

●凡例…日日時(日程)、所会場・場所、内内容、対対象・定員、師講師、出出演、費費用(記載の無い催しは無料)、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ

## くらしの情報ガイドのコーナー

### お知らせ

#### ◆ラポルテ市民サービスコーナー

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、10月11日(木)・18日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部) 回ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

#### ◆10月は労働保険適用促進月間です

社員の方の安心を守るには、社長の責任であり社会の義務です。事業主は労働者を1人で雇い入れた場合、自主的に加入手続きを行い、保険料を申告・納付することが義務付けられています。 回西宮公共職業安定所(☎0798-75-6712)・西宮労働基準監督署(☎0798-26-3733)

#### ◆西宮社会保険事務所からのお知らせ

回西宮社会保険事務所では、10月より国民年金保険料の納付の案内を民間事業者に委託します。今後、国民年金保険料が未納となっている場合は、催告状による案内のほか、「株式会社もしもしホットライン」が、電話や文書・戸別訪問等で納付の案内を行います。 回西宮社会保険事務所(☎0798-37-2284)

#### ◆共同募金運動がはじまります

お寄せいただいた募金は、在宅で支援を必要とする人々などのボランティア活動などに役立てられます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

回共同募金委員会(☎32-7530)

#### ◆税理士による「税金無料相談会」

回10月1日(月)10時～12時・13時～16時 内所得税(課税)、相続(贈与)税、法人税、消費税等の相談 回&回芦屋納税協会(☎31-5318 薬平町6-19)

#### ◆体育館競技場開放日

回10月13日(土)13時～17時 所体育館・青少年センター競技場 内1時間単位で卓球・バドミントンを楽しむ。※待機者がなければ延長可 入市内在住・在学の青少年と保護者(小学3年生以下は保護者同伴) 回体育協会(☎31-8228)

#### ◆社会保険労務士による無料相談

回10月15日(月)13時～16時 所市民相談室 内各種労務・年金相談等※随時予約・受け付け 回経済課(☎38-2033)

#### ◆権利擁護総合相談

回10月16日(火)①13時30分②14時30分 所市民相談室 内虐待、悪徳商法や多重債務など権利を守るための相談 回&回高年福祉課(☎38-2044)

#### ◆福祉社会会員親睦バスツアー

回10月18日(木)9時～17時30分 内阿波十郎兵衛屋敷、阿波踊り会館 入先着40人 費3,500円(会員外4,500円) 回10月1日(月)9時から、電話で下記へ 回芦屋カートフル福祉公社(☎38-3122)

#### ◆市内案内ボランティア募集

10月19日(金)に、海技大学の海外研修生に市内を案内するボランティアを募集します。説明会を下記のとおり行います。 回10月13日(土)10時30分～11時30分 回国際交流協会 入簡単な日常英会話ができるかた 約20人(要予約) 回10月13日(土)までに下記へ 回国際交流協会(☎34-6340)

#### ◆障害福祉課からのお知らせ

回障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178) 【発達障がい児(者)移動相談】 回10月26日(金)9時30分～ 入身体障害者手帳所持の肢体不自由者 回医師会医療センター 【心のやまい相談】 回毎週水・土曜日9時～17時 回芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458 Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp) 【発達障がい児(者)の療育手帳交付】 回知的面に問題はみられないものの、社会生活への適応が困難な発達障がい児(者)にも療育手帳が交付されます。 回上記へ 【障がい者相談日】(電話相談可) 回毎週金曜日・13時30分～15時30分 所福祉事務所相談室 回第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい

#### ◆空閑地の適正管理へのご協力を

空閑地の管理が不十分では、「ゴミの不法投棄」や「蚊の発生」等でご近所迷惑をかけることになります。所有者は、定期的な雑草等の手入れをお願いします。

回環境課(☎38-2050)

