くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募集

◆芦屋病院正規職員募集

問芦屋病院総務課（☎31-2156）

【正看護師・助産婦】

日12月15日（土） 内①平成20年２月１日採用予定20人②平成20年４月１日採用予定25人 人①昭和36年４月２日以降②昭和37年４月２日以降生れの有資格者※②は取得見込み可

【管理栄養士】

日12月19日（水） 内平成20年４月１日採用予定１人 人昭和52年４月２日以降生まれの有資格者（取得見込み可）

申いずれも12月14日（金）までに上記へ

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー

日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）に開室。※年末年始の休業日は、12月29日～１月３日 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆芦屋税務署からのお知らせ

内税に関する相談で、税務署に来られる時は、電話で事前予約をお願いします。予約の際には、氏名・住所・相談内容をお聞かせください。（納付相談・申告書作成は予約不要） 問芦屋税務署（☎31-2131）

◆兵庫県民総合相談センターの各種相談

日９時～17時30分※相談日時等は窓口によって異なります。詳しくは各窓口へ

内さわやか県民相談（☎0120-16-7830）/労働相談（☎0120-2-81610）/エイズ電話相談（☎078-360-4946）/外国人県民相談（☎078-382-2052）/高齢者相談（☎0120-01-7830）/交通事故相談（☎078-360-8521）/住まいの相談（☎078-360-2536）/国の行政相談（☎078-360-5440）/法律相談・登記相談・家事相談・公正証書作成相談・納税相談・税務相談（☎078-360-8511） 所&問兵庫県民総合相談センター（☎078-360-8511 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー６階）

◆お困りです課の相談

問お困りです課（☎38-5401）

【公正証書相談】

日12月11日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申当日12時45分～15時30分に上記へ

【行政相談】

日12月19日（水）13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望

【司法書士による法律相談】

日毎週金曜日・13時～16時 所市民相談室 内登記・多重債務整理等の相談 申当日12時45分～15時30分に上記へ

【弁護士による法律相談】

日毎週木曜日・13時～16時 所市民相談室 内借地・借家・金銭貸借など（要予約） 申その週の月曜日９時から、電話で上記へ

【家事相談】

日毎週水曜日・13時～16時 所市民相談室 内離婚・相続など（要予約） 申その週の月曜日９時から、電話でお困りです課へ

◆体育館・青少年センター競技場開放日

日12月８日・22日（土）13時～17時（１時間単位・待機者がなければ延長可） 内卓球・バドミントン 人青少年、保護者（小学校３年生以下は保護者同伴） 持上履き 問体育協会（☎31-8228）

◆社会保険労務士による無料相談

日12月10日（月）13時～16時 所市民相談室（市役所南館地下１階） 内各種労務・年金相談等 申随時受け付け 問経済課（☎38-2033）

◆障害福祉課からのお知らせ

問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）

【身体障がい者移動相談】

日12月14日（金）９時30分～ 所尼崎市身体障害者福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由者

【障がい者相談日（電話相談可）】

日毎週金曜日・13時30分～15時30分 所福祉事務所相談室 内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい

【心のやまい相談】

内毎週水・土曜日９時～17時 所芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458/Eメール ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp）

【くすのきのいえ介護職員募集】

内４月１日採用予定。勤務時間：月～金曜日８時30分～17時15分 人社会福祉学等を専攻または福祉関係資格を所持し、普通免許のある30歳以下のかた１人 申12月20日（木）までに上記へ

◆弁護士による権利擁護総合相談

日12月18日（火）①13時30分②14時30分

所市民相談室（市役所南館地下１階） 内虐待、悪徳商法や多重債務、認知症など権利を守るための総合相談 申&問高年福祉課（☎38-2044）

◆国民生活金融公庫による金融相談

日１月７日（月）13時～16時 所市民相談室（市役所南館地下１階） 内金融相談等 人市内事業主 申随時受け付け 問経済課（☎38-2033）

催し

◆社会福祉協議会の催し

問社会福祉協議会（☎32-7530）

【高齢者会食懇談会】

日12月20日（木）12時 所老人福祉会館 人市内70歳以上のかた先着40人 費500円 申12月５日（水）から上記へ

【子どもお楽しみ会】

日12月17日（月）14時30分～16時 所市民センター幼児室 内ボランティアグループ「芦っ子」による紙芝居、歌、工作など 人幼児、小学校低学年と保護者 申上記へ

