

**保健と環境**

**芦屋病院**  
緯31-2156

**糖尿病教室**

☎6月9日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 ☎糖尿病全般について 副豊中市立豊中病院・竹内康雄氏

**芦屋病院マチネーコンサート**

☎6月18日(日)14時30分～15時30分 外来棟5階ホール ☎チューバとテノールのコンサート 田藤川健氏

**肝臓病教室**

☎6月23日(金)13時30分～15時 南病棟1階講義室 ☎急性肝炎の症例ほか 副診療局長次・桐山和雄氏

**保健センター**

緯31-1586

**こどものアレルギー教室**

☎6月23日(金)10時～12時 7月3日(月)14時～16時 市市民センター料理室 医師会医療センター ☎アレルギーを除去した献立(実習と試食)「アレルギーって?」尼崎医療生協病院小児科部長・富永弘久氏 ☎1歳以上の幼児と保護者25人<要予約・託児先着15人> 30人<要予約・託児先着10人>

**歯の衛生週間(6月4日～10日)**

☎6月4日(日)午前10時～16時 6月5日～10日 6月3日(土)14時～15時 ラポルテ・ホール 市内各歯科医院 <要予約・休診日を除く> 芦屋霊園内「歯の供養塚」 ☎歯の健康フェスタ 歯の無料健診と相談 歯の供養 抜けた歯や不要な義歯などをご持参ください。

**プレおや教室(母親学級)後期クラス**

☎7月12日(水) 7月26日(水)13時30分～15時30分 ☎「お産のはじまりとすすみ方」痛みをのがす呼吸法(運動できる服装)「赤ちゃんとの生活をイメージしよう」 保健センター ☎母子健康手帳・テキスト ☎前期未受講のかたはテキスト代200円 ☎25人<要予約>

**幼児の食事とおやつの教室**

☎7月10日(金)10時～11時30分 ☎「夏の食事とおやつの与え方」 保健センター ☎1歳6カ月～3歳児と保護者、30組<要予約・託児15人>

**大腸菌感染症O157にご注意**

大腸菌感染症は、大腸菌による感染症で、下痢や腹痛、血便が主な症状です。この菌は、加熱や消毒剤で容易に死滅します。生レバーを食べた幼児や体力の弱い大人の発症が目立っていますので、生の食肉等を食べないようにしましょう。経口感染するため、手洗いや消毒等に気をつけていれば、人から感染することはありません。子どもの遊びを制限したり、登校や出社を控えるなどの過剰な対応は必要ありません。下痢や腹痛、発熱などの症状があれば、早めに医師の診察を受けてください。

**日曜・祝日救急当番医**

内科・小児科 9:00～17:00  
休日応急診療所 緯21-2782  
(医師会医療センター内 公光町5-13)  
夜間在宅輪番( )内は診療科目  
\*金曜日20時～23時は下記のとおり。  
6/2 幸原小児科内科医院(内・小) 緯22-0338  
6/9 鈴木小児科(小) 緯34-0766  
6/16 林整形外科医院(整・外) 緯32-8880  
6/23 大森医院(内) 緯32-3997  
6/30 吉龍医院(外・内) 緯32-2855  
7/7 芦屋橋本クリニック 緯21-3131

\*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

**食中毒を予防しましょう**

近年、サルモネラ菌や腸炎ビブリオ菌による食中毒が増加しています。食品等の取り扱いには十分注意しましょう。  
・食品を取り扱う前は、必ず手を洗う。  
・まな板、包丁、ふきん等は使用後すぐ洗剤でよく洗う。生肉や魚を切った後は、洗ってから熱湯をかける。  
・生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。  
・加熱して調理する食品は、中心部が摂氏75度のままで、1分間以上加熱する。

**芦屋健康福祉事務所**

緯32-0707/FAX38-1340

**アルコール依存症家族会**

☎6月9日(金)10時～12時 ☎アルコール問題で悩んでいる家族<要予約>

**あじさいの会(認知症老人家族会)**

☎6月19日(月)13時30分～15時30分 ☎認知症のかたを介護している家族 託老を希望されるかたは事前に連絡必要

**兵庫県特定不妊治療費助成事業**

☎特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、1年度につき上限10万円(通算5カ年度が限度)の助成 ☎法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた。夫婦合算した前年の所得額が650万円未満で、治療終了後3カ月以内であること。

