

7 ●凡例…**日**日時(日程)、**所**会場・場所、**内**内容、**対**対象・定員、**講**講師、**出**出演、**費**費用(記載の無い催しは無料)、**持**持ち物、**申**申し込み、**問**問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆**ラポルテ市民サービスコーナー**
回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、9月13日(木)・20日(木) **因**住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部) **回**ラポルテ市民サービスコーナー **(☎31-3130)**

◆**学校給食予備調理員募集**
因<勤務日>調理員の休暇や喫食数の増加により、調理員が不足する日に勤務<報酬>1日7,350円(その他、期末手当、待機手当あり)<交通費>規定により支給 **機**調理師免許をお持ちで学校給食に意欲・関心のあるかた **回**学校教育課 **(☎38-2087)**

◆**体育館・青少年センター競技場開放日**
回9月8日(土)13時～17時(1時間単位、待機者がなければ延長可) **因**卓球・バドミントン **対**青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) **回**上履き **回**体育協会 **(☎31-8228)**

◆**社会保険労務士による無料相談**
回9月10日(月)13時～16時 **所**市民相談室(市役所南館地下1階) **因**各種労務・年金相談等※随時予約 **回**経済課 **(☎38-2033)**

◆**お困りです課の相談**
回お困りです課 **(☎38-5401)**
【公正証書相談】
回9月11日(火)・13時～16時(受付15時30分まで) **所**市民相談室 **因**遺言書等公正証書の相談 **【行政相談】**
回9月19日(水)13時～16時(受付15時30分まで) **回**お困りです課 **因**行政への意見・要望 **【司法書士による法律相談】**
回毎週金曜日・13時～16時(受付15時30分まで) **所**市民相談室 **因**登記・多重債務整理等の相談 **【弁護士による法律相談】**
回毎週木曜日・13時～16時 **所**市民相談室 **因**借地・借家・金銭貸借など(要予約) **申**その週の月曜日9時から、電話で上記へ **【家事相談】**
回毎週水曜日・13時～16時 **所**市民相談室 **因**離婚・相続など(要予約) **申**その週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆**人権相談**
回9月11日・25日(火)13時～16時 **所**会議室2(市役所北館2階) **因**差別・ひぼう中傷・名誉棄損・いじめ等の相談 **回**市民参画課人権推進担当 **(☎38-2055)**

◆**資源ごみ集団回収報奨金交付申請**
 上半期(2～7月回収分)の交付申請を受付中です。登録団体には申請用紙を発送していますが、届いていない団体はご連絡ください。交付申請書は、9月18日(火)までに下記へ提出してください。
回環境処理センター **(☎32-5391)**

◆**権利擁護総合相談**
回9月18日(火)①13時30分②14時30分 **所**市民相談室(市役所南館地下1階) **因**虐待、悪徳商法や多重債務など権利を守るための相談 **回**高年福祉課 **(☎38-2044)**

◆**母子・父子家庭法律相談**
回10月4日(木) 時間は当日の相談件数により調整 **回**三田市福祉事務所 **対**母子・父子家庭および寡婦のかた **回**9月18日(火)までに上記へ **回**子ども課 **(☎38-2045)**

◆**障害福祉課からのお知らせ**
回障害福祉課 **(☎38-2043/FAX38-2178)**
【障がい者相談日】(電話相談可)
回毎週金曜日・13時30分～15時30分 **所**福祉事務所相談室(南館1階) **因**第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい **【心のやまい相談】**
回毎週水・土曜日9時～17時 **所**芦屋メンタルサポートセンター **(☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)**
【AMSCメンタルヘルスセミナー】
回9月15日(土)13時30分～15時30分 **因**芦屋の精神保健福祉 **対**心を病む人の家族等30人(要予約) **回**高年福祉課 **(☎32-0458 水・土のみ)**
【身体障害者移動相談日】
回9月28日(金)9時30分～ **対**身体障害者手帳所持の肢体不自由者 **回**尼崎市身体障害者福祉センター

