

平成18年度 エイジレス・ライフ実践者 社会参加活動事例を募集します

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

内閣府では、エイジレス・ライフ（年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送る）を実践されている高齢者のかた、また地域で社会参加活動の積極的に行っている高齢者グループの推薦を受け、毎年表彰しています。推薦方法は、高年福祉課にある推薦書類に推薦者グループ等を記入し、三月十七日（金）までに同課へ書類を提出、推薦いただきます。

【推薦いただきたいかた・グループ】
エイジレス・ライフ実践者次のいずれかを実践されている、おおむね六十五歳以上のかた（過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の生活で社会に還元し活躍しているかた / 中年から一念発起して、物事を成し上げたかた / 壮年期において達成した地位や体面などにとらわれることなく、高齢期を新しい価値観で生き生きと生活しているかた / 自らの努力・習練等により、優れた体力・気力等を維持し活躍しているかた / 地域社会の中で、地域住民のリーダーやコーディネーター的な役割を發揮し、生き生きと生活しているかた

社会参加活動実践グループへの次の活動分野等で、積極的な活動を通して社会とのかわりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている、おおむね六十五歳以上のかたが中心となつて構成しているグループ等）

《活動分野》 趣味 / 教育、文化 / 福祉、保健 / 健康、スポーツ / 生活環境改善 / 地域行事、自治会 / 生産、就業（起業を含む） / 安全管理 / その他

国民年金保険料の納付は口座振替で

問い合わせ 西宮社会保険事務所 ☎0798-33-1285

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受けられる「老齢基礎年金」の年金額が少なくなったり、もしものときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられなくなったりする場合があります。口座振替にされると、保険料の納め忘れがなく、納めに行く手間や時間も省けます。また、毎月納付で翌月振替にされた場合、割引はありませんが、前納（1年前納または6カ月分前納）や、毎月納付でも当月振替にされると割引があり、現金で納められるよりお得です。希望されるかたは、預（貯）金通帳・その届出印・年金手帳（または国民年金保険料納付案内書）を持って、金融機関、郵便局または社会保険事務所でお早めにお申し込みください。（1年分および6カ月分前納は、3月中に社会保険事務所処理する必要があります）

振替・納付方法	振替日または納付日	割引
毎月納付	翌月末日 例. 4月分保険料は5月末日	口座振替も現金も、割引はありません
毎月納付	当月末日 例. 4月分保険料は4月末日	月50円の割引 (現金の場合割引はありません)
1年前納	4月末日 (4月～翌年3月分保険料)	1年で3,490円の割引 現金の場合2,950円の割引
6カ月前納	4月末日 (4月～9月分保険料) 10月末日 (10月～翌年3月分保険料)	6カ月で940円の割引 現金の場合680円の割引

年金出張相談

日時 3月1日(水)午後0時30分～3時30分 会場 市役所北館2階会議室3
内容 年金請求や資格照会、55歳以上のかたの年金見込み額等の相談
持ち物 年金手帳(基礎番号通知書または納付書)、印鑑、本人以外は委任状

芦屋の人



撮影・桑田敬司(ハナヤ勤兵衛)

「人・出会い・時」が私の宝物です

中村 厚子

私の実家である小林家が打出に居を構えたのは、昭和二年頃だと、祖父母や本家の叔父から聞いています。小林家は、大阪で「あみだ池大黒」という屋号で粟おこしを商っていました。近所に斉藤幾太さんの大きなお屋敷と東に三田谷治療教育学院があるくらいで、あとはのどかな農村風景が広がっていたといえます。

昭和八年にはその家の東側に二階建ての洋館(新宅)が建てられ、私もその

家で生まれましたが、父が京都大学で教鞭を執っていたことや、昭和十九年には国もありで、幼稚園から高校までは京都で過ごしました。

それでも、毎年、夏休みになると、私を筆頭に七人の孫たちが打出の家に来るのが恒例で、祖父母の家はまるで合宿所のようなものでした。私たちは水着のまま、家から白砂の美しい打出の浜や香櫨園浜へ行き、漁師の人たちが網を引くのを眺めたり、泳いだり、セーリングボートに乗せてもらったりして夏休みを過ごしました。