◆児童センターの催し

所&問児童センター（☎22-9229/FAX22-1659）

【こどもひろば】

日12月５日（水）10時～11時30分 内児童厚生員と自由遊び 人２・３歳児先着15人 申12月３日（月）９時30分から電話で上記へ

【育児サポートルーム】

日12月５日・19日（水）13時～17時 申12月３日（月）９時30分から上記窓口へ

【あそびひろば】

日12月６日・13日（木）14時30分～15時30分 内親子で自由遊び 人１・２歳児と保護者先着16組 申当日10分前に会場へ

【ひよこひろば】

日12月12日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分 内親子での手遊び 人平成16年４月２日～17年４月１日生まれの幼児と保護者各先着16組 申12月11日（火）９時30分から電話で上記へ

【リフレッシュクラブ】

日12月19日（水）10時～11時30分 所上宮川文化センター・ホール 人幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可 内卓球 申電話またはファクスで上記へ

【子育てフリー相談】

日平日の午前中 内児童厚生員と個人面談※子ども同伴可 申電話で上記へ

【親子クラブ見学受付】

内平成20年度、親子クラブ入級希望者の見学 人平成16年４月２日～17年４月１日生まれの幼児と保護者 申電話で上記へ

◆総合公園園芸セミナー

所&問緑の相談所（☎34-0031）

【おしゃれなクリスマスリース】

日12月９日（日）10時30分～正午 内リースをフレッシュ素材で作る 人20人 師前田典子相談員 費3,500円 持作品の入る袋 申12月５（水）までに上記へ

【お正月の寄せ植え教室】

日12月10日（月）14時～15時30分 内お正月に飾れる寄せ植えを作る 人20人 師佃隆子相談員 費3,500円 持作品の入る袋 申12月５日（水）までに上記へ

【年末もちつき大会】

日12月23日（日）11時～なくなり次第終了 所&問総合公園（☎25-2023）

◆公民館パソコン講習会

日12月13日（木）13時～15時30分 所市民センター217室 内パソコンで飛び出すクリスマス・カード作りなど 人先着16人 持ノートパソコン 費400円 申はがきまたはファクスで右記へ 問公民館（☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 業平町8-24）

◆国体出場選手等による軟式野球教室

日１月13日（日）９時～正午※小雨決行 所尼崎市記念公園野球場 人市内在住・在学の小学４～６年生先着20人（保護者または引率者の同伴必要） 持グローブ・バット・ヘルメット（無い場合はお貸しします）、野球のできる服装 申氏名・住所・性別・学年・電話番号・ファクス・保護者（引率者）氏名・バットの有無を記入の上、郵送またはファクスで右記へ 問スポーツ・青少年課（☎22-7910/FAX22-1633 〒659-0072 川西町15-3）

講習・講座

◆海浜公園プール水泳教室・健康教室

日１月～ 内水泳教室（キッズ水泳教室、60歳からの水泳教室、レディース教室など）、大人健康教室（60歳からの体操、ピラティス、シェイプアップ、バレエ・エクササイズ、ソフトヨガ、パワーヨガなど）※詳しくは下記へ 費大人８回・9,400円、キッズ８回・8,400円 所&申&問芦屋海浜公園プール（☎22-8861）

◆上宮川文化センターパソコン教室

所上宮川文化センター（☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5）

【女性パソコン教室】

日１月９日（水）・11日（金）・16日（水）・18日（金）10時～正午＜全４回＞ 内基礎からワードやエクセルを暮らしにいかす方法まで 人全日受講できる初心者の女性６人 費2,000円

【シニアパソコン教室】

日&内①１月９日（水）・11日（金）13時～15時＜全２回＞「はじめてのワードとペイント（絵手紙作り）」②１月16日（水）・18日（金）13時～15時＜全２回＞「はじめてのエクセル（エクセルの基本を学ぶ）」

人①②とも、全日受講できる60歳以上の文字入力のできるかた各６人 費1,000円 申いずれもはがきに、希望教室名①または②（１教室１枚）・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10日（月）＜必着＞までに上記へ。※応募多数の場合は抽選。結果は受講者のみはがきで連絡。

◆芦屋公園テニススクール

日&内１月10日（水）から毎週木曜日①初級A・９時30分～11時②中級・11時10分～12時40分③初級B・13時30分～15時④スタート（初心）・13時30分～15時＜全10回＞