【県立障害者高等技術専門学校生の募集】
回因**及**①食品加工科・療育手帳所持者15人②パソコンNC科、パソコンCAD科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科・身体障害者で一般の能力開発施設において訓練を受講することが困難なかた各10人③総合実務科・療育手帳所持者15人※各科その他条件あり **回**①9月3日～10月26日②③9月3日～10月12日に西宮公共職業安定所(☎0798-75-6715)へ※①は阪神友愛食品機能開発センターで体験実習必要 **回**県立障害者高等技術専門学校 **(☎708-927-3230)**

◆**日赤芦屋市地区からのお知らせ**
 平成19年度の社資と寄付金は、466,664円(8月末現在)となりました。お寄せいただいた社資と寄付は、国内外での救護・救護、医療、献血などの活動資金として日赤兵庫支部へ送金します。今後とも温かいご支援を、心からお願ひします。
回日赤芦屋市地区事務局 **(☎38-2040 地域福祉課内)**

催し

◆**さわやか体操教室(介護予防事業)**
回9月20日(木)から3カ月間 毎週木曜日(祝日を除く)13時30分～15時 **所**センターラフフィットネスクラブ芦屋(ラポルテ本館5階) **対**おおむね65歳以上のかた15人(要予約) **因**椅子を使った体操・バランス運動 **回**お茶・タオル・上履き **回**高年福祉課 **(☎38-2044)**

◆**図書館の催し**
回図書館 **(☎31-2301)**
【こどもおはなしの会・絵本の会】
回9月1日・8日・15日・22日・29日(土)14時～15時 **対**3歳～小学生中心 **回**図書館 **【金曜シネサロン】**
回及**回**9月7日(金)「田園交響曲」/21日「我等の仲間」、いずれも13時30分～ **所**図書館

【打出分室こどもおはなしの会】
回9月8日(土)15時～15時30分 **所**打出教育文化センター **対**3歳以上(保護者参加可)

◆**児童センターの催し**
回児童センター **(☎22-9229/FAX22-1659)**
【こどもひろば】
回9月5日(水)10時～11時30分 **因**児童厚生員と自由遊び **対**2～3歳児先着12人 **回**9月3日(月)9時30分から電話で上記へ **【子育てフリー相談】**
回平日の午前中 **回**児童厚生員と個人面談※子ども同伴可 **回**電話で上記へ **【育児サポートルーム】**
回9月5日・19日(水)13時～17時 **因**市内の子育てグループに遊戯室を開放 **申**9月3日(月)9時30分から上記窓口へ

◆**犬のしつけ方1日教室**
回9月18日(火)10時～12時 **所**奥池園地 **因**狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 **回**14日(金)までに、はがきに教室名・住所・氏名・電話・ファクス・Eメールアドレス/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、右記へ **回**動物愛護協会事務局 **(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)**

◆**上宮川文化センターパソコン教室**
回及**回**上宮川文化センター **(☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5)**
回いずれも9月10日(月)<必着>までに、はがきに教室名(1教室・1枚)、郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、上記へ **【女性パソコン教室】**
回9月27日(水)・28日(金)・10月4日(木)・5日(金)10時～12時<全4回> **回**基礎・ワード・エクセル **回**2,000円 **【リフレッシュクラブ】**
回9月19日(水)10時～11時30分 **所**上宮川文化センター・ホール **回**卓球 **機**幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可 **回**電話またはファクスで上記へ **【保健師さんと子育て交流会】**
回9月21日(金)10時～11時30分 **因**子ども健康、食事等についての質問可 **対**乳幼児の保護者10人(子ども同伴可) **回**9月3日(月)9時30分～、電話で上記へ

◆**第28回自由研究・教育活動展**
回9月14日～19日(18日は休館)9時～17時※最終日は13時まで **所**市民センター多目的ホール **因**幼・小・中学校の教育活動の写真紹介と児童生徒のアイデアあふれる作品の展示 **回**学校教育課 **(☎38-2087)**

◆**最新ブーケのアレンジメント**
回9月23日・10月28日・11月25日(日)11時～12時30分<全3回> **所**総合公園会議室 **対**20人 **回**前田典子相談員 **費**12,000円(材料費込み) **回**作品持ち帰り用の大きな袋 **回**9月16日(日)までに電話で上記へ **回**及**回**みどりの相談所 **(☎34-0031)**

