

# くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

## お知らせ

◆**福祉公社職員募集**  
**因**配食員/時給1,020円(5月中旬採用予定)  
**因**普通自動車運転免許所持で50歳ぐらいまでのかた1人 **因**5月11日(金)  
 <必着>、履歴書をハートフル福祉公社 **☎**38-3122 〒659-0054 浜芦屋町3-26)へ

◆**ラポルテ市民サービスコーナー**  
**因**業務日…月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)(5/4開所)  
**因**5月17日(木) **因**住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部) **因**ラポルテ市民サービスコーナー **☎**31-3130

◆**ディーゼル車監視モニター募集**  
**因**5月1日～10日 **因**黒煙を排出している自動車を監視するモニター。任期は6月から2年間 **因**市内在住の成人 **因**&**因**住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を記入し、はがき・ファクス・Eメールで、神戸運輸監視部「市民モニター係」**☎**078-453-1103/FAX078-431-8761/Eメール hyogoseibi@kbn.mlit.go.jp 〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町34-2)へ

◆**お困りです課の相談**  
**因**お困りです課 **☎**38-5401)  
**【公正証書相談】**  
**因**遺言書等公正証書の相談 **因**5月8日(火)13時～16時(受付15時30分まで) **所**市民相談室  
**【行政相談】**  
**因**行政への意見・要望 **因**5月16日(水)13時～16時(受付15時30分まで) **所**お困りです課  
**【司法書士による法律相談】**  
**因**登記・多重債務整理等の相談 **因**毎週金曜日・13時～16時(受付15時30分まで) **所**市民相談室  
**【弁護士による法律相談】**  
**因**借地・借家・金銭貸借など(要予約) **因**毎週木曜日13時～16時 **所**市民相談室  
**因**その週の月曜日9時から電話で上記へ  
**【家事相談】**  
**因**離婚・相続など(要予約) **因**毎週水曜日13時～16時 **所**市民相談室  
**因**その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆**資格退職年金制度から中退共制度へ**  
 移行するメリットは、国からの掛金増額助成・移行時と加入後の事務手数料不要になります。掛金は全額非課税です。**因**中退共相談コーナー **☎**06-6536-1851)

◆**体育館・青少年センター競技場開放日**  
**因**5月12日(土)13時～17時(1時間単位・待機者がなければ延長可) **因**卓球・バドミントン **因**青少年と保護者(小学校3年生以下は保護者同伴で) **因**上履き **因**体育協会 **☎**31-8228)

◆**社会保険労務士による無料相談**  
**因**5月14日(月)13時～16時 **所**市民相談室  
**因**労務・年金相談 **因**経済課 **☎**38-2033)

**5月は赤十字運動強調月間です**

毎年5月は「赤十字運動強調月間」です。赤十字は、人間が人間らしく生きるため、平和で健康に暮らすために、国内外の災害救護活動、医療事業、献血をはじめとする多様な活動を展開しています。これらの活動は、皆さんからお寄せいただく寄附金等により支えられています。赤十字の活動にご理解いただき、事業資金へのご協力をお願いします。

問い合わせ  
 日赤芦屋市地区事務局 **☎**38-2040(地域福祉課内)

◆**権利擁護総合相談**  
**因**5月15日(火)①13時30分～②14時30分～  
 ※毎月第3火曜日 **所**市民相談室 **因**虐待、悪徳商法や多重債務などの相談 **因**&**因**高齢福祉課 **☎**38-2044)

◆**「宅地防災相談」・パトロール**  
**因**県では、毎年5月を「宅地防災月間」と定めています。本市では、危険箇所把握のための関係機関との合同パトロール(5月23日)の実施、また危険宅地の改善を促進するための「宅地相談」を開催します。**因**宅地の安全性等に疑問をお持ちのかた **因**5月16日(水)14時30分～16時30分 **所**市役所北館3階会議室5 **因**阪神南県民局建築課 **☎**06-4868-5127)

