

## くらしの情報ガイド

### お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)に開室。※年始は、1日4日の交代から開庁。
因住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)
回ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談

回お困りです課(☎38-5401)
【公正証書相談】
回1月8日(火)13時～16時 所市民相談室
因遺言書等公正証書の相談 回当日12時45分～15時30分に上記へ
【行政相談】

回1月16日(水)13時～16時 所お困りです課
因行政への意見・要望 回当日12時45分～15時30分に上記へ
【司法書士による法律相談】
回毎週金曜日・13時～16時 所市民相談室
因登記・多重債務整理等の相談 回当日12時45分～15時30分に上記へ
【弁護士による法律相談】
回毎週木曜日・13時～16時 所市民相談室
因借地・借家・金銭貸借など 回その週の月曜日9時から、上記へ電話で予約
【家事相談】

回毎週水曜日・13時～16時 所市民相談室
因離婚・相続など 回その週の月曜日9時から、上記へ電話で予約

◆県立山の学校生徒募集・説明会
回1月13日・27日(日) 因4月入学生募集の説明会。※詳しくは下記へ
因義務教育修了以上の15歳～20歳(4月1日現在)までの県内在住の男子 所&回&回 県立山の学校(☎0790-62-8088)

◆県立こばと聴覚特別支援学校幼児募集
回受付:1月15日～2月4日/面接:2月7日(木)9時30分～14時30分
因聴覚に障がいのある幼児で保護者が付き添い通学できるかた。募集幼児:保育相談部(1・2歳児)、幼稚部(3～5歳児)
回県立こばと聴覚特別支援学校(☎0798-53-5061/FAX0798-53-5062)

◆体育館・青少年センター競技場開放日
回1月26日(土)13時～17時(1時間単位・待機者がなければ延長可)
因卓球・バドミントン
因青少年、保護者(小学校3年生以下は保護者同伴)
回上履き 回体育協会(☎31-8228)

◆障害福祉課からのお知らせ
回障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)
【AMSCメンタルヘルスセミナー】
回1月19日(土)13時30分～15時30分
因人を病む人の家族等30人(要予約)
回&回 芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458 水・土のみ)
【心のやまい相談】
回毎週水・土曜日9時～17時 所芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/F)
メール ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp

### 男女共同参画センターのお知らせ

【女性相談】※要予約 相談予約電話 ☎38-2022】

■日時&内容 ①1月4日・11日・18日・25日(金)午後1時～4時
「女性悩み相談」(夫婦・家族関係、心の悩みなど)②1月9日(水)午後1時～4時「暴力(DV)に関する相談」

【1月展示「郡司みはる 絵画展」】

■日時 1月7日～30日午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

【一時保育つき大人の読書タイム】

■日時 1月28日(月)午前10時～正午
■内容 一時保育を利用して読書を楽しむ
●対象 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳から就学前の幼児)※先着子ども8人になり次第締め切り
■費用 子ども1人300円
■申し込み 1月4日(金)から下記へ電話、または直接窓口へ



問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023/FAX38-2175 (〒659-0092 大原町2-6 ラ・モール芦屋2 2階)

【育児サポートルーム】

回1月16日・30日(水)①9時～12時②13時～17時※16日は②のみ
回1月7日(月)9時30分から上記窓口へ

【子育てフリー相談】

回平日の午前中 因児童厚生員と個人面談
因身体障害者手帳所持の肢体不自由者

【障がい者相談日】(電話相談可)
回毎週金曜日・13時30分～15時30分 所福祉事務所相談室。第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がいのかた。

【平成20年度障害者訓練生募集】

回一般の能力開発施設で訓練受講が困難な障がいを有するかた等(その他条件あり)
回1年制:OAシステム科10人・グラフィックアート科10人・情報ビジネス科15人・インテリA・CAD科10人/6カ月制:オフィスワーク事務科15人
回24日(木)までに願書を西宮職業安定所(☎0798-75-6715)へ
回兵庫障害者職業能力開発校(☎0782-782-3210/FAX072-782-7081)

◆「国民健康保険料納付収入済額の送付」
回1月中旬頃に、国民健康保険料収入済額(平成19年1月1日～12月31日までに収納確認できた国民健康保険料の合計額)のお知らせを送付します。確定申告等にご活用ください。
回保険医療助成課保険担当(☎38-2035)

