

7 ●凡例…日日時(日程)、所会場・場所、内内容、対対象・定員、師講師、出出演、費費用(記載の無い催しは無料)、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、8月9日(木)・16日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 回ラポルテ市民サービスコーナー (☎31-3130)

◆男女共同参画センター「女性相談」
 回予約専用電話 (☎38-2022)
【女性の悩み相談】<要予約>
 回8月3・10・17・24・31日(金)13時～16時
 回ウィザズあしや 回夫婦・家族関係、心の悩みなど
【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
 回8月1日・9月5日(水)13時～14時
 回ウィザズあしや 回夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V)

◆お盆の墓参りについて
 回8月10日～20日の間、霊園を終日開門します。車両の乗り入れはできませんが、周辺道路は全面駐車禁止です。バス等をご利用ください。上記を除く9月30日までの開閉時間は8時～17時です。<園内での注意>①園内の水道は飲料水ではありません。②お供え物は、カラス等の餌になるため必ず持ち帰る③不要物は必ずごみ箱に捨てる 回環境課 (☎38-3105)

◆お困りです課の相談
 回お困りです課 (☎38-5401)
【公正証書相談】
 回8月14日(火)・13時～16時(受付15時30分まで) 回市民相談室 回遺言書等公正証書の相談
【行政相談】
 回8月15日(水)13時～16時(受付15時30分まで) 回お困りです課 回行政への意見・要望
【司法書士による法律相談】
 回毎週金曜日・13時～16時(受付15時30分まで) 回市民相談室 回登記・多重債務整理等の相談
【弁護士による法律相談】
 回毎週木曜日・13時～16時 回市民相談室 回借地・借家・金銭貸借など(要予約) 回その週の月曜日9時から、電話で上記へ
【家事相談】
 回毎週水曜日・13時～16時 回市民相談室 回離婚・相続など(要予約) 回その週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆精霊送りの受け付け(雨天決行)
 回8月15日(水) 回&回①精道小学校グラウンド/15～18時・杉本 (☎22-6333) ②打出集会所/15～18時・中村 (☎23-2329) ③大原集会所/15～18時・石橋 (☎31-8854) ④阿保親王家南西角・16時30分～18時・内田 (☎31-7888) 回環境課 (☎38-2050)

◆社会保険労務士による無料相談
 回8月13日(月)13時～16時 回市民相談室(市役所南館地下1階) 回各種労務・年金相談等 回経済課 (☎38-2033)

●図書館の催し ● 問い合わせ 図書館 ☎31-2301 ●

【金曜シネサロン】
 ■日時 ①8月3日(金)「欲望という名の電車」午後1時30分～②8月7日(金)「イヴの総て」午後1時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
 ■日時 8月4日・11日・18日・25日(土)14時～15時
 ■対象 3歳～小学生中心
【夏休み人形劇の会】
 ■日時 8月10日(金)午前10時30分～11時30分
 ■内容 「貧乏神と福の神」ほか ■対象 幼児～小学生中心 先着100人(保護者参加可)※団体の参加は不可 ■出演 人形劇団「えぶろん」
【打出分室こどもおはなしの会】
 ■日時 8月11日(土)午後3時～3時30分 ■会場 打出教育文化センター ■対象 3歳以上(保護者参加可)

◆体育館・青少年センター競技場開放日
 回8月11日・25日(土)13時～17時(1時間単位・待機者がなければ延長可) 回パドミントン・卓球 回青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 回上履き 回芦屋市体育協会 (☎31-8228)

◆障害福祉課からのお知らせ
 回障害福祉課 (☎38-2043/FAX38-2178)
【障がい者相談日】(電話相談可)
 回毎週金曜日・13時30分～15時30分 回福祉事務所相談室(南館1階) 回第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい
【心のやまい相談】
 回毎週水・土曜日9時～17時 回芦屋メンタルサポートセンター (☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆介護職員の募集
 回障がい者の生活介護事業所の介護職員1人(月182,300円～)・3人(日7,950円～8,550円)を募集。勤務時間:月～金8時45分～17時30分 回&回みどり地域生活支援センター (☎32-0030 新浜町3-2)
【携帯助聴器ボイスメッセを設置しました】
 芦屋ハーモニーライオンズクラブから携帯助聴器10基の寄贈を受け、市役所等公共機関で利用の多い窓口に設置しました。各窓口で遠慮なくお申し出ください。

