くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募集

◆芦屋病院嘱託職員募集
内&人①病棟看護業務・数人②レントゲン撮影業務等・１人③調剤業務・１人④診療情報管理・１人を募集。※勤務条件等詳しくは右記へ　問芦屋病院総務課（☎31-2156）

◆小・中学校チューター（学習指導員）募集
内小・中学校における算数・数学授業での学習指導補助・１日５時間、年間140日程度　人各希望校種の教員免許取得者（４月１日までに取得見込みを含む）・児童、生徒の指導に意欲的に取り組むかた若干名　申&問学校教育課（☎38-2087）

◆留守家庭児童会の嘱託職員募集
日４月１日～１年間（更新あり）　内小学校低学年の児童を対象に、放課後、遊びや生活指導を通して児童の健全育成を図る　人１人※詳しい勤務条件は右記へ　申&問３月７日（金）必着で、履歴書をスポーツ・青少年課（☎22-0358　川西町15-3）へ

◆三条デイサービスセンター職員募集
日４月１日採用予定　内①看護師１人②入浴介助員（ヘルパー２級以上）１人を募集※勤務条件等詳しくは下記へ　人①週１・２回②週３回程度勤務可能なおおむね55歳までのかた　申３月10日（月）<必着>までに、履歴書を右記へ　問ハートフル福祉公社（☎38-3122　〒659-0054 浜芦屋町3-26）

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日10時～17時）に開室。※３月の休業日は、３月６日・13日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆体育館・青少年センター競技場開放日
日３月８日（土）13時～17時※１時間単位・待機者がなければ延長可　内卓球・バドミントン　人青少年・保護者（小学校３年生以下は保護者同伴）　持上履き　申当日、右記窓口へ※先着順　問芦屋市体育協会（☎31-8228）

◆社会保険労務士による無料相談
日３月10日（月）13時～16時　所市民相談室（市役所南館地下１階）　内各種労務・年金相談等　問経済課（☎38-2033）

◆彼岸の墓参りについて
３月14日～24日の間、霊園出入口を終日開門します。周辺道路は全面駐車禁止ですので、バス等をご利用ください。
【注意事項】園内の水道は飲料水ではありません。お供え物はカラスやイノシシの餌になりますので必ず持ち帰りください。ごみは必ずごみ箱に捨ててください。
問環境課（☎38-3105）

◆資源ごみ集団回収
内下半期（８～１月回収分）の交付申請を受付中。登録団体で申請用紙が届いていない団体はご連絡ください。申請書は、３月17日（月）までに下記へ※資源ごみ集団回収報奨金制度の詳細については下記へ　問環境処理センター施設担当（☎32-5391）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【公正証書相談】
日３月11日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申当日、12時45分～15時30分に上記へ
【行政相談】
日３月19日（水）13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申当日、12時45分～15時30分に上記へ
【司法書士による法律相談】
日毎週金曜日・13時～16時　所市民相談室　内登記・多重債務整理等の相談　申当日、12時45分～15時30分に上記へ
【弁護士による法律相談】
日毎週木曜日・13時～16時　所市民相談室　内借地・借家・金銭貸借など（要予約）　申その週の月曜日９時から、電話で上記へ
【家事相談】
日毎週水曜日・13時～16時　所市民相談室　内離婚・相続など（要予約）　申その週の月曜日９時から、電話で上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【ＡＭＳＣメンタルヘルスセミナー】
日３月15日（土）13時30分～15時30分　内「時代とやまい」　師診療内科・岡本祐三医師　人心を病むかたの家族等30人※要予約　所&問芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458　水・土のみ）
【身体障がい者移動相談】
日３月21日（金）９時30分～　所尼崎市身体障害者福祉センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日毎週金曜日13時30分～15時30分　内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい　所福祉事務所相談室（南館１階）
【心のやまい相談】
日毎週水・土曜日９時～17時　所芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458/Ｅメール：ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp）

◆弁護士等による権利擁護総合相談
日３月18日（火）13時30分～/14時30分～　所市民相談室（市役所南館地下１階）　内悪徳商法や多重債務・認知症などの権利を守る相談　問高年福祉課（☎38-2044）

催し

◆新体力テスト測定会
日３月15日（土）①12時45分～②15時～　所体育館・青少年センター競技場　内握力・上体起こし・長座・体前屈等の測定　人満６歳～79歳　申３月11日（火）までに下記へ　申スポーツ・青少年課（☎22-7910）