#### ◆不動産の取引価格情報提供制度

回平成19年度より「不動産の取引価格情報提供制度」が本格始動しています。全国での取引価格をインターネットで検索できます。また、登記情報を基に、土地購入者のかたには、国土交通省から郵送で取引情報に関するアンケートが送付されます。アンケートへのご協力をお願いします。 回管財・検査課(☎38-2013)

### 催し

#### ◆総合公園園芸セミナー

回&回みどりの相談所(☎34-0031) 【ブリザーフラワーアレンジ教室】 回10月15日・11月19日・12月17日(月)14時～15時30分※1回ずつの申し込み可 入20人 回前田典子相談員 回各回1,000円 回作品持ち帰り用の袋 回各受講日の1週間前までに上記へ

#### ◆球根と草花の寄せ植え教室】

回10月22日(月)14時～15時30分 内春に咲く球根を植えよう 入20人 費3,500円 回岡田千代子相談員 回作品持ち帰り用の袋 回10月15日(月)までに上記へ 【ハロウィンパーティー】 回10月27日(土)11時～16時 内スクラップブック講習会(別途有料・3,000円、要予約)・かぼちゃと写真撮影などのイベント 入20人 費500円 回岡本香居氏 回10月20日(土)までに上記へ

#### ◆図書館の催し

回&回図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】 回&回10月5日(金)「雨月物語」/19日(金)「野火、いずれも13時30分～ 【こどもおはなしの会・絵本の会】 回10月6日・13日・20日・27日(土)14時～15時 入3歳～小学生中心 【打出室こどもおはなしの会】 回10月13日(土)15時～15時30分 所打出教育文化センター 入3歳以上(保護者参加可) 【リサイクル・ブックフェア】 回10月14日(日)10時30分～17時 内不用になった本を100円で頒布、無料の本は1人10点まで持ち帰れます。(袋持参のこと)

#### ◆児童センターの催し

回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659) 【こどもひろば】 回10月3日(水)10時～11時30分 内児童厚生員と自由遊び 回2～3歳児先着15人 回10月1日(月)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】 回10月4日・11日・18日(水)14時30分～15時30分 内親子で自由遊び 入1～2歳児と保護者先着16組 回当日10分前に会場へ 【育兒サポータールーム】 回10月3日・17日・31日(水)①9時～12時②13時～17時※3日・17日は②のみ 回10月2日(火)9時30分から上記へ 【ひよこひろば】 回10月10日・24日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分 内親子での手遊び 入平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組 回10月9日(火)9時30分から電話で上記へ

#### ◆普通救命講習会

回10月21日(日)9時30分～12時30分 所消防本部 内AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 回救急救命士・救急隊員 入先着20人 回消防本部警防訓練急担当(☎32-2345)

#### ◆蒲川教室受講者募集

回上宮川文化センター(☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5) 【年賀状とポチ袋】 回10月24日・31日(水)10時～12時＜全2回＞ 回干支などの絵を描き、年賀状とポチ袋を作る 回両日受講できるかた6人 費1,000円 【シニアパソコン教室】 回10月24日・14日31日(水)・13時～15時＜全2回＞ 内写真やイラスト入りカレンダーを作る 回両日受講できる60歳以上のかた各6人 費1,000円 【パソコンでお正月の準備】 回11月7日・14日(水)①10時～12時②13時～15時＜各全2回＞ 内干支などの絵を描き、年賀状と箸袋を作る 回両日受講できるかた各6人 費1,000円 回10月9日(火)＜必着＞までに、はがきに希望教室名(1教室・1枚、①②はどちらかを記入)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、上記へ、※応募多数の場合は抽選し、受講者のみはがきで連絡。

#### ◆親子クラブ見学会受付

回平成20年度、親子クラブ入級希望者の見学 回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者 回電話で上記へ

#### ◆第28回自由研究発表大会

回10月13日(土)13時30分～16時 所市民センター401室 内市立小中学校の代表児童生徒による自由研究の発表 回学校教育課(☎38-2087)

