

くらしの情報ガイドアラカルト

募集

一般技術職(電気)を募集
会平成19年4月1日採用予定
日試験日・平成19年1月13日(土)
所市役所
対昭和56年4月2日以降出生で、4年制大学の当該専門課程を修了し卒業した人
昭和58年4月2日以降出生で、短期大学、高等専門学校等の当該専門課程を修了し卒業した人(当と、平成19年3月卒業員込みを含む)
日12月1日～14日(土・日曜日を除く)9時～17時15分(12時～12時45分除く)
郵便での応募は、14日(木)17時15分までに必着のこと
関人事課(☎38-2019 〒659-8501 住所不要)

福祉社会登録ヘルパー募集
対&**募**ヘルパー2級以上、60歳位まで。勤務日数・時間帯は要相談。研修期間あり。時給：1,020円～1,737円
内容、勤務時間等による
交通費支給、1業務300円加算
所芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122)

お知らせ

ラポルテ市民サービスコーナー
回12月4日(月)・1月9日(火)10時～12時・13時～16時
住民票、印鑑証明(祝関係の証明書の一部)
年末年始の休業日～12月29日～1月3日
回ラポルテ市民サービスコーナー(繰31-3130)

税理士による「税金無料相談会」
日12月4日(月)・1月9日(火)10時～12時・13時～16時
所所得稅課(課渡を含む)
相続 贈与 税、法人税、消費税等の相談
所&**回**芦屋納稅協会(☎31-5318)

体育館・青少年センター開放日
日12月9日(土)13時～17時(1時間単位待機者があれば延長可)
卓球、バドミントン
募青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴)
上履き
所&**回**体育協会(繰31-8228)

潮見集会所からのお知らせ
ポランティアスタッフ募集:県民交流広場事業活動の企画・運営のボランティア
ネーミング(愛称)募集:潮見集会所県民交流広場事業のネーミング(愛称)募集
同とも12月10日までに潮見集会所受付窓口へ(郵送可)
回潮見集会所協議会・福田(☎22-3021)

社会保険労務士による無料相談
日12月11日(月)13時～16時
所市民相談室
労働・年金相談
回経済課(☎38-2033)

子育てガイドブックの発刊
市内在住の妊娠中および0歳～5歳の子どもの保護者を対象に、子育てのための情報誌を芦屋市民生児童委員協議会との協働で発刊しました。こども課または保健センターの窓口に設置しています。市ホームページでも紹介する予定です。
回とも課(☎38-2045)

太陽光発電設置費補助事業

県では、地球温暖化防止のため太陽機関等から融資を受け2kw以上の太陽光発電システムを設置する県民を対象に補助します。対象は、申請時点で太陽光発電システムを未設置のかたに限りです。補助金額は、設置費用の3.75%で1kwあたり2万5千円、全体で10万円が上限。詳しくはホームページ「兵庫の環境」をご覧ください。
http://www.pref.hyogo.jp/JPN/apr/shien/taiyoukou.htm

問い合わせ
兵庫県大気課地球環境係
☎78-341-7711

お困りです課の相談
回お困りです課(☎38-5401)
【公正証書相談】
日12月12日(火)13時～16時(受付15時30分まで)
所市民相談室
【行政相談】
日12月20日(水)13時～16時(受付15時30分まで)
回行政への意見・要望
所お困りです課
【司法書士による法律相談】
日毎週金曜日・13時～16時(受付15時30分まで)
所市民相談室
回登記・多重債務整理等の相談
【弁護士による法律相談】
日毎週土曜日・13時～16時
所市民相談室
回離婚・相続など(要予約)
所その週の月曜日9時から電話で上記へ
【家事相談】
日毎週水曜日・13時～16時
所市民相談室
回離婚・相続など(要予約)
所その週の月曜日9時から電話で上記へ

