

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募 集

◆**芦屋病院正規職員募集**

回試験日・11月21日(水) 因平成20年4月1日採用予定の職員募集(薬剤師2人、放射線技師1人) 対昭和52年4月2日以降生まれの有資格者(取得見込み可) 回11月14日(水)までに右記へ 問芦屋病院総務課(☎31-2156)

お 知 ら せ

◆**ラポルテ市民サービスコナー**

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※休業日は、11月15日(木) 因住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 問ラポルテ市民サービスコナー(☎31-3130)

◆**芦屋税務署からのお知らせ**

問芦屋税務署(☎31-2131)＜※公共交通機関をご利用ください＞

【**税の作品展**】

回11月5日～9日・9時～17時15分 所市役所北館1階・玄関フロア
【税の無料相談・税の作品展】
回11月14日(水)・15日(木)10時～15時30分 所コープこころベシア店2階
【年末調整説明会・e-Tax研修会】
回11月26日(月)14時～16時 所ルナ・ホール

◆**体育館・青少年センター競球場開放日**

回11月10日・24日(土)13時～17時(1時間単位・待機者がなければ延長可) 因卓球・バドミントン 対青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 回上履き 問体育協会(☎31-8228)

◆**社会保険労務士による無料相談**

回11月12日(月)13時～16時 所市民相談室 因各種労務・年金相談等※随時予約・受け付け 問経済課(☎38-2033)

◆**女性と若者のための就職応援フェア**

回11月15日(木)13時～16時30分 対女性と求職中の35歳未満のかた 因就職面接会と社会保険労務士等による相談会 所西宮市男女共同参画センター・ウェブ ※1歳から就学前まで一時保育有り 問ハローワーク西宮(☎0798-75-6717)

◆**みどり地域生活支援センターオーブンデー**

回11月16日(金)13時～16時 因日ごろの活動の見学会 回11月9日(金)までに、右記へ 問&問みどり地域生活支援センター(☎32-0030)

◆**あしやNPOセンタースタッフ募集**

回月～金(9時～19時15分)・土(13時～17時)の間でのワークシェアリング(有償)公募 対NPOに関心があり、できればエクセル・ワード・メール使えるかた 問あしやNPOセンター(☎57-0511/FAX57-0512/メール aia@ashiyampo.jp あしや市民活動センター内)

総合公園園芸セミナー

【**自然観察会my球根を植えよう**】
■日時 11月3日(土)11時～12時 ■講師 佃隆子相談員他、自然観察指導員2人 ■費用 200円 ■申し込み 当日まで下記へ
【公園の木の実で作るリース教室】
■日時 11月12日(月)14時～15時30分 ■内容 木の実を使ってリースをつくる ■定員 20人 ■費用 1,500円 ■講師 佃隆子相談員
■持ち物 作品持ち帰り用の袋 ■申し込み 11月5日(月)までに下記へ
【秋から冬のカンタンコケ玉③】
■日時 11月17日(土)14時～15時30分 ■内容 球根とつる植物を使ってコケ玉をつくる ■定員 20人 ■費用 2,500円 ■講師 重川則子相談員 ■持ち物 作品持ち帰り用の袋 ■申し込み 11月10日(土)までに下記へ

問い合わせ みどりの相談所 ☎34-0031

催 し

◆**図書館の催し**

回&回図書館(☎31-2301)
【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】
回11月10日・17日(土)14時～15時 対おはなし/小学校1年生以上のかたとその保護者、絵本/3歳以上のかたとその保護者 因直接会場→※途中入場不可
【こどもおはなしの会・絵本の会】
回11月3日・10日・17日・24日(土)14時～15時 対3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
回11月10日(土)15時～15時30分 打出教育文化センター 対3歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
回&回11月2日(金)「赤い風車」/16日(金)「大いなる幻影」、いずれも13時30分～

◆**児童センターの催し**

回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【ひよこひろば】
回11月14日・28日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分 因親子での手遊び 対平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組 回11月13日(火)9時30分から電話で上記へ

