

保健と環境

芦屋病院
緯31-2156

芦屋病院マチネーコンサート
10月29日(日)14時30分～15時30分
外来棟5階ホール 楽とバイオリンと
ピアノのアンサンブル 佐守香里・都
築紗智子・矢崎ひろこ 総務課

糖尿病教室

10月13日(金)13時30分～15時
南病棟1階講義室 糖尿病食を体験・秋の
行楽弁当(要予約) 栄養科

肝臓病教室

10月27日(金)13時30分～15時
南病棟1階講義室 肝硬変ほか 診療局
・桐山和雄次長ほか 総務課

公開講座

10月28日(土)14時30分
市民センター203室 ウイルス性肝炎の最新の治療
診療局・桐山和雄次長

両親教室

10月14日(土)10時～12時
南病棟1階講義室 妊娠22週以降の妊婦とパー
トナー5組10人 出産の経過と過ごし
方・赤ちゃんのお風呂(実習あり)
産婦人科外来(電話は午後1時以降)

保健センター
緯31-1586

プレおや教室(母親学級)後期
11月8日(水)13時30分～15時30分
「お産のはじまりとすすみ方」痛みをの
がす呼吸法」11月22日(水)13時30分～15時
30分 母乳育児について「先輩ママとの交
流会」保健センター 母子健康手帳
・テキスト・運動のできる服装 前期未
受講者200円(テキスト代) 25人(予約制)

健康大学<一般公開講座>

10月5日(木)14時～16時
健康な血管の老いを狙って」医師会医療セ
ンター 神戸大学総合臨床部教授・秋
田穂東氏

10月は食生活改善普及月間

10月17日(火)9時30分～11時
保健センター 食生活相談と生活習慣病予
防に関する栄養相談 要予約 30歳～
60歳代の肥満傾向者・子育て中の母親

市内巡回市民健康診査

日時・会場	
平日 午後1時30分～午後3時	
2日(月)	保健センター
3日(火)	ラポルテ西館3階
4日(水)	ラポルテ西館3階
11日(水)	潮見集会所
12日(木)	西蔵集会所
17日(火)	浜風集会所
休日 午前9時30分～午前11時	
1日(日)	保健センター

検診内容 問診 胸部レントゲン 尿検
査 血圧測定 身長・体重測定 聴打診 血
液検査 心電図検査 かく痰検査 眼底検査
前立腺がん検診 アスベスト健診 対象
～40歳以上。50歳以上男性 希望者
費用 39歳以下無料/40歳～64歳800円(一
部の健診、検査は有料) お願い 40歳以上
で健康手帳があるかたは必ず持参。40歳以上の
血液検査希望者は、検査前4時間は絶飲絶食で。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

日曜・祝日救急当番医

*事前に各医療機関へお問い合わせください。

内科・小児科 9時～17時
休日応急診療所 緯21-2782
(医師会医療センター内 公光町5-13)

夜間在宅輪番()内は診療科目
*金曜日20時～23時は下記のとおり。
10/6 上田医院(内) 緯34-1878
10/13 筋師医院(内・小) 緯23-0627
10/20 松葉医院(内) 緯22-1641
10/27 芦屋セントマリア病院(外・内・整) 緯23-1771
11/10 大谷整形外科眼科(整・眼) 緯34-7077
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20
時～翌日7時は南芦屋浜病院(緯22-4040)

芦屋健康福祉事務所
緯32-0707/FAX38-1340

アルコール依存症家族会
10月13日(金)10時～12時
芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(認知症老人家族会)
10月16日(月)13時30分～15時30分
芦屋健康福祉事務所 認知症のかたを
介護している家族 託老を希望されるか
たは事前に上記へ連絡

第3回統合失調症患者の家族教室
10月23日(月)13時30分～15時30分
「家族の役割」講義および交流会 精神
科医・古林祐子氏 市内在住の統合失
調症患者の家族 前日までに上記へ