障害福祉課からのお知らせ
回障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)
【身体障害者移動相談】
日12月15日(金)9時30分～
所尼崎市立身体障害者福祉センター
募身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日(電話相談可)】
日毎週金曜日・13時30分～15時30分
回1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい
所&**回**福祉事務所相談室(南館1階)
【心をやまい相談】
日毎週水・土曜日9時～17時
所芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)
【身体障害児者父母の会・職員募集】

平成19年4月に開設予定の市立地域生活支援センター職員を募集します。
活動業務(月給)1人
介護職(月給)2人
介護職(日給)6人
看護職(月給)1人
所市立地域生活支援センター(新浜町)
募40歳まで
日&**回**12月29日(金)
必着>までに、芦屋市身体障害児者父母の会・木村(☎22-0827)

芦屋市成人式のご案内
日平成19年1月8日(月・祝日)13時～14時・開場12時30分
所ルナ・ホール
募昭和61年4月2日～昭和62年4月1日間に生まれたかた(11月1日現在、芦屋市の住民基本台帳および外国人登録簿に記載・登録者には12月上旬に案内状を送付。なお、案内状がなくても入場できます)
回スポーツ・青少年課(☎22-0358)

催し

県民交流事業「ほんわかカフェ・おおはら」
日&**回**12月8日(金)10時～12時<ニットカフェ>
日12月22日(金)10時～12時<カラークーディネート>
所吉田さん 河野さん
回各150円
募各3人
所&**回**大原集会所協議会・今村(☎34-2364)

図書館の催し
所&**回**図書館(繰31-2301)
【休館日のお知らせ】
日12月28日～1月4日(年末年始による休館日)
返却ポストは12月31日17時～1月4日9時までは閉鎖しています。
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日12月2日・9日・16日・23日(土)14時～15時
募3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日12月9日(土)15時～15時30分
所打出教育文化センター
募3歳以上
【金曜ネサロン】
日12月1日 12月15日、各13時30分～
回「戦場にかける橋」「第三の男」

児童センターの催し
所&**回**上宮川文化センター(☎22-9229)
【子育てリフレッシュデー】
日12月20日(水)10時～11時30分
募幼稚園・小学生の保護者(先着12名)
回卓球先生
募3,500円
募20人
【前日までに電話で【ひよこひろば】
日12月13日(水) 10時30分～11時30分
回14時30分～15時30分
募親子での自由遊び
日平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児と保護者、先着各16組
日12月12日(火)9時30分から電話で【あそびひろば】
日12月7日・14日(木)14時30分～15時30分
募1～2歳児と保護者、先着16組
回直接会場へ
【育児サポートルーム】
日12月6日・20日(水)13時30分～16時
日12月4日(月)9時30分～上記窓口へ
【親子クラブ見学受付】
日&**回**参加希望者の見学を受付。見学日は電話で上記へ
募平成15年4月2日～16年4月1日生まれの幼児と保護者

第4期健康教室受講生募集
日&**回**1月23日～毎週火曜日
いきいき健康体操・9時15分～10時15分
エアロピクス・10時30分～11時30分/1月17日～毎週水曜日
ノックアウト(キック・パンチで脂肪燃焼)・13時～14時/1月18日～毎週水曜日
やさしい気攻(中級)・10時～11時30分
ふれあい元気体操・13時15分～14時15分
のびのびチェア体操・14時30分～15時30分/1月19日～毎週金曜日
はじめての気攻(初級)・10時～11時30分
yoga(初めてでも安心)・11時45分～午後12時45分
フットパーナー・13時～14時
所体育館・青少年センター
募各20人
回7,000円/10,000円
日12月20日(水)までに直接、下記へ。申し込み時に要入金、電話での申し込み不可
回体育協会(☎31-8228)

さわやか体操/音楽リズム教室
回<さわやか体操>
日12月14日～6カ月
介護職(日給)6人
看護職(月給)10時～11時30分/<音楽リズム教室>
日12月20日～6カ月(毎月第3水曜日)13時～15時
所あしや温泉苑 セントラルフィットネスクラブ芦屋 呉川介護予防センター
募椅子等で体操
太鼓で音楽療法
募各65歳以上
回お茶・タオル・上履き
回潮見高齢者生活支援センター(☎34-4165)、
高年福祉課(☎38-2044)