◆はり・灸・指圧などの利用料助成
 回9月1日～12月31日 回1回1,000円、1人につき利用券2枚 回70歳以上(今年70歳になられるかたを含む)の市民または60歳以上の身体障害者手帳・療育手帳所持の市民 回8月1日～10月31日まで、高年福祉課またはラポルテ市民サービスコーナーへ 回住所・氏名・生年月日が確認できるもの、印鑑 回高年福祉課 (☎38-2044)・障害福祉課 (☎38-2043)

◆阪神南青い鳥学級西宮教室
 回9月6日～11月22日<全6回> 回西宮市立総合福祉センターほか 回義務教育修了年齢以上の視覚障がいがある市民約5人 回材料費等必要 回8月6日から右記へ※先着順 回公民館 (☎35-0700)

◆阪神福祉事業団嘱託職員募集
 回試験日:筆記9月11日(火)、面接9月11日(火)・12日(水) 回高校卒業以上で社会福祉学等を専攻して卒業または保育士または福祉関係資格を持ち、40歳以下のかた若干名 回8月31日<必着>までに右記へ 回阪神福祉事業団総務課人事担当 (☎078-903-1661)

◆一時保育つき大人の読書タイム
 回8月27日(月)10時～12時 回ウィザズあしや 回一時保育を利用して、読書を楽しむ 回子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳から就学前の幼児)※先着子ども8人になり次第締め切り 回子ども1人300円 回下記へ電話、または直接窓口へ 回男女共同参画センター (☎38-2023)

◆児童センターの催し
 回&回児童センター (☎22-9229/FAX22-1659)
【育児サポータームーム】
 回8月8日・22日・29日(水)①9時～12時②13時～17時 回市内の子育てグループに遊戯室を開放 回8月2日(月)9時30分から上記窓口へ
【折り紙教室】
 回8月6日・20日・27日(月)14時～15時 回阪谷貞子氏 回小学生先着25人 回8月3日(金)9時30分から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
 ※8月の児童厚生員との個人面談「子育てフリー相談」は、お休みします。

◆夏の星空観察会
 回8月18日(土)18時30分～21時 回夏の星空を観察 回市民センター 401室 回先着50人(中学生以下は保護者同伴) 回8月17日(金)17時15分までに、電話で下記へ 回環境課 (☎38-2051)

◆「こどもモノづくり体験スクール」
 回8月22日(水)13時～17時 回エレクトリック多目的ホール 回&回マイコンカー作り」小学生以上25人、「燃料自動車走らせよう!」小学5年生以上10人(応募多数の場合は抽選)※当日参加可能なイベントもあり 回往復はがきに児童氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号を記入のうえ、8月10日(金)<必着>で右記へ 回阪神南泉民商工労政課 (☎06-4868-5079 〒660-0892 尼崎市東灘波町5-15-13)

◆芦屋市民ゴルフ大会参加者募集
 回8月29日(水)スタート:8時49分～10時48分 回芦屋カントリー倶楽部 回次の①～④のいずれかに該当する満20歳以上のかた144人①市内在住②市内在勤③市内にスポーツ簿を有する④市民ゴルフデーの参加者 回4,000円 回8月16日(木)<必着>までに、はがきまたは申込書に、氏名・性別・住所・電話番号・ファクス・生年月日・満年齢を記入のうえ、右記へ②は勤務先の名称等、③は所属団体名、④はゴルフデー参加と必ず記入)※2～4人同じ組で競技希望のかたは、その旨を記入 回市民ゴルフ大会事務局(☎22-5650/FAX31-0185 〒659-0072 川西町15-3 体育館・青少年センター内)