#### ◆赤ちゃんとお父さんのベビーマッサージ

回10月14日(日)10時～11時30分 所福祉会館114室 入生後2～5カ月の乳児と父親(母親の参観可)先着10組 内ベビーマッサージ・育児相談 回10月2日(火)9時から電話で下記へ 回社会福祉協議会(☎32-7530)

#### ◆さわやか体操教室(介護予防事業)

回10月19日(金)毎月第1・3金曜日13時30分～15時＜全6回＞ 回呉川介護予防センター 入おおむね65歳以上のかた 内いすを使った体操ほか 回お茶・タオル・上履き 回高年福祉課(☎38-2044)

#### ◆高齢者会食談話会

回10月25日(木)12時 所老人福祉会館 入市内70歳以上のかた先着40人 費500円 回10月10日(水)から下記へ 回社会福祉協議会(☎32-7530)

### 講習・講座

#### ◆海技大学学校公開講座

回①10月20日・②27日・③11月3日・④10日(土)13時30分～15時 内「自然科学のおもしろさ」①数学②海洋学③ロボット工学④航海学 入80人 費1,000円 回&回海技大学校(☎38-6201)

#### ◆市民ギャラリー

回10月17日(水)13時30分～15時 所外来棟5階ロビー 内当院の大腸がんに対する治療戦略 回古林孝保内科部長ほか

#### ◆芦屋病院マチネーコンサート

回10月24日(日)14時30分～15時30分 所外来棟5階ホール 内マリソンの語る秋 回朔口百合子(マリンバ)、樋口五葉(ピアノ)

#### ◆健康教室

回10月21日(日)14時30分～15時30分 所外来棟5階ホール 内マリソンの語る秋 回朔口百合子(マリンバ)、樋口五葉(ピアノ)

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「お産のはじまりとすすみ方」、痛みをのがす呼吸法(運動のできる服装で)②11月28日(水)13時30分～15時30分「母乳育児について」、「先輩ママとの交流会」 回保健センター 入25人(要予約) 回前期未受講のかたのみテキスト代200円 回母子健康手帳、テキスト 回上記へ

#### ◆10月は食生活改善普及月間

回10月16日(日)9時30分～11時 所保健センター 内食生活相談と生活習慣病予防に関する栄養相談 入30～60歳代の肥満傾向のかた、子育て中の母親(要予約)

### 寄附

#### ◆甲種防火管理者講習会(新規)

回10月25日(木)・26日(金)10時～17時 所市役所分庁舎 費1,000円 回証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 入先着50人 回10月2日～19日(平日・9時～12時、12時45分～17時15分)に下記へ 回消防本部予防課(☎38-2098)

### 高齢者スポーツ大会

毎年、多数の高齢者のかたが参加される「高齢者スポーツ大会」を今年も開催します。秋の一日、みなさんとさわやかな汗を流しましょう。多数の参加をお待ちしています。老人クラブ会員以外のかたもご参加ください。

日 時 10月7日(日)午前10時～午後2時30分(雨天の場合中止)

会 場 川西運動場

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

### 保健と環境

#### 芦屋病院

☎31-2156

#### ◆糖尿病教室

回10月12日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室 内調理の実習と試食 費500円(要予約) 回兵庫栄養調理製菓専門学校・菅原正氏

#### ◆両親教室

回10月13日(土)10時～12時 所南病棟1階講義室 内お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 入妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 回産婦人科外来(電話は13時以降)

#### ◆健康教室

回10月17日(水)13時30分～15時 所外来棟5階ロビー 内当院の大腸がんに対する治療戦略 回古林孝保内科部長ほか

#### ◆市民ギャラリー

回10月17日(水)13時30分～15時30分 所外来棟5階ホール 内マリソンの語る秋 回朔口百合子(マリンバ)、樋口五葉(ピアノ)

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「お産のはじまりとすすみ方」、痛みをのがす呼吸法(運動のできる服装で)②11月28日(水)13時30分～15時30分「母乳育児について」、「先輩ママとの交流会」 回保健センター 入25人(要予約) 回前期未受講のかたのみテキスト代200円 回母子健康手帳、テキスト 回上記へ