転倒予防とおうちでストレッチ
日12月16日(土)13時30分～15時30分
所あしや温泉苑
回体力測定・転倒防止の体操
募95人
回中川友生氏
所&**回**潮見高齢者生活支援センター・高戸(☎34-4165)

スポーツ指導者研修会参加者募集
日1月13日(土)14時～15時30分
所市民センター301室
募幼少期のスポーツ障害
募ジュニア指導者、保護者、興味のあるかた100人
回アメリカンフットボール・ヘッドトレーナー・小林義樹氏
募500円
回氏名・住所・電話番号・所属団体名を記入しファクスにて右記へ。
回体育協会(☎22-5650/FA31-0185)

年末もちつき大会
日12月27日(水)1時～雨天中止(小雨の場合電話で問い合わせください。)
所総合公園管理事務所前
回もちつき大会
回直接会場へ
回総合公園管理事務所(☎25-2023)

講習・講座

普通救命講習会
日12月16日(土)9時30分～12時30分
所消防本部会議室(仮設庁舎)
回A E D(除細動器)・心肺蘇生法、大量出血時の止血法
受講者には「修了証」交付
募先着20人
回7月申し込みは随時
回消防本部救急救命担当(☎32-2345)

みどりの相談所からのお知らせ
所&**回**みどりの相談所(☎34-0031)
【園芸教室 洋風お正月の寄せ植え】
日12月8日(月)14時～11時30分
所総合公園みどりの相談所
募季節の寄せ植え
回佃先生
募3,500円
募20人
【ハロウィン用かぼちゃの種プレゼント】
日12月1日(金)9時～17時
回ハロウィン用のオレンジ色のカボチャ2種類(巨大種・ランプ用種)の種子を差し上げます

3日間短期水泳教室受講生募集
回<1期>
日12月20日～22日/<2期>
日>1月10日～12日/
幼児コース・14時55分～小学生初級コース・16時15分～小学生中級コース・17時35分～
募各3,600円
回海浜公園プール(☎22-8861)

第4期健康教室受講生募集
日&**回**1月23日～毎週火曜日
いきいき健康体操・9時15分～10時15分
エアロピクス・10時30分～11時30分/1月17日～毎週水曜日
ノックアウト(キック・パンチで脂肪燃焼)・13時～14時/1月18日～毎週水曜日
やさしい気攻(中級)・10時～11時30分
ふれあい元気体操・13時15分～14時15分
のびのびチェア体操・14時30分～15時30分/1月19日～毎週金曜日
はじめての気攻(初級)・10時～11時30分
yoga(初めてでも安心)・11時45分～午後12時45分
フットパーナー・13時～14時
所体育館・青少年センター
募各20人
回7,000円/10,000円
日12月20日(水)までに直接、下記へ。申し込み時に要入金、電話での申し込み不可
回体育協会(☎31-8228)

さわやか体操/音楽リズム教室
回<さわやか体操>
日12月14日～6カ月
介護職(日給)6人
看護職(月給)10時～11時30分/<音楽リズム教室>
日12月20日～6カ月(毎月第3水曜日)13時～15時
所あしや温泉苑 セントラルフィットネスクラブ芦屋 呉川介護予防センター
募椅子等で体操
太鼓で音楽療法
募各65歳以上
回お茶・タオル・上履き
回潮見高齢者生活支援センター(☎34-4165)、
高年福祉課(☎38-2044)

寄附

<11月8日までの受入分>(敬称略)
回委員会学校教育課取り扱い分)
回<市立幼稚園、保育所の緑化のために>
回チェューリップ球根・1,200球、その他の球根20種687袋
市内5芦屋ライオンズクラブ



