

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募 集

◆**芦屋病院正規職員募集**

回試験日・11月21日(水) 因平成20年4月1日採用予定の職員募集(薬剤師2人、放射線技師1人) 対昭和52年4月2日以降生まれの有資格者(取得見込み可) 回11月14日(水)までに右記へ 問芦屋病院総務課(☎31-2156)

お 知 ら せ

◆**ラポルテ市民サービスコナー**

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、11月15日(木) 因住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 問ラポルテ市民サービスコナー(☎31-3130)

◆**芦屋税務署からのお知らせ**
問芦屋税務署(☎31-2131)＜※公共交通機関をご利用ください＞

【**税の作品展**】

回11月5日～9日・9時～17時15分 所市役所北館1階・玄関フロア
【**税の無料相談・税の作品展**】
回11月14日(水)・15日(木)10時～15時30分 所コープこころベシア店2階
【**年末調整説明会・e-Tax研修会**】
回11月26日(月)14時～16時 所ルナ・ホール

◆**体育館・青少年センター競球場開放日**
回11月10日・24日(土)13時～17時(1時間単位・待機者がなければ延長可) 因卓球・バドミントン 対青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 問上履き 問体育協会(☎31-8228)

◆**社会保険労務士による無料相談**
回11月12日(月)13時～16時 所市民相談室 因各種労務・年金相談等※随時予約・受け付け 問経済課(☎38-2033)

◆**女性と若者のための就職応援フェア**
回11月15日(木)13時～16時30分 対女性と求職中の35歳未満のかた 因就職面接会と社会保険労務士等による相談会 所西宮市男女共同参画センター・ウェブ ※1歳から就学前まで一時保育有り 問ハローワーク西宮(☎0798-75-6717)

◆**みどり地域生活支援センターオープンデー**
回11月16日(金)13時～16時 因日ごろの活動の見学会 回11月9日(金)までに、右記へ 問&問みどり地域生活支援センター(☎32-0030)

◆**あしやNPOセンタースタッフ募集**
回月～金(9時～19時15分)・土(13時～17時)の間でのワークシェアリング(有償)公募 対NPOに関心があり、できればエクセル・ワード・メール使えるかた 問あしやNPOセンター(☎57-0511/FAX57-0512/メール aia@ashiyampo.jp あしや市民活動センター内)

総合公園園芸セミナー

【**自然観察会my球根を植えよう**】
回日時 11月3日(土)11時～12時 対講師 佃隆子相談員他、自然観察指導員2人 対費用 200円 対申し込み 当日まで下記へ
【**公園の木の実で作るリース教室**】
回日時 11月12日(月)14時～15時30分 対内容 木の実を使ってリースをつくる 対定員 20人 対費用 1,500円 対講師 佃隆子相談員 対持ち物 作品持ち帰り用の袋 対申し込み 11月5日(月)までに下記へ
【**秋から冬のカンタンコケ玉③**】
回日時 11月17日(土)14時～15時30分 対内容 球根とつる植物を使ってコケ玉をつくる 対定員 20人 対費用 2,500円 対講師 重川則子相談員 対持ち物 作品持ち帰り用の袋 対申し込み 11月10日(土)までに下記へ

問い合わせ みどりの相談所 ☎34-0031

催 し

◆**図書館の催し**
問&問図書館(☎31-2301)
【**秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会**】
回11月10日・17日(土)14時～15時 対おはなし/小学校1年生以上のかたとその保護者、絵本/3歳以上のかたとその保護者 対直接会場～※途中入場不可
【**こどもおはなしの会・絵本の会**】
回11月3日・10日・17日・24日(土)14時～15時 対3歳～小学生中心
【**打出分室こどもおはなしの会**】
回11月10日(土)15時～1時30分 対打出教育文化センター 対3歳以上(保護者参加可) 【**金曜シネサロン**】
回&回11月2日(金)「赤い風車」/16日(金)「大いなる幻影」、いずれも13時30分～