人①・②各24人、③・④各12人※応募多数の場合は抽選 費15,000円（10回分） 申12月10日（月）までに所定の申込用紙で右記へ 問芦屋公園テニスコート（☎34-8886）

◆要約筆記ボランティア養成講座

日１月23日～３月12日・毎週水曜日・13時30分～15時30分＜全８回＞ 所福祉会館114室 人20人 費500円（資料代として）

申１月16日（水）までに電話で右記へ 問社会福祉協議会（☎32-7530）

寄附

＜11月９日までの受入分＞（敬称略）

【地域福祉課取り扱い分】

〔社会福祉のために〕

●優フット（車いす用フットプレート操作装置）７台 フジマサ

【社会福祉協議会取り扱い分】

●1,000円 匿名 ●10,000円 K．N

●3,000円 匿名

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●両親教室

日12月８日（土）10時～正午 所南病棟１階講義室 内お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂（実習あり） 人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー５組10人 問産婦人科外来（電話は13時以降）

●糖尿病教室

日12月14日（金）13時30分～15時 所南病棟１階講義室 内良好なコントロールを目指して 師薬剤師・管理栄養士 問栄養科

●健康教室

日12月19日（水）13時30分～15時 所外科棟５階ロビー 内ＣＴ、ＭＲＩマンモグラフィー院内見学ツアー 師院内スタッフ 申12月10日までに上記へ 問総務課

●芦屋病院マチネーコンサート

日12月24日（月）14時30分～15時30分 所外来棟５階ホール 内クリスマスコンサート 出田中郷子（ソプラノ）、神田裕史（テノール）、金澤佳代子（ピアノ） 問総務課

●市民ギャラリー

日12月１日～１月５日 所展示ギャラリー 内金澤和孝写真展「80歳のいたずら」

保健センター ☎31-1586

●風しんの予防接種を受けましょう

内&人昭和54年４月２日～62年10月１日生まれのかたの中には、風しん予防接種が未接種または小児期に自然感染しないまま大人になったかたが８割いるといわれています。これから妊娠する予定のある女性や予防接種を受けたことがないかたは、予防接種医療機関で受けましょう。

＜予防接種医療機関＞幸原内科小児科医院（☎22-0338 南宮町7-1）・**大谷クリニック**（☎38-7001 大原町11-24-207-1）・**大森医院**（☎32-3997 浜風町3-4）・**北岡医院**（☎22-3414 大桝町2-10）・**重信医院**（☎31-2480 西山町11-3）・**筋師医院**（☎23-0627 岩園町7-26）・**多田医院**（☎32-3884 打出小槌町13-5）・**富永医院**（☎22-3823 公光町10-20）・**平林医院**（☎22-3548 浜町9-5-101）・**永松クリニック**（☎32-3399 東芦屋町6-22-1F）・**松葉医院**（☎22-1641 翠ケ丘町1-4）・**山下医院**（☎22-5124 川西町2-35）**吉田内科クリニック**（☎38-7210 茶屋之町2-21-305）・**いとう内科**（☎32-2030 西芦屋町8-19）・**杉岡クリニック**（☎25-5335 翠ケ丘町13-8）・**野村医院**（☎22-5505 伊勢町5-10）・**松村内科クリニック**（☎31-0813 伊勢町7-27）・**さわだクリニック**（☎23-7117 川西町8-13-2F）・**高内科**（☎38-0022 東山町5-8-2F）・**あずみクリニック**（☎25-1078 松ノ内町6-23）・**宮崎内科クリニック**（☎25-2528 春日町7-3-201）・**中村医院**（☎23-0468 精道町2-4）・**ながれたに内科クリニック**（☎22-4592 清水町10-6）・**長澤クリニック**（☎25-0075 船戸町2-1-107） 費自己負担。各医療機関にお問い合わせください。

●プレおや教室（母親学級）後期クラス

日&内①１月９日（水）13時30分～15時30分「お産のはじまりとすすみ方」・「痛みを逃す呼吸法（運動のできる服装）」②１月23日（水）13時30分～15時30分「母乳育児について」・「先輩ママとの交流会」 人25人（要予約） 費前期未受講のかたのみテキスト代200円 所&申&問保健センター

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●アルコール依存症家族会

日12月14日（金）10時～正午 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問上記へ

●あじさいの会（認知症の人家族会）

日12月17日（月）13時30分～15時30分 人認知症のかたを介護している家族※託老希望者は要予約 所&問上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業