「飲み込み・発声」講演&相談会
10月31日(火)13時30分～16時
医師会医療センター3階 「嚥下障がい・
構音障がいの理解と日常生活の工夫」西
宮協立リハビリテーション病院言語聴覚
士・玉井由美子氏/ 希望者には個別相
談 市内在住の神経難聴患者・家族等
10月17日(火)までに、電話で上記へ

**10月の燃やさないごみ
収集カレンダー**

環境処理センター (緯22-2155)

*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

×印は非回収日
△印は回収日
○印は燃やさないごみ
□印は燃やさないごみ
◇印は燃やさないごみ

紙資源(水曜日)の収集日は、次のと
おりです。指定日を間違えないよう
にお出ください。
4日...段ボール
11日...雑誌、チラシ、その他の紙類
18日...ペットボトル
25日...新聞紙、紙パック

まちの美化にご協力を

公共の場所でのタバコの吸い殻や空き缶
等のゴミ捨てはやめましょう。
歩行喫煙はやめましょう。
飼犬を散歩させるときはふんを持ち帰
り処理しましょう。

問い合わせ
生活環境部総務課 ☎38-2050

10/1～11/5 健康カレンダー

保健センター

〒31586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時・会 場	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	16日13:30～14:30	満3カ月～6カ月未満(H18.4.17～18.7.16) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	16日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	19日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	23日9:45～11:30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	3・24日13:00～13:45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H18.6.1～15生まれ (無料) H18.6.16～30生まれ
10カ月児健康診査	受託医療機関で実施	H17.12月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	12・26日13:15～14:00 会 場 保健センター	H17.4.1～15生まれ (無料) H17.4.16～30生まれ
3歳児健康診査	5・19日13:15～14:00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H15.6.1～15生まれ (無料) H15.6.16～30生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	2日・11/6日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	-	-
歯の無料相談と健診	18日13:00～14:45 場 所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	巡回市民健診実施中 (次回市民健診は 11/7・10・14)	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査		16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
げんき度健診(予約制)	27日9:00～11:30 会 場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種目の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	18年12月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	27日9:30～10:00 会 場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	17日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	10・24日13:00～15:00	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	5・12・23・26日・11/2 受付9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の 説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関・午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関・午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 場所 市立芦屋病院	40歳以上(2,800円)はがきまたはファクス(22-3319)で直 接芦屋病院乳がん検診係に、受診希望日と住所・氏名・電話番 号・生年月日をご記入の上、申し込んでください。 *豊胸術・ベアス・カー装着のかたは受診できません。

市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
上記で会場を明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

〒320707 国道2号業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
親と子の心の発達相談 (予約制)	10日 13:30～14:30	こどもの気になる行動・しつけや子育て、親 子関係での悩み等の相談(無料)
女性すこやか相談 (予約制)	10日 13:30～14:30	妊娠・出産期のメンタルヘルス相談等(無料)
こころの相談(予約制)	11日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の 相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一 般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制)	6日、20日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
事業所検診(予約制)	6日、20日 14:00～14:30	匿名検査は無料。証明書が必要な方は有料。 検査数により金額変動
エイズ、B型肝炎、C型肝炎 梅毒検査(予約制)	3日、10日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

岩園「仲ノ池」の生き物と遊ぼうⅡ

～市民自然観察会へのお誘い～

日 時 10月21日(土)午前9時30分～正午(荒天中止)
会 場 岩園町6番「仲ノ池」(阪急バス「仲ノ池前」下車)
集合は仲ノ池南西「藤棚の下」
内 容 植物や野鳥の話と観察、水生動物の捕獲と観察
持ち物 筆記具や帽子、お茶、着替えなど参加者でご用意
ください。当日参加もお待ちしています。
車を止める場所はありません。
申込み 10月13日(金)までに下記へ。

問い合わせ 生活環境部環境保全担当 ☎38-2051

