

くらしの情報ガイド

募集

◆芦屋病院正規職員募集
正看護師、助産師 昭和37年4月2日以降生れの有資格者若干名 芦屋病院総務課 ☎31-2156

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
月～金曜日は10時～19時 土・日・祝日10時～17時に開室 休業日は5月8日(木)・15日(木) 国民票・印鑑証明等の交付(税関係証明書の一部) 芦ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆母子家庭等現況届の提出を
母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。現況届の提出は、必要事項を記入・押印し健康保険証の写しを添え5月16日(金)までに下記へ、7月1日以降の受給資格は、19年中の所得で判定し、6月ごろに通知 区保健医療援助課医療助成担当 ☎38-2037

◆交通遺児学級奨励金
社会福祉「友愛」基金より奨励金を支給<月額>小・中学生5,000円/高校生10,000円 9月・翌年3月に指定の口座へ振込み 区子ども課 ☎38-2045

◆レクスボ協会団体募集
レクリエーション、ニュースポーツ、健康体操等の活動実績があり、本協会の趣旨・目的に賛同する団体(審査あり) 5月16日(金)までに右記へ 区レクスボ協会事務局 ☎22-7910

◆体育館・青少年センター競技場開放日
5月10日(土)13時～17時 1時間単位・待機者なければ延長可 卓球・バドミントン 青少年 小学3年生以下は保護者同伴 区体育協会 ☎31-8228

◆お困りです課の相談
お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
5月13日(火)13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 当日12時45分～15時30分、南館玄関受付へ【行政相談】
5月21日(水)13時～16時 区お困りです課 行政への意見・要望 当日12時45分～15時30分、お困りです課へ【司法書士による法律相談】
毎週金曜日・13時～16時 市民相談室 登記・多量債務整理等の相談 当日12時45分～15時30分、南館玄関受付へ【弁護士による法律相談】
毎週水曜日・13時～16時 市民相談室 借地・借家・金銭貸借など(要予約) 毎週の月曜日9時から、電話で上記へ【家事相談】
毎週水曜日・13時～16時 市民相談室 離婚・相続など(要予約) 毎週の月曜日9時から、電話でお困りです課へ

5月は「赤十字運動月間」

赤十字は、国内外の災害救護活動、医療事業、献血をはじめとする多様な活動を展開しています。

これらの活動は、寄付金等により支えられています。赤十字の活動にご理解・事業資金へのご協力ををお願いします。

問い合わせ 日赤芦屋市地区事務局 ☎38-2040(地域福祉課内)

◆障害福祉課からのお知らせ
障害福祉課 ☎38-2043/FAX38-2178
【身体障がい者移動相談】
5月30日(金)9時30分～ 区尾崎市身体障害者福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談日(電話相談可)】
毎週金曜日13時30分～15時30分 第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 福祉事務所相談室 南館1階【心のやまい相談】
毎週水・土曜日9時～17時 芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458/Eメール: ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp

◆連休中の死獣の引き取り
5月3日～6日正午まで受付 6日午後収容/5月6日午後受付分 7日収容 区園市役所代表 ☎31-2121

◆社会保険労務士による無料相談
5月12日(月)13時～16時(要予約) 市民相談室 南館地下1階 各種労務・年金相談等 区経済課 ☎38-2033

◆権利擁護総合相談
5月20日(火)13時30～14時30分～ 市民相談室 財産・債務・成年後見など 区高齢福祉課 ☎38-2044

催し

◆図書館の催し
区図書館 ☎31-2301
【金曜シネサロン】
5月2日 16日(金)13時30分～ 汚れなき悪戯」「第七の封印」【子どもおはなしの会・絵本の会】
5月3日・10日(土)14時～15時 3歳～小学生【打出分室子どもおはなしの会】
5月10日(土)15時～15時30分 区打出教育文化センター 3歳以上(保護者可)

◆海浜公園プール各種教室
5月3日 4日 5日 6日、15時30分～16時15分 区リラクソヨガ パレエクスサイズ パワーヨガ 入場料800円(要予約) その他各種教室体験も受付(5月13日～17日) 区海浜公園プール ☎22-8861

◆総合公園園芸セミナー
区園 5月11日(日)14時～15時・自然観察会 19日(月)14時～15時30分・リザーブドフラワーアレンジ 20日(火)14時～15時30分・ハーブの寄せ植え 春の種まき相談会 各20人 区佃藤子氏 前田典子氏 300円 3,500円 2,500円 区 11日 12日 13日までに、住所・氏名・電話番号・講座名を電話またはファクスで下記へ 区緑の相談所 ☎34-0031/FAX25-2026
【園芸相談】
毎週土・日・祝日、13時30分～16時30分 区来所・電話・ファクスで緑の相談所へ

