

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト  
 回 1月9日(日)14時30分~15時30分 廊外  
 来棟5階ホ-ル 図 姉妹コンサート  
 岡村越伸子(バイオリン)・村越知子(ピアノ)  
 図 総務課

震災10周年メモリアル展  
 回 1月9日(日)12時~17時 廊外来棟  
 5階ホ-ル 図 「鎮魂と再生のために」  
 長尾画伯の絵画展示 図 総務課

糖尿病教室  
 回 1月14日(金)13時30分~15時 廊南  
 病棟1階講義室 図 歯科・眼科より一言  
 廊院内講師 図 栄養科

肝臓病教室  
 回 1月28日(金)13時30分~15時 廊南  
 病棟1階講義室 図 急性肝炎 廊内科部  
 長・桐山和雄ほか 図 栄養科

健康教室  
 回 1月19日(水)13時30分~15時 廊外  
 来棟5階外科側ロビー 図 癌シリーズ2  
 廊診療局次長・園田隆ほか 図 総務課

保健センター ☎31-1586

栄養指導講習会  
 回 1月19日(水)13時30分~16時 廊  
 保健センター 図&廊 「耐糖能異常(糖  
 尿病)予防について」松葉医院院長・松  
 葉光史氏 / 「血糖値が高い人の食事  
 について」保健センター・名村管理栄養士

回 1月20日(木)13時30分~16時 廊  
 体育館・青少年センター 回 ウォーキング  
 のすすめ~知っておきたい運動の効果と  
 注意点~ 廊文化振興財団・松永トレ  
 ニング指導士 廊運動のできる服装

回 1月21日(金)10時~12時30分 廊  
 市民センター 廊耐糖能異常(糖尿病)防  
 防のヘルシーメニュー 廊30人(要予約) 廊  
 保健センター・名村管理栄養士ほか 廊材  
 料費600円 廊エプロン・ふきん・三角巾  
 受講修了者は、6カ月間の運動教室に  
 参加できます。

芦屋市特定疾病療養補助金  
 芦屋市に引き続き6カ月以上住所を有  
 するかたで下記の対象疾患者は、認定  
 申請手続き( )を行ってください。  
 認定月から月額5,000円を支給します。

<入院時対象疾患>  
 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、  
 免疫不全症候群、メニエル病、脳脊髄血  
 管異常、慢性腎炎、慢性膀胱炎、難治性肝  
 炎のうち肝硬変および慢性肝炎

<通院時対象疾患>  
 橋本病、突発性難聴、シモンズ・シー  
 ハン病、クッシング病、尿崩症、ネフ  
 ローゼ症候群、悪性腎硬化症

<手続き>  
 申請...保健センターに特定疾病療養  
 補助金認定申請書(医師の証明が必要)を  
 提出してください 請求...年2回発  
 行の「補助金請求書」に、対象疾患の  
 入院月または受診月の医師の証明を受  
 け提出してください。

献血にご協力を  
 回 1月26日(水)10時~15時30分(12時~13  
 時を除く) 廊精道小学校講堂前

プレおや教室(母親学級)前期クラス  
 回 2月2日(水)13時30分~15時30分  
 16日(水)9時30分~12時 23日(水)  
 13時30分~15時30分 廊簡単にでき  
 る妊娠体操ほか 調理実習と栄養士の  
 食事診断 歯科検診と個別相談 廊  
 保健センター 市民センター料理室  
 廊25人(要予約) 廊1,000円(テキスト代、  
 材料費)

プレおや教室(母親学級)沐浴クラス  
 回 1月15日(土)9時30分~11時30分 廊保  
 健センター 廊赤ちゃんのお風呂の入れ  
 方ほか 廊20組(要予約) 廊200円(テキス  
 トのないかた) 廊母子手帳・テキスト

アレルギー教室  
 回 1月28日(金)13時30分~15時30分  
 廊保健センター 廊スギ花粉症~その  
 対策 廊30人(要予約)託児あり 廊ハ  
 ザマ耳鼻咽喉科・北真行医師