◆**障害福祉課からのお知らせ**  
**因**障害福祉課 **☎**38-2043/FAX38-2178)  
**【身体障害者移動相談】**  
**因**5月18日(金)9時30分～ **所**尼崎市身体障害者福祉センター **因**身体障害者手帳所持時の肢体不自由者  
**【障がい者相談日】(電話相談可)**  
**因**毎週金曜日13時30分～15時30分 **因**第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい **所**福祉事務所相談室(南館1階)  
**【心のやま相談】**  
**因**毎週水・土曜日9時～17時 **所**芦屋メンタルサポートセンター **☎**32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp  
**【AMSCメンタルヘルスセミナー】**  
**因**5月19日(土)13時30分～15時30分 **因**「ともに生きる」**所**吉岡康樂氏 **因**心を病む人の家族等30人(要予約) **所**&**因**芦屋メンタルサポートセンター **☎**32-0458)  
**【療育手帳交付対象者について】**

知的面に問題はみられないものの、社会生活への適応が困難な発達障害児(者)にも療育手帳が交付されます。申請は障害福祉課へ。  
**【盲ろう者向け通訳・介助員養成入門講座】**  
**因**6月16日～9月15日 **所**神戸市立総合福祉センター **因**&**因**往住はがきで、5月13日(木)までに県立聴覚障害者情報センター **☎**078-805-4175/FAX078-805-4192 〒657-0852 神戸市灘区海岸通1-1-1)へ

◆**市民ギャラリー参加団体の募集**  
**因**市民ギャラリーを10月12日～11月14日の間、文化活動等の発表の場として提供 **因**市民が主体の団体 **因**市民センターで募集要項を配布。※申請書提出5月25日まで **因**市民センター **☎**31-4995)

◆**図書館の催し**  
**因**図書館 **☎**31-2301)  
**【春の親子で楽しむおはなし会・絵本の会】**  
**因**5月5日・12日(土)14時～15時 **所**図書館 **因**3歳～小学生とその保護者  
**【小学生の本の部屋】**  
**因**5月13日(日)11時～11時40分 **所**図書館 **因**本の読み聞かせ **因**小学生

【こどもおはなしの会・絵本の会】  
**因**5月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時 **所**図書館 **因**3歳～小学生中心  
**【打出分室こどもおはなしの会】**  
**因**5月12日(土)15時～15時30分 **所**打出教育文化センター **因**3歳以上(保護者参加可)  
**【金曜シネサロン】**  
**因**&**因**5月11日(金)「ローマの休日」・25日(金)「麗しのサブリナ」/いずれも13時30分～ **所**図書館

◆**県民交流広場事業の催し**  
**【ほんわかカフェ・おはら】**  
**因**①5月11日(金)②5月25日(金)③5月4日・18日(金)④⑤10時～12時⑥13時30分～15時 **因**①三味線の伴奏で民謡を歌う②歌声喫茶③健康体操 **所**①山手コミスク・隅本由紀子氏 **因**②お茶代150円③月額1,000円 **因**先着各20人 **所**&**因**大原集会所協議会①②今村 **☎**34-2364・③若林 **☎**32-4790)  
**【ほったんベース潮見】**  
**因**5月13日(日)10時～12時 **所**フラダンス・ジャズ演奏・喫茶・昔遊びほか(お土産付き) **所**&**因**潮見集会所・福田 **☎**32-4359)

◆**みどりの相談・教室**  
**因**みどりの相談所 **☎**34-0031)  
**【緑化相談日時変更のお知らせ】**  
**因**相談日は、4月から毎週土・日・祝日の13時30分～16時30分に変更されています。  
**【有機でつくる、春の家庭菜園②】**  
**因**5月12日(土)14時～15時30分 **因**20人 **所**みどりの相談員・藤沢晶氏 **費**2,000円(今回からの参加者のみ、教材費500円要)  
**因**作品持ち帰り用の袋 **因**5月5日(土)までに、電話で上記へ  
**【1,000円フラワーアレンジメント教室】**  
**因**5月20日(日)①11時～②14時～ **費**1,000円 **因**各15人 **因**みどりの相談員・前田典子氏 **因**各回別の開始時間の1時間前から管理事務所で受け付けています(電話での申し込み不可)