#### ◆障がい者(児)歯科治療のお知らせ

回10月10日(水) 内①講演13時30分～14時30分(今日の障害者(児)歯科治療について)②14時30分～15時 個別検診・相談 入知的・身体・精神障がい者(児)、保護者、施設職員 回歯科医師会・山内義之氏 回上記 回10月9日(火)までにファクスまたは電話で上記へ

#### ◆カネミ油症に係る検診の実施

回11月9日(金)・12日(月)・19日(月) 所大阪府急性性期総合医療センター 入近畿府県市在住のカネミ油症患者のかた(未認定を含む) 回受診希望者で検診実施案内が届いていないかたは10月12日(金)までに下記へ 回&回県健康生活部健康局(☎078-362-3257/FAX078-362-3970)

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆10月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター(☎22-2155)

\*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日	×印は非回収日
1	2	3	4	5	6	7	8	×
×	8	9	10	11	12	13	14	×
×	15	16	17	18	19	20	21	×
×	22	23	24	25	26	27	28	×
×	29	30	31					×

#### ◆紙資源(水曜日)の収集日、次のとおりです。

指定日を間違えないように、お出ください。 3日…段ボール 10日…雑誌・チラシ、その他の紙類 17日…ペットボトル 24日…新聞紙・紙パック 31日…紙ボール

#### ◆紙資源(水曜日)の収集日、次のとおりです。

指定日を間違えないように、お出ください。 3日…段ボール 10日…雑誌・チラシ、その他の紙類 17日…ペットボトル 24日…新聞紙・紙パック 31日…紙ボール

#### ◆救急指定病院

芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040

#### ◆内科・小児科 9:00～17:00

休日応急診療所 ☎21-2782 (医師会医療センター内 光岡町5-13) ●夜間在宅診療(内)は診療科目 \*金曜日20時～23時は下記のとおり。 10/5 大森医院(内) ☎32-3997 10/12 吉龍医院(外・内) ☎32-2855 10/19 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131

10/26 北岡医院(内・小) ☎22-3414 11/2 山田医院(内) ☎22-9351 \*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時※南芦屋浜病院(☎22-4040)

#### 芦屋健康福祉事務所

☎32-0707/FAX38-1340

#### ◆アルコール依存症家族会

回10月12日(金)10時～12時 所&回上記へ

#### ◆あじさいの会(認知症の大家族会)

回10月15日(月)13時30分～15時30分 内認知症のかたを介護している家族※託老希望者は要予約 回&回上記へ

#### ◆兵庫県特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、1年度・1回につき上限10万円、年度内2回まで(通算5カ年度が限度)を助成 回県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた(※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後3カ月以内であること) 回上記へ

#### ◆パーキンソン病の講演・相談会

回10月24日(日)14時30分～16時 所医師会医療センター3階 内&回①歯の講話と検診・相談(希望者のみ)、歯科医師会・濱本雅善氏②講演「パーキンソン病の治療と付き合ひ方」・相談、つちやま内科クリニック院長・土山雅人氏 市内在住のパーキンソン病関連疾患患者・家族等 回10月17日(水)までに、電話で上記へ

#### ◆障がい者(児)歯科治療のお知らせ

回10月10日(水) 内①講演13時30分～14時30分(今日の障害者(児)歯科治療について)②14時30分～15時 個別検診・相談 入知的・身体・精神障がい者(児)、保護者、施設職員 回歯科医師会・山内義之氏 回上記 回10月9日(火)までにファクスまたは電話で上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

#### ◆健康大学＜一般公開講座＞

回10月4日(木)14時30分～15時30分「高血圧と心臓病」 回特定医療法人千船病院院長・伊藤成規氏 回医師会医療センター 回上記へ

## 10/1～11/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかたの印鑑(無料)
BCG接種	15日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H19.4.16～H19.7.15) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	22日 13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・育児・母乳相談(無料)
育児相談	18日 9:30～10:30	育児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	22日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月		