◆**飲食店関係者等防火研修会**
回11月7日(水)15時～16時 所市役所分庁舎2階大会議室・消防本部敷地内 因火災傾向の説明、火災実験など 対先着約80人※その他興味のあるかたも参加可
回11月1日～6日の平日、9時～12時、12時45分～17時15分に下記へ 問消防本部予防課(☎38-2098)

◆**あそびひろば**
回11月8日・15日・22日(木)14時30分～15時30分 因親子で自由遊び 対1～2歳児と保護者先着16組 回当日10分前に会場へ
【育児サポートルーム】
回11月7日・21日(水)13時～17時 回11月2日(金)9時30分から入室窓口へ

◆**普通救命講習会**
回11月18日(日)9時30分～12時30分 所消防本部会議室 因AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 師急救救命士・救急隊員 対先着20人 問消防本部予防課救急担当(☎32-2345)

◆**陶芸一日講習会**

回11月30日(金)9時30分～11時30分 所市民センター美術室 因来年の干支の置物業名・住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで右記へ 問公民館(☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 栗平町8-24)

◆**犬のしつけ方1日教室**

回11月22日(木)13時～15時 所前田公園 対狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主10組 費500円(保険料を含む) 回16日(金)までに、はがきまたはファクスに住所・氏名・電話・ファクス・メールアドレス(無ければ不要)/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆**芦屋市立中学校英語祭**

回11月16日(金)15時30分～17時 所市民センター 音楽室 因市立中学校の代表生徒による英語の暗唱、スピーチの発表 問学校教育課(☎38-2087)

◆**六甲山グリーンベルトハイク**

回11月18日(日) 因奥池～東お多福山→風吹岩～会下山遺跡のルートでハイキング 対00人 回11月4日(日)＜消印有効＞までに、往復はがきに参加者氏名・年齢・性別・代表者氏名・住所を記入し下記へ※応募者多数の場合は抽選し、当選者に後日詳細を連絡 問西宮土木事務所河川砂防課(☎0798-39-6135 〒662-0854 西宮市榎塚町2-28)

◆**高齢者会食懇談会**

回11月22日(木)12時 所老人福祉会館 対市内70歳以上のかた先着40人 費500円 回11月7日(水)から右記へ 問社会福祉協議会(☎32-7530)

◆**さわやか体操教室(介護予防事業)**

回11月24日(土)から第2・4土曜日＜全7回>13時30分～15時 所芦屋ブークの里(打出町6-4) 対65歳以上のかた(要予約) 因いすを使った体操・パランス体操(マシンあり) 回お茶・タオル・上履き 回高年福祉課(☎38-2044)

講習・講座

◆**海浜公園プール水泳教室**

回&回①11月3日(土)「ビデオクリニック」②毎週水・土曜日「プライベートレッスン」(先着順・要予約)※詳しくは下記へ 費1レッスン①30分間/3,150円②45分間/3,150円 回&回&回海浜公園プール(☎22-8861)

◆**飲食店関係者等防火研修会**

回11月7日(水)15時～16時 所市役所分庁舎2階大会議室・消防本部敷地内 因火災傾向の説明、火災実験など 対先着約80人※その他興味のあるかたも参加可
回11月1日～6日の平日、9時～12時、12時45分～17時15分に下記へ 問消防本部予防課(☎38-2098)

◆**普通救命講習会**

回11月18日(日)9時30分～12時30分 所消防本部会議室 因AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 師急救救命士・救急隊員 対先着20人 問消防本部予防課救急担当(☎32-2345)

◆**陶芸一日講習会**

回11月30日(金)9時30分～11時30分 所市民センター美術室 因来年の干支の置物業名・住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで右記へ 問公民館(☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 栗平町8-24)

◆**犬のしつけ方1日教室**

回11月22日(木)13時～15時 所前田公園 対狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主10組 費500円(保険料を含む) 回16日(金)までに、はがきまたはファクスに住所・氏名・電話・ファクス・メールアドレス(無ければ不要)/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ 問動物愛護協会事務局(☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内)

