

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

糖尿病教室

5月12日(金)12時~13時30分 南病棟1階講義室 糖尿病食を体験しましょう 費900円<要予約>

健康教室

5月17日(水)13時30分~15時 外来棟5階外科側ロビー 「私たちが病院に支払うお金は？」

芦屋病院マチネコンサート

5月28日(日)14時30分~15時30分 外来棟5階ホール バイオリンとピアノのコンサート 松野迅(バイオリン)・池田祥平(ピアノ)

肝臓病教室

5月26日(金)13時30分~15時 南病棟1階講義室 アルコール性肝障害の症例ほか 診療局次長・桐山和雄氏ほか

保健センター

緯31-1586

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用

5月15日(月) 16日(火) 17日(水) 19日(金)、13時30分~14時30分 次の日程で都合がつかない場合は設定日以外でお越しください。対象地区... 奥池町・奥池南町・奥山・三奈町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三奈南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・業平町・上宮川町 六麓荘町・朝日ヶ丘町・岩園町・親王塚町・翠ヶ丘町・楠町 津知町・川西町・公光町・大樹町・宮塚町・茶屋之町・精道町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・呉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町 打出小槌町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町 保健センター 満3カ月から7歳6カ月未満、今まで2回の服用が済んでいない小児。BCGはしか・おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種後4週間以内は服用できない場合があります。BCGが未接種のかたは、5月8日(月)・6月12日(月)のBCG接種を優先してお考えください。

プレおや教室(母親学級)前期クラス

5月7日(水)13時30分~15時30分 「妊娠中の気持ちを話し合おう、自己紹介」「簡単にできる妊婦体操」「妊娠中起こりやすい異常とその予防」ほか運動のできる服装でお越しください/ 21日(水)9時30分~12時 「調理実習と栄養士の食事診断~塩分を控えた貧血予防の食事づくり~」/ 28日(水)13時30分~15時30分 「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」 保健センター(調理実習は市民センター別館2階調理室) 費1,000円(テキスト代・材料費) 25人<要予約>

日曜・祝日救急当番医

内科・小児科 9:00~17:00
休日応急診療所 緯21-2782
(医師会医療センター内 公光町5-13)
夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時~23時は下記のとおり。
5/12 富永医院(内・小) 緯22-3823
5/19 中村医院(内) 緯23-0468
5/26 吉田内科クリニック(内) 緯38-7210
6/2 幸原小児科内科医院(内・小) 緯22-0338
6/9 鈴木小児科(小) 緯34-0766
*金曜日23時~翌日7時、金曜日以外の20時~翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040) 救急指定病院 芦屋病院(内) 緯31-2156

プレおや教室~もく浴クラス~
5月13日(土)9時30分~12時 「赤ちゃんのお風呂の入れ方」父親としてできること」 保健センター 母子健康手帳・テキスト 前期未受講のかたはテキスト代200円 20組<要予約>

芦屋健康福祉事務所

緯32-0707/FAX38-1340

いずみ会リーダー養成講座

5月16日~平成19年1月(月2回程度) 9時30分~12時 芦屋健康福祉事務所 先着30人 費テキスト代1,200円、調理実習費(500円x2回) 回はがきまたはファクスで、5月9日(火)<必着>までに、氏名・住所・電話番号を記入し、健康増進課内「いずみ会リーダー養成講座」(〒659-0065 公光町1-23)へ

平成18年度小児慢性特定疾患医療受給者証の継続交付申請有効期限が7月31日までの「小児慢性特定疾患医療受給者証」をお持ちのかたで、8月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望されるかたは、6月30日(金)までに申請手続きをお済ませください。申請用紙・添付書類等、詳細についての問い合わせは健康増進課へ。

5月燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター (緯22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
×	1	2	3	4	5	6	ビン
×	8	9	10	11	12	13	その他燃やさないごみ
14	15	16	17	18	19	20	カン
21	22	23	24	25	26	27	その他燃やさないごみ
28	29	30	31	×	×	×	ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。
3日...段ボール
10日...雑誌、チラシ、その他の紙類
17日...ペットボトル
24日...新聞紙、紙パック
31日...段ボール

光化学スモッグにご注意

10月19日までの間、日差しが強く、気温が高く、風の弱い日中に発生しやすい「光化学スモッグ」が発令基準に達したとき、光化学スモッグ『予報』や『注意報』等を発令します。発令時は、次のことに注意ください。
屋外での運動を避け、屋内に入る。/ 目・のど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う。/ 症状のひどい人は、診察を受ける。

問い合わせ 生活環境部総務課 38-2051

*事前に各医療機関へお問い合わせください

南芦屋浜病院(外、内) 緯22-4040
歯科 9:00~12:00
芦屋市歯科医師会 緯23-6471
5/3 多田羅歯科医院 緯32-1913
5/4 きしだ歯科 緯22-1723
5/5 小寺歯科医院 緯32-3836
5/7 能治歯科矯正歯科 緯32-3386
5/14 橋谷歯科 緯23-8511
5/21 長谷川歯科医院 緯34-0212
5/28 花岡歯科医院 緯38-5533
6/4 はまもと歯科クリニック 緯21-2288
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 診療日...日曜・祝日、9時~16時
尼崎医療センター(緯06-6436-8701)
尼崎市水堂町3-15-20)

5/1~6/5

健康カレンダー

保健センター

31崖1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・経費・その他
BCG接種	8日13:30~14:30	満3カ月から6カ月未満(H17.11.9-18.2.8) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	15日13:30~15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	18日9:30~10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	22日9:45~11:30	6~7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	23日13:00~13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H18.1月生まれ(無料)
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.7月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	11・25日13:15~14:00 会場 保健センター	H16.11.1~15生まれ (無料) H16.11.16~30生まれ
3歳児健康診査	18日13:15~14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H18.1月生まれ(無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	1日・6/5日9:30~11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎、の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	26日13:00~14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	17日13:00~14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳~64歳)	9日・6月2日 9:30~10:30 (血液検査前 4時間絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳~64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性の方(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年7月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	26日9:30~10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
げんき度健診(予約制)	26日9:00~11:30 会場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種類の体力測定 測定結果はコンピューター判定
栄養相談(予約制)	16日9:30~11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	9日13:00~15:20 25日9:30~11:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	11・15・18・22・25・29・6/1日 受付9:15~9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週火・水・金曜日の午前中(1日5人まで) 会場 市立芦屋病院 FAX22-8822 (芦屋市朝日ヶ丘町39-1)	40歳以上(2,800円) はがき又はFAXで、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *豊胸術・ベースメーカー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

32崖0707 国道2号線業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	9日 13:30~14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	9日 13:30~14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	10日 13:30~14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	各菌ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00~12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	19日 13:00~13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	19日 14:00~14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	2日、9日 10:00~12:00	専門栄養相談(無料)

はじめよう! 『こどもエコクラブ』

地域の中で楽しみながら自主的に環境活動・学習をする「こどもエコクラブ」の会員を募集します。2人以上の仲間と、活動を支える大人(サポーター)を集めて、申し込んでください。

【活動内容】生き物調査・まちのエコチェック・リサイクルなど。こどもエコクラブニュースや環境省ホームページに掲載している活動

【申し込み】所定の登録用紙に必要事項を記入し、下記へ
会員になると、会員手帳・メンバーズバッジ・エコクラブニュース等が無料で配られます。



問い合わせ 生活環境部総務課 38-2051