◆**児童センターの催し**
問&問児童センター(☎22-9229/FAX22-1659) 【**ひよこひろば**】
回11月14日・28日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分 対親子での手遊び 対平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組 回11月13日(火)9時30分から電話で上記へ

◆**飲食店関係者等防火研修会**
回11月7日(水)15時～16時 所市役所分庁舎2階大会議室・消防本部敷地内 因火災傾向の説明、火災実験など 対先着約80人※その他興味のあるかたも参加可
回11月1日～6日の平日、9時～12時、12時45分～17時15分に下記へ 問消防本部予防課(☎38-2098)

◆**普通救命講習会**
回11月18日(日)9時30分～12時30分 所消防本部会議室 因A E D(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 対急救救命士・救急隊員 対先着20人 問消防本部警防課救急担当(☎32-2345)
◆**陶芸一日講習会**
回11月30日(金)9時30分～11時30分 所市民センター美術室 因来年の干支の置物業名・住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで右記へ 問公民館(☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 栗平町8-24)

◆**犬のしつけ方1日教室**
回11月22日(木)13時～15時 所前田公園 対狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主10組 費500円(保険料を含む) 回16日(金)までに、はがきまたはファクスに住所・氏名・電話・ファクス・メールアドレス(無ければ不要)/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆**芦屋市立中学校英語祭**
回11月16日(金)15時30分～17時 所市民センター 音楽室 因市立中学校の代表生徒による英語の暗唱、スピーチの発表 問学校教育課(☎38-2087)

◆**六甲山グリーンベルトハイク**
回11月18日(日) 因奥池～東お多福山～風吹岩～会下山遺跡のルートでハイキング 対00人 回11月4日(日)＜消印有効＞までに、往復はがきに参加者氏名・年齢・性別・代表者氏名・住所を記入し下記へ※応募者多数の場合は抽選し、当選者に後日詳細を連絡 問西宮土木事務所河川砂防課(☎0798-39-6135 〒662-0854 西宮市榎塚町2-28)

◆**高齢者会食懇談会**
回11月22日(木)12時 所老人福祉会館 対市内70歳以上のかた先着40人 費500円 回11月7日(水)から右記へ 問社会福祉協議会(☎32-7530)

◆**さわやか体操教室(介護予防事業)**
回11月24日(土)から第2・4土曜日＜全7回>13時30分～15時 所芦屋ブークの里(打出町6-4) 対65歳以上のかた(要予約) 因いすを使った体操・パランス体操(マシンあり) 対お茶・タオル・上履き 回高年福祉課(☎38-2044)

講習・講座

◆**海浜公園プール水泳教室**
回&回①11月3日(土)「ビデオクリニック」②毎週水・土曜日「プライベートレッスン」(先着順・要予約)※詳しくは下記へ 費1レッスン①30分間/3,150円②45分間/3,150円 問&問&問海浜公園プール(☎22-8861)

◆**飲食店関係者等防火研修会**
回11月7日(水)15時～16時 所市役所分庁舎2階大会議室・消防本部敷地内 因火災傾向の説明、火災実験など 対先着約80人※その他興味のあるかたも参加可
回11月1日～6日の平日、9時～12時、12時45分～17時15分に下記へ 問消防本部予防課(☎38-2098)

◆**普通救命講習会**
回11月18日(日)9時30分～12時30分 所消防本部会議室 因A E D(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 対急救救命士・救急隊員 対先着20人 問消防本部警防課救急担当(☎32-2345)

◆**陶芸一日講習会**
回11月30日(金)9時30分～11時30分 所市民センター美術室 因来年の干支の置物業名・住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで右記へ 問公民館(☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 栗平町8-24)

◆**犬のしつけ方1日教室**
回11月22日(木)13時～15時 所前田公園 対狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主10組 費500円(保険料を含む) 回16日(金)までに、はがきまたはファクスに住所・氏名・電話・ファクス・メールアドレス(無ければ不要)/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)