◆阪神芸術祭「オープニングイベント」
 回9月2日(日)13時～ 回落名川町文化体育館 回講演・夢コンサート 回8月10日<必着>までに、往復はがき、ファクス、Eメールで、人数(1通につき2人まで)・全員の氏名・代表者の住所・電話番号を記入のうえ、下記へ※就学前の幼児の同伴・入場不可 回阪神芸術祭実行委員会事務局(☎06-6489-6141/FAX06-6489-6140 Eメール:info@hanshin-kouiki.jp 〒660-8501 尼崎市東七松町1-23-1 尼崎市役所内)

◆総合公園園芸セミナー
 回みどりの相談所 (☎34-0031)
【ペットボトルで箱庭を作ろう】
 回8月25日(土)11時～12時30分 回4歳から小学校低学年まで20人(親子参加も可) 回前田典子相談員 回2,000円(材料費込み) 回作品持ち帰り用の大きな袋 回8月18日(土)までに上記へ

【秋まきプランター野菜講座】
 回9月1日(土)14時～15時30分 回20人 回藤沢昌相談員 回2,000円 回作品持ち帰り用の大きな袋、あれば作業用手袋 回8月25日(土)までに上記へ

◆講習・講座
 ◆普通救命講習会
 回8月19日(日)9時30分～12時30分 回消防本部会議室 回A E D(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 回救急救命士・救急隊員 回先着20人 回消防本部警防課救急担当 (☎32-2345)

◆手話ボランティア入門講座
 回8月23日～平成20年1月24日まで毎週木曜日19時～21時<全20回> 回市内在住・在勤・在学のかた 回初めてのかたを優先し、先着順20人 回1,500円(別途テキスト代必要) 回8月15日(水)までに右記へ 回社会福祉協議会 (☎32-7530)

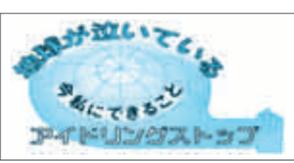
◆公民館パソコン講座
 回8月29日～9月26日9時30分～11時30分<全5回> 回市民センター 217室 回初心者向けのワードとエクセル講座 回ノートパソコンを持参できるかた16人 回2,000円 回8月16日(木)までに、住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで右記へ 回公民館 (☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 業平町8-24)

◆日本語ボランティア指導者養成講座
 回9月8日～11月24日<全11回>毎週土曜日14時～17時(11月3日除く) 回国際交流協会会議室 回8,000円(別途テキスト代必要) 回月・火曜10時～12時、水曜13時30分～15時30分、木曜18時30分～20時のいずれかに活動できる初心者先着36人 回8月15日(水)までに、申込書を請求・記入し、ファクスまたは直接持参で右記へ 回国際交流協会事務局 (☎34-6340/FAX34-6341)

◆芦屋公園テニスクール
 回9月6日から毎週水曜日<全10回>
 回①初級A・9時30分～11時②中級・11時10分～12時40分③初級B・13時30分～15時④スタート(初心者)・13時30分～15時 回①②各24人・③④各12人※応募多数の場合抽選 回15,000円 回8月10日(金)までに所定の申込用紙で右記へ 回芦屋公園テニスコート (☎34-8886)

寄附

<7月9日まで受入分>(敬称略)
 地域福祉課取り扱い分
 (社会福祉のために)
 ●携帯助聴器10基、芦屋ハーモニーライオンズクラブ
 社会福祉協議会取り扱い分
 ●1,200円、匿名



●ちきゅう防衛隊ツアー●

■日時 8月23日(木)午前9時～午後5時 ■行き先 泉立と自然の博物館(三田市)・篠山・チルドレンズミュージアム ■集合 精道小学校東門前午前8時50分(9時出発) ■参加費 子ども1,200円・大人2,000円 ■募集人数 先着40人(保護者同伴) ■持ち物 弁当・飲み物・のびのびパスポート ■申し込み 下記へ。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ 消費者協会 ☎38-2179(経済課内)