◆「介護保険料納付額」の送付
回1月中旬頃に介護保険料納付額(平成19年1月1日～12月31日までに本市で収納確認できた介護保険料の合計額)のお知らせを送付します。確定申告等にご活用ください。
回高年福祉課(☎38-2046)

◆「図書館の催し」
回図書館(☎31-2301)
【子どもおはなしの会・絵本の会】
回毎週土曜日・14時～15時 回図書館
因9歳～小学生中心
【打出分室子どもおはなしの会】
回1月12日(土)15時～15時30分 回打出教育文化センター
因3歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
回&回1月11日(金)「出来ごころ」・25日(金)「浮草物語」、各13時30分～ 回図書館

◆「公民館の催し」
回公民館(☎31-2301)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「障害福祉課からのお知らせ」
回障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)
【AMSCメンタルヘルスセミナー】
回1月19日(土)13時30分～15時30分
因人を病む人の家族等30人(要予約)
回&回 芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458 水・土のみ)
【心のやまい相談】
回毎週水・土曜日9時～17時 所芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/F)
メール ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp

◆「図書館の催し」
回図書館(☎31-2301)
【子どもおはなしの会・絵本の会】
回毎週土曜日・14時～15時 回図書館
因9歳～小学生中心
【打出分室子どもおはなしの会】
回1月12日(土)15時～15時30分 回打出教育文化センター
因3歳以上(保護者参加可)
【金曜シネサロン】
回&回1月11日(金)「出来ごころ」・25日(金)「浮草物語」、各13時30分～ 回図書館

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あそびひろば】
回1月10日・17日・24日(木)14時30分～15時30分
因親子で自由遊び
因1・2歳児と保護者先着16組
回当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
回1月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分③14時30分～15時30分
因親子での手遊び
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者各先着16組
回1月8日(火)9時30分から電話で上記へ
【リフレッシュクラブ】
回1月16日(水)10時～11時30分 回上宮川文化センター・ホール
因幼稚園、小学生の保護者※子ども同伴不可
回電話またはファクスで上記へ

◆「児童センターの催し」
回&回児童センター(☎22-9229/FAX22-1659)
【あしや喜楽苑ギャラリー】
回&回①1月17日(木)まで「松井美保子 油彩水画画展」②1月20日～2月3日「西川裕子日本画展」(9時～17時※最終日は15時まで)
回&回あしや喜楽苑(☎34-9287)

◆「ちぎり絵サークル」
回1月18日(金)10時～12時 所美術博物館 講義室
回1,000円(材料費1,500円程度必要)
回&回浜谷(☎0797-84-1125)

### 講習・講座

◆普通救命講習会
回1月20日(日)9時30分～12時30分 所消防本部会議室
因AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか※受講者にも同伴可
回電話で上記へ
【親子クラブ見学受付】
回平成20年度、親子クラブ入級希望者の見学
回平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者
回電話で上記へ

◆スポーツリーダー認定講習会
回1月31日～3月13日/毎週木曜日<全7回>18時30分～
回所体育館・青少年センター
因実技・講義※60%受講したかたには修了書を授与。詳しい内容は下記へ
回①スポーツ指導者②スポーツ指導者やスポーツ・ボランティアを目指すかた③講習内容に興味があり続けて参加できるかた先着60人
回1,000円
回1月21日(月)までに下記へ
回スポーツ・青少年課(☎22-7910)

### 寄附

<12月5日まで受入分>(敬称略)
【芦屋病院取り扱い分】
●詩画1点、藤原仙人掌
【社会福祉協議会取り扱い分】
●10,000円、匿名
●3,000円、匿名



【「2分の1成人式」・映画会】
回&回①1月19日(土)10時～11時30分・「2分の1成人式」(10歳児対象)②11時40分・14時30分・映画「Oゼロからの風」
所ルナ・ホール
回②1,000円
回芦屋ハーモニーライオンズクラブ(FAX34-2630)

【10代のためのやすらぎの部屋】
回第1・3土曜日13時～16時30分/第2・4土曜日10時～12時(祝日は除く)
回図書館
回10代のかた
回ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【浜風の家 1月のイベント】
回&回①19日(土)14時～16時「百人一首かるた大会」②26日(土)11時～12時30分インド料理クッキング③毎週土曜日13時～14時「ヒンディー語教室」④毎週水・土曜日11時～12時「ヨーガ教室」
回②3,000円③2,000円④小人500円、大人800円
回浜風の家(☎35-5700)

