

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

芦屋病院マチネーコンサ - ト
 回 3月27日(日)14時30分~15時30分 南病棟 5階ホ - ル 西垣俊朗・西垣千賀子(デュエット) 今岡淑子(ピアノ) 総務課

糖尿病教室
 回 3月11日(金)12時30分~14時 南病棟 1階講義室 芦屋病院の糖尿病食を体験 栄養管理栄養士・澤田おかる 実費徴収あり 栄養科

肝臓病教室
 回 3月25日(金)13時30分~15時 南病棟 1階講義室 B型慢性肝炎 内科部長・桐山和雄ほか 栄養科

健康教室
 回 3月16日(水)13時30分~15時 外来棟 5階外科側ロビー 白内障 眼科医員・橋本典子 総務課

保健センター ☎31-1586

B C G の接種および対象年齢の変更
 回 3月14日(月)ツベルクリン反応検査、16日(水)B C G いずれも受付時間13時30分~14時30分 保健センター 3カ月~4歳未満

結核予防法の改正により、4月からは B C G の接種対象年齢が0カ月~6カ月未満に変更となります。

子ども予防接種週間(3月1日~7日)
 下記の各医療機関で診療時間外に予防接種を受けられます(要予約)

実施医療機関	電話	実施日
青い鳥クリニック	21-6330	5
かわもり小児科	34-6321	5
京極小児科	31-2735	5・6
鈴木小児科	34-0766	1・2・4
みむらクリニック	32-5172	1・3・4・5・7

プレおや教室(母親学級)沐浴コース
 回 3月29日(火)9時30分~12時 「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親としてできることを考えよう 保健センター 20組(要予約) 200円(テキストがないかたのみ) 母子手帳・テキスト

プレおや教室(母親学級)前期クラス
 回 4月6日(水)13時30分~15時30分 20日(水)9時30分~12時 27日(水)13時30分~15時30分 簡単にできる妊婦体操ほか 調理実習と食事診断 歯科検診と個別相談 保健センター 市民センター 1,000円 運動のできる服装・母子手帳 25人(要予約)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

あじさいの会(痴呆性老人家族会)
 回 3月14日(月)13時30分~15時30分 大原デイサービスセンター 託老希望者は要連絡

アルコール依存症家族会
 回 3月11日(金)10時~12時(要予約) 芦屋健康福祉事務所

いずみ会リーダー養成講座受講者募集
 回 5月~平成18年1月の月2回程度(第1回目5月下旬実施予定) 食生活改善を中心に家庭から地域への健康づくり実践者を募集 1,200円 先着30人 申し込みはがきまたはファクス(38-1340)に氏名・住所・電話番号を記入し、5月18日(水)<必着>までに、芦屋健康福祉事務所「いずみ会リーダー養成講座」係(〒659-0065 公光町1-23)へ

栄養士会の会員募集中!
 研修会(講演会、調理実習等) 施設見学会、健康イベントへの参加等 市内在住・在勤の栄養士のかた 年1,200円

3月燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (☎22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31							

×印は非回収日
 7 12 17 22 27 31 燃やさないごみ
 8 13 18 23 28 30 燃やさないごみ
 9 14 19 24 29 31 燃やさないごみ

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。
 2日...段ボール
 9日...雑誌、チラシ、その他の紙類
 16日...ペットボトル
 23日...新聞紙、紙パック
 30日...段ボール

環境処理センターからのお知らせ

問い合わせ
 環境処理センター ☎32-5391

リユース・フェスタ

収集した粗大ごみの家具を無料で譲ります(本の交換会同時開催)。
 日時 3月18日~20日、午前10時~正午、午後1時~4時 20日は3時まで) 申し込み 市内在住1世帯1品目に限り(重複・代理等不可) 持ち物 官製はがき 引き取り(本人) 26日(土)・27日(日)午前10時~正午、午後1時~4時 会場&問い合わせ 上記へ(当日のみ、090-3991-7514へ)

資源ごみ集団回収奨励金交付申請

3月15日(火)まで、下半期(8月~1月)交付申請を、受付中(申請用紙未着の登録団体は上記へ連絡を)。

3/1~3/31

健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
ツベルクリン反応検査 ツ反判定・BCG接種	14日 13:30~14:30 16日 13:30~14:30	3カ月~4歳未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料) 17年4月より接種対象年齢が6カ月未満に変更になります。
妊娠・産後・母乳の相談室(予約制)	28日 13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)無料
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	17日 9:30~10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	28日 9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	15・22日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.11.1~15生まれ(無料) H16.11.16~30生まれ
10カ月児健康診査	医療機関で実施	H16.5月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	10・24日 13:15~14:00 会場 保健センター	H15.9.1~15生まれ H19.9.16~30生まれ(無料)
3歳児健康診査	3・17日 13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H13.11.1~15生まれ(無料) H13.11.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	7日・4月4日 9:30~11:00	アトピー・性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	18日 13:00~14:30	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	16日 13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (肺がん検診40歳以上)	11・14日・4月1日 9:30~10:30	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1000円)
健康チェック(予約制)	17年4月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	25日 9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1000円) 超音波法
栄養相談(予約制)	15日 9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病ほか(無料)
健康相談(予約制)	8・22日 13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	3・10・17・24・28日 受付 9:15~9:45	35歳以上(3500円)
子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	随時(医療機関で診療 時間の午前中)	30歳以上。子宮がん(1000円) 乳がん(400円)
大腸がん検診	受付随時 提出日:1・8・ 15・22・29日 午前中	40歳以上(800円)採取容器を渡し、とり方の説明

市民健診、各種がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
親子の心の健康相談 (予約制)	8日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	15日 13:30~14:30	老人の痴呆、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水曜日 9:00~12:00	一般4,600円 特殊項目2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	4日 13:00~14:00	検査項目、検査数により 金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	4日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	1・8日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

芦屋川河川敷のクリーン作戦

河川敷の「犬の糞」や「ビニール」等のゴミを拾いましょう

可愛いペットの糞の処理は、飼い主の責任です!
 「飼犬の散歩は、リードをつけて!」等啓発しながら、芦屋川河川敷のクリーン作戦を実施します。
 ご家族でご参加ください。



会員と一緒に犬の糞やゴミを拾いましょう!

日時 3月26日(土)
午前10時~正午
会場 開森橋北~芦屋川尻
(阪急芦屋川北側
旧山手幼稚園前集合)
その他 ゴミ袋、火はさみ、
軍手は用意有り

問い合わせ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033

日曜・祝日救急当番医 *事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9:00~17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内公光町5-13)

夜間在宅輪番()内は診療科目
 *金曜日20時~23時は下記のとおり。

3/4 鈴木小児科(小) ☎34-0766
 3/11 林整形外科外科医院(整形) ☎32-8880
 3/18 大森医院(内) ☎32-3997
 3/25 吉籠医院(外・内) ☎32-2855
 4/1 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131

*金曜日23時~翌日7時と、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外、内) ☎22-4040

歯科 9:00~12:00
 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471
 3/6 村岡歯科 ☎34-6430
 3/13 増田歯科医院 ☎22-5359
 3/20 歯科松木医院 ☎23-8811
 3/21 シーサイド溝井歯科 ☎32-1008
 3/27 マキハタ歯科医院 ☎22-3233

耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
 診療日...日曜・祝日、9時~16時
 尼崎医療センター(☎06-6436-8701)
 尼崎市水堂町3-15-20)