◆児童センターの催し
区児童センター ☎22-9229/FAX22-1659
【こどもひろば】
5月7日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 2・3歳児 16人 12人 5月2日(金)9時30分～電話で上記へ【あそびひろば】
5月8日・15日・22日(木)14時30分～15時30分 区自由遊び 1・2歳児と保護者18組 区10分前から会場で受け付け【ひよこひろば】
5月14日・28日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 14時30分～15時30分 区親子での手遊び 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者18組 5月13日(火)9時30分から電話で上記へ【育児サポートルーム】
5月21日(水)13時～17時 区内の子育てグループに遊戯室を無料開放 5月2日(金)9時30分から窓口へ【ジュニアパソコンクラブ】
5月～(木)木15時15分～16時 基本本操作ほか 小学1年生4人 区年額5,500円 5月9日(金)までにファクスで上記へ(当選者のみ通知)【親子モニターパソコン教室】
6月～11月(毎週火曜日)14時30分～15時30分 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児と保護者15組 区年額4,000円 区はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、5月10日(土)までに上記へ(当選者のみに通知)【子育てフリー相談】
火・水・金曜日の午前中 区児童厚生員との個人面談 区電話で上記へ

◆高齢者「食会懇談会」
5月22日(木)18時 区老人福祉会館 70歳以上40人 区500円 7日から右記へ 区社会福祉協議会 ☎32-7530

◆AMSCメンタルヘルスセミナー
5月24日(土)13時30分～15時30分 区平坂春雄氏 関心を病む人の家族等、30人(要予約) 区区芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458 水・土曜日のみ

講習・講座

◆育児援助協力会員養成講座
5月15日(木)9時45分～15時19日(月)10時～15時 21日(水)10時～15時 区福祉会館114室 市民センター203室 区福かり育児援助協力会員講座(託児あり) 区30人 区園ファミリーサポートセンター ☎25-0521

◆上宮川文化センターパソコン教室
区園 5月21日(水)10時～12時/13時～15時 はじめようインターネット 28日・30日・6月4日・6日 10時～12時・女性パソコン教室 13時～15時/パソコン入門 60歳以上でインターネット未経験者 全日受講可能な初心者女性 全日受講可能な60歳以上の初心者各6人 500円 2,000円 区はがきに教室名(1枚1教室)郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9日(金)必着で上記へ 区園上宮川文化センター ☎22-9229 区59-0061 上宮川町10-5

◆普通救命講習会
5月18日(日)9時30分～12時30分 区消防本部会議室(仮設庁舎) A E D(除細動器)心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 区救急救命士・救急隊員 20人 受講者には「修了証」を交付、グループでの申し込みは随時受付 区消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
区園 5月23日～10月10日(第2・4金曜日)13時30分～15時)前田集会所 5月27日～7月22日(第1・3・4火曜日)・エルホーム 6月6日～(第1・3金曜日)・呉川介護予防センター 65歳以上(要予約) 区西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681) 打出高齢者生活支援センター ☎35-1294) 区高齢福祉課 ☎38-2044

◆公民館パソコン(ワード)講座
5月30日～6月27日、9時30分～11時30分 区市民センター217室 基本と実践 区16人 区2,000円 区ノートパソコン 住所・氏名・電話番号を記入し、はがきでファクスで5月19日(月)までに上記へ 区公民館 ☎35-0700/FAX31-4998 区59-0068 区平町8-24

◆消防予防課からのお知らせ
区消防本部予防課 ☎38-2098
【甲種防火管理者講習会<再講習>】
5月28日(水)13時30分～16時30分 区仮設庁舎2階会議室 区20人 区2,000円 区甲種防火管理者資格証写真 5月7日～23日・平日の時間内に上記へ【甲種防火管理者講習会<新規講習>】
5月29日(木)30日(金)10時～17時 区市役所分庁舎2階大会議室 区50人 4,000円 証明写真2枚 縦3.5cm×横2.5cm 5月7日～23日・平日の時間内に上記へ【危険物取扱者保安講習】
7月～平成21年2月 区神戸市ほか 危険物取扱作業に従事している危険物取扱者 5月7日～23日までに申請書を取車庫危険物安全協会へ