◆**児童センターの催し**  
**所**&**因**上宮川文化センター **☎**22-9229/FAX22-1659 〒659-0061 上宮川町10-5)  
**【親子モニターボランティア募集】**  
**因**6月～11月(毎週火曜日)14時30分～15時30分 **因**平成15年4月2日～16年4月1日生まれの幼児と保護者15組※弟妹の同伴不可 **因**年額4,000円 **因**5月10日(木)必着で、はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し上記へ(当選者のみ通知)  
**【ひよこひろば】**  
**因**5月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分 **因**親子での手遊びほか **因**平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの幼児と保護者 **因**5月8日(火)9時30分から電話で上記へ  
**【あそび広場】**  
**因**5月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分 **因**親子で自由遊び **因**1・2歳児と保護者先着16組 **因**各日の10分前に会場で【育児サポートルーム】  
**因**5月16日・30日(水)①9時～12時②13時～17時※16日は②のみ **因**市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 **因**5月2日(水)9時30分から上記窓口へ

◆**パソコン教室受講者募集**  
**所**&**因**上宮川文化センター **☎**22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5)  
**【はじめてよ！インターネット】**  
**因**5月23日(水)①10時～12時②13時～15時 **因**60歳以上のインターネット未体験で文字入力のできたかた各6人 **費**500円  
**【女性パソコン教室(基礎から応用)】**  
**因**5月29日・31日・6月5日・7日(火・木)10時～12時<全4回> **因**全日受講できる初心者女性の女性6人 **費**2,000円  
**【パソコン入門(初級)】**  
**因**5月29日・31日・6月5日・7日(火・木)13時～15時<全4回> **因**全日受講できる60歳以上の初心者6人 **費**2,000円  
**因**いずれも、はがきに希望教室名(1枚1教室)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、8日(火)<必着>で上記へ。応募多数の場合抽選。受講者へのみ通知。

◆**危険物取扱者保安講習**  
**因**7月～平成20年2月 **所**神戸市ほか  
**因**危険物取扱作業に従事している危険物取扱者 **因**5月7日～25日に申請書(配布は消防本部)を兵庫県危険物安全協会へ **因**消防本部予防課 **☎**38-2098)

◆**個別健康教育 ～喫煙～**  
**因**5月30日(水)13時30分～15時30分(要予約) **因**「禁煙支援プログラム」にそって個別健康教育を実施。呼気CO濃度検査等 **所**&**因**保健センター

◆**げんき度健診**  
**因**5月25日(金)9時～11時30分 **所**医師会医療センター **因**健康推進プログラムを使った体力測定(握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定) **因**20歳代から70歳代までのかた30人(要予約) **所**保健センター

**みんなの力で温暖化を防ごう～水と緑が果たす役割～**

■日時 5月21日(月)午後2時20分～ ■会場 市役所分庁舎2階大会議室 ■講師 県立人と自然の博物館研究員・客野尚志氏 ■その他 緑のカーテンになる花の種をプレゼントします。

問い合わせ  
 芦屋市消費者協会 **☎**38-2179(経済課内)

【リフレッシュクラブ】  
**因**5月18日～(毎月第3水曜日)10時～11時30分(8月を除く) **因**幼稚園・小学生の保護者15人※子ども同伴不可 **因**電話かファクスで教室名・住所・電話番号を記入し、センターへ(定員になり次第締切り)

◆**さわやか体操教室(介護予防事業)**  
**因**5月11日～10月26日(第2・4金曜日)13時30分～15時 **所**アクティブライフ山芦屋 **因**65歳以上20人(要予約) **因**お茶、タオル、上履き **因**西山手高齢者生活支援センター **☎**25-7681)

◆**フリーマーケットを開催**  
**因**5月13日(日)10時～15時(雨天の場合5月20日) **所**JR芦屋駅北側<デストリアンデッキ 芦屋市商工会 **☎**23-2071)

◆**普通救命講習会**  
**因**5月20日(日)9時30分～12時30分 **所**消防本部会議室 **因**A E D(除動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか **所**救急救命士・救急隊員 **因**先着20人 **因**消防本部警防課救急担当 **☎**32-2345)

◆**公開講座**  
**因**5月26日(土)14時30分～ **所**市民センター203室 **因**乳がん検診とマンモグラフィ **所**小川診療局長 **因**地車連携室

◆**危険物取扱者保安講習**  
**因**7月～平成20年2月 **所**神戸市ほか  
**因**危険物取扱作業に従事している危険物取扱者 **因**5月7日～25日に申請書(配布は消防本部)を兵庫県危険物安全協会へ **因**消防本部予防課 **☎**38-2098)