大学は、その祖父母の世話をしながら通えるので甲南大学へ。今の私のボ

点で自分ができることは何かを考え、

ランディア活動の精神は、京都で受けたりベラルな教育とこの祖母から多くを学んだように思います。

やがて結婚、三人の子の母となった私の最初の社会参画は、PTA活動や子ども会づくりでした。

子どもの成長につれて、教育問題、女性問題へと活動の範囲は変わっていききました。そして、祖父母や老親を含め延べ四十年間に八人を看護した体験から、高齢者福祉や介護へとさらに活動範囲も広がりましたが、いろんな場面でも「必要なことは言う」「Today is Best」という思いで取り組んできました。

震災で被災したときも、私はその時点で自分ができることは何かを考え、

自分たちの住む町や地域、家庭における福祉や女性の権利・地位の向上を目指し、多くの仲間とともに活動を続けていくことができました。

今また自分の遺り残してきたことを振り返り、昨年七月に設立した「明日の家族を考える会」の事務局として、私にできることを精一杯やり遂げたいと考えているところです。

中村 厚子(なかむら あつこ)氏
昭和十七年芦屋市生まれ。「今を大切に、全力で取り組んで来た」と話すボランティア活動は、時代とともにステップアップを続け、現在に至る。グループ・フォロワー代表。

現在、社会福祉審議会委員、男女共同参画推進委員会委員、国民健康保険運営協議会委員のほか、エル・ホーム理事を歴任。平成十五年より甲南女子大学人間科学部非常勤講師。本年四月から、CS(コミュニケーション)ポート(神戸)理事。平成十六年「兵庫県こころのとり賞」受賞。東山町在住。

民間賃貸住宅家賃軽減事業が終了します

震災後、民間賃貸住宅等へ入居された被災者のかたに、初期負担の軽減を目的として実施してきました「民間賃貸住宅家賃負担軽減事業」が3月末で終了します。入居者の皆さんには、すでに阪神・淡路大震災復興基金から終了のお知らせですが、詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ
兵庫県県土整備部住宅復興局住宅計画課資金支援係 ☎078-341-7711

夜間(17:00～9:00)水道修理工事当番表【3月】

水道の修理は「芦屋市指定水道工事業者」へ

平日の昼間は水道部へお尋ねください。

土曜日・日曜日・祝日は市役所(緯31-2121)へお尋ねください。

夜間の修理は右の業者が待機しています。

問い合わせ 水道部工務課維持担当 緯38-2083

店名	TEL	当番日
原田商会	22-0706	1, 7, 13, 19, 24
越智商会	22-3708	2, 8, 14, 20, 25, 31
衛大阪商会	32-6302	3, 9, 15, 21, 26
前忠工業株式会社	31-8548	4, 17, 22, 28
(資)神明商会	22-3565	5, 11, 23, 29
中央水道工務所	22-3552	6, 12, 18, 30
西岡設備工業所	22-6900	10, 16, 27

芦屋さくらまつり写真コンクール

テーマ 市内のさくら、芦屋さくらまつり会場の風景
規格 カラープリント四切(ワイド、組み写真は不可) デジカメプリントA4判、1人2点まで
応募方法 4月10日から24日までに、所定の応募用紙(応募作品の裏面に必ず貼付)に必要事項を記入し、下記へ持参してください

商工会ホームページ(<http://www.ashiya-net.or.jp>)から応募用紙をダウンロードすることができます。
賞・賞品 最優秀賞(芦屋市長賞)賞状と賞品ほか
その他 応募作品は返却できません

問い合わせ 芦屋観光協会 ☎38-2033(経済課内)



平成17年度最優秀賞(芦屋市長賞)作品