内特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた夫婦に、１年度・１回につき上限10万円、年度内２回まで（通算５カ年度が限度）を助成 人県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた（※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後３カ月以内であること） 申&問上記へ

●ＨＩＶ即日検査

12月１日は世界エイズデーです。エイズに関する相談と検査を行っています。

日第１・３金曜日14時～14時30分（要予約）※匿名・無料 申&問上記へ

●親子で考える食の体験教室

日１月17日（木）・22日（火）・24日（木）・29日（火）・31日（木）14時～16時 内簡単な調理体験と食べ物の話 人４～６歳の幼児とその保護者15組 持エプロン・三角巾・手拭タオル 申12月28日（金）＜必着＞までに、往復はがきに、氏名・住所・電話番号・第１、第２希望日を記入の上、上記へ※参加者は抽選により決定し、結果は返信はがきで通知します。 問いずみ会事務局（☎32-0707 〒659-0065 公光町1-23 芦屋健康福祉事務所内）

12月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター （☎22-2155）

＊町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
						1	ビン
2	3	4	5	6	7	8	その他燃やさないごみ
9	10	11	12	13	14	15	カン
16	17	18	19	20	21	22	その他燃やさないごみ
23	24	25	26	27	28	29	ビン
30	31						

※29日～30日は、年末特別収集日

◆紙資源（水曜日）の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出しください。

５日…雑誌・チラシ、その他の紙類
12日…ペットボトル
19日…新聞紙・紙パック
26日…段ボール

12/1～1/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北へ200m（公光町5-10）

内容	日時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑（無料）
BCG接種	19日 13：15～14：15	満３カ月～６カ月未満（H19.6.20～H19.9.19）母子健康手帳・予診票・体温計（無料）
妊娠・お産・母乳の相談室（予約制）	17日 13：30～15：00	妊娠や母乳の相談（生後３カ月未満）（無料）
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談（無料）
育児相談	20日 9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談（無料）
もぐもぐ離乳食教室（予約制）	17日 9：45～11：30 会場 上宮川文化センター	６～７カ月児 母子健康手帳持参（無料）（第１子のみ）
4カ月児健康診査	4·25日 13：00～13：45 会場 芦屋健康福祉事務所	H19.8.1～15生まれ H19.8.16～31生まれ （無料）
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.2月生まれ（無料）
1歳6カ月児健康診査	13·27日 13：15～14：00 会場 保健センター	H18.6.1～15生まれ H18.6.16～30生まれ （無料）
3歳児健康診査	6·20日 13：15～14：00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.8.1～15生まれ H16.8.16～31生まれ （無料）
アレルギーの離乳食相談（予約制）	3日 9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談（無料）
アレルギー健診（予約制）	21日 13：00～14：00	小児を対象に医師による健診（無料）
歯の無料相談・健診	19日 13：00～14：45 会場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等（無料）
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で40歳以上の療養者（無料）
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた（無料）
市民健康診査（併せてアスベスト健診も実施）（肺がん検診40歳～64歳）	11日 9：30～10：30 （血液検査前4時間絶飲絶食）	16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿（無料） 40歳～64歳→上記の他 心電図・血液検査（800円）・歯周疾患検診 妊婦→血液検査（予約制）
貧血検査		16歳以上（130円）
肝炎ウイルス検診	1年に1度受けましょう	40・45・50・55・60・65・70歳のかた（1,000円）
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた（1,000円）
健康チェック（予約制）	20年１月分予約受付中	35歳以上（生活習慣病予防11項目9,000円）
骨粗しょう症検診（予約制）	18日 9：30～10：00 会場 医師会医療センター	20歳以上（1,000円）超音波法
栄養相談（予約制）	18日 9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他（無料）
健康相談（予約制）	4日（午後）・25日（午前）	成人を対象に医師による相談（無料）
胃がん検診（予約制）	6・10・13・17日 受付 9：15～9：45	35歳以上（3,500円）
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上（800円）、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮（頸部）がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上の在住者（1,000円）
乳がん検診（問診・視触診）	随時（医療機関で診療時間の午前中）	30歳以上（400円）
乳がん検診（マンモグラフィ併用）（予約制）	実施日 毎週火・水・金曜日の午前中（1日6人まで） 会場 芦屋病院 TEL 31-2156 FAX 22-3319（芦屋市朝日ケ丘町39－1）	40歳以上の在住者（2,800円） 電話又はFAXで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申込んでください。 ＊豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません。 ＊２年連続して受診できません。