◆**高齢者会食懇談会**
回9月27日(木)12時 **所**老人福祉会館 **対**市内70歳以上のかた先着40人 **回**500円 **回**9月12日(水)から上記へ **回**社会福祉協議会 **(☎32-7530)**

◆**少年少女カヌー教室参加者募集**
回10月13日(土)13時30分～16時30分 **所**県立海洋体育館 **回**団体出場選手 **対**市内在住・在学の小学生3年生～6年生、先着150人 **回**9月20日(木)までに、募集要項添付の申込用紙を記入の上、下記へ **回**スポーツ・青少年課 **(☎22-7910)**

講習・講座

◆**普通救命講習会**
回9月22日(土)9時30分～12時30分 **所**消防本部会議室 **因**AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか **回**救急救命士・救急隊員 **対**先着20人 **回**消防本部警防課救急担当 **(☎32-2345)**

◆**犬のしつけ方1日教室**
回9月18日(火)10時～12時 **所**奥池園地 **因**狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 **回**14日(金)までに、はがきに教室名・住所・氏名・電話・ファクス・Eメールアドレス/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、右記へ **回**動物愛護協会事務局 **(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)**

◆**上宮川文化センターパソコン教室**
回及**回**上宮川文化センター **(☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5)**
回いずれも9月10日(月)<必着>までに、はがきに教室名(1教室・1枚)、郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、上記へ **【女性パソコン教室】**
回9月27日(水)・28日(金)・10月4日(木)・5日(金)10時～12時<全4回> **回**基礎・ワード・エクセル **回**2,000円 **【リフレッシュクラブ】**
回9月19日(水)10時～11時30分 **所**上宮川文化センター・ホール **回**卓球 **機**幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可 **回**電話またはファクスで上記へ **【保健師さんと子育て交流会】**
回9月21日(金)10時～11時30分 **因**子ども健康、食事等についての質問可 **対**乳幼児の保護者10人(子ども同伴可) **回**9月3日(月)9時30分～、電話で上記へ

寄附

<8月9日まで受入分>(敬称略)
地域福祉取り扱い分(社会福祉のために)
 ●11,500円、匿名
社会福祉協議会取り扱い分
 ●30,000円、匿名 ●10,000円、匿名
 ●3,000円、匿名
教委管理課取り扱い分(山手小学校へ)
 ●書物94冊・書架1台、山手小学校同窓会



保健と環境

◆**芦屋病院マチネーコンサート**
回9月9日(日)14時30分～15時30分 **所**外來棟5階ホール **因**ファゴットとフルートのアンサンブル **回**南部靖佳(フルート)・渡邊悦朗(ファゴット)・藤溪優子(ピアノ) **回**総務課

◆**両親教室**
回9月8日(土)10時～12時 **所**南病棟1階講義室 **因**お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **回**妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 **回**産婦人科外来(電話は13時以降)

◆**糖尿病教室**
回9月14日(金)13時30分～15時 **所**南病棟1階講義室 **回**元気になる運動療法 **回**明和病院健康運動指導士・三宅典子氏 **回**栄養科

◆**肝臓病教室**
回9月28日(金)13時30分～15時 **所**南病棟1階講義室 **回**肝がん **回**内科・桐山主任部長/看護師 **回**栄養科

◆**市民ギャラリー**
回9月1日～30日 **回**5階渡り廊下展示 **回**ギャラリー **回**亀井良子ポタニカルアートグループ展

保健センター

◆**市内巡回市民健康診査**
回及**回**平日<9月14日(金)奥池集会所・18日(火)打出集会所・21日(金)上宮川文化センター・25日(火)翠ヶ丘集会所・26日(水)朝日ヶ丘集会所・27日(木)西山幼稚園13時30分～15時<夜間>28日(金)保健センター17時30分～19時<休日>30日(日)保健センター9時30分～11時 ※10月の診査は次号でお知らせします **回**①問診②胸部レントゲン③尿検査④血圧測定⑤身長・体重測定⑥聴打診⑦血液検査⑧心電図検査⑨喀痰検査⑩眼底検査⑪前立腺がん検診⑫アスベストにかかるとの健康診断⑬腹囲⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆**兵庫県特定不妊治療費助成事業**
回特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、1年度・1回につき上限10万円、年度内2回まで(通算5カ年度が限度)を助成 **回**県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けてられたかた(※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後3カ月以内であること) **回**上記へ