◆寄附
4月9日までの受け入れ分(敬称略)【地域福祉課取り扱ひ分】
<社会福祉のために>
10万円 藤井康男 京セラドーム大阪 年間スパーシート2冊、メインステージ【社会福祉協議会取り扱ひ分】
1万円、コープデイス芦屋福祉サークル 9千500円、認識学受講者一同 5万円、匿名 5千円、匿名 3千円、匿名

地球が泣いている

今私にできること

アイドリンクストップ

「高齢者のつどい」に出演しませんか

《演芸フェスティバル》

7月6日(日)ルナ・ホールで「高齢者の集い」演芸フェスティバル」で、活動の成果を発表する高齢者の団体、またプロのかたの出演者を募集します。

■対象 市内の10人以上の高齢者団体(コーラス・踊り等の演芸・演奏等、内容不問)1団体・発表時間:10分
プロ(演芸・演奏・独唱等、内容不問)1人または少人数グループ・発表時間:15～20分 ■申し込み 区高齢福祉課窓口の応募用紙に必要事項を記入し、5月15日(木)までに下記へ。応募多数の場合は、選考します。

問い合わせ 区高齢福祉課 ☎38-2044

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●市民ギャラリー
5月1日～31日 区5階渡り廊下 区芦屋カメラクラブの写真展 区総務課

●糖尿病教室
5月9日(金)13時30分～15時 区南病棟1階講義室 区糖尿病と食事療法 区栄養科

●両親教室
5月10日(土)10時～12時 区南病棟1階講義室 区お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 区妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人) 区産婦人科外来(電話は13時以降)

●マチネコンサート
5月11日(日)14時30分～15時30分 区外来棟5階ホール 区藤田隆リコーダー 高本一航リコーダー 区総務課

●肝臓病教室
5月23日(金)13時30分～15時 区南病棟1階講義室 区脂肪肝について 区桐山診療所 区栄養科

保健センター ☎31-1586

●プレおや教室～もく浴教室～
5月17日(土)9時30分～12時 区赤ちゃんのお風呂の入れ方父親としてできること、区20組(要予約) 区母子健康手帳、手ぬぐいタオル 区園上記へ

●小児マヒ(ポリオ)ワクチンの服用
5月19日(月)21日(水)23日(金)26日(日)13時15分～14時15分 区上記 区満3カ月から7歳6カ月未満で、2回の服用が済んでいない小児。B C G、麻しん(はしか)風しん(3日はしか)、M R、おたふくかぜ、水ぼうそうの予防接種後4週間以内等は、できない場合があります。

●げんき度健診
5月23日(金)9時～11時30分 区医師会医療センター 区20歳・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力 区20～70歳代までのかた30人(予約制) 区上記へ

●マタニティストラップの配布
妊婦であることを示すストラップを配布しています。ご希望のかたは、母子健康手帳を持って保健センターまでお越しください。妊婦さんを見かけたときは、席を譲るなどの心配りをお願いします。

I am Mom.



日曜・祝日救急当番医

●夜間在宅番番()内は診療科目	
* 金曜日20時～23時	
5/2 幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
5/9 鈴木小児科(小)	☎34-0766
5/16 林整形外科外科医院(整・外)	☎32-8880
5/23 大森医院(内)	☎32-3997
5/30 吉龍医院(外・内)	☎32-2855
6/6 芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
* 金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院(☎22-4040)	
●歯科 9時～12時	
芦屋市歯科医師会	☎23-6471
5/3 しんたに歯科医院	☎34-1433
5/4 原田歯科医院	☎31-3033
5/5 広瀬歯科クリニック	☎23-6420
5/6 藤本歯科医院	☎31-4193
5/11 花岡歯科医院	☎38-5533
5/18 藤田歯科診療所	☎25-0646
5/25 はまもと歯科クリニック	☎21-2288
6/1 宇賀歯科医院	☎22-4074

●メタリックシンドローム予防教室
5月28日(水)13時30分～16時 29日(木)13時30分～16時 30日(金)10時～12時<全3回> 区保健センター 医師会医療センター 市民センター 区30人(予約制) 区「脂質異常症の予防」高コレステロールのかたの食事」「ウォーキングのすすめ」「ヘルシーメニュー」 区ながれたに内科クリニック・流谷裕幸医師 体育協会トレーニング指導士・松永信郎氏 管理栄養士 区調理実習費600円 区エプロン、三角巾、ふきん 区保健センターへ

