己紹介、簡単にできる妊婦体操、妊娠中起こりやすい異常とその予防 12月15日(水)9時30分~12時。調理実習と栄養士の食事診断(塩分を控えた貧血予防の食事づくり) 12月22日(水)13時30分~15時30分。健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談 図保健センター 市民センター料理室 図テキスト代・材料費1,000円 図25人(要予約)

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内 公光町5-13)

夜間在宅輪番()内は診療科目
 *金曜日20時~23時は下記のとおり。
 11/5 岡内科小児科医院(内・小) ☎23-0401
 11/12 筋師医院(内・小) ☎23-0627
 11/19 松葉病院(内) ☎22-1641
 11/26 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
 12/3 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077
 12/10 さわだクリニック(内) ☎23-7117
 金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は、南芦屋浜病院(☎22-4040)

健康講座
 日11月26日(金)13時30分~15時30分
 図「大腸がんの早期発見と最新の治療」
 本田外科胃腸科院長・本田稔氏 図保健センター 図30人(要予約)

ぜん息予防のめだか水泳教室
 日平成17年1月13日~3月17日、いずれも木曜日(全10回)16時~17時30分
 図ぜん息またはぜん息様気管支炎で、おおむね軽度のかた 平成10年4月2日~12年4月1日生まれの幼児15人 現在小学1年生~3年生15人 図海浜公園プール 図はがきに、子どもの名前と生年月日・住所・電話番号・最近の受診日・現在水泳教室へ通所しているか否かを記入し、11月19日(金)<消印有効>までに保健センターへ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会
 日11月12日(金)10時~12時 図アルコール問題で悩んでいる家族(要予約)
 図家族のできること 図芦屋家族会会員 図&図芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)
 日11月15日(月)13時30分~15時30分
 図痴呆性老人を介護している家族(託老希望者は要連絡) 図大原デイサービスセンター 図&図芦屋健康福祉事務所

11月燃やさないごみ 収集カレンダー
 環境処理センター ☎22-2155

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
	1	2	3	4	5	×	ビン
又	8	9	10	11	12	×	その他燃やさないごみ
14	15	16	17	18	19	20	カン
21	22	23	24	25	26	27	その他燃やさないごみ
28	29	30					ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないよう、お出してください。
 3日...段ボール
 10日...雑誌・チラシ・その他の紙類
 17日...ペットボトル
 24日...新聞紙・紙バック

住み良い芦屋をつくる
 ポスター展

ごみ問題・環境問題をテーマとした小・中学生のポスター(特選・入選作)を展示します。
 日 時 11月17日~30日 火曜休館
 会 場 市民センター空中通路

問い合わせ
 環境処理センター ☎32-5391

11/1~12/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内 容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	今月はありません	
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	15日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後4カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	18日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	22日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	2・30日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.7.1~15生まれ(無料) H16.7.16~30生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H16.1月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	11・25日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.5.1~15生まれ(無料) H15.5.16~31生まれ
3歳児健康診査	4・18日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.7.1~15生まれ(無料) H13.7.16~31生まれ
アレルギー相談(予約制)	1日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	19日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	17日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	5・9日 12月3日	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診・妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	17年1月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	26日 9:30~10:00	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	16日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	9・30日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	4・11・18・22・25・29 受付 9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:2・9・ 16・30日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談 (予約制)	9日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	16日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	5・19日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	5・19日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	2・9日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

「ポイ捨て禁止啓発」ポスター展

「ポイ捨て禁止」の啓発事業として、市立小学校児童を対象にポスターの募集を行ったところ370人の応募がありました。その中から、市長賞・自治環境協議会賞をはじめ入選作品を選考しました。下記のとおり、ポスターを展示します。

期 間 11月15日~19日、午前9時~午後5時15分
 会 場 市役所北館1階通路
 展 示 市長賞：打出浜小学校6年・其田明日来くん / 芦屋市自治環境協議会賞：浜風小学校6年・澁谷恵美さん / その他：入選作品24点の作品を展示

問い合わせ 生活環境部総務課 ☎38-2050