保健と環境

◆芦屋病院マチネーコンサート
 回8月5日(日)14時30分～15時30分 回外来棟5階ホール 回歌がいっぱい夏祭り! 回大西隆弘(ピアノ)、下岡万佑子(歌)、金川知子(フルート)ほか 回総務課

◆両親教室
 回8月11日(土)10時～12時 回南病棟1階講義室 回お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 回妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 回産婦人科外来(電話は13時以降)

◆芦屋病院夏祭り
 回8月31日(金)17時30分～19時 回外来棟5階ホール 回フラダンス、マジックショーや抹茶、わたしがし、ところてん、えびせんべい、すいかなどの食べ物 回総務課

◆市民ギャラリー
 回8月1日～31日 回5階渡り廊下展示ギャラリー 回深谷和代絵画展「光と色」

保健センター

◆健康大学講座受講生募集
 回9月6日～11月8日<全10回>>14時～16時 回医師会医療センター 回①上手に医師にかかるには、「高齢者の腰痛」、「皮膚の基礎知識」、「正しい葉の飲み方」など健康に関する講義※カリキュラム等詳しくは上記へ問い合わせ 回先着50人(要予約) 回2,000円 回8月20日(月)までに、上記または医師会(☎32-2000)へ※定員になり次第、締め切ります。

◆「こどもの健康週間」写真作品募集
 回「こどものいる風景」をテーマとした写真を募集。カラーか白黒プリントで写真4つ切り。デジカメ可 回9月7日(金)<必着>までに、住所・氏名(ふりがな明記)・性別・年齢・電話番号・写真の題名と撮影場所・撮影年月日を書いた紙を写真裏面に貼付し、西宮市健康福祉局保健所保健サービス課北口保健福祉センター(☎0798-64-5097 〒663-8035 西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階)へ 回兵庫県泉健康増進課 (☎078-341-7711)

◆栄養指導講習会「高脂血症予防教室」
 回&回&回①8月29日(水)13時30分～16時 回脂質異常とは「高脂血症を予防する食事について」芦屋病院内科医長・金高大悟氏 ②8月30日(木)13時30分～16時「ほどよく動かせウォーキングのすすめ」芦屋体育協会トレーニング指導士・松水裕朗氏 ③8月31日(金)10時～12時30分「高脂血症を予防する血液サラサラのヘルシーメニュー」調理実習 回①保健センター ②体育館・青少年センター③市民センター 回30人(要予約) 回③のみ、材料費600円 回③のみ、エプロン・ふきん・三角巾

■日曜・祝日救急当番医
 *事前に各医療機関へお問い合わせください

●内科・小児科 9:00～17:00
 休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内 公光町5-13)

●夜間在宅輪番 ()内は診療科目
 *金曜日20時～23時は下記のとおり
 8/3 山下医院(内・外) ☎22-5124
 8/10 福岡外科学医院(外) ☎31-5588
 8/17 荻野医院(内) ☎23-6226
 8/24 柿沼産婦人科(婦・内) ☎31-1234
 8/31 中村医院(内) ☎23-0468
 *金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋病院(☎22-4040)

●救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040

●歯科 9:00～12:00
 芦屋市歯科クリニック ☎23-6471
 8/5 こうだ歯科クリニック ☎25-1182
 8/12 能治歯科矯正歯科 ☎32-3386
 8/19 西田歯科医院 ☎34-6731
 8/26 長谷川歯科医院 ☎34-0212
 9/2 花園歯科医院 ☎38-5533

●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
 診療日…日曜・祝日、9時～16時
 尼崎医療センター (☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20)

◆プレおや教室～後期クラス～
 回&回①9月12日(水)13時30分～15時30分「お産のはじまりとすすみ方」「痛みをのがす呼吸法」(運動のできる服装で)②9月26日(水)13時30分～15時30分「母乳育児について」「先輩ママとの交流会」
 回保健センター 回25人(要予約) 回前期未受講のかたのみテキスト代200円