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日３月１・８・15・22・29日（土）14時～15時　人３歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日３月８日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上（保護者参加可）
【大人が楽しむおはなしの会】
日３月12日（水）10時～12時　内昔話・創作物語※子ども同伴不可　人一般成人40人※要予約　申図書館分室カウンター、または電話で本館へ
【金曜シネサロン】
日①３月７日（金）②21日（金）13時30分～　内①「５つの銅貨」②「グレン・ミラー物語」

◆児童センターの催し
所&問児童センター（☎22-9229/FAX22-1659 〒659-0061 上宮川町10-5）
【にんぎょうげき/ねこじゃらし公演】
日３月４日（火）14時45分～15時30分　内人形劇「とおせんぼ」ほか　人先着親子40組　申当日直接会場へ※会場は15分前
【こどもひろば】
日３月５日（水）10時～11時30分　内児童厚生員と自由遊び　人２～３歳児先着15人　申３月３日（月）９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日３月５日・19日・26日（水）①９時30分～12時②13時30分～16時※５・19日は②のみ　内市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放　申３月３日（月）９時30分から上記窓口へ
【あそびひろば】
日３月６日・13日（木）14時30分～15時30分　内親子で自由遊び　人１・２歳児と保護者、先着16組　申当日直接会場へ
【ひよこひろば】
日３月12日（水）　内親子での手遊び　人平成16年４月２日～17年４月１日生まれの幼児と保護者、先着16組　申３月11日（火）９時30分から電話受け付け
【児童センター各種教室】
日&内①小学生トランポリン教室（月）②ジュニアパソコンクラブ（月・木）③親子自然教室　人①新２年生・新３～４年生若干名②新１年生（月）５人・新２年生（木）４人③小学生と保護者　費各年額5,500円　申はがき（１教室１校）に住所・氏名・電話・教室名・学年を記入し、３月10日（月）までに上記へ※応募多数の場合は抽選、当選者のみに通知

◆総合公園園芸セミナー
問みどりの相談所（☎34-0031/FAX25-2026）
【潮芦屋フェスティバル　園芸教室】
日&内３月16日（日）①11時～12時「寄せ植え」②13時30分～14時30分「プリザーブドフラワー」　人20人　費2,000円　持持ち帰り用の袋　申３月15日（土）までに電話かファクスで上記へ
【プリザーブドフラワー教室】
日３月17日（月）14時～15時30分　内フレンチスタイルの花飾り　人20人　費3,500円　持持ち帰り用の袋　申３月10日（月）までに電話かファクスで上記へ
【木工＆寄せ植え教室】
日３月26日（水）13時～16時　持のこぎり・金づち・袋　人20人　費3,500円　申３月19日（水）までに電話かファクスで上記へ

講習・講座

◆体育協会の教室・講座
所&問体育協会（☎31-8228）
【各種健康教室】
日&内４月～①毎週火曜日/健康体操・ヨガ・エアロビクス②毎週水曜日/ピラティス③毎週木曜日/気功・元気体操・ストリートダンスほか④毎週金曜日/気功・ヨガ・ファットパーナー<各15回コース>費3,000円～19,500円　人先着18人～20人　申３月10日～25日（10時30分～20時）に、上記窓口へ※電話予約不可
【手作りマスコット・アクセサリー講座】
日３月27日（木）12時30分～14時30分　内ビーズ等を使った小物づくり　人先着10人　費1,500～2,000円　申３月15日（土）までに上記窓口へ※電話予約可

◆福祉公社介護教室
日&内①３月12日（水）リハビリのいろいろ②14日（金）身体介護のいろいろ③19日（水）高齢者の食事④21日（金）体を清潔に保つ/14時～16時<全４回>　人先着15人　師ホームヘルパー・理学療法士ほか　申３月10日（月）までに電話で下記へ　問芦屋ハートフル福祉公社（☎38-3122）

◆普通救命講習会
日３月15日（土）９時30分～12時30分　所消防本部会議室（仮設庁舎）　内ＡＥＤ（除細動器）・心肺蘇生法・大量出血時の止血法ほか　師救急救命士・救急隊員　人先着20人　問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆犬のしつけ方１日教室
日３月18日（火）13時～15時　所仲ノ池緑地　人狂犬病予防注射と混合ワクチンを１年以内に接種済みの生後５カ月以上の犬と飼い主10組　費500円　申３月14日（金）までに、はがきかファクス、住所・氏名・電話・ファクス・Ｅメール/犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、右記へ　問動物愛護協会事務局（☎38-2033/FAX 38-2176 〒659-8501 住所不要・経済課内）