寄 附

<10月9日までの受入分>(敬称略)
【**社会福祉協議会取り扱い分**】
●3,000円、匿名 ●3,000円、匿名 ●5,000円、匿名
【**消防本部取り扱い分**】
(消防行政発展のために)
●無線機器一式(21万円相当)、中路別昭
【**芦屋病院取り扱い分**】
●ポータブルトイレ1台ほか、小原四郎

保健と環境

芦屋病院
☎31-2156

●**糖尿病教室**
回11月9日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室 因糖尿病を自分で管理するためのポイント 対臨床検査技師・看護師

●**両親教室**
回11月10日(土)10時～12時 所南病棟1階講義室 因お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 対妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 因産婦人科外来(電話は13時以降)

●**肝臓病教室**
回11月30日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室 因B型肝炎 対内科・桐山主任部長

●**芦屋病院マチナーコンサート**
回11月18日(日)14時30分～15時30分 所外来棟5階ホール 因口笛のコンサート 対もくまさき他

●**市民ギャラリー**
回11月1日～30日 所5階渡り廊下展示ギャラリー 因藤原仙人「書と墨絵展」

保健センター
☎31-1586

●**ポリオ(小児マヒ)ワクチンについて【ワクチンの接種】**

回①11月20日(火)②21日(水)③26日(月)④29日(木)いずれも13時15分～14時15分 因対象地区>①六龜莊町・朝日ヶ丘町・岩園町・親水塚町・翠ヶ丘町・楠町②津知町・川西町・公光町・大榎町・宮塚町・茶屋の町・精道町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・泉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町③打出小槌町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町④奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・栗平町・上宮川町 対平成18年8月1日から19年7月31日の間に生まれた乳幼児と今まで2回の服用が済んでいない7歳6カ月未満の小児。※B C G、はしか、風しん、はしか・風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそうの予防接種後4週間以内、その他予防接種後1週間以内のかたは接種できません。 対ポリオ予防接種予約票、体温計、母子手帳 問&問保健センター

【**ワクチンの追加接種**】
昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を保有している人の割合の低いことが、厚生労働省の調査で分かっています。ポリオウィルス常在国に渡航しやすいため、追加接種を受けることをお勧めします。県内では兵庫医科大学病院小児科外来(☎0798-45-6111)、神戸市保健所(☎078-232-7586)の病院等(有料、要予約)で接種できます。

昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を保有している人の割合の低いことが、厚生労働省の調査で分かっています。ポリオウィルス常在国に渡航しやすいため、追加接種を受けることをお勧めします。県内では兵庫医科大学病院小児科外来(☎0798-45-6111)、神戸市保健所(☎078-232-7586)の病院等(有料、要予約)で接種できます。

●**救急指定病院**
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院内(外・内) ☎22-4040

●**内科・小児科** 9：00～17：00
休日応急診療所 ☎21-2782
 (医師会医療センター内 公光町5-13)

●**夜間在宅輪診**()内は診療科目
*金曜日20時～23時は下記のとおり
11/2 山田医院(内) ☎22-9351
11/9 富永医院(小・内) ☎22-3823
11/16 野村医院(内・神・リウ) ☎22-5505
11/30 杉岡クリニック(内) ☎25-5335
12/7 松村内科クリニック(内) ☎31-0813
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

●**プレおや教室**
【**もく浴クラス**】
回11月10日(土)9時30分～11時30分 因「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、「父親としてできることを考えよう」 対20組(要予約) 費テキスト代200円 対母子健康手帳、テキスト 問&問保健センター
【**前期クラス**】
回&回①12月5日(水)13時30分～15時30分「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」、「簡単にできる妊婦体操」、「妊娠中こりやすい異常とその予防」②12月19日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」③12月26日(水)13時30分～15時30分「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」 所保健センター、調理実習は市民センター料理室 対25人(要予約) 費1,000円(テキスト代・材料費) 問&問保健センター

●**げんき度健診**
回11月30日(金)9時～11時30分 所医師会医療センター 対20歳から70歳代までのかた30人(予約制) 因握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 問&問保健センター

●**11月8日は「いい歯の日」無料検診**
回11月5日～10日 所各歯科医師会会員医院(要予約) 対お口の無料検診と相談(40歳以上のかたは歯周病検査もします) 問歯科医師会(☎23-6471)

