

## 保健と環境

芦屋病院 緯31-2156  
緯31-2156

### 糖尿病教室

10月14日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 糖尿病食2単位の試食会 要予約 費500円 栄養科・澤田かおる 園栄養科

### 芦屋病院マチネーコンサ - ト

10月16日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール 歌のコンサート ソプラノ歌手・飯山友子 園総務課

### 健康教室

10月19日(水)13時30分～15時 外来棟5階外科側ロビー 座ってできるフィットネス 楽タオル 園文化振興財団・松永悟郎氏 園総務課

### 肝臓病教室

10月28日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 脂肪肝 園診療局次長・桐山和雄ほか 園栄養科

## 保健センター

緯31-1586

### 10月市内巡回市民健康診査

日&日<平日(13時30分～15時)>10月3日(月)・4日(火)ラポルテ西館/5日(水)潮見集会所/7日(金)西蔵集会所/11日(火)浜風集会所/13日(木)春日集会所/17～19日、保健センター。<夜間(17時30分～19時)>14日(金)保健センター。<休日(9時30分～11時)>16日(日)保健センター <39歳以下>無料(貧血検査希望のかた130円)、<40歳～69歳>800円、かく痰検査(900円)、前立腺がん検診(1,000円)<70歳以上>無料(前立腺がん検診除く)要印鑑 園問診 胸部レントゲン 尿検査(前日の夕食後2時間ごろに、よく洗った容器に採尿し持参) 血圧測定 身長・体重測定 聴打診 血液検査(脂質、肝機能、貧血、空腹時血糖、腎機能) 心電図検査 かく痰検査(必要なかた) 眼底検査(必要なかた) 前立腺がん検査(50歳以上の希望者) 40歳以上で血液検査を希望されるかたは、検査前4時間は絶飲絶食でお越しください 園40歳以上で健康手帳所有者は要持参 園16歳以上の市民(～は40歳以上) アスベストにかかる健診をあわせて実施しています。

### 健康大学<一般公開講座>

10月6日(木)14時～16時 園講演 「再建手術から美容外科まで」 園神鋼病院形成外科部長・田中嘉雄氏 園医師会医療センター

### プレおや教室(母親学級)後期

日&日 11月9日(水)13時30分～15時30分、「お産のはじまりとすすみ方」痛みをのがす呼吸法(運動できる服装) 11月30日(水)13時30分～15時30分、「母乳育児について」「先輩ママとの交流会」 園保健センター 園25人(要予約) 園前期未受講のかたのみテキスト代200円 園母子健康手帳・テキスト

## 日曜・祝日救急当番医

\*事前に各医療機関へお問い合わせください。

内科・小児科 9時～17時  
休日心急診療所 緯21-2782 (医師会医療センター内公光町5-13)  
夜間在宅輪番 ( )内は診療科目  
\*金曜日20時～23時は下記のとおり  
10/7 幸原小児科内科医院(内・小) 緯22-0338  
10/14 鈴木小児科(小) 緯34-0766  
10/21 林整形外科外科医院(整外) 緯32-8880

10/28 大森医院(内) 緯32-3997  
11/4 吉龍医院(外・内) 緯32-2855  
\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

### アレルギー教室

【講演・小児ぜんそくの予防と治療】  
11月4日(金)13時30分～15時30分 園かわもり小児科・河盛重造医師  
【ぜんそくを予防する日常生活の環境整備】  
11月11日(金)13時30分～15時 園採取ダニの結果報告、掃除の実習等 ダニ検査希望者は、10月21日(金)までに、検査セットを受け取りにきてください。提出は、28日(金)まで 園保健センター 園30人(要予約) 1歳以上託児あり