◆かみ患者支援「リレー・フォー・ライフ」
 回9月15日(土)13時～16日(日)13時まで 回総合公園 回がん患者支援チャリティ・イベント「リレーウォーク」「キャンドルラン」 回3,000円(18歳未満無料) 回8月24日(金)までに、Eメール(receptionist@rfl-jp.net)、ファクス(050-3743-0285)または郵送で右記へ 回リレー・フォー・ライフ関西実行委員会(☎090-7265-1708 〒553-0006 大阪市福島区吉野4-29-20 大阪N Pプラザ内)

芦屋健康福祉事務所

◆アルコール依存症家族会
 回8月10日(金)10時～12時 回アルコール問題で悩んでいる家族 回芦屋健康福祉事務所 回上記へ

◆いずみ会「母と子の料理教室」
 回①8月21日(火)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 9月6日(木)・7日(金)10時～12時45分②8月22日(水)・24日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金)13時30分～15時30分 回①簡単ランチ編②おやつ編 回2歳～6歳の子どもとその保護者 回大人300円・幼児200円②200円 回エプロン・三角巾・手拭タオル 回ファクスまたははがきに、氏名・住所・電話番号を記入のうえ下記へ※定員になり次第締め切り 回いずみ会事務局(☎32-0707/FAX38-1340 〒659-0065 公光町1-23 健康増進課内)

◆統合失調症患者の家族教室
 回8月29日(水)13時30分～15時30分 回講師(医療機関で診察時の午前中) 回市内在住の統合失調症患者の家族 回野津医院精神科医師・野津大路氏 回当日までに上記へ

8月燃やさないごみ収集カレンダー

*町ごとに決められた曜日にしてください

日	月	火	水	木	金	土	日	※印は非回収日
×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	6	7	8	9	10	×	×	その他燃やさないごみ
×	13	14	15	16	17	×	×	カン
×	20	21	22	23	24	×	×	その他燃やさないごみ
×	27	28	29	30	31	×	×	ビン

◆紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出ください。
 1日…段ボール
 8日…雑誌・チラシ、その他の紙類
 15日…ペットボトル
 22日…新聞紙・紙パック
 29日…段ボール

8/1～9/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた(無料)
BCG接種	20日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H19.2.21～H19.5.20) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	20日 13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	16日 9:30～10:30	育児手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	27日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(参加)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	7・28日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H19.4.1～15生まれ (無料) H19.4.16～30生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H18.10月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	9・23日 13:15～14:00 会場 保健センター	H18.2.1～15生まれ (無料) H18.2.16～28生まれ
3歳児健康診査	2・16日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.4.1～15生まれ (無料) H16.4.16～30生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	6日・9/3日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)		
歯の無料相談・健診	22日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト検も含実施) (肺がん検診40歳～64歳)	3日 9:30～10:30 (4時間絶対検査前)	16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他、心電図・血液検査(800円) ・歯周疾患検診・妊婦→血液検査(予約制)
貧血検査	1年に1度受けましょう	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	19年9月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	31日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	21日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	7日(午後)・28日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	2・9・23・30日 受付 9:15～9:45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時の午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 芦屋病院 (FAX22-8822) (朝日ケ丘町39-1)	40歳以上の在住者(2,800円) はがき又はFAXで、受診希望日の有無と住所・氏名・電話番号・生年月日をご記入の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *最新胸・ベスメーカー装着のかたは受診できません。

*市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

*上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号業平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	24日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	8日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水(祝日除く) 9:00～12:00	一 般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	3日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	3日 14:00～14:30 17日 13:30～14:30	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談(予約制)	7,14日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

芦屋川「水生生物調査」

■日 時 8月7日(火)午後1時～4時(少雨決行)
 ■場 所 芦屋川開森橋上流 <集合場所>山手小学校
 ■対 象 小学生～中学生先着20人
 ■持 ち 物 ビーチサンダルか濡れてもよい運動靴・筆記用具・タオル・帽子・水筒
 ■申し込み 8月6日(月)午後5時15分までに電話で下記へ

環境課 ☎38-2051