

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

マチナーコンサート

1月8日(日)14時30分~15時30分 外来棟5階ホール 2月22日(水)13時30分~15時30分 村越知子(バイオリン)・村越知子(ピアノ) 園総務課

糖尿病教室

1月13日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 園総務課

健康教室

1月18日(水)13時30分~15時 外来棟5階外科側口ピア 園総務課

肝臓病教室

1月27日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 園総務課

保健センター

緯31-1586

栄養指導講習会

1月25日(水)13時30分~16時 1月26日(木)13時30分~16時 1月27日(金)10時~12時30分 医師会医療センター 体育館・青少年センター 市民センター別館料理室 園総務課

芦屋市特定疾病療養補助金

芦屋市に6カ月以上住所を有するかたで下記の対象疾患者は認定申請手続きをしてください。認定月から月5,000円を支給します。(認定前の期間は、補助対象とはなりません)

入院時対象疾患> 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性膵炎、難治性肝炎のうち肝硬変および慢性肝炎

通院時対象疾患> 橋本病、突発性難聴、シモンズ・シーハン病、クッシング病および尿崩症、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症

申請...保健センターに特定疾病療養補助金認定申請書(医師の証明が必要)を提出してください。

請求...年2回の「補助金請求書」に対象疾患の入院月または受診月の医師の証明を受け提出してください。

日曜・祝日救急当番医

内科・小児科 9時~17時 休日応急診療所 緯21-2782 (医師会医療センター内公光町5-13) 夜間在宅輪番()内は診療科目 *金曜日20時~23時は下記のとおり 1/6 松村内科クリニック(内) 緯31-0813 1/13 上條医院(内) 緯34-0787 1/20 宮崎内科クリニック(内) 緯25-2528 1/27 あずみクリニック 緯25-1078 2/3 平林医院 緯22-3548 *金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

献血にご協力を

1月24日(火)10時~15時30分(12時~13時を除く) 市役所北館前駐車場

プレおや教室(母親学級)前期クラス

2月1日(水)13時30分~15時30分 2月15日(水)9時30分~12時 2月22日(水)13時30分~15時30分 「妊娠中の気持ちを話し合おう、自己紹介」「簡単にできる妊婦体操」「妊娠中起こりやすい異常とその予防」調理実習と栄養士の食事診断~塩分を控えた貧血予防の食事づくり 健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談 保健センター 市民センター調理室 25人(要予約) 1,000円(テキスト代、材料費)

プレおや教室(母親学級)沐浴クラス

1月14日(土)9時30分~11時30分 「赤ちゃんのお風呂の入れ方」「父親としてできることを考えよう」 保健センター 園総務課 母子健康手帳、テキスト 園総務課 200円 20組(要予約)

アレルギー教室

1月27日(金)13時30分~15時30分 保健センター 園総務課

芦屋健康福祉事務所

緯32-0707

アルコール依存症家族会

1月13日(金)10時~12時 要予約 園総務課

あじさいの会(認知症老人家族会)

1月16日(月)13時30分~15時30分 園総務課

兵庫県特定不妊治療費助成制度

県内に住所を有する法律上の婚姻している夫婦で、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けられたかた。夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 1年度につき上限10万円(通年3カ年が限度) 園総務課

在宅栄養士の会員募集

園総務課

1月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	*印は非回収日
1	2	3	4	5	6	7	ビン
8	9	10	11	12	13	14	その他燃やさないごみ
15	16	17	18	19	20	21	カン
22	23	24	25	26	27	28	その他燃やさないごみ
29	30	31					ビン

4日~6日の間、燃やさないごみの収集はありません。

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。

4日...段ボール 11日...雑誌・チラシ・その他紙類 18日...ペットボトル 25日...新聞紙・紙バック

*事前に各医療機関へお問い合わせください。

救急指定病院 芦屋病院(内) 緯31-2156 南芦屋浜病院(外・内) 緯22-4040 歯科 9時~12時 芦屋市歯科医師会 緯23-6471 1/8 和田歯科医院 緯31-0384 1/9 あらまき歯科医院 緯34-6483 1/15 池澤歯科医院 緯32-1780 1/22 いけだ歯科 緯35-4182 1/29 稲垣歯科医院 緯22-2870 2/5 宇賀歯科医院 緯22-4074 耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 診療日...日曜・祝日、9時~16時 尼崎医療センター (緯06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

1/4 ~ 2/5

健康カレンダー

保健センター

311586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
B C G接種	25日13:30~14:30	満3カ月~6カ月未満(母子健康手帳・申し込み書・体温計)(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	23日13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	19日9:30~10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	23日9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	17・24日13:00~13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.9.1~15生まれ (無料) H17.9.16~30生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.3月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12・26日13:15~14:00 会場 保健センター	H16.7.1~15生まれ (無料) H16.7.16~31生まれ
3歳児健康診査	5・19日13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H14.9.1~15生まれ (無料) H14.9.16~30生まれ
アレルギー相談(予約制)	23日9:30~11:00	アトピー性皮膚炎、喘息等の相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	20日13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯周病予防教室	18日13:00~14:30 会場 歯科医師会館	歯の無料相談・歯周疾患検診等(無料)
在宅寝たきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅寝たきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査(肺がん検診40歳以上)	6日 2月3日 9:30~10:30 (血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳以上 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年3月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	27日9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	17日9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	10・24日13:00~15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	5・12・23・26日・2月2日 受付9:15~9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週 火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円) 往復はがきに、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、保健センターへ申し込んでください *豊胸術・ベアメーカ装着のかたは受診できません

市民健診、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上表で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

320707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時・会場	対象・経費・その他
親と子の心の健康相談(予約制)	10日 13:30~14:30	しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談(予約制)	10日 13:30~14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	11日 13:30~14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	6日、20日 13:00~13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、Hbs検査(予約制)	6日、20日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	3日、10日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

まちの美化にご協力を

快適な生活環境を守るため、市では市民の皆様と連携して各種の啓発活動に取り組んでいます。また、各自治会から推薦いただきました81人のかたを美化推進員さんとして委嘱、美化活動に取り組んでいただいています。マナーを守り、ポイ捨てのない美しいまち芦屋の実現にご協力ください。

空き缶やバス停留所でのタバコの吸い殻等のポイ捨てはやめましょう。飼い犬を散歩させるときはふんを処理するための用具を持ち、ふんを持ち帰り処理しましょう。

問い合わせ 生活環境部総務課 緯38-2050