【広がりみんなでエコナプキン】
回1月21日(月)10時～11時30分※要予約
所市民センター201室
回300円
回&回ベビーケア・金子(☎31-6101)

【おはなし作りの部屋】
回1月23日・30日(水)10時～12時 回図書館
回作品の制作、人形劇の練習(子ども連れ歓迎)
回ふりん・岡山(☎31-6801)

【芦屋みどり福祉作業所バザー】
回1月26日(土)・27日(日)10時～15時※バザー用品の募集
回&回芦屋みどり福祉作業所・大沢(☎31-4001)

【カルペディエムの会】
回1月29日(火)14時30分～16時
因鮮烈な赤～絵に寄せる愛と情熱～
回ドミニク・ルトランジェ氏(仏語教師)
回会員500円・非会員700円
回40人(要予約)
回&回国際交流協会(☎34-6340)

【手をつなぐ育成会バザー】
回1月31日(木)10時30分～
回ラポルテホール
回バザー用品募集。1月25日(金)までに障害福祉課、社会福祉協議会へ handsをつなぐ育成会(☎32-9628)

### 保健と環境

◆「健康相談」
回1月23日(水)13時30分～15時30分 所医療センター
因スギ花粉症の対策
回ハザマ耳鼻咽喉科・北真行医師
回30人(要予約・託児あり)
回保健センター

◆「マテネーコンサート」
回1月6日(日)14時30分～15時30分 所外來棟5階ホール
因ニューイヤーコンサート
回金澤佳代子(ピアノ)
回総務課

◆「糖尿病教室」
回1月11日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室
因食事療法～間食・外食を考える～(有料・要予約)
回栄養科

◆「両親教室」
回1月12日(土)10時～12時 所南病棟1階講義室
因お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂(実習あり)
回妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人)
回産婦人科外来(電話は13時以降)

◆「肝臓病教室」
回1月25日(金)13時30分～15時 所南病棟1階講義室
因C型肝炎肝炎・運動療法
回内科・桐山主任部長・看護科

◆「市民ギャラリー」
回1月1日～31日 所5階階序廊下
回金澤孝写真展「80歳のいたすら」※作品募集中

◆「栄養指導講習会・糖尿病予防教室」
回&回&回①1月30日(水)13時30分～16時「ストリップ・ザ・糖尿病」松葉医院 院長・松葉光史氏
回「血糖値が高めの人の食事」幸田管理栄養士②1月31日(木)13時30分～16時「楽しく続けられるウォーキング～知っておきたい運動の効果と注意点～」体育協会・松永氏③2月1日(金)10時～12時30分糖尿病予防のヘルシー料理」幸田管理栄養士他
回①保健センター②医療センター③市民センター
回②運動ができる服装③エプロン、三角巾、ふきん
回3600円(材料費)
回上記へ

◆「芦屋市特定疾病療養補助金」
回芦屋市に引き続き6カ月以上住所を有する下記の対象疾患者は認定手続きをしてください。認定月から月5,000円を支給します。(認定前の期間は補助対象とはなりません)
<入院時対象疾患> 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性膵炎、難治性肝炎のうち肝硬変、および慢性肝炎
<通院時対象疾患>橋本病、突発性難聴、シモンズ・シーハン病、クッシング病および尿崩症、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症
<手続き>
①申請…保健センターに特定疾病療養補助金認定申請書(医師の証明が必要)を提出してください。②請求…年2回発生の補助金請求書に対象疾患の入院月・受診月に医師の証明を受け提出してください。
回上記へ

◆「プレおや教室(母親学級)沐浴クラス」
回1月19日(土)9時30分～11時30分
因「赤ちゃんのお風呂の入れ方」等
所保健センター
回母子健康手帳、テキスト
回20組(要予約)
回200円(テキスト代)

### 日曜・祝日救急当番医

●内科・小児科 9時～17時
休日応急診療所 ☎21-2782
(医師会医療センター内公光町5-13)
●夜間在宅輪番 ( )内は診療科目
※金曜日20時～23時は下記のとおり
1/4 平林医院(内・外) ☎22-3548
1/11 ながれた内科クリニック(内) ☎22-4592
1/18 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075
1/25 加藤内科消化器科クリニック(内・消) ☎25-1211
2/1 上田医院(内) ☎34-1878
※金曜日23時～翌日7時、金曜日以上の20時～翌日7時は南芦屋浜病院(☎22-4040)