9月燃やさないごみ収集カレンダー

◆**アルコール依存症家族会**
回9月14日(金)10時～12時 **対**アルコール問題で悩んでいる家族 **回**及**回**上記へ

◆**プレおや教室～後期クラス～**
回及**回**①10月3日(水)13時30分～15時30分(妊娠中の気持ち話を話し合う)ほか(運動のできる服装を)②10月17日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」③10月24日(水)13時30分～15時30分 **回**保健センター、調理実習は市民センター別館 **回**25人(要予約) **回**1,000円(テキスト・材料費) **回**上記へ

◆**げんき度健診**
回9月28日(金)9時～11時30分 **所**医師会医療センター **対**20歳から70歳代までのかた30人(予約制) **回**握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 **回**及**回**保健センター

◆**献血・骨髄バンクドナー登録**
回9月13日(木)10時～12時・13時15分～15時30分※献血会場で骨髄バンクドナー登録も併せて行えます **所**市役所北館前広場 **回**保健センター

芦屋健康福祉事務所

◆**統合失調症患者の家族教室**
回①9月11日(火)②26日(水)13時30分～15時30分 **回**①家族の接し方について②芦屋市の精神保健福祉について **回**市内在住の統合失調症患者の家族 **回**県精神保健福祉センター職員、芦屋家族会、市職員など **回**当日までに上記へ

◆**特定疾患医療受給者証更新**
回受給者証をお持ちのかたで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた **回**①特定疾患医療受給者証更新交付申請書②特定疾患医療意見書③所得税額を証明する書類④世帯全員の住民票⑤本人の健康保険証⑥重症患者認定申請書・診断書(重症申請をするかたのみ) **回**9月28日(金)までに、申請用紙・添付書類等を上記へ

◆**肝臓病教室**
回9月28日(金)13時30分～15時 **所**南病棟1階講義室 **回**肝がん **回**内科・桐山主任部長/看護師 **回**栄養科

保健センター

◆**市内巡回市民健康診査**
回及**回**平日<9月14日(金)奥池集会所・18日(火)打出集会所・21日(金)上宮川文化センター・25日(火)翠ヶ丘集会所・26日(水)朝日ヶ丘集会所・27日(木)西山幼稚園13時30分～15時<夜間>28日(金)保健センター17時30分～19時<休日>30日(日)保健センター9時30分～11時 ※10月の診査は次号でお知らせします **回**①問診②胸部レントゲン③尿検査④血圧測定⑤身長・体重測定⑥聴打診⑦血液検査⑧心電図検査⑨喀痰検査⑩眼底検査⑪前立腺がん検診⑫アスベストにかかるとの健康診断⑬腹囲⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆**兵庫県特定不妊治療費助成事業**
回特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、1年度・1回につき上限10万円、年度内2回まで(通算5カ年度が限度)を助成 **回**県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けてられたかた(※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後3カ月以内であること) **回**上記へ

9月燃やさないごみ収集カレンダー

◆**アルコール依存症家族会**
回9月14日(金)10時～12時 **対**アルコール問題で悩んでいる家族 **回**及**回**上記へ

◆**プレおや教室～後期クラス～**
回及**回**①10月3日(水)13時30分～15時30分(妊娠中の気持ちを話し合う)ほか(運動のできる服装を)②10月17日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」③10月24日(水)13時30分～15時30分 **回**保健センター、調理実習は市民センター別館 **回**25人(要予約) **回**1,000円(テキスト・材料費) **回**上記へ

