

保健と環境

芦屋病院 31-2156

糖尿病教室

5月13日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 糖尿病とストレス 臨床心理士・高橋裕子氏(大阪樟蔭女子大学助教授) 栄養科

健康教室

5月18日(水)13時30分～15時 外来棟5階外科側ロビー 内視鏡でできる手術 院内内科医師 総務課

芦屋病院 マチネーコンサ - ト

5月22日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホ - ル 歌のコンサート 春日雅子(ソプラノ)・油井宏隆(バリトン) 総務課

肝臓病教室

5月27日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 肝硬変 診療局次長・桐山和雄ほか 栄養科

保健センター 31-1586

健康講座

5月20日(金)13時30分～15時30分 、「乳がんについて～乳がんの検診と治療～」芦屋病院外科部長・小川法次 / 「乳がんの自己検診法」保健師 20人(要予約) バスタオル・健康手帳 保健センター

プレおや教室～もく浴クラス～

5月14日(土)9時30分～12時 「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親としてできること 20組(要予約) 前期未受講のかたのみテキスト代200円 母子健康手帳・テキスト 保健センター

プレおや教室(母親学級)前期クラス

5月1日(水)13時30分～15時30分 「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」簡単なできる妊婦体操 「妊娠中起こりやすい異常とその予防」 6月15日(水)9時30分～12時 「調理実習と栄養士の食事診断～塩分を控えた貧血予防の食事づくり～」 6月22日(水)13時30分～15時30分 「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」 保健センター、調理実習は市民センター料理室 25人(要予約) 1,000円(テキスト代、材料費) 運動のできる服装

芦屋健康福祉事務所 32-0707

アルコール依存症家族会 5月13日(金)10時～12時(要予約) 芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(認知症老人家族会) 5月16日(月)13時30分～15時30分(託老を希望されるかたは事前に連絡必要) 大原デイサービスセンター

母と子のよい歯のコンクール 5月27日(金)13時30分～15時30分(受付13時15分～) 6月4日から実施の「歯の衛生週間」の一環として、県内のよい歯の母と子を表彰 平成16年4月1日から平成17年3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその母親 5月10日(火)＜必着＞までに、はがきまたはファクス(38-1340)に氏名(母と子)・住所・電話番号を記入し、右記へ 健康増進課(〒659-0065 公光町1-23)

いずみ会リーダー養成講座 5月～平成18年1月(月2回程度) 地域の健康づくり テキスト代1,200円、調理実習費(500円×2回) 先着30人 芦屋健康福祉事務所衛生教育室 5月10日(火)＜必着＞までに、はがきまたはファクス(38-1340)に氏名・住所・電話番号を記入し、右記へ 健康増進課(〒659-0065 公光町1-23) 「いずみ会リーダー養成講座」係

芦屋栄養士の会 研修・講演・調理実習等 市内在住・在勤者 年会費1,200円(入会金800円) 芦屋栄養士会事務局(健康増進課内)

5月燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (22-2155)

* 町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	※印は非回収日
※	2	3	4	5	6	※	ビン
※	9	10	11	12	13	※	その他燃やさない
※	16	17	18	19	20	※	カン
※	23	24	25	26	27	※	その他燃やさない
※	30	31					ビン

紙資源(水曜日)収集日には、指定日を間違えないようにお出ください。 4日...段ボール 11日...雑誌、チラシ、その他の紙類 18日...ペットボトル 25日...新聞紙、紙パック