※市民健診（老人健診）、各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除（要認印）
※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所） ☎32-0707 国道2号業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
こころの相談（予約制）	12日 13：30～14：30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談（無料）
検便（赤痢等）	毎週月・火・水（祝日、26日除く） 9：00～12：00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査（特殊項目は要予約）	毎週月・火・水（祝日、26日除く） 9：00～12：00	一般 4,600円 特殊項目 2,400円
一般健康相談（予約制）事業所検診（予約制）	7、21日 13：00～13：30	検査項目、検査数により金額変動（有料）
エイズ、肝炎、梅毒検査（予約制）	7、21日 14：00～14：30	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談（予約制）	4、11日 10：00～12：00	専門栄養相談（無料）

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に各医療機関へお問い合わせください

●内科・小児科 9：00～17：00
休日応急診療所 ☎21-2782
（医師会医療センター内 公光町5-13）

●夜間在宅輪番（ ）内は診療科目
＊金曜日20時～23時は下記のとおり。

12/7	松村内科クリニック（内）	☎31-0813
12/14	上條医院（内）	☎34-0787
12/21	宮崎内科クリニック（内）	☎25-2528
12/28	あずみクリニック（内）	☎25-1078
1/4	平林医院（内・外）	☎22-3548

＊金曜日23時～翌日７時、金曜日以外の20時～翌日７時は南芦屋浜病院（☎22-4040）

●救急指定病院
芦屋病院（内） ☎31-2156
南芦屋浜病院（外・内） ☎22-4040

●歯科 9：00～12：00
芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

12/2	稲垣歯科医院	☎22-2870
12/9	宇賀歯科医院	☎22-4074
12/16	上住歯科医院	☎34-1560
12/23	岡歯科医院	☎22-0139
12/24	小野歯科浜風診療所	☎23-6474
12/29	マキハタ歯科医院	☎22-3233
12/30	デンタルクリニック ツジ	☎35-4618
12/31	山内歯科口腔外科	☎31-8801
1/1	こうだ歯科クリニック	☎25-1182
1/2	むらまつ歯科クリニック	☎26-1081
1/3	野坂口腔外科クリニック	☎25-0545

●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日…日曜、９時～16時
尼崎医療センター（☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20）

生ごみ堆肥（コンポスト）化容器購入費 最終の申請を受け付けます

家庭から排出される生ごみを堆肥化することで、生ごみの再利用を図り、ごみの減量化を促進することを目的とする「生ごみ堆肥（コンポスト）化容器購入費助成制度」が、平成19年度末で廃止になります。購入を考えているかたは、平成20年１月末までに交付申請書を提出してください。要綱の規定により、１月を過ぎると申請の提出はできませんのでご了承ください。

申請条件等詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 環境処理センター
施設担当 ☎32-5391

母子・父子家庭児童 年末のつどい

■日 時 12月15日（土） 正午～午後３時
■会 場 市民センター 301・302室
■内 容 児童劇など
■対 象 母子・父子家庭の親と子（子どもだけの参加も可）

■申し込み 12月７日（金）までに下記へ

問い合わせ こども課 ☎38-2045

図書館の催し

【こどもおはなしの会・絵本の会】

■日時 12月１日・８日・15日・22日（土）午後２時～３時 ■会場 図書館 ■対象 ３歳～小学生中心

【打出分室こどもおはなしの会】

■日時 12月８日（土）午後３時～３時30分 ■会場 打出教育文化センター ■対象 ３歳以上（保護者参加可）

【金曜シネサロン】

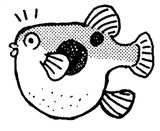
■日時＆内容 12月７日（金）「モダン・タイムス」/21日（金）「街の灯」、いずれも13時30分～ ■会場 図書館

問い合わせ 図書館 ☎31-2301

フグによる食中毒を予防しましょう

フグの皮や内臓にはテトロドトキシンと呼ばれる猛毒が含まれています。フグによる食中毒を防止するため、次のことに注意しましょう。

①フグの内臓は、売らない、食べない、求めない。
②素人料理はやめましょう。
③フグは「フグ処理施設届出済票」のある店で。



問い合わせ 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707