寄 附

<10月9日までの受入分>(敬称略)

【**社会福祉協議会取り扱い分**】

●3,000円、匿名 ●3,000円、匿名 ●5,000円、匿名

【**消防本部取り扱い分**】(消防行政発展のために)
●無線機器一式(21万円相当)、中路別昭
【芦屋病院取り扱い分】
●ポータブルトイレ1台ほか、小原四郎

保健と環境

◆**糖尿病教室**

回11月9日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室 因糖尿病を自分で管理するためのポイント 師臨床検査技師・看護師

●**両親教室**

回11月10日(土)10時～12時 所南病棟1階講義室 因お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 対妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 問産婦人科外来(電話は13時以降)

●**肝臓病教室**

回11月30日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室 因B型肝炎 師内科・桐山主任部長

●**芦屋病院マチナーコンサート**

回11月18日(日)14時30分～15時30分 所外来棟5階ホール 因口笛のコンサート 回もくまきあき他

●**市民ギャラリー**

回11月1日～30日 所5階渡り廊下展示ギャラリー 因藤原仙人「書と墨絵展」

保健センター ☎31-1586

●**ポリオ(小児マヒ)ワクチンについて【ワクチンの接種】**

回①11月20日(火)②21日(水)③26日(月)④29日(木)いずれも13時15分～14時15分 因<対象地区>①六竜荘町・朝日ヶ丘町・岩園町・親水塚町・翠ヶ丘町・楠町②津知町・川西町・公光町・大榎町・宮塚町・茶屋の町・精道町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・泉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町③打出小槌町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町④奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・栗平町・上宮川町 対平成18年8月1日から19年7月31日の間に生まれた乳幼児と今まで2回の服用が済んでいない7歳6カ月未満の小児。※B.C.G.、はしか、風しん、はしか・風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそうの予防接種後4週間以内、その他予防接種後1週間以内のかたは接種できません。 回ポリオ予防接種予約票、体温計、母子手帳 師&問保健センター

【**ワクチンの追加接種**】
昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を保有している人の割合の低いことが、厚生労働省の調査で分かっています。ポリオウィルス常在国に渡航する時等は追加接種を受けることをお勧めします。県内では兵庫医科大学病院小児科外来(☎0798-45-6111)、神戸市保健所(☎078-232-7586)の病院等(有料、要予約)で接種できます。

●**プレおや教室**

【**もく浴クラス**】
回11月10日(土)9時30分～11時30分 因「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、「父親としてできることを考えよう」 対20組(要予約) 費テキスト代200円 師母子健康手帳、テキスト 師&問保健センター
【前期クラス】
回&回①12月5日(水)13時30分～15時30分「妊娠中の気持ちを話し合おう・自己紹介」、「簡単にできる妊婦体操」、「妊娠中こりやすい異常とその予防」②12月19日(水)9時30分～12時「調理実習と栄養士の食事診断」③12月26日(水)13時30分～15時30分「健康な歯の母と子になる歯科検診と個別相談」 所保健センター、調理実習は市民センター料理室 対25人(要予約) 費1,000円(テキスト代・材料費) 師&問保健センター

●**げんき度健診**

回11月30日(金)9時～11時30分 所医師会医療センター 対20歳から70歳代までのかた30人(予約制) 因握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 師&問保健センター

●**11月8日は「いい歯の日」無料検診**

回11月5日～10日 所各歯科医師会会員医院(要予約) 対お口の無料検診と相談(40歳以上のかたは歯周病検査もします) 問歯科医師会(☎23-6471)

●**「後期高齢者医療制度」市民学習会**

回11月8日(木)14時～16時 所市民センター203室 対来年4月から始まる「後期高齢者医療制度」について、保健料・医療費負担や医療内容など学習 問東神戸医療互助組合芦屋支部(☎38-7872)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●**アルコール依存症家族会**