アイドリイングストップ

母子・父子家庭児童年末のつどい

日時 12月16日(土)正午～午後3時
会場 市民センター 301・302室
内容 人形劇・ゲームなど

対象 母子・父子家庭の親と子どもだけの参加も可
申し込みは12月8日(金)まで下記へ

問い合わせ
こども課 ☎38-2045

保健と環境

芦屋病院

芦屋病院 マチネコンサート
日12月23日(土・祝)14時30分～15時30分
所外来棟5階ホール
回10周年記念コンサート・クリスマスコンサート
回晴山大作(サクソフォン)金澤佳代子(ピアノ)
回総務課

糖尿病教室
日12月8日(金)13時30分～15時
所南病棟1階講義室
回良好なコントロールを目指して
回栄養科

両親学級
日12月9日(土)10時～12時
所南病棟1階講義室
募妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人
回お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり)
回産婦人科外来(電話は13時以降に)

保健センター

風しん予防接種を受けましょう
回&**回**昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれのかた。この期間の対象者の中には、風しん予防接種が未接種および小児期に自然感染しないまま大人になったかたが8割いるといわれています。これから妊娠する予定のある女性や、予防接種を受けたことがないかたは、これから生まれてくるお子さんのために予防接種を受けましょう。

予防接種医療機関
回予防接種実施医療機関一覧
幸原内科小児科医院(南宮町7-1☎22-0338)
大谷クリニック(大原町11-24-207-1☎38 7001)
大森医院(浜風町3-4☎32 3997)
北岡医院(大槻町2-10☎22 3414)
重信医院(西山町11-3☎31 2480)
筋師医院(岩園町-26☎23 0627)
多田医院(打出小椋町13-5☎32 3884)
富永医院(光光町10-20☎22 3823)
平林医院 浜町9-5-101(☎22 3548)
永松クリニック(東芦屋町6-22-1 F☎32 3399)
松業医院(翠ヶ丘町1-4☎22 1641)
山下医院(川西町2-35☎22 5124)
吉田内科クリニック(茶屋之町2-21-305☎38 7210)
いとう内科(西芦屋町8-19☎32 2030)
杉岡クリニック(翠ヶ丘町13-8☎25 5335)
野村医院(伊勢町5-10☎22 5505)
松村内科クリニック(伊勢町7-27☎31 0813)
さわだクリニック(川西町8-13-2 F☎23 7117)
高内科(東山町5-8-2 F☎38 0022)
あずみクリニック(松ノ内町6-23☎25 1078)
宮崎内科クリニック(春日町7-3-201☎25 2528)
中村医院(精道町2-4☎23 0468)
ながれたに内科クリニック(清水町10-6☎22-4592)
青い鳥クリニック(大東町8-26☎21-6330)
みむらクリニック(大原町15-14☎32-5172)
長澤クリニック(船戸町2-1-107☎25-0075)
費用は各医療機関にお問い合わせください。

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を開通えないよう、お出しください。
6日…雑誌、チラシ、その他の紙類
13日…ペットボトル
20日…新聞紙、紙バック
27日…段ボール

日曜・祝日救急当番医
*****事前に各医療機関へお問い合わせください。
内科・小児科 9時～17時
休日応急診療所 ☎21-2782 (光光町5-13 医師会医療センター内)
夜間在宅輪番()内は診療科目
*****金曜日20時～23時は下記のとおり
12/1 永松クリニック(外) ☎32-3399
12/ 8 山下医院(内・外) ☎22-5124
12/15 福岡外科医院(外) ☎31-5588
12/22 荻野医院(内) ☎23-6226
1/ 5 さわだクリニック(内) ☎23-7117
*****金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病棟(☎22-4040)

三種混合予防接種の接種間隔
三種混合の第1期初回接種は3～8週間の間隔を空けて3期接種します。接種間隔を短縮・延長すると、定期予防接種から外れ任意予防接種となります。ご注意ください。