◆**個別健康教育 ～喫煙～**  
**因**5月30日(水)13時30分～15時30分(要予約) **因**「禁煙支援プログラム」にそって個別健康教育を実施。呼気CO濃度検査等 **所**&**因**保健センター

◆**げんき度健診**  
**因**5月25日(金)9時～11時30分 **所**医師会医療センター **因**健康推進プログラムを使った体力測定(握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定) **因**20歳代から70歳代までのかた30人(要予約) **所**保健センター

**衣料品無料交換会**

不要になった衣料品等を交換会に出品し、有効利用しましょう。  
**■交換会** 5月20日(日)午前10時～午後4時 **■会場** 市役所分庁舎2階中会議室 **■内容** 1人で5～8点まで持ち帰り可 **■出品** 新品同等の衣料品・雑貨品を、5月19日(土)の午前10時～午後4時<時間厳守>に、会場へご持参ください。

問い合わせ  
 消費生活センター **☎**38-2179

## 保健と環境

●**糖尿病教室**  
**因**5月11日(金)13時30分～15時 **所**南病棟1階講義室 **因**糖尿病食療法について **所**管理栄養師 **因**栄養科

●**両親教室**  
**因**5月12日(土)10時～12時 **所**南病棟1階講義室 **因**お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **因**妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人) **所**&**因**産婦人科外来(電話は13時以降)

●**芦屋病院マチナーコンサート**  
**因**5月13日(日)14時30分～15時30分 **所**外来棟5階ホール **因**ピアノのコンサート **因**片岡みどり **因**総務課

●**肝臓病教室**  
**因**5月25日(金)13時30分～15時 **所**南病棟1階講義室 **因**C型慢性肝炎・食中毒ほか **所**内科・桐山主任部長ほか **因**総務課

●**公開講座**  
**因**5月26日(土)14時30分～ **所**市民センター203室 **因**乳がん検診とマンモグラフィ **所**小川診療局長 **因**地車連携室

## 保健センター ☎31-1586

●**小児マヒ(ポリオ)ワクチンの服用**  
**因**①5月11日(金)②16日(水)③21日(月)④22日(火)いずれも13時15分～14時15分 **所**保健センター **因**<対象地区>①津知町・川西町・公光町・大槻町・宮塚町・茶屋町・精道町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・呉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町/②打出小植町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町/③奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・業平町・上宮川町/④六麓荘町・朝日ヶ丘町・岩園町・親玉塚町・翠ヶ丘町・楠町 **因**年齢が満3カ月～7歳6カ月未満で、今まで2回の服用が済んでいない小児。麻疹(はしか)、風しん(3日はしか)予防接種後4週間以内等、服用できない場合があります。

●**いずみ会リーダー養成講座**  
**因**5月～平成20年1月(月2回程度) **所**芦屋健康福祉事務所1階 衛生教育室ほか **因**テキスト代1,200円、調理実習費(500円×2回) **因**先着30人 **因**はがきまたはファクスに氏名・住所・電話番号を記入の上、5月15日(火)<必着>までに「いずみ会リーダー養成講座」(〒659-0065 公光町1-23)へ **因**健康増進課

●**5月燃やさないごみ収集カレンダー**  
**環境処理センター ☎22-2155**

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日	×印は非回収日	
×	×	1	2	3	4	×	×	×	ビン
×	×	7	8	9	10	11	×	×	その他燃やさないごみ
×	×	14	15	16	17	18	×	×	カン
×	×	21	22	23	24	25	×	×	その他燃やさないごみ
×	×	28	29	30	31	×	×	×	ビン

●**救急指定病院**  
 芦屋病院(内) **☎**31-2156  
 南芦屋浜病院(外、内) **☎**22-4040

●**内科・小児科** 9:00～17:00  
 休日応急診療所 **☎**21-2782 (医師会医療センター内 公光町5-13)

●**夜間在宅輪番**( )内は診療科目  
 \*金曜日20時～23時は下記のとおり。  
 5/11 あずみクリニック(内) **☎**25-1078  
 5/18 平林医院(内・外) **☎**22-3548  
 5/25 ながれたに内科クリニック(内) **☎**22-4592  
 6/1 長澤クリニック(内・消) **☎**25-0075  
 \*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院 **☎**22-4040)