◆小学生パソコン教室
日３月26日（水）①10時～12時②13時～15時　人①②小学生各６人　内オリジナルシールづくり　申３月10日（月）までに、はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・学年・希望コース（①か②）を明記し、右記へ　所&問上宮川文化センター（☎22-9229）

寄附

<２月９日までの受入分>（敬称略）

【地域福祉課取り扱い分】
<社会福祉のために>
●20,000円　匿名
【市民参画課取り扱い分】
<朝日ケ丘地区集会所のために>
●自動対外式除細動器（ＡＥＤ）１台　朝日ケ丘コミュニティ・スクール

３月４日（火）リフレッシュオープン
問い合わせ　海浜公園プール　☎22-8861

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●市民ギャラリー
日３月１日～31日　所５階渡り廊下ギャラリー　内市立保育所児の作品展

●芦屋病院マチネーコンサート
日３月２日（日）14時30分～15時30分　所外来棟５階ホール　内バイオリンとピアノコンサート　出岩本奈恵（バイオリン）・内藤雪子（ピアノ）　問総務課

●両親教室
日３月８日（土）10時～12時　所南病棟１階講義室　内お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂（実習あり）　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー（５組10人）　問産婦人科外来（電話は13時以降）

●糖尿病教室
日３月14日（金）13時30分～15時　所南病棟１階講義室　内食事療法～宅配食・惣菜食を考える～※有料・要予約　師管理栄養師　問栄養科

●肝臓病教室
日３月28日（金）13時30分～15時　所南病棟１階講義室　内アルコール性肝炎ほか　師桐山内科主任部長・看護科　問栄養科

保健センター ☎31-1586

●プレおや教室（母親学級）沐浴クラス
日①３月25日（火）９時30分～11時30分　内赤ちゃんのお風呂の入れ方・父親としてできること　人20組※要予約　所保健センター　持母子健康手帳　申上記へ

●げんき度健診
日３月28日（金）９時～11時30分　所医師会医療センター　人20～70歳代のかた30人※要予約　申上記へ

●第２期ジフテリア・破傷風混合予防接種
内&人乳幼児期に三種混合または二種混合を受けた小学６年生は市内実施医療機関で受けてください　持母子健康手帳

●第２期麻しん・風しん混合定期予防接種
内&人４月に小学校入学予定の幼児（平成13年４月２日～14年４月１日生まれ）で、まだ接種をしていないかたは３月31日までに市内実施医療機関で受けてください※4月以降は有料　持母子健康手帳

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症家族会
日３月14日（金）10時～12時　所上記　人アルコール問題で悩んでいる家族

●あじさいの会（認知症老人家族会）
日３月17日（月）13時30分～15時30分　人認知症のかたを介護している家族　所&申託老希望のかたは事前に電話で上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
内特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた夫婦に、１年度・１回につき上限10万円、年度内２回まで（通算５カ年度が限度）を助成　人県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた（※夫婦合算した前年の所得額が730万円未満で治療終了後３カ月以内であること）　申上記へ

●芦屋在宅栄養士会の会員募集
栄養士の資格を持ち、地域で活動したいと考えているかたを募集しています。
日定例会：毎月第２水曜日９時30分～11時30分※研修会も適時実施　問上記へ

●食の健康協力店の募集
県では、食を通じた健康づくりへの取り組み「ひょうご"食の健康"運動」を推進する飲食店・中食（総菜・弁当など）販売店を募集しています。協力店には、①ステッカー②ミニステッカー③登録証を交付、県広報（ホームページ）等で紹介。
【取り組み例】
食の健康運動・店内終日禁煙・塩分控えめ等

３月の燃やさないごみ収集カレンダー

環境処理センター　（☎22-2155）

＊町ごとに決められた曜日に出してください

日	月	火	水	木	金	土	×印は非回収日
×						1	ビン
2	3	4	5	6	7	8	その他燃やさないごみ
9	10	11	12	13	14	15	カン
16	17	18	19	20	21	22	その他燃やさないごみ
23	24	25	26	27	28	29	ビン
30	31						ビン

◆紙資源等（水曜日）の収集日は、次のとおりです。指定日を間違えないように、お出しください。
５日…雑誌・チラシ・その他紙類
12日…ペットボトル
19日…新聞紙・紙パック
26日…段ボール