●施設管理者は受動喫煙対策を
多数の人が利用する事務所や飲食店等の施設を管理されるかたは、受動喫煙防止対策の措置を講じてください。

●レッツ・エンジョイ・マタニティ
6月4日(水)13時30分～15時30分 18日(水)9時30分～11時30分 区保健センター、市民センター料理室 区「妊娠中の気持ち話を話し合う。自己紹介」「妊娠中の虫歯予防」マタニティ・クッキング<全2回> 区25人(要予約) 区テキスト代200円、調理実習費800円 区母子健康手帳、歯ブラシ、エプロン、三角巾、ふきん 区保健センターへ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●アルコール依存症家族会
5月9日(金)10時～12時 区上記 区アルコール問題で悩んでいる家族

●あじさいの会
(認知症のかたを支える家族会)
5月19日(月)13時30分～15時30分 区認知症のかたを介護している家族 & 区託老希望のかたは事前に電話で上記へ

●小児慢性特定疾患医療受給者への更新申請手続き
区8月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する8月1日時点で満20歳未満のかた 区小児慢性特定疾患医療受給者証更新交付申請書、小児慢性特定疾患医療意見書、成長ホルモン治療意見書、所得税額を証明する書類、世帯全員の住民票、本人の健康保険証等 区6月30日(月)までに、申請用紙・添付書類等を上記へ

●食べ物と子どものいのちを考える会
5月16日(金)6月18日(水)7月17日(木)10時～12時 区上記 区先着30人 区食の疑問・不安 区神戸大学名誉教授・保田茂氏 区300円 区上記へ

●いずみ会リーダー養成講座
5月～平成21年1月(月2回程度) 区上記 区食育に興味のあるかた先着30人 家庭や地域での健康づくり 区テキスト代1,200円、調理実習費500円×2回) 区5月12日(月)までに上記へ

事前にご案内

●内科・小児科
日曜・祝日、9時～16時 休日応急診療所 ☎21-2782 医師会医療センター内(公光町5-13)

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<内> ☎22-4040

●耳鼻咽喉科・眼科の急病診療
日曜・祝日、9時～16時 区尾崎市医療センター ☎06-6436-8701 (区尾崎市水町3-15-20)

5/1～6/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊婦と認められたかた 印刷費(無料)
B C G接種	14日13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H19. 11. 15～H20. 2. 14) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料) (第1子のみ)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	19日13:30～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	新生児訪問希望者・発育・母乳相談(無料)
育児相談	15日9:30～10:30	育児・母子健康手帳 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	26日9:45～11:30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料) (第1子のみ)
4カ月児健康診査	13・27日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20. 1. 1～15生まれ H20. 1. 16～31生まれ (無料)
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19. 7月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	8・22日13:15～14:00 会場 保健センター	H18. 11. 1～15生まれ H18. 11. 16～30生まれ (無料)
3歳児健康診査	1・15日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17. 1. 1～15生まれ H17. 1. 16～31生まれ (無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	12日・6・2日9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	16日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	7・21日13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検査等(無料)
在宅わたりきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の要介護者(無料)
在宅わたりきり歯科訪問指導	保健センターに申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準準者かた(無料)
健康チェック(予約制)	20年6月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	20日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	20日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	13日(午後)27日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
胃がん検診(予約制)	8・15・19・22・26日・6月5日 受付9:15～9:45	35歳以上の市民(血縁者に胃がんの方がいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	14日 13:00～13:30	これまでに受診した方と40歳以上の市民(無料)特定健診と同時実施 問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	2日 6/2日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(H B s抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェック・特定健診で実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30～39歳の市民(400円) 視触診2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、火・水・金曜日の午前中(1日6人まで) 会場 芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319(朝7時～午後3時～1)	40歳以上の市民(2,800円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要脱認)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	23日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各書ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
一般健康相談(予約制)	2、16日 13:00～13:30	検査項目、検査数により金額変動(有料)
事業所検診(予約制)	2、16日 14:00～14:30	証明書は無料 証明書が必要なかたは有料
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	13日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグの発令基準に達したときは、「予報」や「注意報」を発令します。光化学スモッグは、日差しが強く気温が高く風の弱い日の日に発生しやすいため、10月17日まで注意を呼びかけます。《発令時の注意事項》

できるだけ屋外での運動を避け、屋内に入る。目やのど・鼻に刺激や痛みを感じた人は、洗眼やうがいを行う。症状のひどい人は、医師の手当てを受ける。

問い合わせ 区環境課 ☎38-2051