回11月9日(金)10時～12時 対アルコール問題で悩んでいる家族 師&問上記へ

●**あじさいの会(認知症の大家族会)**

回11月19日(月)13時30分～15時30分 対認知症のかたを介護している家族※託者希望者は要予約 師&問上記へ

11月の燃やさないごみ 収集カレンダー

●**環境処理センター(☎22-2155)**

●*町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
				1	2	×	ビン
×	5	6	7	8	9	×	その他燃やさないごみ
×	12	13	14	15	16	×	カン
×	19	20	21	22	23	×	その他燃やさないごみ
×	26	27	28	29	30	×	ビン

◆**紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出してください。**
7日…雑誌・チラシ、その他の紙類
14日…ペットボトル
21日…新聞紙・紙パック
28日…段ボール

◆**耳鼻咽喉科・眼科の急病診療**

診療日…日曜・祝日、9時～16時
尼崎医療センター(☎06-6436-8701)
尼崎市水堂町3-15-20

◆**救急指定病院**
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院内(外・内) ☎22-4040

●**内科・小児科 9：00～17：00**

休日応急診療所 ☎21-2782
(医師会医療センター内 公光町5-13)

●**夜間在宅輪診()内は診療科目**

*金曜日20時～23時は下記のとおり。
11/2 山田医院(内) ☎22-9351
11/9 富永医院(小・内) ☎22-3823
11/16 野村医院(内・神・リウ) ☎22-5505
11/30 杉岡クリニック(内) ☎25-5335
12/7 松村内科クリニック(内) ☎31-0813
*金曜日23時～翌日7時、金曜日以外の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

11/1～12/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかた印鑑(無料)
BCG接種	12日 13：15～14：15	満3カ月～6カ月未満(H19.5.13～H19.8.12) 母子健康手帳・申込書・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	19日 13：30～15：00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日 9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	26日 9：45～11：30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	6・27日 13：00～13：45 会場 芦屋健康福祉事務所	H19.7.1～15生まれ (無料) H19.7.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.1月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日 13：15～14：00 会場 保健センター	H18.5.1～15生まれ (無料) H18.5.16～31生まれ
3歳児健康診査	1・15日 13：15～14：00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.7.1～15生まれ (無料) H16.7.16～31生まれ
アトピーの離乳食相談(予約制)	5日・12/3日 9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日 13：00～14：00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談・健診	21日 13：00～14：45 会場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で60歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
市民健康診査(併せてアスベスト健診も実施)(肺がん検診40歳～64歳)	2・6・13日 9：30～10：30	16歳～64歳→胸たX線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他、心電図・血液検査(800円) 歯・歯疾患検診・妊婦→血液検査(予約制)
貧血検査	(血液検査前、4時間絶飲絶食)	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診	1年に1度受けましょ	40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	19年12月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	30日 9：30～10：00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	20日 9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	8日(午後)・27日(午前) 受付 9：15～9：45	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	1・8・12・15・19・22・26・29日 受付 9：15～9：45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週火・水・金曜日 11月11日(木)から19年11月6日まで 会場 芦屋病院 TEL.31-2156 FAX.22-3319 (芦屋市朝日ヶ丘39-1)	40歳以上の在住者(2,800円) 電話又はFAXで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *要診断・ペースメーカー装着のかたは受診できません。 *2年連続して受診できません。

※市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所(芦屋健所) ☎32-0707 国道2号栗平橋東へ150m

内 容	日 時	対象・経費・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	16日 13：30～14：30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13：30～14：30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤病等)	毎週月・火・水(祝日除く) 9：00～12：00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月・火・水(祝日除く) 9：00～12：00	一 般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	2日 13：00～13：30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	2日 14：00～14：30 16日 13：30～14：30	匿名検査は無料 証明書が必要かたは有料
専門栄養相談(予約制)	6,13日 10：00～12：00	専門栄養相談(無料)

曜日	教室	時間
火(12月4日～)	①いきいき健康体操	9時15分～10時15分
	②エアロビクス	10時30分～11時30分
水(11月21日～)	③パワーヨガ	13時～14時