3/1～4/5 健康カレンダー

保健センター　☎31-1586　阪神芦屋駅から北へ200m（公光町5-10）

内容	日時	対象・経費・その他
母子健康手帳の交付	月～金　9：00～17：15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑（無料）
BCG接種	10日 13：15～14：15	満３カ月～６カ月未満（H19.9.11～H19.12.10）母子健康手帳・予診票・体温計（無料）
妊娠・お産・母乳の相談室（予約制）	17日 13：30～15：00	妊娠や母乳の相談（生後３カ月未満）（無料）
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談（無料）
育児相談	19日 9：30～10：30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談（無料）
もぐもぐ離乳食教室（予約制）	24日 9：45～11：30 会場　上宮川文化センター	６～７カ月児 母子健康手帳持参（無料）（第１子のみ）
4カ月児健康診査	4·25日 13：00～13：45 会場　芦屋健康福祉事務所	H19.11、1～15生まれ H19.11.16～30生まれ　（無料）
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.5月生まれ（無料）
1歳6カ月児健康診査	13·27日 13：15～14：00 会場　保健センター	H18.9、1～15生まれ H18.9.16～30生まれ　（無料）
3歳児健康診査	6日 13：15～14：00 会場 芦屋健康福祉事務所	H16.11月生まれ　（無料）
アレルギーの離乳食相談（予約制）	3日　9：30～11：00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談（無料）
アレルギー健診（予約制）	21日 13：00～14：00	小児を対象に医師による健診（無料）
歯の無料相談・健診	19日 13：00～14：45 会場　歯科医師会館	幼児から　歯の無料相談・健診 40歳以上　歯周疾患検診等（無料）
在宅ねたきり予防訪問指導	随時、保健センターにお申込みください	在宅で40歳以上の療養者（無料）
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた（無料）
市民健康診査（併せてアスベスト健診も実施）（肺がん検診40歳～64歳）	11日 9：30～10：30	16歳～39歳→胸部X線・血圧・検尿（無料） 40歳～64歳→上記の他 心電図・血液検査（800円）・歯周疾患検診 妊婦→血液検査（予約制）
貧血検査	（血液検査前４時間絶飲絶食）	16歳以上（130円）
肝炎ウイルス検診	１年に１度受けましょう	40・45・50・55・60・65・70歳のかた（1,000円）
前立腺がん検診		50歳以上の男性のかた（1,000円）
健康チェック（予約制）	20年４月分予約受付中	35歳以上（生活習慣病予防11項目9,000円）
骨粗しょう症検診（予約制）	21日 9：30～10：00 会場　医師会医療センター	20歳以上（1,000円）超音波法
栄養相談（予約制）	18日 9：30～11：00	小児から高齢者まで生活習慣病他（無料）
健康相談（予約制）	4日（午後）・25日（午前）	成人を対象に医師による相談（無料）
胃がん検診（予約制）	6·10·13·17·24·27·31日 受付　9：15～9：45	35歳以上（3,500円）
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上（800円）、採取容器を渡し、とり方の説明
子宮（頚部）がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上の在住者（1,000円）
乳がん検診（問診・視触診）	随時（医療機関で診療時間の午前中）	30歳以上（400円）在住・在勤者
乳がん検診（マンモグラフィ併用）（予約制）	実施日　毎週火・水・金曜日の午前中（1日6人まで） 会場　芦屋病院 ☎31-2156　FAX 22-3319（朝日ケ丘町39－1）	40歳以上の在住者（2,800円） 電話かファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申込んでください。 ＊豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません。 ＊２年連続して受診できません。

※市民健診（老人健診）、各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除（要認印）
※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施

芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）　☎32-0707　国道2号業平橋東へ150m

内容	日時	対象・経費・その他
こころの相談（予約制）	12日 13：30～14：30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談（無料）
検便（赤痢等）	毎週月・火・水（祝日除く） 9：00～12：00	各菌ごと400円 サルモネラ菌検査は月・火　受け付け
水質検査（特殊項目は要予約）	毎週月・火・水（祝日除く） 9：00～12：00	一　般　4,600円 特殊項目　2,400円
一般健康相談（予約制）事業 所検診（予約制）	7日 13：00～13：30	検査項目、検査数により金額変動（有料）
エイズ、肝炎、梅毒検査（予約制）	7·28日 14：30～15：00	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談（予約制）	4·11日 10：00～12：00	専門栄養相談（無料）