5/1～6/5

健康カレンダー

保健センター

31-1586 阪神芦屋駅から北200m

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
BCG接種	31日13:30～14:30	満3カ月～6か月未満(母子健康手帳・予診票・体温計・無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	16日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談 生後3か月未満(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	19日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	23日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	17・24日13:00～13:45 場 所 芦屋健康福祉事務所	H17.1.1～15生まれ (無料) H17.1.16～31生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H16.7月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12日13:15～14:00 場 所 保健センター	H15.11月生まれ(無料)
3歳児健康診査	19・26日13:15～14:00 場 所 芦屋健康福祉事務所	H14.1.1～15生まれ (無料) H14.1.16～31生まれ
アレルギー相談(予約制)	9日9:30～11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	20日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	18日13:00～14:30 場 所 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料) 在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査(肺がん検診40歳以上)	10日・6月3日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診妊婦一血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	17年7月分予約受付中	30歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	27日9:30～10:00 場 所 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	17日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	10・24日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	19・23・26・30 6月2日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円) 採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時 医療機関で診察時間の午前中	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時 医療機関で診察時間の午前中	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 場 所 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談(予約制)	10日 13:30～14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	11日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水曜日 9:00～12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水曜日 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制)	20日	検査項目、検査数により金額変動(有料)
事業所検診(予約制)	13:00～14:00	
HIV、HCV、HBs検査(予約制)	20日 14:00～14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	10日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

ポリオワクチン(小児マヒ)の服用について

日程	5月11日(水)	5月23日(月)	5月27日(金)	5月30日(月)
対象町名	奥池・奥山・奥池南・三条・山芦屋・山手・西山・東山・東芦屋・月若・三条南・船戸・西芦屋・大原・松ノ内・清水・前田・業平・上宮川	六麓荘・朝日ヶ丘岩園・親王塚・翠ヶ丘・楠	津知・川西・公光・大樹・宮塚・茶屋之・精道・平田・宮川・平田・竹園・浜芦屋・松浜・伊勢・呉川・緑・若葉・潮見・陽光・海洋・南浜	打出小槌・春日・若宮・打出・西藏・南宮・浜・大東・高浜・新浜・浜風

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用

時間 午後1時30分～2時30分 会場 保健センター
対象 年齢が満3カ月～7歳6カ月未満で、2回の服用が済んでいない小児
会場の混雑を避けるため、日程ごとに対象地区を設定いたしました。上表の設定した日程で都合がつかない場合等は設定されている他の日程でお越しください。
BCGが未接種のかたは、5月31日(火)のBCG接種を優先してください。
BCG・はしか・おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種後4週間以内などは、服用できない場合がありますのでご注意ください。

ポリオ(小児マヒ)ワクチン追加接種

厚生労働省の調査で、昭和50年から52年生まれのかたはポリオの免疫保有の割合が低いことがわかっています。ポリオウイルス常在国に渡航する時や、子どもがポリオ生ワクチンの予防接種を受けるときは追加接種を受けることをお勧めします。
県内では次の で接種(有料、要予約)できます。 兵庫医科大学病院小児科外来(西宮市武庫川町1-1 0798-45-6111) 神戸市保健所(神戸市中央区雲井通5-1-1 078-232-7586)

問い合わせ 保健センター 31-1586

日曜・祝日救急当番医 *事前に各医療機関へお問い合わせください

内科・小児科 9時～17時	休日応急診療所 321-2782 (医師会医療センター内 公光町5-13)	歯科 9時～12時	芦屋市歯科医師会 23-6471
夜間在宅輪番()内は診療科目	*金曜日20時～23時は下記のとおり。	5/1 村岡歯科 34-6430	5/3 和田歯科医院 31-0384
5/6 野村医院(内・神・リウ) 22-5505	5/13 杉岡クリニック(内) 25-5335	5/4 坪内歯科医院 22-1712	5/5 シーサイド溝井歯科 32-1008
5/20 松村内科クリニック(内) 31-0813	5/27 上條医院(内) 34-0787	5/8 依藤歯科 22-5941	5/15 若林歯科 22-4882
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(22-4040)	救急指定病院	5/22 明石歯科医院 31-1560	5/29 あらまき歯科医院 34-6483
芦屋病院(内) 31-2156	南芦屋浜病院(外、内) 22-4040	耳鼻咽喉科・眼科の急病診療	診療日...日曜・祝日、9時～16時
		尼崎医療センター(06-6436-8701)	尼崎市水堂町3-15-20)