●**ブレおや教室**  
**【もくろクラス】**  
**因**5月12日(土)9時30分～12時 **所**保健センター **因**「赤ちゃんのお風呂の入れ方」ほか **因**20組(要予約) **因**前期未受講のかた テキスト代200円 **因**母子健康手帳、テキスト **所**保健センター  
**【前期クラス】**  
**因**&**因**①6月6日(水)13時30分～15時30分「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」**因**「簡単にできる妊婦体操」ほか(運動のできる服装)②6月20日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」③6月27日(水)13時30分～15時30分「歯科検診と個別相談」 **所**保健センター、調理実習は市民センター料理室 **因**25人(要予約) **費**1,000円(テキスト代・材料費)

●**マンモグラフィー「乳がん検診」**  
**因**毎週火・水・金曜日の午前中(祝日を除く) **所**芦屋病院 **因**問診・視触診・マンモグラフィー(乳房レントゲン検査) **因**40歳以上の市内在住の女性 **費**2,800円(70歳以上は無料) **因**受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を、電話またはファクスで、芦屋病院 **☎**31-2156/FAX22-3319)へ

## 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●**小児慢性特定疾患医療受給者証更新申請手続き**  
**因**受給者証をお持ちのかたで、8月1日以降も引き続き交付を希望される、8月1日時点で20歳未満のかた **因**5月1日～6月29日 ※申請用紙・添付書類等、詳細は下記へ。個別通知はいたしません  
**因**健康増進課

●**いずみ会リーダー養成講座**  
**因**5月～平成20年1月(月2回程度) **所**芦屋健康福祉事務所1階 衛生教育室ほか **因**テキスト代1,200円、調理実習費(500円×2回) **因**先着30人 **因**はがきまたはファクスに氏名・住所・電話番号を記入の上、5月15日(火)<必着>までに「いずみ会リーダー養成講座」(〒659-0065 公光町1-23)へ **因**健康増進課

## 5月燃やさないごみ収集カレンダー

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日	×印は非回収日	
×	×	1	2	3	4	×	×	×	ビン
×	×	7	8	9	10	11	×	×	その他燃やさないごみ
×	×	14	15	16	17	18	×	×	カン
×	×	21	22	23	24	25	×	×	その他燃やさないごみ
×	×	28	29	30	31	×	×	×	ビン

●**紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定期間を間違えないように、お出しください。**  
 2日…段ボール  
 9日…雑誌、チラシ、その他の紙類  
 16日…ペットボトル  
 23日…新聞紙、紙パック  
 30日…段ボール

■**日曜・祝日救急当番医**  
 \*事前に各医療機関へお問い合わせください

●**内科・小児科** 9:00～17:00  
 休日応急診療所 **☎**21-2782 (医師会医療センター内 公光町5-13)

●**夜間在宅輪番**( )内は診療科目  
 \*金曜日20時～23時は下記のとおり。  
 5/11 あずみクリニック(内) **☎**25-1078  
 5/18 平林医院(内・外) **☎**22-3548  
 5/25 ながれたに内科クリニック(内) **☎**22-4592  
 6/1 長澤クリニック(内・消) **☎**25-0075  
 \*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院 **☎**22-4040)

●**救急指定病院**  
 芦屋病院(内) **☎**31-2156  
 南芦屋浜病院(外、内) **☎**22-4040

●**歯科** 9:00～12:00  
 芦屋市歯科医師会 **☎**23-6471  
 5/3 村岡歯科 **☎**34-6430  
 5/4 宇賀歯科医院 **☎**22-4074  
 5/5 木下歯科医院 **☎**31-1115  
 5/6 岡 歯科医院 **☎**22-0139  
 5/13 小野歯科浜風診療所 **☎**23-6474  
 5/20 きしだ歯科 **☎**22-1723  
 5/27 小寺歯科医院 **☎**32-3836  
 6/3 ごん歯科医院 **☎**38-5577

●**耳鼻咽喉科・眼科の急病診療**  
 診療日…日曜・祝日、9時～16時  
 \*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院 **☎**22-4040)

# 5/1～6/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた(無料)
BCG接種	14日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H18.11.15～H19.2.14)母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	21日 13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後