市民がんセミナー　「もっと知ってほしい女性がん」

女性のがんを知り、定期的な検診や生活の送り方を知ることは、がんの早期発見や予防につながります。ぜひこの機会にご参加ください。
■日時　３月９日（日）午後１時30分～４時30分　■会場　ラポルテ・ホール　■内容　①セミナー②講師による個別相談会③懇親会　■定員・費用　①先着200人②先着４人<要予約>③1,000円　■申し込み　①・③はファクスで、②は電話（平日の午前10時～午後５時）で、リレーフォーライフ（☎078-360-0898/FAX57-0007）へ。

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に各医療機関へお問い合わせください。

●内科・小児科　９時～17時
休日応急診療所　☎21-2782
（医師会医療センター内公光町5-13）
●夜間在宅輪番（　）内は診療科目
＊金曜日20時～23時は下記のとおり
３/７　さわだクリニック（内）☎23-7117
３/14　山下医院（内・外）　☎22-5124
３/21　永松クリニック（外）　☎32-3399
３/28　藤崎整形外科（整）　☎22-5124
４/４　福岡外科医院（外）　☎38-0107
＊金曜日23時～翌日７時、金曜日以外の20時～翌日７時は南芦屋浜病院（☎22-4040）

●救急指定病院
芦屋病院（内）　☎31-2156
南芦屋浜病院（外・内）　☎22-4040
●歯科　９時～12時
芦屋市歯科医師会　☎23-6471
３/２　タバタデンタルクリニック　☎21-5655
３/９　デンタルクリニック　ツジ　☎35-4618
３/16　坪内歯科医院　☎22-1712
３/20　戸島歯科医院　☎35-2188
３/23　仁木歯科医院　☎32-6544
３/30　にしき歯科医院　☎23-6430
４/６　野阪口腔外科クリニック　☎25-0545
●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
診療日…日曜・祝日、９時～16時
尼崎医療センター
（☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20）

リユース・フェスタ

■日時　３月７日（金）・８日（土）・９日（日）午前10時～正午・午後１時～４時（最終日は午後３時まで）　■会場　環境処理センター　■内容　家具と自転車の再利用（有料）展示会　■申し込み　１世帯１品目（重複・代理等は不可）　■持ち物　はがき　■抽選日　３月９日（日）午後３時～※結果ははがきで通知　■引き取り　３月22日・23日午前10時～正午・午後１時～４時
※引き取りはご自身でお願いします。上記日時に引き取れない場合は、辞退とみなします。

問い合わせ
環境処理センター　☎32-5391

家庭用品交換会

■日時　３月16日（日）午前10時30分～午後２時（※出品者・会員は、午前10時～）　■会場　市役所分庁舎２階中会議室　■出品　３月15日（土）午前10時～15時までに会場へ持参<品目>新品の食料品・雑貨・衣類等※ビン止め、おもちゃのアクセサリー等はお断りする場合があります。
<価格>市価の半額以下<精算>３月17日（月）午後１時30分～午後３時※売れた商品は10%、売れ残った商品は１点につき10円の手数料をいただきます。

問い合わせ　芦屋市消費者協会
☎38-2179（経済課内）

リサイクル教室③ 新聞チラシでハートのバスケット

■日　時　３月21日（金）午後１時30分～３時30分
■会　場　市役所分庁舎２階中会議室
■持ち物　新聞チラシ（つやのある厚くないチラシが美しくできあがります）８㎝×55㎝を38枚、のり、定規、はさみ、棒針４号１本
■費　用　150円（ワイヤー代等）
■申し込み　下記へ

問い合わせ
消費生活センター　☎38-2179

３月１日～７日は「子ども予防接種週間」です

■対象　麻しん・風しん・ＭＲ混合・三種混合・二種混合の予防接種が未接種の子ども
■実施医療機関と日程<要確認>
①青い鳥クリニック（☎21-6330）　３月１日（土）９時～12時30分・14時～16時/２日（日）９時～12時<事前予約のみ>
②かわもり小児科（☎34-6321）　３月１日（土）15時～18時
③京極小児科（☎31-2735）　３月１日（土）９時～12時
④幸原小児科内科医院（☎22-0338）　３月１日（土）９時～12時/３日（月）・５日（水）・７日（金）17時～19時
⑤重信医院（☎31-2480）　１日（土）９時～12時/３日～５日・７日（金）17時30分～19時
⑥多田医院（☎32-3884）　１日（土）９時～12時/３日～５日・７日（金）17時～19時
⑦みむらクリニック（☎32-5172）　１日（土）９時～12時・14時～17時/３日～７日・18時～19時

問い合わせ　保健センター　☎31-1586