●**「後期高齢者医療制度」市民学習会**
回11月8日(木)14時～16時 所市民センター203室 対来年4月から始まる「後期高齢者医療制度」について、保健料・医療費負担や医療内容など学習 問東神戸医療互助組合芦屋支部(☎38-7872)

芦屋健康福祉事務所
☎32-0707/FAX38-1340

●**アルコール依存症家族会**
回11月9日(金)10時～12時 対アルコール問題で悩んでいる家族 問&問上記へ

●**あじさいの会(認知症の大家族会)**
回11月19日(月)13時30分～15時30分 対認知症のかたを介護している家族※託者希望者は要予約 問&問上記へ

11月の燃やさないごみ収集カレンダー

●*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
				1	2	×	ビン
×	5	6	7	8	9	×	その他燃やさないごみ
×	12	13	14	15	16	×	カン
×	19	20	21	22	23	×	その他燃やさないごみ
×	26	27	28	29	30	×	ビン

◆**紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。**
7日…雑誌・チラシ、その他の紙類
14日…ペットボトル
21日…新聞紙・紙パック
28日…段ボール

11/1～12/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対 象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかたの印鑑(無料)
BCG接種	12日 13：15～14：15	満3カ月～6カ月未満(H19.5.13～H19.8.12) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	19日 13：30～15：00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日 9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	26日 9：45～11：30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	6・27日 13：00～13：45 会 場 芦屋健康福祉事務所	H19.7.1～15生まれ (無料) H19.7.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.1月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日 13：15～14：00 会 場 保健センター	H18.5.1～15生まれ (無料) H18.5.16～31生まれ
3歳児健康診査	1・15日 13：15～14：00 会 場 芦屋健康福祉事務所	H16.7.1～15生まれ (無料) H16.7.16～31生まれ
アトピーの離乳食相談(予約制)	5日・12/3日 9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日 13：00～14：00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談・健診	21日 13：00～14：45 会 場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時、保健センター にお申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査 (併せてアスベスト健診も実施) (肺がん検診40歳～64歳)	2・6・13日 9：30～10：30	16歳～64歳→胸たX線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他、心電図・血液検査(800円) 40歳疾患検診・妊婦→血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前 4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診	1年に1度受けましょ	40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	19年12月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	30日 9：30～10：00 会 場 医師会健康センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	20日 9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	8日(午後)・27日(午前) 受付 9：15～9：45	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	1・8・12・15・19・22・26・29日 受付 9：15～9：45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用) (予約制)	実施日 毎週火・水・金曜日 の午前中(1日6人まで) 会場 芦屋病院 TEL.31-2156 FAX.22-3319 (芦屋市朝日ヶ丘39-1)	40歳以上の在住者(2,800円) 電話又はFAXで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *乳腺術・ペースメーカー装着のかたは受診できません。 *2年連続して受診できません。

※市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号栗平橋東へ150m

内 容	日 時	対 象・経費・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	16日 13：30～14：30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13：30～14：30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火・水(祝日除く) 9：00～12：00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火・水(祝日除く) 9：00～12：00	一 般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	2日 13：00～13：30 2日 14：00～14：30 16日 13：30～14：30	検査項目、検査数により金額変動(有料) 匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談(予約制)	6,13日 10：00～12：00	専門栄養相談(無料)

曜日	教室	時間
火 (12月4日～)	①いきいき健康体操	9時15分～10時15分
	②エアロビクス	10時30分～11時30分
水(11月21日～)	③パワーヨガ	13時～14時
木 (11月22日～)	④やさしい気功(中級)	10時～11時30分
	⑤ふれあい元気体操	13時15分～14時15分
	⑥のびのびチャェア体操	14時30分～15時30分
	⑦はじめての気功(初級)	10時～11時30分
金 (11月30日～)	⑧yoga(初めてでも安心)	11時45分～12時45分
	⑨フットパートナー	13時～14時
問い合わせ 体育協会	☎31-8228	