プレおや教室(母親学級)後期
日&**回** 1月10日(水)13時30分～15時30分
「お産のはじまりとすまみ方」痛みをのがす呼吸法」
日1月24日(水)13時30分～15時30分
母乳育児について「先輩ママとの交流会」
所保健センター
回母子健康手帳・テキスト・運動のできる服装
回前期未受講者200円(テキスト代)
募25人(予約制)

芦屋健康福祉事務所

アルコール依存症家族会
日12月8日(金)10時～12時
所芦屋健康福祉事務所

あじさいの会(認知症老人家族会)
日12月18日(月)13時30分～15時30分
所芦屋健康福祉事務所
募認知症のかたを介護している家族
託老を希望されるかたは事前に上記へ連絡

兵庫県特定不妊治療費助成事業
特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費助成をしています。通算5カ年度申請できます。
募県内在住で法律上婚姻し、指定医療機関で特定不妊治療を受けた夫婦(夫婦合算の前年所得額が650万円未満で治療終了後3カ月以内であること)
回1年度につき上限10万円(通算5カ年度が限度)

統合失調症患者の家族教室
日12月21日(木)13時30分～15時30分
所芦屋メンタルサポートセンター
回施設見学および交流会
募市内在住の統合失調症患者の家族
回前日までに上記へ

H I V即日検査
12月1日は世界エイズデー。エイズに関する相談と検査を行っています。
回毎月第1・3金曜日14時～14時30分(要予約)匿名で検査可

12月の燃やさないごみ収集カレンダー											
環境処理センター(繰22-2155)											
*町ごとに決められた曜日に出してください											
日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日				
×	4	5	6	7	8	×	1	×	ビン		
×	11	12	13	14	15	16	カン				
×	17	18	19	20	21	22	23	その他燃やさないごみ			
×	24	25	26	27	28	29	30	ビン			
×											
28日～30日は、年末特別収集日											

紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を開通えないよう、お出しください。
6日…雑誌、チラシ、その他の紙類
13日…ペットボトル
20日…新聞紙、紙バック
27日…段ボール

救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
歯科 9時～12時
12/3 タバタデンタルクリニック ☎21-5655
12/10 坪内歯科医院 ☎22-1712
12/17 戸島歯科医院 ☎35-2188
12/23 仁木歯科医院 ☎32-6544
12/24 能治歯科矯正歯科 ☎32-3386
12/29 吉川歯科医院 ☎32-6178
12/30 池澤歯科医院 ☎32-1780
12/31 にしき歯科医院 ☎23-6430
1/ 1 西田歯科医院 ☎34-6731
1/ 2 稲垣歯科医院 ☎22-2870
1/ 3 吉崎歯科医院 ☎31-8020
耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日…日曜・祝日、9時～16時
時～翌日7時は南芦屋浜病棟(☎22-4040)

12/1～1/5 健康カレンダー		
保健センター ☎31重1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)		
内 容	日 時・会 場	対 象・経 費・其 他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
B C G接種	20日13：30～14：30	満3カ月～6カ月未満(H18.6.22～9.21)母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	18日13：30～15：00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	21日9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
なかよし育児教室(予約制)	25日9：45～11：30	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	5・26日13：00～13：45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H18.8.1～15生まれ (無料) H18.8.16～31生まれ
10カ月児健康診査	随時医療機関で実施	H18.2月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	14・28日13：15～14：00 会 場 保健センター	H17.6.1～15生まれ (無料) H17.6.16～30生まれ
3歳児健康診査	7・21日13：15～14：00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H15.8.1～15生まれ (無料) H15.8.16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	4日 9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	15日13：00～14：00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	20日13：00～14：45 場 所 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり歯科訪問指導	随時、保健センター	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査	1日9：30～10：30 1/5日	16歳以上 胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳 上記の他 心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦 血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶食推奨)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
げんき度健診(予約制)	22日9：00～11：30 会 場 医師会医療センター	20歳以上握力測定など5種類の体力測定 測定結果はコンピューター判定
健康チェック(予約制)	19年1月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	22日9：30～10：00 会 場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	19日9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	12・26日13：00～15：00	成人を対象に医師による相談(無料)