9/1～10/5 健康カレンダー

| 内 容 | 日 時 | 対象・経費・その他 |
|-----------------------|--|---|
| 母子健康手帳の交付 | 月～金 9:00～17:15 | 医療機関で妊娠と認められたかたの印鑑(無料) |
| BCG接種 | 19日 13:15～14:15 | 満3カ月～6カ月未満(H19.3.20～H19.6.19) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料) |
| 妊娠・お産・母乳の相談室(予約制) | 10日 13:30～15:00 | 妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料) |
| 新生児訪問指導 | 随時 | 新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料) |
| 育児相談 | 20日 9:30～10:30 | 乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料) |
| もくもく離乳食教室(予約制) | 10日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター | 6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ) |
| 4カ月児健康診査 | 4・25日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所 | H19.5.1～15生まれ (無料) H19.5.16～31生まれ |
| 10カ月児健康診査 | 市内実施医療機関 | H18.11月生まれ(無料) |
| 1歳6カ月児健康診査 | 13・27日 13:15～14:00 会場 保健センター | H18.3.1～15生まれ (無料) H18.3.16～31生まれ |
| 3歳児健康診査 | 6・20日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所 | H16.5.1～15生まれ (無料) H16.5.16～31生まれ |
| アレルギーの離乳食相談(予約制) | 3日/10/1日 9:30～11:00 | 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料) |
| アレルギー健診(予約制) | 21日 13:00～14:00 | 小児を対象に医師による健診(無料) |
| 歯の無料相談・健診 | 19日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館 | 幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料) |
| 在宅ねたきり予防訪問指導 | 随時、保健センター | 在宅で40歳以上の療養者(無料) |
| 在宅ねたきり者歯科訪問指導 | 随時(お申込みください) | 在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料) |
| 市民健康診査 | 11日 9:30～10:30 | 16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他、心電図・血液検査(800円) (肺がん検診40歳～64歳) |
| 貧血検査 | (血液検査前4時間絶食) | 16歳以上(130円) |
| 肝炎ウイルス検診 | | 40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円) |
| 前立腺がん検診 | | 50歳以上の男性のかた(1,000円) |
| 健康チェック(予約制) | 19年10月分予約受付中 | 35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円) |
| 骨粗しょう症検診(予約制) | 28日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター | 20歳以上(1,000円)超音波法 |
| 栄養相談(予約制) | 18日 9:30～11:00 | 小児から高齢者まで生活習慣病他(無料) |
| 健康相談(予約制) | 4日(午後)・25日(午前) | 成人を対象に医師による相談(無料) |
| 胃がん検診(予約制) | 6・13・20・27日 10/4日 受付 9:15～9:45 | 35歳以上(3,500円) |
| 大腸がん検診 | 受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中 | 40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 |
| 子宮(頸部)がん検診 | 随時(医療機関で診察時間の午前中) | 20歳以上の在住者(1,000円) |
| 乳がん検診(問診・視触診) | 随時(医療機関で診察時間の午前中) | 30歳以上(400円) |
| 乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制) | 実施日 毎週火・水・金曜日 の午前中(1日5人まで) 会場 芦屋病院 TEL 31-2156 FAX 22-3319 (朝日ヶ丘町39-1) | 40歳以上の在住者(2,800円) 電話又はFAXで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 ※費用:ベースメーカー装置のかたは受診できません。 ※2年連続して受診できません。 |

※市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※上記で会場記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

| 内 容 | 日 時 | 対象・経費・その他 |
|------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 子どもこころの発達相談(予約制) | 28日 13:30～14:30 | 子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料) |
| こころの相談(予約制) | 12日 13:30～14:30 | 認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料) |
| 検便(赤痢等) | 毎週月・火・水(祝日除く) 9:00～12:00 | 各番ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火のみ受け付け |
| 水質検査(特殊項目は要予約) | 毎週月・火・水(祝日除く) 9:00～12:00 | 一 般 4,600円 特殊項目 2,400円 |
| 一般健康相談(予約制) | 7・21日 13:00～13:30 | 検査項目、検査数により金額変動(有料) |
| 事業所検診(予約制) | 7・21日 14:00～14:30 | 匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料 |
| 4・11日 | | |
| 専門栄養相談(予約制) | 4・11日 10:00～12:00 | 専門栄養相談(無料) |