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

アルコール依存症家族会  
 回 1月14日(金)10時~12時 廊芦屋健  
 康福祉事務所

あじさいの会(痴呆性老人家族会)  
 回 1月17日(月)13時30分~15時30分  
 廊大原デイサービスセンター  
 託老希望者は要連絡

こうじゅうじんたいにっかつしょう  
 後縦靭帯骨化症の疾患の理解と治療  
 回 2月4日(金)14時30分~16時30分  
 廊芦屋健康福祉事務所 廊講義と質疑  
 廊神戸医療センター整形外科部長・鷲見  
 正敏氏 廊後縦靭帯骨化症の患者・家族  
 と関係機関職員約30人 廊電話で上記へ

在宅栄養士の会員募集  
 栄養士免許者で地域での活動を考え  
 ているかたを募集。ご連絡ください。

医師・歯科医師・薬剤師の届出  
 2年に1度実施する医師・歯科医師・  
 薬剤師の届出、および看護師等の従事者  
 届は、1月15日(土)<必着>までに上記  
 業務調整課へ提出してください。

1月燃やさないごみ 収集カレンダー

環境処理センター ☎22-2155

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土
						※印は非回収日
						※ 7 8
※	※	※	※	※	※	※
※	10	11	12	13	14	※
※	16	17	18	19	20	21
※	24	25	26	27	28	29

紙資源(水曜日)の収集日は、次の  
 とおりです。指定日を間違えない  
 よう、お出してください。  
 5日...雑誌・チラシ・その他の紙類  
 12日...ペットボトル  
 19日...新聞紙・紙パック  
 26日...段ボール

1/4 ~ 2/5

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内 容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種 *17年4月から接種対象年齢が6カ月未満に変更になります。	24日 13:30~14:30 26日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	17日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	20日 9:30~10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	24日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	18・25日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.9.1~15生まれ(無料) H16.9.16~30生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関で実施	H16.3月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	13・27日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.7.1~15生まれ(無料) H15.7.16~31生まれ
3歳児健康診査	6・20日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.9.1~15生まれ(無料) H13.9.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	17日 9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	21日 13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	19日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	7日・2/4日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診・妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	17年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	28日 9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	18日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	11・25日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	6・13・17・20・24・27日・ 2/3日 受付9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:11・18・ 25日・2/1日 午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)  
 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	11日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	18日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	7・21日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	7・21日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	4・11日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

日曜・祝日救急当番医

\*事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00  
 休日応急診療所 ☎21-2782  
 (医師会医療センター内公光町5-13)

夜間在宅輪番( )内は診療科目  
 \*金曜日20時~23時は下記のとおり。  
 1/7 山下医院(内・外) ☎22-5124  
 1/14 福岡外科医院(外) ☎31-5588  
 1/21 荻野医院(内) ☎23-6226  
 1/28 富永医院(内・小) ☎22-3823  
 \*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時  
 ~翌日7時は、南芦屋浜病院☎22-4040  
 救急指定病院  
 芦屋病院(内) ☎31-2156  
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00  
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471  
 仁木歯科医院 ☎32-6544  
 1/1 はまもと歯科クリニック ☎21-2288  
 1/2 岡歯科医院 ☎22-0139  
 1/3 能治歯科・矯正歯科 ☎32-3386  
 1/9 田畑歯科医院 ☎21-5655  
 1/10 橋本歯科医院 ☎22-3393  
 1/16 長谷川歯科医院 ☎34-0212  
 1/23 高田診療所 ☎31-2229  
 耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
 診療日...日曜・祝日、9時~16時  
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701  
 尼崎市水堂町3-15-20)

公園 Q & A

<街路樹編>



- Q 街路樹は、何のためにあるのですか?
- A 街の木々は、新緑・紅葉と季節感を感じさせ、私たちの生活に潤いを与えてくれます。それだけではなく大気を浄化しヒートアイランド現象の緩和や、火災の際などは延焼防止などにも役立っています。
- Q 街路樹の枝が、家の中に入ってきています。枝を切ってもらえますか?
- A 公園や街路樹の木は大きく育てていく方針ですが、防犯上やむをえない場合、民家の敷地に入り込んでいる場合などは、市が剪定しています。

問い合わせ 公園緑地課 ☎38-2065