**小児慢性特定疾患医療受給者証**

継続交付申請手続きについて ☎有効期間の終期が平成18年7月31日の受給者証をお持ちのかたで、8月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望されるかたは6月30日(金)までに上記へ。

**ハンセン病療養所入所者に対する補償金制度**

☎平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所等に入所し、補償法施行日の13年6月22日において生存しているかたすでに補償金を受けたかた、ハンセン病に関する裁判上の和解が成立しているかたは対象外。 ☎6月19日(月) 国庫疾病対策課(☎078-362-9276)

**6月燃やさないごみ収集カレンダー**

環境処理センター (緯22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	※印は非回収日
×	×	×	×	1	2	3	ビン
4	5	6	7	8	9	10	その他燃やさないごみ
11	12	13	14	15	16	17	カン
18	19	20	21	22	23	24	その他燃やさないごみ
25	26	27	28	29	30	×	ビン

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。  
7日...雑誌、チラシ、その他の紙類  
14日...ペットボトル  
21日...新聞紙、紙パック  
28日...段ボール

\*事前に各医療機関へお問い合わせください

救急指定病院  
芦屋病院(内) 緯31-2156  
南芦屋浜病院(外、内) 緯22-4040  
歯科 9:00～12:00  
芦屋市歯科医師会 緯23-6471  
6/4 はまもと歯科クリニック 緯21-2288  
6/11 原田歯科医院 緯31-3033  
6/18 広瀬歯科クリニック 緯23-6420  
6/25 藤田歯科診療所 緯25-0646  
7/2 藤本歯科医院 緯31-4193  
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療  
診療日...日曜・祝日、9時～16時  
尼崎医療センター(緯06-6436-8701)  
尼崎市水堂町3-15-20)

**6/1～7/5 健康カレンダー**

**保健センター**

☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
BCG接種	12日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H17.12.13～18.3.12) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	19日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	26日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	6・27日13:00～13:45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H18.2.1～15生まれ (無料) H18.2.16～28生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.8月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日13:15～14:00 会 場 保健センター	H16.12.1～15生まれ (無料) H16.12.16～31生まれ
3歳児健康診査	1・15日13:15～14:00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H15.2.1～15生まれ (無料) H15.2.16～28生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	5日・7/3日9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	21日13:00～14:45 場 所 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずる方(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	2・13日 9:30～10:30 (血液検査前 4時間絶食)	16歳以上 胸部X線・血圧・尿尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性の方(1,000円)
健康チェック(予約制)	18年8月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	23日9:30～10:00 会 場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
げんき度健診(予約制)	23日9:00～11:30 会 場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種類の体力測定 測定結果はコンピューター判定
栄養相談(予約制)	20日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	13日13:00～15:20 27日9:30～11:20	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	8・12・15・22・26・29日 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会 場 市立芦屋病院 FAX22-8822 (芦屋市朝日ヶ丘町39-1)	40歳以上(2,800円) はがき又はFAXで、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、芦屋病院へ申込んでください。 *豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印) 上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

**芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)**

☎32-0707 国道2号業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	13日 13:30～14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	13日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	2日、16日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
HIV、HCV、HBs検査 (予約制)	2日、16日 14:00～14:30	HIVのみ匿名検査は無料 証明書が必要な方は有料。検査数により金額変動
専門栄養相談(予約制)	6日、13日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

**第41回 春のわがまちクリーン作戦**

海と陸のクリーン作戦「リフレッシュ瀬戸内」、「クリーンアップひょうごキャンペーン」の協賛事業として毎年実施しています。

日 時 6月11日(日)午前9時～11時30分

雨天の場合は6月18日(日)に延期

集 合 芦屋公園(中央会場)・各ブロックごとに定める場所

申し込み 各町の自治会へ

手袋、ごみ袋は用意します。

問い合わせ 自治環境協議会事務局(生活環境部総務課内) ☎38-2050