## 芦屋健康福祉事務所

緯32-0707

### アルコール依存症家族会

10月14日(金)10時～12時(要予約) 園芦屋健康福祉事務所

### 精神障害者家族教室

10月26日(水)13時30分～15時30分 園家族会の取り組みについて 園市内在住の統合失調症患者の家族 園芦屋家族会 園前日までに、電話で健康増進課へ

### いずみ会の催し

【母と子の料理教室】  
10月19日(水) 10時～12時45分 13時30分～15時30分 園簡単ランチ おやつ 園2歳以上の幼児とその保護者、先着各10組 園300円(子ども200円) 150円

### 【ヘルスサポーター21講習会】

10月28日(金)10時～15時 園健康づくりについての講義と調理実習 園先着30人 園500円 参加者には計算尺プレゼント、講習会修了者には登録証を授与 園ともエプロン、三角巾、タオル、筆記用具 園10月14日(金) 10月21日(金)までに、はがきまたはファクスに氏名・住所・電話番号を記入し右記へ 園いずみ会事務局(健康増進課内 FAX38-1340 〒659-0065 公光町1-23)

### 県特定不妊治療費助成

園～すべてに該当する夫婦。 園内に住所を有し、法律上婚姻 指定医療機関で特定不妊治療(体外受精・顕微受精)を受けたかた 夫婦合算の前年所得額が650万円未満 園1年度につき上限10万円(通算3カ年度が限度) 園健康増進課へ

## 10月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
							×印は非回収日
	3	4	5	6	7	8	園ビン
9	10	11	12	13	14	15	園その他燃やさないごみ
16	17	18	19	20	21	22	園ビン
23	24	25	26	27	28	29	園その他燃やさないごみ
30	31						園ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。

5日...雑誌、チラシ、その他の紙類  
12日...ペットボトル  
19日...新聞紙、紙パック  
26日...段ボール

救急指定病院  
芦屋病院(内) 緯31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040  
歯科 9時～12時  
園芦屋市歯科医師会 緯23-6471  
10/2 橋谷歯科 緯23-8511  
10/9 橋本歯科医院 緯22-3393  
10/10 崎田歯科医院 緯32-4180  
10/16 花岡歯科医院 緯38-5533  
10/23 はまもと歯科クリニック 緯21-2288  
10/30 原田歯科医院 緯31-3033  
11/3 こうだ歯科クリニック 緯25-1182  
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
診療日...日曜・祝日、9時～16時  
尼崎医療センター(緯06-6436-8701)  
尼崎市水堂町3-15-20)

10/1～11/5

# 健康カレンダー

## 保健センター

緯31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
BCG接種	24日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計・無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	17日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	20日9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	24日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	4・25日13:00～13:45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H17.6.1～15生まれ (無料) H17.6.16～30生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H16.12月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	13・27日13:15～14:00 会 場 保健センター	H16.4.1～15生まれ (無料) H16.4.16～30生まれ
3歳児健康診査	6・20日13:15～14:00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H14.6.1～15生まれ (無料) H14.6.16～30生まれ
アレルギー相談(予約制)	3日9:30～11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	21日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	19日13:00～14:30 会 場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査(肺がん検診40歳以上)	市民健康診査 11月1・4日 巡回市民健康審査 実施中	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	17年11・12月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	25日9:30～10:00 会 場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	18日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	4・25日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	6・13・17・20・24・27日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診療時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週 火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会 場 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ベアス・メカ装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

## 芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

緯32-0707 国道2号線業平橋東へ150m

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談(予約制)	11日 13:30～14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談(予約制)	11日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	12日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水曜日 9:00～12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水曜日 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	7日、21日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査(予約制)	7日、21日 14:00～14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	4日、11日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

## 10月は「環境にやさしい買物運動キャンペーン」月間です

### 環境にやさしい買い物とは...

環境負荷の小さな商品を選びましょう。  
再生品、「地元産」旬のもの、包装の少ないもの、詰替できる商品、再使用できる容器、長く使えるもの、省エネ商品、環境を汚さないもの  
必要性を十分考えて購入しましょう。  
過大・過剰包装は断りましょう。  
買い物袋を持参しましょう。  
環境にやさしい商品販売に熱心な店で買いましょう。



問い合わせ 環境処理センター 緯32-5391