●救急指症病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040

●アレルギー教室
回1月23日(水)13時30分～15時30分 所医療センター
因スギ花粉症の対策
回ハザマ耳鼻咽喉科・北真行医師
回30人(要予約・託児あり)
回保健センター

●「プレおや教室(母親学級)前期クラス」
回①2月6日(水)13時30分～15時30分②2月20日(水)9時30分～12時③2月27日(水)13時30分～15時30分
回①「妊娠中の気持ちを話し合おう自己紹介」妊娠体操「妊娠中起こりやすい異常とその予防」②調理実習と栄養士の食事診断③「母と子の歯科検診と個別相談」
所①③保健センター②市民センター
回各25人(要予約)
回1,000円(テキスト代・教材費)

◆「芦屋健康福祉事務所」
☎32-0707/FAX38-1340

●「アルコール依存症家族会」
回1月11日(金)10時～12時 所&回芦屋健康福祉事務所

●「あじさいの会(認知症老人家族会)」
回1月21日(月)13時30分～15時30分 所福祉会館
※託老を希望されるかたは、上記へ要連絡

●「ママのための食育実践講座」
回1月23日(水)10時～12時
回上記 因①「日本の食文化について」神戸大学名誉教授・保田茂氏②「行食事とその由来について」在宅栄養士会・谷川八千代氏
回乳幼児の母親等30人
回300円(資料代)
回1月16日(木)までに電話またはファクスで上記へ

●「兵庫県特定不妊治療費助成事業」
回県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けられたかた※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で、治療終了後3カ月以内であること
回治療1回につき上限10万円/年度2回まで(通算5カ年度が限度)
回&回健康増進課

◆「環境処理センター(☎22-2155)」
※町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	日	※印は非開曜日
		×	×	×	×	×	×	ピン
×	7	8	9	10	11	×	×	その他燃やさないごみ
×	14	15	16	17	18	×	×	カン
×	21	22	23	24	25	×	×	その他燃やさないごみ
×	28	29	30	31				ピン

※1月6日まで、燃やさないごみの収集はありません。

◆「紙資源(水曜日)の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出ください。
9日…雑誌・チラシ・その他紙類
16日…ペットボトル
23日…新聞紙・紙パック
30日…段ボール

### 1月の燃やさないごみ収集カレンダー

◆「耳鼻咽喉科・眼科の急病診療」
診療日…日曜・祝日、9時～16時
尼崎医療センター
☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20

## 1/4～2/5 健康カレンダー

内 容	日 時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかたの印鑑(無料)
BCG接種	16日 13：15～14：15	満3カ月～6カ月未満(H19.7.17～H19.10.16) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談(予約制)	21日 13：30～15：00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	17日 9：30～10：30	育児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もくもく離乳食教室(予約制)	28日 9：45～11：30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	15・29日 13：00～13：45 会場 芦屋健康福祉事務所	H19.9.1～15生まれ (無料) H19.9.16～30生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.9.3生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	10・24日 13：15～14：00 会場 保健センター	H18.7.1～15生まれ (無料) H18.7.16～31生まれ
3歳児健康診査	17・31日 13：15～14：00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.9.1～15生まれ (無料) H16.9.16～30生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	7日 2/4 9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	18日 13：00～14：00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談・健診	16日 13：00～14：45 会場 歯科医師会館	幼児から 歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で70歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	在宅で70歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)	
市民健康診査(併せてアスベスト健診も実施)(肺がん検診40歳～64歳)	11日 9：30～10：30 (4時間絶飲絶食)	16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿(無料) 40歳～64歳→上記の他、心電図・血液検査(800円)・歯周疾患検診 妊婦→血液検査(予約制)
貧血検査	1年に1度受けましょ	16歳以上(130円)
肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70歳のかた(1,000円)
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた(1,000円)
健康チェック(予約制)	20年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	25日 9：30～10：00 会場 医師会医療センター	20歳以上(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	22日 9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	8日(午後)・29日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	10・17・21・24・28・31日 受付 9：15～9：45	35歳以上(3,500円)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の在住者(1,000円)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30歳以上(400円)
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週火・水・金曜日 午前中(1日6人まで) 会場 芦屋病院 TEL.31-2156 FAX.22-3319 (芦屋市朝日丘E街区39-1)	40歳以上の在住者(2,800円) 電話又はFAXで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 ※勤務婦・ペースメーカー装着のかたは受診できません。 ※2年連続して受診できません。

※市民健診(老人健診)、各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施